

Seznam aktivit

Aktivity inspirované Fuckup nights

Fuckup nights – večery, kde známé osobnosti během 10 minut mají popsat nějaké své neúspěchy, které ale s odstupem času měly svůj význam a posunuli je.

Starší děti už možná budou mít i svoji vlastní zkušenost a můžete si udělat svoje Fuckup nights, ale lze využít i historické nebo i současné osobnosti (Fleming, Kahlo, ...) a zahrát si to jako divadlo.

Menší děti by mohly pracovat s klasickými pohádkami.

Scénky ze života

Chybování je nepříjemná emoce, ale můžeme trénovat „přijímání zodpovědnosti za chyby“. Příklady témat:

Něco se rozbilo, zamaskoval jsem a přišlo se na to.

Někomu jsem řekl něco netaktního a on se urazil.

Ztratil jsem peníze na nákup a rodiče se zlobí.

Vzal jsem peníze bráchovi z peněženky a přišlo se na to.

Chtěl jsem jít na důležité závody, ale zaspal jsem.

