



PEMERINTAH KABUPATEN ...
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAH RAGA
SMP PARAMITRA

Jl. Kaliurang km 10, Gadingan No.333 Sinduharjo Ngaglik Sleman Yogyakarta 55581

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
TAHUN PELAJARAN 2022/2023

Kelas / Semester : /
Alokasi Waktu : 2 Jam Pelayanan (2 X 45)
Topik / Materi : **DISIPLIN DIRI KUNCI MERIAH KESUKSESAN**
Bidang Layanan : Pribadi
Strategi Layanan : Klasikal
Aspek Perkembangan / SKKPD : Pengembangan Diri
Model dan Metode, moda : Ceramah ; Curah Pendapat dan Tanya jawab, penugasan ; Moda Luring
Media dan Alat : LCD, Slide Ppt, Video , LKPD

TUJUAN LAYANAN		
Tahap Pengenalan (pengetahuan)	Tahap Akomodasi (sikap)	Tahap Tindakan (ketrampilan)
1. Peserta didik dapat <u>memahami pentingnya disiplin dan manfaat disiplin diri</u> 2. peserta didik dapat memahami macam-macam disiplin diri	3. Peserta didik dapat <u>mematuhi disiplin diri sebagai kunci meraih kesuksesan.</u>	4. Peserta didik dapat membiasakan disiplin diri untuk meraih kesuksesan di masa depan.
LANGKAH KEGIATAN		
Kegiatan Awal	a. Mengucapkan salam dan mengajak berdoa b. Mengapresiasikan kehadiran . c. Guru menyampaikan tujuan layanan d. Guru menyampaikan langkah-langkah kegiatan dan cakupan materi layanan e. Guru mengadakan <i>ice Breaking</i> untuk memotivasi dan mengkondisikan dinamika kelas.	
Kegiatan Inti	a. Guru BK menayangkan media slide power point yang berhubungan dengan materi layanan bimbingan dan konseling. b. Peserta didik memperhatikan penjelasan materi yang diberikan serta Guru BK mengajak peserta didik berdialog interaktif tentang contoh penerapannya. c. Peserta didik memperhatikan, mengamati tampilan gambar, video yang terkait tentang “disiplin diri meraih keberhasilan” d. Guru BK mengajak curah pendapat dan tanya jawab setelah peserta didik melihat tayangan video tersebut. e. Peserta didik diminta untuk memberikan contoh perilaku disiplin diri untuk membiasakan diri melatih disiplin diri seperti yang dituangkan dalam LKPD. f. Peserta didik membuat poin belajar atau refleksi dari materi layanan yang sudah disampaikan guru bimbingan dan konseling.	
Kegiatan Penutup	a. Peserta didik menyimpulkan kegiatan bersama peserta didik b. Peserta didik merefleksi kegiatan c. Guru menyampaikan informasi tentang kegiatan atau pertemuan berikutnya d. Guru menutup layanan, mengajak peserta didik bersyukur dan mengucapkan salam	
PENILAIAN		
1. Penilaian Proses	Guru BK memperhatikan proses layanan serta melakukan refleksi dari kegiatan layanan klasikal tersebut menggunakan lembar observasi	
2. Penilaian Hasil	Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan layanan klasikal, antara lain : suasana yang dirasakan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaiannya. (bisa melalui <i>link google form</i>)	
3. Tindak lanjut	Memotivasi untuk melalu membiasakan disiplin diri dalam kehidupan sehari-hari.	

Mengetahui
Kepala Sekolah SMP PARAMITRA

Guru BK

Drs. Konselor, M.Pd.Kons.
NIP 19640209 199203 1 003

Paramitra, S.Pd.,M.Pd.
NIP 19990209 201503 1 001

A. MATERI BIMBINGAN

TENTANG DISIPLIN

Menurut Kamus Bahasa Indonesia disiplin adalah ketaatan, dan kepatuhan terhadap peraturan yang dilaksanakan atas kesadaran pribadi. Dengan demikian maka orang berdisiplin berarti orang yang dengan kesadaran sendiri taat dan patuh terhadap peraturan. Kedisiplinan berarti ketaatan atau kepatuhan seseorang terhadap peraturan perundang-undangan, kaidah, norma-norma dan hukum yang berlaku. Semua aturan dan tata tertib tentu mengandung nilai-nilai yang positif dan setiap orang dituntut untuk melaksanakannya dengan penuh disiplin.

