

**НАВЧАЛЬНІ ПРОГРАМИ ДЛЯ 5-9 (10) КЛАСІВ СПЕЦІАЛЬНИХ
ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ДЛЯ ДІТЕЙ З
ПОРУШЕННЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ. КИЇВ 2016**
**УКЛАДАЧ: Марич І.А., вчитель основ здоров'я Бориславської спеціальної загальноосвітньої
школи-інтернату I-III ступенів**

(1 година на тиждень. 35 годин на рік)

Календарно-тематичне планування

Основи здоров'я, 9 клас

№	Тема розділу (уроку)	Дата проведення	Примітка
I семестр			
Життя і здоров'я людини (6 год)			
1	На порозі дорослого життя. Фізіологічна, психологічна та соціальна зрілість людини.		
2	Реалізація життєвих навичок у майбутньому. Соціальні ролі в сучасному світі.		
3	Надзвичайні ситуації. Класифікація надзвичайних ситуацій. Основні принципи порятунку і захисту людей у надзвичайних ситуаціях.		
4	Основні положення законодавства України щодо порятунку і захисту людей у надзвичайних ситуаціях. Визначення стану потерпілого.		
5	Перша допомога при надзвичайних ситуаціях. Алгоритм дій рятування людей під час пожежі.		
6	Самооцінювання рівня зрілості та готовності до дорослого життя.		
Фізична складова здоров'я (5 год)			
7	Оздоровчі системи. Поняття про оздоровчі системи. Складові оздоровчих систем.		
8	Фізичні якості людини. Вплив фізичної активності на здоров'я людей з порушеннями опорно-рухового апарату.		
9	Безпека харчування. Вибір продуктів харчування. Традиційні і сучасні системи харчування. Дієтичне харчування. Негативний вплив незбалансованого харчування. Харчові добавки.		
10	Симптоми харчового отруєння. Отруйні рослини і гриби.		
11	Профілактика харчових отруєнь. Перша медична допомога при харчових отруєннях та кишкових інфекціях.		
Психічна й духовна складові здоров'я (5 год)			
12	Становлення особистості Біосоціальний характер особистості. Розвиток особистості. Формування самосвідомості у підлітковому віці.		
13	Складові духовного розвитку особистості. Формування системи цінностей.		
14	Моральний розвиток особистості. Піраміда потреб. Планування майбутнього учнів з порушеннями опорно-рухового апарату.		

15	Краса і здоров'я. Ідеали краси і здоров'я. Вплив модних тенденцій на здоров'я.		
16	Уміння вчитися. Важливість позитивного налаштування на успіх. Бар'єри ефективного навчання. Розвиток логічного та образного мислення. Принципи запам'ятовування. Розвиток та корекція процесів пам'яті та уваги.		
II семестр Соціальна складова здоров'я (5 год) Тема 1. Соціальне благополуччя (5 год)			
17	Соціальні аспекти статевого дозрівання.		
18	Спілкування хлопців і дівчат. Принципи рівноправного спілкування. Гендерні стосунки.		
19	Вплив тютюнового диму, алкоголю і наркотиків на розвиток репродуктивної системи підлітків.		
20	Психологічні і соціальні наслідки ранніх статевих стосунків. Підліткові вагітності, та їх наслідки.		
21	Небезпека ВІЛ-інфікування. Небезпека інфекціями, що передаються статевим шляхом (ІПСШ). Кримінальна відповідальність за злочини сексуального характеру.		
Тема 2. Безпека в побуті й навколишньому середовищі (10 год)			
22	Безпека на дорозі. Організація дорожнього руху. Модель безпечного дорожнього середовища («трикутник безпеки»). Правила дорожнього руху. Регулювання дорожнього руху. Пріоритети в дорожньому русі.		
23	Мотоцикл і безпека. Правила для мотоциклістів та пасажирів мотоцикла. Небезпека керування транспортним засобом у нетверезому стані.		
24	Екологічна безпека. Вплив забрудненого навколишнього середовища на здоров'я людини. Питна вода і здоров'я.		
25	Небезпека купання у забруднених водоймах.		
26	Атмосферні забруднення та їх вплив на здоров'я. Вплив забруднення ґрунтів на здоров'я.		
27	Соціальна безпека Правова відповідальність і закони України. Права, обов'язки і правова відповідальність неповнолітніх.		
28	Види правопорушень. Поведінка підлітків у разі затримання міліцією. Захист від кримінальних небезпек. Поняття і межі допустимої самооборони. Основи самозахисту.		
29	Протидія торгівлі людьми. Дитяча безпритульність і бездоглядність.		
30	Небезпека залучення до деструктивних соціальних угруповань. Загроза тероризму.		
31	Інформаційна безпека Вплив засобів масової інформації на здоров'я і поведінку людей.		
32	Комп'ютерна безпека. Безпека у мережі Інтернет.		
33	Комп'ютерна безпека. Безпека у мережі Інтернет.		
34	Повторення, узагальнення, резервний час.		
35	Повторення, узагальнення, резервний час.		