

"Як допомогти дітям пережити травматичні події"



Шановні батьки та вчителі!

Після травматичних подій ви можете бути сповнені занепокоєння або смутку. Проте, незалежно від того, наскільки ви стурбовані або пригнічені, як батьки та вчителі, ви можете допомогти дітям це пережити. Ваші втішання, підтримка та заохочення можуть дозволити їм почуватися в безпеці, допоможуть їм подолати страх і горе та запобіжать довготривалим психологічним наслідкам. Цей посібник уклали психіатри, психологи та фахівці у галузі психічного здоров'я, які спеціалізуються на кризових ситуаціях. Посібник пропонує прості поради щодо того, чого очікувати, що робити та на що звертати увагу. Тут містяться загальні рекомендації, а також інформація для роботи з дітьми залежно від віку.

ПОСІБНИК З РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ БАТЬКІВ, УЧИТЕЛІВ ТА ЛІДЕРІВ ГРОМАД за посиланням [СМІ_Guide_Trauma_2022_Ukranian_edited.pdf](#)