

愛志工專訪

2022年11月愛志工專訪：王金蓮、趙偉儀

2022-11 整理：鄭君琦



愛志工專訪

2022年11月



趙偉儀
2015年097期結訓
職場：家庭主婦、家教、愛團志工
興趣：音樂、旅遊
座右銘：平凡就是幸福，珍惜當下。



王金蓮
2014年091期結訓
職場：幼教
興趣：音樂
座右銘：花若盛開，蝴蝶自來，
人若精彩，天自安排。



【不忘初心，方得始終；初心易得，始終難守】，初心是維持人生走得精彩很重要的一環，但生活中有時情勢所迫，我們不得不；有時周遭話語，我們不得不，各種的難處讓我們必需改變，但無論怎麼變化，期盼初心依然是那起初的出發點；這個月邀請鵝媽媽直屬團的二位愛志工，依循自己的初心，參與愛團，收獲著滿滿的【愛】能量

，應用在工作、家庭及生活上的接觸者，也影響其所接觸過的一切人、事、物，讓我們一起來看看她們精彩的分享！

一、您是哪一年加入愛團，當年為何會想參加愛團？

金蓮：那一年偶然間得知，愛你一輩子守護團總團長是洪蘭教授所推廣的志業，很好奇也想了解，剛好在女兒學校家長會的訊息助攻下，再次燃起參訓的意願，所以在機緣巧合、排除萬難下，毅然決然的報名了91期的志工培訓，也是我跨出家庭、工作以外的第一步。感動♡感恩♡感謝♡在愛你一輩子守護團志工培訓中，對生活&生命，有了新的領悟&體認，在學習&服務中，不斷地在衝撞、激盪、釐清與確認中，延展出的漣漪效應正要啟動！

偉儀：我是097期2015年9月19、20日參加愛團志工培訓的，至今已7年了，彷彿這些講師們：汪詠黛，慧英執行長，陳松根老師，蔡興正老師說的話語，又重現在我耳邊，因為我的志工手冊都記載了許多受益良多的話語。

當時為何會參加愛團培訓呢？因為我的好朋友Kiki(也是兒子的積木老師)，極力推薦我去聽這2天的演講，非常感謝她，在教養孩子的路上，一路有她的陪伴和提攜呢。

二、請分享您在社會志工服務經驗分享心得？

金蓮：從事幼教工作的我，恰能學以致用的將愛你一輩子的理念，運用在與孩子和家長的互動上，從自己做起感覺非常的踏實，也更加堅定的去實踐，同時告訴自己【多留點時間給自己去做想做的

事！】夢想與行動的開始，學習與服務的歷程，爾後行有餘力時，能參與活動也加入其他協會的志工行列，盡己所能的跟著團隊一起去辦活動做服務，那種付出比得到還要開心滿足，享受施比受更有福的溫暖。

偉儀：我從18歲高職畢業到台大醫院服務，就看到許多和藹年長的志工，穿着志工背心，站在大廳幫助那些需要幫助的病患或家屬，我打心裡就十分佩服他們，希望自己以後也要當志工，幫助他人。回想起我的志工生涯，真的就是跟著孩子一起成長，在兒子牧愛堂幼稚園有當故事媽媽，進入文林國小參與EQ培訓後進班服務，課輔媽媽，家長會志工團，明德國中認輔媽媽培訓……等等，我想藉由培訓、服務他人，進而回歸到自己自身和家庭，受益最大的應該是自己，因為看到別的孩子得到幫助後開心的表情，就是最大的回饋。

三、參加愛團以來，您擔任過哪些角色，出過哪些任務？談談這些任務的經驗心得？

金蓮：因著這次的專訪，讓我再次回顧，從2014年參訓以來的點點滴滴，除了展團的工作、領航人語錄、小組的聚會及各種串珍珠系列活動，都是學習也是服務。然計畫總趕不上變化，記得從招生期開始的布局與執行，以為我是推廣組，到了中期因幼托活動的討論交流，編入了幼托組，到了展團的前一周，因人力、時間調度，確定我是節目組，其實無論做什麼，我們都有共同的信念【愛你一輩子】，雖都從不解、摸索中學習，但也能從活動中，更認識自己且有信

心去完成，感謝團隊賦予的能量與傳承，在參與中深刻的體驗與蛻變，我珍惜能在分享與交流中，有新的激發與收穫。

偉儀：參加愛團志工研習後，曾參與“愛、生活與學習”讀書會和月聚會。

我們97期主辦的電影欣賞【把愛找回來】我當帶領人，自己不知看了多少遍，也擔心做不好，後來發現一切都是多想的，其實愛團裡的每位志工到執行長慧英姐，都非常有耐心教導我，讓我學習到許多，也很開心和燕紅園長一起合作，讓我安心很多呢！

串珍珠活動，由我們97期和87、91、103期一起合辦的禪繞畫，認識非常優秀的0+1老師，大家一起合力完成令人療癒的課程，我也從中學習靜心與定心，愛上禪繞畫的美。

最歡樂也最有印象的是2019/7/27、28帶著國三兒子、姪子和兒子同學一起參加美華主辦的南投集集共學-奇蹟無所不在，我們一行人騎著單車，在集集山上田野間慢遊，真的很愜意，也體會到孩子需要訓練，當家長學會放下，一切都會很完美。

在參與了99、103期展團的輔導員中，除了自己再次聆聽到講師們的演講外，覺得能將愛團的五字真言，美好的教養方式，傳遞給每個學員，更是覺得非常感動。

我還有參與蔡興正老師主講的向日葵天使培訓與陪伴員，藉由卡片讓青少年在未來職業、能力強項、愛情、...各方面，有進一步的了解，更能清楚自己未來的方向。

我記得當時有位高二女生，當她玩能力強項卡時，竟驚訝的發現，原來自己喜歡藝術方面，而非現在所學的商業方面，我們也祝福她

找到自己另一項長才呢！

四、請分享您參加愛團以來，最大的改變或收穫

金蓮：滿滿的感動，這種影響力是點、線、面的一個傳遞，從家庭、工作、服務乃至於興趣的一個延伸，現在再回頭看這幾年，因著學習在心境上的轉變，而促使生活展開行動且有了契機，對待人事物的態度與信念，我能更正向的去影響與發揮，熱愛的興趣與運動能勇於追求與努力，好好的做自己、活出自己，能夠坦然的面對各種挑戰與困難，莫忘初衷的支持並成就每一個孩子！就如同我願意接受專訪一般，其實沒有那麼難只要你願意Say yes！

偉儀：自從2015年9月參加愛團以來，我覺得最大的改變和收穫是～支持並成就每一個孩子的生命，非常重要也讓我謹記在心。現在我教導的特教生和學習障礙的孩子，讓我看到每個孩子都是獨特的，也有他們的長處。能看到孩子快樂的學習，有自信、有勇氣，還有一顆善良的心，真是我最大的收穫呢！

志工照片：



王金蓮

20170401愛團10週年
幼托組服務



王金蓮

201711領航員語錄



王金蓮 愛團10周年活動



王金蓮 20180527 手做果凍花活動



趙偉儀 -向日葵服務
當天和家宏，貴美一起服務。



趙偉儀 文林國小家長會志工



趙偉儀 20190727, 28 集集共學



[回到愛團主官網](#)