Disiplin diri artinya, kepatuhan dan ketaatan terhadap apa yang telah ditentukan dan disepakati oleh dirinya sendiri misalnya. Disiplin menggunakan waktu, disiplin melaksanakan ibadah dan disiplin belajar atau kerja. Dalam mengikuti kegiatan belajar di sekolah seorang siswa tidak akan lepas dari berbagai peraturan dan tata tertib yang diberlakukan di sekolahnya, dan setiap siswa dituntut untuk dapat berperilaku sesuai dengan aturan dan tata tertib yang berlaku di sekolahnya. Kepatuhan dan ketaatan siswa terhadap berbagai aturan dan tata tertib yang berlaku di sekolahnya itu disebut disiplin siswa. Sedangkan peraturan, tata tertib, dan berbagai ketentuan lainnya yang berupaya mengatur perilaku siswa disebut disiplin sekolah.

MANFAAT DISIPLIN DIRI

Mengapa kita perlu disiplin ?

Disiplin diri akan terasa manfaatnya jika kita memiliki suatu impian dan cita - cita yang ingin dicapai. Kita harus mendisiplinkan (melatih) diri untuk mengerjakan hal - hal yang sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai. Jika disiplin adalah akar, maka sudah pasti kesuksesan adalah buahnya. Perlu diketahui keuntungan disiplin diri agar termotivasi untuk belajar disiplin diri. Adapun keuntungan disiplin diri yaitu :

- Agar Tetap fokus pada tujuan
- Mendorong suatu kegiatan menjadi tepat sasaran, hemat dan cepat
- Menjaga keseimbangan dalam beraktivitas
- Membangun pola pikir yang kuat
- Lebih banyak pencapaian
- Adanya Keteraturan dalam beraktivitas
- Tumbuhnya Ketanangan, Kemandirian dan percaya diri
- Menumbuhkan Sikap Patuh

MENGAPA DISIPLIN ITU SULIT ?

Kebiasaan yang kita lakukan akan menentukan masa depan kita. Kebiasaan yang baik akan menghasilkan sesuatu yang baik, begitupun sebaliknya, namun untuk membiasakan kebiasaan baik itu tidak mudah. Mengapa demikian ?

1. Manusia memiliki sifat – sifat mendasar seperti : cenderung bermalas -malasan, ingin hidup sekenakannya mengikuti keinginan hatinya dan keinginan untuk melanggar peraturan – peraturan yang ada.
2. Kita selalu menganggap pekerjaan sebagai suatu kewajiban apapun beban yang harus dilakukan, bukan sebagai kesenangan. Pepatah mengatakan “ kita akan lebih mudah menerapkan disiplin diri jika kita mencintai apa yang kita kerjakan ”.
3. Manusia cenderung cepat bosan jika melakukan kegiatan yang sama dalam jangka waktu lama

Disiplin diri adalah perilaku yang bisa dipelajari. Disiplin diri dapat dibentuk dengan latihan dan pengulangan dalam kehidupan sehari-hari, membiasakan kebiasaan yang baik, mengurangi kebiasaan yang buruk, membuat perubahan sederhana. Adanya peningkatan disiplin diri sangat memungkinkan hidup lebih bebas dengan membantu anda membentuk pilihan yang tepat.

MACAM / JENIS DISIPLIN

Disiplin ini dibagi beberapa macam atau jenis, diantaranya sebagai berikut :

Disiplin Dalam Menggunakan Waktu

Merupakan dapat menggunakan dan juga membagi waktu dengan baik. Karena waktu itu sangat berharga dan juga salah satu kunci kesuksesan itu ialah dengan bisa menggunakan waktu dengan sebaik mungkin.

Disiplin Dalam Beribadah

ialah senantiasa beribadah dengan aturan-aturan yang terkandung didalamnya. Kedisiplinan tersebut disini sangat diperlukan, Tuhan Yang Maha Esa senantiasa menganjurkan hamba-Nya untuk disiplin.

