

本稿为内部学习所用，非正式文稿，仅供参考，请勿助印！

《前行广释》第125课辅导资料(终稿)

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生请大家发无上的菩提心。发了菩提心之后，今天我们继续一起来学习《前行引导文》。

前面我们学了共同加行部分，现在学的是不共加行。共同加行是任何想要解脱的修行者共同需要完成的，或者说它的功德是所有的修行者共同需要生起的，所以称之为共同加行。不共加行是为了修持更殊胜的法，比如大圆满或者密乘法而修的不共的前行，修圆满之后就可以很顺利地接受殊胜的大圆满教法。在接受正行之前，这些功德、境界都要努力地、认真地在相续中生起来。

到了密乘的修法，不管是生起次第还是圆满次第，是本来清净的法还是托嘎，所有的密乘法都是窍诀，窍诀本身的力量非常大。当我们修生起次第、圆满次第的时候，过程中只需要按照它的提示去做、去念、和它相应就可以了。它的力量是非常大的，都是最殊胜的方便，里面有最殊胜的窍诀。

比如说观托嘎，你只要把这些坐式、看式等所有的条件做好，按照这个实行就够了，它的功德自然会生起来。密乘法、生起次第的法、圆满次第的法都是一样，很多窍诀法就是按照指示去做、去观，就一定可以获得仪轨里所提到的所有功德。这就是法本身的力量，它的加持力、价值就在这里。

我们讲这个是因为有时我们在修古萨里、修生起次第、观音菩萨仪轨或者金刚萨埵仪轨的过程中还在想很多事情。前行过程中该解决的问题没有解决，把这些问题全部带到了修仪轨中来，所以一边修，一边心中生起各式各样的疑惑，或者该有的没有，这个仪轨的价值就没办法体现出来。

本来仪轨修法就是精华窍诀，按理说只需要按照这个去做就行了，肯定可以生起功德，是毫无疑问的。但是我们还在纠结以前的事情，在前行里该解决的问题没有解决，就带到了正行当中来。你要花时间精力去解决这些问题，那仪轨本身的利益、价值、功德就没办法显发出来。

严格来讲，后面的正行法、窍诀法是非常简单的，没有很多大段的推理，因为该推理的早就应该推完了。在进入密乘之前这一切都应该学好，菩提心早就应该生起来了。认真修完曼荼罗之后，你的福德应该非常深厚；认真修了金刚萨埵，你的罪障应该非常轻微。带着这一切修行成果进入密乘时，所有的优势在仪轨当中都会体现出来。再加上最直接的窍诀、最简单的方法，就可以生起功德——按理来讲应该是这样的。

现在我们没有生起功德——走到密乘时该做的准备没有做好，就导致我们在修仪轨时，还在对治很多的邪见、怀疑和纠结其他的问题，甚至于修仪轨该有的目标都没有。到底是为了解脱还是发财？是为了我自己解脱还是为了众生解脱？都没搞清楚，还在纠结。

仪轨里面没有这些，修仪轨的时候早就应该把这些问题解决掉了。这可能是因为我们在修前行时，要不然就没有认识到，要不然就没有重视。修是修了，数量到了，但是不认真，不知道它的真实价值，就这样过来了。之后就带着问题进入了密乘，进入了正行，但没办法迅速生起功德。

因缘既然已经是这样了，一来密乘该修的还是要认真修，二来该补的课要补。如菩提心没有生起来的我们还是要生，资粮如果不圆满一定要让它圆满。前面我们学过的，在修密法的过程当中重新再把它补圆满，让它到位，这样逐渐地弥补起来。

大恩上师和以前的所有老修行人经常讲一个教言：如果一个人对前行的法、对修心的法很重视，就说明他的相续在成熟，没有再盯着传说中的利益很大的法。为什么叫“传说中”呢？因为大家都在说大圆满殊胜，但为什么殊胜并不知道。当然法本身的好不是传说中的，但我们现在接触到的是“传说中的好”，因为我们自己并没有认识到。我们该有的前行没有，就只能活在传说的大圆满、传说的密乘当中，密法对我们来讲没有起到它应有的作用。

