

Cuestionario de Clarke et al. para la valoración de la percepción ante las hipoglucemias. Adaptado de Clarke WL et al. *Diabetes Care* 1995; 18(4):517-520(33). Versión en lengua castellana validada por Jansà M, Giménez M, Salamero M, Vidal M, Conget I, Galindo M, Levy I, Esmatjes E. "Validación en lengua castellana del cuestionario de percepción de hipoglucemia Clarke". *Ajut a la Recerca en Educació Diabetològica* 2008. Associació Catalana de Diabetis (ACD). *Av Diab* 2011. 27:24-25.

**Tres o más respuestas R indican hipoglucemias inadvertidas;
Dos o menos respuestas R indican buen reconocimiento de las
hipoglucemias.**

1. Escoja la categoría que mejor le describe (sólo una):
 - a. Siempre tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (A).
 - b. Algunas veces tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (R).
 - c. Ya no tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (R).

2. ¿Ha perdido alguno de los síntomas que solía presentar ante una bajada de azúcar? (hipoglucemia)
 - a. Sí (R).
 - b. No (A).

3. En los últimos seis meses, ¿Con qué frecuencia ha tenido episodios de hipoglucemia grave SIN pérdida de conocimiento? (*episodios en los que se ha sentido confundido, desorientado, cansado y sin posibilidad de tratar usted mismo la situación de hipoglucemia*).
 - a. Nunca (A).
 - b. Una/dos veces (R).
 - c. 1 vez cada 2 meses (R).
 - d. Una vez al mes (R).
 - e. Más de una vez al mes (R).

4. En el último año, ¿Con qué frecuencia ha tenido episodios de hipoglucemia grave CON pérdida de conocimiento? (*episodios acompañados de pérdida de conciencia o convulsiones que hayan requerido la administración de glucagón o glucosa intravenosa*).

a. Nunca (A).	b. 1 vez (R).	c. 2 veces (R).
d. 3 veces (R).	e. 5 veces (R).	f. 6 veces (R).
g. 7 veces (R).	h. 8 veces (R).	i. 9 veces (R).
j. 10 veces (R).	k. 11 veces (R).	l. 12 veces o más (R).

5. En el último mes, ¿Con qué frecuencia ha tenido lecturas inferiores a 70 mg/dl con síntomas?.

- a. Nunca.
 - b. De 1 a 3 veces.
 - c. 2 ó 3 veces/semana.
 - d. 4 ó 5 veces/semana.
 - e. Casi cada día.
6. En el último mes, ¿con que frecuencia ha tenido lecturas inferiores a 70 mg/dl sin síntomas?
- a. Nunca.
 - b. De 1 a 3 veces.
 - c. 2 ó 3 veces/semana.
 - d. 4 ó 5 veces/semana.
 - e. Casi cada día.

Si la respuesta a la **pregunta 5** es menor que la de la **pregunta 6** se considera **(R)** y si la respuesta a la **pregunta 6** es menor que la de la **pregunta 5** se considera **(A)**.

7. ¿Hasta cuánto ha de bajar su azúcar en sangre para notar síntomas?
- a. 60-69 mg/dl **(A)**.
 - b. 50-59 mg/dl **(A)**.
 - c. 40-49 mg/dl **(R)**.
 - d. inferior a 40 mg/dl **(R)**.
8. ¿Hasta qué punto puede decir por sus síntomas que su azúcar en sangre es bajo?
- a. Nunca **(R)**.
 - b. Casi nunca **(R)**.
 - c. Algunas veces **(R)**.
 - d. Casi siempre **(A)**.
 - e. Siempre **(A)**.

cuatro o más respuesta **R** indican hipoglucemias inadvertidas y que 2 o menos respuestas **R** indican buen reconocimiento de las hipoglucemias.

En el caso de tres respuestas **R** quedan el resultado como dudoso.