Disiplin Dalam Kehidupan Berbangsa Dan Bernegara

Kedisiplinan ini merupakan suatu hal yang sangat menentukan dalam proses pencapaian tujuan pendidikan, Apabila terjadi erosi disiplin itu maka pencapaian pendidikan akan terhambat,

Selain dari macam jenis disiplin diatas, dibawah ini juga terdapat macam jenis disiplin yang lain :

1. Disiplin Diri Pribadi

Disiplin pribadi itu mengangut beberapa unsur seperti adanya sesuatu yang harus ditaati atau juga ditinggalkan dan adanya proses sikap seseorang terhadap hal tersebut.

2. Disiplin Sosial

Disiplin sosial ini merupakan disiplin yang berhubungan dengan masyarakat atau juga dalam hubungannya dengan lingkungan.

3. Disiplin Nasional

Disiplin nasional ini bisa diartikan ialah sebagai status mental bangsa yang tercermin dalam suatu perbuatan yang didalam bentuk keputusan serta juga ketaatan. Dilakukan dengan secara sadar ataupun juga dengan melalui pembinaan terhadap norma-norma kehidupan yang berlaku.

KIAT-KIAT UNTUK MEMBENTUK DISIPLIN DIRI, YAITU :

- Kenali diri-sendiri

Hal yang harus pertama kali dilakukan dalam mendisiplinkan diri biasanya dengan mengenal ketidakdisiplinan yang ada pada diri. Berapapun banyak ketidakdisiplinan maka perlu untuk dipetakan kemudian membuat perencanaan untuk menanggulangnya. Optimis dapat menanggulangnya. Senantiasa mengontrol ketidakdisiplinan yang telah dipetakan.

- Tentukan impian atau cita-cita

Impian akan terwujud tergantung apa yang dilakukan pada hari, jika bermalaas-malasan atau menunda segala sesuatu yang bisa mendorong terwujudnya impian, maka sesungguhnya itu merupakan sebuah kegagalan atau menunda tergapainya impian.

- Mengatur waktu

Waktu adalah pedang, jika salah dalam memanfaatkannya akan berakibat fatal terhadap diri begitu pepatah katakan. Mengatur waktu memang cara terbaik dalam membentuk disiplin diri. Ikuti jadwal yang telah dibuat, perencanaan yang baik berdampak pada hasil yang memuaskan. Mulailah dengan membuat rencana harian.

- Memiliki Pertahanan Diri terhadap Semua Godaan.

Banyak cara untuk mendisiplin diri salah satunya adalah menjauhkan diri godaan yang dapat menjerumuskan pada pengaruh yang buruk. Sudah menjadi hukum alam dalam setiap usaha sudah pasti ada godaan dan gangguan.

- Memberi penghargaan pada diri sendiri

Sejatinya disiplin itu mirip dengan menunda kesenangan. Dengan memutuskan menunda kesenangan sesaat, akan mendapatkan kesenangan yang jauh lebih besar sebagai harga perjuangan dalam menempuh disiplin diri. Menunda kesenangan kecil demi kesenangan besar yang menanti ujung perjuangan. Namun tak perlu lama menunggu untuk mendapatkan kesenangan itu sebab bisa disiasati dengan memberikan penghargaan terhadap diri sendiri dengan menghadiahkan diri sendiri dengan sesuatu yang sederhana namun menyenangkan.

- Carilah dukungan dari orang terdekat

Dukungan dari orang terdekat seperti keluarga atau teman baik sangat membantu dalam hal disiplin diri, hal ini karena semangat akan meluap atas dukungan serta dapat merayakan pencapaian-pencapaian yang diperoleh.

B. REFLEKSI

Setiap orang pasti menginginkan hidupnya sukses. Sukses dapat diartikan sebagai tujuan yang telah tercapai yang diraih dengan kerjakeras dan sungguh-sungguh. Selain itu, dapat bermanfaat baik untuk diri sendiri, orangtua, masyarakat, bahkan bangsa dan negara. Disiplin diri merupakan salah satu modal kita ketika ingin meraih kesuksesan di masa depan. Dengan disiplin akan menjadi suatu kebiasaan dalam hidup, ketika kebiasaan-kebiasaan hidup diulang-ulang dengan disiplin, maka akan menjadi suatu karakter. Bagaimana pengaruh disiplin pada pembentukan kepribadian diri kamu ? Disiplin apa saja yang pernah atau sampai saat ini kamu lakukan ? Jelaskan !