因此我们现在一定要把基础打扎实。以前没有体会到上师讲的一句话，后来是越来越发现基础前行的重要性。如果把前面的法一个个地修好了，反复地修，认认真真地落实，逐渐把暇满的次第修好，再进入第二个、第三个次第，到了真实修正行的时候，很快就可以相应了。

前面所做的所有大量的资粮准备，就是为了最后修的时候一下子就可以突破。如果在过程中没有积累大量的资粮，到时候就突破不了，没有东西来突破。比如你要攻城掠地，必须要准备足够的军队粮草、武器装备、情报资源，所有东西都要准备好，到决战的时候就可以集中所有优势，一下子就突破了。

但是你在前期有大量时间时什么都不做，到了决战时什么都没有，怎么可能通过密乘的法要很快地相应实相，或者说获得解脱？很多仪轨的后跋里面所提到的种种修法的功德，对我们来讲好像不存在一样——但是绝对是应该有的，是我们前面的法没有修好。因此我们还需要花很多的时间精力去对治，就会有点滞后，有点拖延。

我们现在既然在学这个、修这个，就尽量地把它修好。前行我们再再讲，也不是一次、两次能够学好的，它需要大量的沉淀。尤其是那些比较了义的法，比如说空性的法要、中观的法要或者如来藏的法要，应该好好去学，学完之后全都用得上。我们对比较深的、了义的教理应该努力去掌握，有机会学的时候不要翘课。这是最好的让我们生起见解的机会，应该认真去对待。

如果我们的态度是对于修法能逃就逃，要去证悟大圆满肯定是有困难的。对本该重视的法义没重视，这个综合素质在一个修行者相续中欠缺。所以该学的一定要认真地学好，该掌握的一定要掌握好。这些是见解。

修行方面，共同前行该修的要好好修，皈依、发心等和它有关的内容要认真去对待。怎么样才能够让皈依修得更好？怎么修才能让发菩提心修得更好？怎么样才能让忏悔修得更好？平时都很重视，那在修的过程中对修法就很殷重，就没有敷衍了事的心态，没有被迫要修加行的心态，很欢喜、很自主地去想方设法把它修好。

这不是为上师修，是为自己修，修的东西都是自己去享受。今天中午这顿饭是你自己吃，不是做给其他人吃的。如果是给别人吃的，你会想反正我又不吃，管他这么多，随便弄一下就行了，也许有时候我们是这样想的。可是资粮怎么样修、以什么样的心态去修，这个资粮都是自己受用的。修得差也是自己吃，修得好也是自己吃，都是和自己息息相关的。如果是真正要获得解脱的人，就应该好好对待这些窍诀和引导文。你好好对待它，它也会好好对待你，该生起的功德肯定会生起来。

这里讲古萨里，上师也讲得很简单，按着做就行了，按照修法把信心放到里面去观想。要求放松我执就放松我执，要求怎么观想就怎么观想，按着去做就可以得到里面的利益。所以上师也没怎么做解释。

今天我们继续来学不共加行里面的古萨里，就是施身法或者断法。因为我们对身体最执著，所以以身体布施的上供下施所获得的功德也最大，或者说它能够获得的利益是非常大的。前面讲了上供的素斋，今天我们从下施素斋开始学。

如果自己具有娴熟的观想能力，就将自己观想成玛吉黑怒母，

玛吉黑怒母其实就是玛吉拉准，是西藏的一位空行母，她是断法的创始者。为什么叫玛吉黑怒母呢？形像上观的是黑忿怒母，但其实和玛吉拉准本性是无二无别的，所以玛吉黑怒母的意思就是黑忿怒母。有些修法当中，首先要把自己观成玛吉拉准，然后再观成本尊，有这样的观想方式。因为断法是玛吉拉准空行母传下来的一支，所以有些名词上面也会带着她的名字。其实玛吉黑怒母就是前面我们讲的黑忿怒母。

从心间化出白、蓝、黄、红、绿五色事业空行母成百上千、不可胜数，好似日光照射下的微尘弥漫一般，

如果自己是具有娴熟观想能力的人，因为自己已经观成了黑忿怒母，就从自己的心间幻化出

白、黄、红、绿、蓝的五色的事业空行母。事业空行母要承办事业的，这个事业就是利益众生的事业。五种颜色的事业空行母其实形像都是前面我们观的忿怒母的形像，只不过颜色是白、黄、红、绿、蓝这样五种颜色。“成百上千、不可胜数”，这需要很娴熟的观想能力。

