

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор

Пишна Н.В.____
(підпис)

(ПІБ)
«02» вересня 2024р.

Індивідуальний план роботи

практичного психолога

На I семестр 2024 – 2025 н. р.

КЗ «Липчанівський ліцей»

Приставкіної Марини Олександрівни

Дата	Час	Робота з здобувачами освіти	Робота з педколективом	Робота з батьками
09.09.2024	08:30 – 09:00	1.Тренінгове заняття «ВЧИМОСЯ ТОЛЕРАНТНОСТІ» 2.Бесіда для старшокласників «Що ми знаємо про любов»	Презентація "Як підтримати дітей у стресових ситуаціях"	
10.09.2024	16:00 - 16:25			Техніки розслаблення для дітей
12.09.2024	08:30 – 09:00	1. Тілесні техніки боротьби зі стресом для дітей. Для дітей молодшого шкільного віку, старшого шкільного віку. 2. Психологічна хвилинка – "Нейродолоньки"		

		3. Тренінг на тему: ""Як сказати 'ні', коли тобі щось не подобається"		
18.09.2024	08:30 – 09:00	1.Розвивальна вправа "Впізнай емоцію" 1 клас 2. Тілесні техніки боротьби зі стресом для дітей. Для дітей молодшого шкільного віку 3.Індивідуальні консультації для здобувачів освіти в онлайн – режимі.		
19.09.2024	16:30 – 17:00	1.Вивчення психологічного клімату в початкових класах 2. Психогімнастичні вправи 3. Інформаційний буклет "Попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації"		7 ознак того, що ви круті батьки. (путівник для батьків)

23.09.2024	16:30-16:55		Вчимо дитину вирішувати конфлікти	
26.09.2024	08:30 – 09:00	1. Дихання для дітей старшого шкільного віку 2. - Тренінг "Тайм-менеджмент для підлітків" 3.Індивідуальні консультації для здобувачів освіти в онлайн – режимі.		10 заповідей для батьків. (надсилаються в батьківськи групи)
30.09.2024	16:30 – 17:00		Тренінг для педпрацівників: «Як не втратити сенс життя під час війни та як боротися з емоційним вигоранням?»	
03.10.2024	08:30 – 09:00	1.Індивідуальна та групова діагностика за потребою, за запитом 2. Аукціон порад "Толерантність - це сучасно"	Схильність до суїцидальної поведінки дітей та підлітків	Рекомендації батькам щодо роботи дитини за комп'ютером
10.10.2024	08:30-09:00	1.Вивчення психологічного клімату в 5-9 класах		

	16:30 – 17:00	2. Психологічні аспекти організації освітнього процесу в умовах воєнного/післявоєнного стану 3. Презентація "Як говорити з дітьми про війну та повітряну тривогу"		Як батькам обговорювати новини з дитиною
17.10.2024	08:30 – 09:00	1. Тренінг на тему "Вчимося поважати інших" 2. Пам'ятка : " Як впоратись з емоціями під час війни: покрокова інструкція"		
21.10.2024	16:30 – 17-00			ПОВЕДІНКА ДІТЕЙ - ПОМИЛКИ БАТЬКІВ! Психологія Вибудовуємо особисті межі асертивно

24.10.2024	08:30 – 09:00	1. Тілесні техніки боротьби зі стресом для дітей. Для дітей старшого шкільного віку. 2. Відвідування уроків з метою спостереження за учнями, що потребують соціально-педагогічного супроводу		
30.10.2024	11:00 – 12:00		Тренінг: «Проблеми емоційного вигорання вчителя: як справлятися»	
07.11.2024	08:30 -09:00	1. Інформаційний куточок "Що ти знаєш про насильство? Насильство та його види" 2. Тренінг на тему "Вчимося поважати інших" 3. Індивідуальні консультації для здобувачів освіти в онлайн – режимі.		

14.11.2024		1. Тренінг на тему: "Мій професійний вибір" для 9-х та 11 класів. 2. - Тренінг "Мотивація: як знайти її всередині себе"		Пам'ятка для батьків " 10 кроків, щоб стати кращими батьками "
18.11.2024	16:00 – 16:30		Перша психологічна допомога. Наші відчуття Психологічна-гра розвантаження для вчителів «Щаслива я!»	
21.11.2024	08:30 -09:00	1. Вебінар "Залежність від гаджетів і соціальних мереж" 2.Поради психолога для молоді, яка має суїцидальні думки		
28.11.2024	08:30 – 09:00	1. Буклет "Здоровим бути модно". 2. ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА 3.Індивідуальні консультації для здобувачів освіти в онлайн – режимі.	Презентація до заняття з елементами тренінгу для педагогів «Шляхи подолання емоційного вигорання. Коли світ на межі змін: стратегії адаптації»	

05.12.2024	08:30 – 09:00	1. Вивчення психологічного клімату в 10-11 класах 2. Перша психологічна допомога. Вправи на зняття емоційної напруги		
05.12.2024	16:30 – 17:00			Як батьки можуть вплинути на підвищення самооцінки дитини
12.12.2024	08:30 – 09:00	Тренінг для учнів "Ми проти насильства"	"Розфарбуємо втому кольорами відновлення"	
16.12.2024	16:00 – 16:30		*4 ВПРАВИ, ЩО ДОПОМОЖУТЬ ШВИДКО ЗНИЗИТИ РІВЕНЬ ТРИВОГИ*	
19.12.2024	08:30 – 09:00	1.Заняття з елементами тренінгу "Надірване серце" 5- 6 клас 2.Шкідливі звички "Ми за здоровий спосіб життя" 3-4 клас 3. Заняття з елементами тренінгу «Цінності у житті» 8-9 клас	Способи заспокоїти й зняти стрес у дитини	

23.12.2024	16:30 – 17:00		Як допомогти дитині перебороти негативні думки	
26.12.2024	08:30 – 09:00	1. Інформаційний куточок «Антисуїцидальні бар'єри». 2. Відкрита дискусія про психічне здоров'я. Круглий стіл для учнів 9-11 класів.		
26.12.2024	16:30 – 17:00		Психологія Фрази дитині замість «дай здачі!»	