有时我们观一尊都有点费劲，何况要从自己心间幻化出无量无边的忿怒母，而且忿怒母的颜色也是白、黄、红、绿、蓝，幻化出来的空行母还要把精华一个个布施给众生——这是需要很强观想能力的。我们在观想过程中可以这样去训练，逐渐去观想，幻化得越来越多，不断去做这种布施，多得“好像日光照射下的微尘弥漫一样”，不可计数。

她们将智慧颅器中装满的无漏精华甘露施给三界六道的每一个众生，使他们心满意足。

因为幻化了无量无边、不可计数的事业空行母，所以每个空行母就把托巴里面的无漏甘露一个一个、面对面地布施给三界六道的每个众生，一个都不漏地给他们做布施。这需要很娴熟的观想能力才做得到，这个比较困难。

如果我们做不到、很难观，下面这套方案也可以。

如果自己不具备这样纯熟的观想能力，就将自己观成忿怒母，左手将托巴中熬好的甘露洒给三界六道一切众生，普降甘露雨，使所有众生痛快畅饮之后心满意足，

如果观想能力不娴熟，就观一尊——前面已经把自己观成了黑忿怒母，自己从托巴里面舀出甘露，然后抛洒出去。就像我们把盆子里面的水泼出去一样，就这样不断地舀甘露、不断地洒，这样观想起来就简单多了。因为自己一个空行母，舀了之后去布施、去洒，就比较容易了。洒出去之后就观想，每个众生手上的碗里面装满了我洒出去的甘露，他接到之后就喝下去。这个比较容易观想。“所有众生接到之后痛快畅饮，然后心满意足”。

这就是下施素斋。

通过这种下施的方式来利益众生、并圆满自己的资粮。

下面就是上供和下施花斋（刚才是纯素的素斋）。花斋就是各种各样的用品。花的意思是各式各样的用具，不单是饮食。因为前面上供下施是饮食自性的，本尊、上师、众生都要饮用，通过这样的方式来圆满资粮、清净罪障。下面是用具、用品，各式各样最好的用品、财富，用这样的方式去满足众生，这叫做花。

接下来观想从沸腾的甘露蒸气中，散发出沐足水、鲜花、薰香、酥油灯、香水、神馐、乐器、八吉祥徽、轮王七宝、幡伞、宝幢、华盖、千辐金轮、右旋海螺等等不可思议的供云，

前面说了这个三千大千世界大的托巴里面充满了甘露，而且甘露在沸腾。就好像我们在很大一口锅里烧了汤，从里面冒出很多甘露蒸气那种感觉。甘露蒸气有类似于如意宝一样的自性，什么都可以幻化。因为一切万法空性中，只要具备了因缘，什么都可出现。

我们这样观想，其实也是符合它的因缘力、法性力的。一切万法的本性什么都不是，什么都不是当中什么都可以显现，只要具备了因缘就可以。这个时候，就通过我们自己的观想力、法性力、还有三宝的加持力，所有因缘具足之后，就可以在蒸气中幻化出“无量无边的殊胜供具”。

这里面有“沐足水”，就是洗脚水，这主要是针对印度的习惯。这些热带地方是赤脚走路，从外面赤脚走回家里，要把脚洗干净。所以在门口就会准备洗脚水，有的时候洗完脚之后，还要涂抹一些油等等。洗脚水主要针对印度的习惯，在别的地方一进门之后，脱袜子、洗脚，别人觉得太麻烦了，也没必要——有时候这么冷还洗什么脚？有些地方不一定有这个习惯，但是在印度现在可能也是有的。

去过印度都知道，不能穿太厚的鞋子，平时都是穿拖鞋、甚至赤脚的很多。天气也热，反正没有袜子、也好洗，洗了之后进房间就显得很干净，这也是当地的供养方式，我们供养这些也可以。

沐足水只要以前有，我们还是可以采用。我们观想给佛洗浴，不单单是洗脚，有浴身水也行。在《入行论》中也有专门通过观想浴池的方式来浴佛，这个也是可以的。还有各式各样无量无边的鲜花，以及很多各式各样最好的熏香。我们觉得最清香、味道最好的熏香都可以供养。天然的或者合

成的，只要是非常悦意、善妙的熏香都可以。

还有最好的酥油灯；各式各样的香水；还有神馐，各式各样最好的食物。然后就是“乐器、八吉祥徽、轮王七宝”，还有各式各样的“幡伞、宝幢、华盖”，这些在佛经等很多地方经常见得到，在图片、动画里面也有很多。

我们见过的就观想，这些都是很善妙的。其中有些是很吉祥的缘起，佛陀加持它们成为吉祥物，只要能够拥有，一切都变得吉祥，比如八吉祥等。有些比如轮王七宝本身具有很巨大的利益、或者它的功能很强大，把这些也作为供品。有些是我们人间觉得非常好的，比如熏香，各式各样的香我们也很喜欢，也把这些作为供品。

有些比如宝幢，只要这个形状的宝幢在有些地方，自然而然就可以遣除很多违缘。所以很多寺院的四角都会放胜利幢、宝幢，不需要念经、做法事，它只要在这儿就行（当然，一部分违缘通过这个可以遣除，其它的可以通过念经来遣除）。这也是其中一个很善妙的吉祥物，天界也有胜利幢。

有些是意义很深远的，有些是佛加持成为吉祥的，有些本身就具有很大的功能。“千辐金轮、右旋海螺”，右旋海螺也是非常吉祥的物品。像这样等等不可思议的供云，

将这一切的一切均敬献上供对境，

上面讲到了上供下施素斋，这个就是属于花斋。“将这一切的一切均敬献上供对境”，就是上师、本尊、空行等等，

以此圆满自他一切众生的资粮、清净业障，这是上供花斋。

通过供养一切最善妙资具、物品、缘起物的因缘，自他一切众生的资粮都圆满了，一切众生的业障因此而清净，这属于上供花斋。

我们在一座之上不需要很大的劳作，凭着信解力、观想力，就可以很轻松的方式积聚非常巨大的资粮，这就叫作善巧方便、窍诀。有时候非常地劳作，而得到的资粮特别少。但是这个不需要，你只需要信解，对这个法有信心，自己很认真地通过非常善妙、清净的发心去观想，无勤中（比如今天这一座一个小时修下来）相续中已经积累了巨大的善根，很多障碍、罪障、违缘就通过这样的方式可以清净。

所以上供花斋的方式也是诸佛菩萨的悲心和智慧，在相续中流露出来的非常殊胜的方便。下面讲下施的花斋。

再观想从中如雨般降下六道所有众生各自所需求的一切资具，使他们全部欢欣喜悦、称心如意。

六道众生喜欢的、需求的所有资具，都从前面所讲到的“无漏的甘露蒸气”中化现出来。它还在源源不断地散发出蒸气，而且蒸气还在翻滚。翻滚的一部分幻化出供养的妙具，上供给了诸佛菩萨、本尊、空行，还有一部分幻化出六道众生自己所需要的一切资具，让他们称心如意。下面就具体来讲，

尤其是自己从无始轮回以来到现在，（必定欠下了许许多多的债，）比如杀生短命的债、夺财贫穷的债、

“尤其从无始轮回到现在”，我们在流转轮回过程中，因为每一世都要和很多众生（和人或其他的旁生、或者和其他的有情）做很多的交往，在交往的过程中也会欠下各式各样的债。其实这些债有些有这个因缘，做了这个事情，必定会留下痕迹，有些痕迹就变成了需要偿还的债——通过债务的方式比较容易理解。

对我们来讲，欠下了债就必须还要还债。这里面积了很多的业、也积了很多的债。这些债务如果不偿还清楚，我们就会被动地去偿还，随之就会感召各式各样的违缘、痛苦、不悦意——多是因为各式各样的业和债成熟之后，在我们相续中如是地体现的。所以这时候我们就要通过善巧方便的方式来清净、偿还这些债务，就是通过观想利益众生的方式来偿还。而且这个偿还虽然是从

“无漏甘露的蒸汽云”中浮现出来的，但甘露蒸气云实际上还是来源于我们的身体幻化，也是施身法的延续。只不过通过诸佛菩萨的加持力、通过空性、法性的缘起力，我的身体变现出了这些。

这个身体可能有些众生欢喜(比如说，老虎、豹子可能对你的肉身有兴趣，可以吃肉)，其他众生没有兴趣，但是我们通过善巧方便，让所有的众生都能够得到利益——就是通过断法(施身法)的方式，让一切众生能够满愿。这么多的债务如何偿还？就在蒸气云中观想各式各样的用具，来偿还自己的罪障。

再比如说“杀生短命的债”，以前杀了很多的生，还没来得及偿还的，就有杀生短命的债。还有“夺命贫穷的债”，因为以前夺别人财富，所以今生自己很贫穷，想挣钱也挣不到，或者经常性、莫名其妙地破财也很多，这也属于“夺财贫穷的债”。还有

殴打多病的债、

很多人身体各式各样的疾病，是因为以前杀害或者殴打众生，所以导致今生中病特别多，这是“殴打多病的债”。有时候债正在成熟，比如自己正在生重病，此时可以通过“施身法”这样的窍诀，把债务偿还，疾病就可以痊愈。在我们相续中还有很多的债，还没有到期但差不多要到期的，通过施身法就可以把债务偿还了，利益我们的债主，就不再用生病的方式还债了，这是殴打多病的债。

上者救护的债、

能力比我们好、地位比我们高的人，经常照顾、救护我们，这也算是一种债务。

下者恭敬的债、

下面的人从身、语等各方面对我们很恭敬，也算是一种债务。

按善恶业来讲这不一定是恶业，但是一种债务，是一种因缘。别人恭敬我或上面人保护我，这是不是恶业呢？不一定。但毕竟在这个过程中留下了痕迹，还是需要以各种方式去偿还。现在就是以一切方式把所有方面都偿还了，这可以打破我执、利益众生。

有些债务、疾病、违缘，因为各式各样的因缘和业交织在一起，综合形成了当前的状况。有些是以前的单纯的罪业等，有些就不一定是业而是因缘和合，这些都能导致自己身体不适，或者方方面面的违缘。如果是罪业，通过这种方式来忏悔；如果不是罪业，则以债务的形式通过这种方式来还债。反正各种情况都可以通过这种方式来解决。

中者友爱的债、

中者就是互相友爱，对方对我很友爱，也有一种债。

高官住房的债、卑微田地的债，亲友近邻的债、子孙牲畜的债、

高官住房等方面的受用是债，有钱、有地位比较容易住好房子，这也是一种债务、一种因缘；卑微者租田种地的过程中会有些债；亲友近邻之间会欠的债；缘子孙、缘牲畜也会有些债。

享用饮食的债、穿着衣服的债、债债相联的债、

我们在学业因果和轮回过患中行苦的时候都学过，穿衣、吃饭、喝茶中都有一些因果在里面，严格来讲不算是造很重的罪业，但你这样做了，必定对众生间接或直接有所伤害。所以甚至于我们穿衣饮食都会有这样的债债相连。

挤取乳汁的债、役使驮运的债、

有些是牧场里卖出去挣钱，有些是自己需要滋补身体，所以养牛羊来挤取乳汁。还有役使牛耕地，骡子、驴子或牦牛等牲口驮运货物等。

开垦荒地的债、

开垦无主的荒地某些方面来讲是可以的，但可能这片荒地是蚂蚁的家，开垦就把它的整个家族都毁了，所以可能会对众生欠下不少的债。

消费使用的债等等宿债，此时此刻，观想一切男女冤家债主手拿容器前来讨寿讨命、讨骨讨肉等等，犹如债主索债般蜂拥而集，

这个过程就是第一个观想。我们有这么多的债需要偿还，都观想一遍——认识清楚。然后观想债主来了，一切男女冤家债主，手拿容器，之前欠了寿命来讨寿，欠了命的来讨命，还有讨骨、讨肉的……就好像“债主索债般蜂拥而集”。

这个时候不用担心，因为早已经准备好了还债，而且是用更好的东西还。如果自己一无所有，债主蜂拥而至，可能会非常恐怖和担心。但这时不需要，而要他们赶快来，把无始劫以来欠的债做个偿还。

他们各自所求的各不相同，不管他们求什么，都满足他们的愿望，

所有的六道众生欠的债不一样，他们所求的也不相同，但是不管他们求什么，都能满足他们的愿望。

求食施食，求衣施衣，求财施财，求乐园施乐园，求乘骑施乘骑，求住房施住房，求亲友施亲友，如雨般降下取之不尽、用之不竭的宝藏，

这一切需要坐在舒适的坐垫上认认真真地观想，以很真诚地相信这个力量的方式去观想：不管是什么，如果是想要求食的，就在他们的容器里装满一切的饮食；如果是想要衣服，那就在容器里装满各式各样的妙衣；财富、乐园、乘骑（各种交通工具，以前是马，现在是汽车等），在无漏的蒸汽云里面幻化出最好的乘骑，他们坐上去之后就高兴地走了；“求住房施住房”，要各式各样的住房也可以满足他们的愿望，给他们最好的住房；“求亲友施亲友”，如果他们没有亲友，就幻化出最好的亲友给他们；“如雨般降下取之不尽、用之不竭的宝藏”。

这时候还是一直在念“嗡啊吽”。在下面的仪轨提示中说，观想时要一直念“嗡啊吽”。“嗡啊吽”就是清净、增长、转变。一直在增长、转变，因为在无自性中能幻化出一切，这个因缘就来自于观想力、法性力、仪轨的力量，不断地生成、增长、转变，属于取之不尽、用之不竭的宝藏。不管要多少，我都可以满足所有有情的心愿，彻彻底底地偿还一切宿债。

从而了结了宿缘、偿清了宿债、化解了宿怨、清净了罪障，

在这个过程中了结了所有的宿缘，和一切众生所结不好的缘都已经了结了，从今以后以菩提心布施，结上了利益众生、解脱众生的缘。

我们在修行佛法的过程中，总有这样那样的缘让我们的修行滞后。比如在我们修得好好的或者学习好好的时候突然出现某个因缘打断了我们，没有办法继续。这都是宿世因缘现前，我们完全没有自在。所以就要通过各式各样的方法，让我们的修行变成自在，把这些不好的缘全部化解。了结了宿缘、偿清了宿债、化解了一切宿怨，自己和众生结下的怨恨全部都化解了，清净了所有的罪障。

那些冤家债主也全部心满意足，皆大欢喜。

随着我们的观想，所有的冤家债主因为得到了他们想得到的东西而心满意足、皆大欢喜。

我们修习佛法的经常说到冤亲债主，还会做很多法事去超度冤家债主。古萨里修法就是通过布施自己的身体给冤亲债主的方式，来化解自己和他们之间的宿缘、还清宿债、化解宿怨等。通过施身法来偿还一切冤亲债主这种很主动的方式，在这个过程中既可以偿还冤亲债主之债，还可以消尽我执，清净罪障，比单纯地交钱念经去化解怨亲债主的功德还要齐全。

因为通过交钱请僧众念经的方式，虽然对所结缘的众生能有一定作用，但是能不能打破我执，能不能通过这样观想来培养增长自己的修行，这个也不太好说。但通过修施身法是完全可以的，所以我们要相信这种力量。其实这个法非常好，因为我们每个人和各式各样的众生之间有各式各样的宿缘，可以自主地通过这个修法去偿还宿债，皆大欢喜。

前面讲了如果我们想要去积累资粮，清净罪障，化解不好的因缘，通过这种方式是非常好的。

剩下来，对于那些语言无力、势力薄弱以及跛、盲、聋、哑等为苦所迫的所有六道可怜众生，给他们各自所求的事物，

老版里面是“剩余来”，新版本是“剩下来”。剩下来有些语言无力或者势力薄弱的人——有些人

说话语言没有力量，或是不敢说，或是绕来绕去表达不清楚，或是语言方面有障碍的。还有一些势力薄弱的，在整个世间没有亲人，也没有任何势力，要做什么事情都是可怜巴巴的这些弱势群体，很无奈、很无力的有情。还有因以前的业导致现世跛脚、眼盲、耳聋、口哑等为苦所迫的所有六道可怜众生。

放眼所及这类众生非常多，有些是心不自在的，有些是势力单薄的，有些是残疾，盲聋哑等很多可怜的众生，给他们各自所求的事物。对一个盲人来讲，他最喜欢的就是眼睛能够看到；对听不到声音的来讲，其他也需要，但最希望的是能够听到声音；说不了话的最希望的是能正常表达自己心中的诉求。每个众生都有不同的需求，就给他们各自所求的事物。

无依无怙者面前作为他们的依怙，

有些人特别可怜，完全找不到依靠。这时幻化出可靠的依怙处，让他们有所依怙。

无有友军者面前作为他们的友军，

友军类似于亲友团，能够帮助他们的就称为友军。

无有亲朋者面前作为他们的亲朋，

没有亲朋好友的作为他们的亲朋。

无近邻者面前作为他们的近邻，

住的很偏僻——荒漠、森林里，找不到说话的人，也没有好的邻居可以互相帮助。（有时虽然住的很近，也不是可以帮助的邻居，现在的情况也是如此。以前的邻居经常见面、做客，很熟悉，有问题互相帮助。现在的邻居，虽然是门对门，但也知道对方姓什么叫什么，互相也不说话，有问题也没办法去帮助，这样也很多。）所以，没有真实意义上的近邻。

赐予病人康复等灵丹妙药，

生病的人找不到药（特效药）特别可怜。每个众生都希望能找到特效药。小说里的万年灵芝什么病都能够治，现在的灵芝和以前的灵芝可能不一样。如果有特效药是最好的，服用一点所有病马上痊愈。有时有药没有钱买：听说某种药特别好，但是一支药要好几万，相当于没有这个药一样，因为根本买不了。所以，如果没有药的让他获得灵丹妙药。

赐予亡者起死回生的甘露，

甘露在天界，天人作战时的伤口，擦抹一点就可以恢复。假如甘露到了人间就有让亡者起死回生的效果。

赐予跛者神足，

跛者脚不方便，给他神足。不单单有脚了，而且是可以飞行的神足赐予他。

赐予盲人智慧眼，

赐给盲人智慧的眼睛。肉眼和能够辨别一切、照见实相的智慧眼赐给他们。盲人有生理上的盲人和心理上的盲人。生理上的盲人就是看不见东西的，这时就幻化出最好的眼根，二点零以上的眼睛。如果是心盲——内心不知道取舍辨别，就给他们能够辨别一切、照见实相的智慧眼。

赐予聋人无漏耳，

聋人听不到声音，给他们清净无漏的、能够听闻无漏法界的无漏耳。

赐予哑人智慧舌等，

给他们最殊胜的智慧舌根，不但能够讲话，而且能够辨别万法，给众生宣讲一切万法的实相。

他们受用后心满意足，远离了六道各自的一切业感、痛苦、习气。

他们受用完之后，观想所有人都心满意足。（没有理由不心满意足，得到这么好的偿还物品非常满意）其实这里也包括菩提心，我们观想还债时，所偿还的债务远远超过了他们的需求。

不学佛的人不知道智慧眼、无漏耳、智慧舌是什么，我们除了满足他们正常的需求外，给予更殊胜能够辨别实相、获得解脱的功德。这里也有菩提心：愿一切众生得到利益，得到究竟的快乐。通过这样观想，可以让我执逐渐消失、罪障清净、福德圆满、证悟实相。

证悟实相，获得了圣者的功德后，引导帮助众生获得神足、智慧舌、安住法界实相中……逐渐将众生引导到究竟的果位。先这样观想；后来通过观想，可以获得真实帮助众生的能力，让众生所有的业感、痛苦、习气彻底消失在法界中。

最后所有男众均获得圣者观世音的果位，所有女众均获得圣者度母的果位，

所有的男众全部获得观世音菩萨的果位，所有的女众就获得度母果位。在汉地一提起观世音菩萨，就浮现女相，但是在印度、藏地，提到观世音菩萨就是男的。如果不了解背景的话，就会疑惑为什么男的获得观世音菩萨的果位？因为在汉地，观世音菩萨就是女的形象。

在印度、藏地观世音菩萨都是以男的身份出现的，虽然菩萨超越了男女，但是在习惯上，比如：释迦牟尼佛、观世音菩萨、文殊菩萨，都是男的化现。这里没有按照汉地的规矩而是按照藏地和印度的传统来讲：一切男众获得观世音菩萨的果位，一切女众获得度母果位。

从而彻底根除三界轮回，这是下施花斋。

我们在学的时候就知道这个很殊胜。如果经常性修古萨里，修施身法，可以上供诸佛、供养上师，这也是诸佛欢喜之道。下施一切六道众生，通过这样的方式修炼自己的菩提心，打破我执，偿还宿债，虽然是观想也是可以的。

忏罪也是通过观想、念诵的方式，清净相续中的罪障。因为罪障是存在于心，由心而造，种子存在心上，心上的罪业通过心上的观想，诵咒的力量可以清净。既然通过观想可以清净罪业，当然也可以通过观想来偿还宿债，原理一样的。

直到观想得一清二楚为止，期间一直尽力念诵：嗡啊吽

反复观，直到观想得一清二楚为止，期间一直念诵“嗡啊吽”，不断地幻化供品上供下施。

再接着念下文：啪的 上供满足对境贵客意

上供所幻化的八吉祥等等，上供满足对境的贵客意。

圆满资粮获胜共悉地

圆满资粮后，获得殊胜和共同的成就。

下施令众欢喜清宿债

下施素斋也好，花斋也好，令众生欢喜，清净一切的宿债。

尤令作害魔种悉饱足

尤其是各式各样制造违缘的魔众，也在所布施的行列中。

我们在观想时，尤其令作害的、给整个佛法或一个地区的佛法或某个道场或给自己修行佛法做障碍的、各式各样的魔都能够饱足。而且供品中自带了慈悲心的成分，接受了受用了，菩提心的力量也会在他们相续中发挥作用。意思是：供品的配方里有菩提心、慈悲心，谁吃了谁就能够接收到菩提心的信息。

所有的魔众享用之后，也生起了慈悲心了，不再作害。不是吃饱了，暂时不作害，而是有了慈悲心后内心想要作害的想法没有了，不愿意再给修行人作害了。是这种原理，观想时要这样观。

熄灭病魔障碍消法界

这是最好的消除违缘的方法。有时我们会通过修忿怒法、念护法来遣除违缘；有时可以通过施身法来清净障碍、违缘、病障，让这一切都消失法界中。

摧毁一切恶缘及我执

所有的恶缘、我执完全摧毁掉。

这个殊胜的修法，因为修法的人情况不一样：有些修施身法的人信心非常好，所以在修法时，各式各样的违缘、疾病可以完全消尽。还有一些人信心没那么稳固、福德没那么深厚，修法时会得到一些利益，但效果不会立竿见影。还有一些刚刚入门的人，相续中的条件都很差，修施身法时效果就很轻微。

我们生病时，到底需不需要去看医生、服药？因人而异。不能一概而论：完全都需要服药；也不

能一概而论：所有人都不需要服药。因为修这个法的人不一样。

如果没有信心，修这个法得不到感应，还是一边吃药，一边修这个法好一点。对他来讲，药物更直接一点。因为没有上师那么高的层次，他认为相当于物理方面的关系：药是这样对治这个病的，互相之间马上发生抵消，可以痊愈了。

是不是这个修法说是可以治病，其实根本治不了？不是这样的，因为疾病的原理是内在的四大不调或者非人、鬼神等等。所以条件具备时，有了病之后完全可以通过修这个法让病痊愈，不需要通过外在药物、治疗。这个不能一概而论，否则会有所偏颇，所有病人都不要吃药了，就念佛，灌这个就行了。

一百个人根基到底是怎么样的？不好说。或者一百个人都是刚招进来的，对这个一无所知，你让他们不要吃药。药也没有吃，法也修不上去，最后病情恶化，那就没办法了。有人说这个绝对不能治病，因为某某人没有吃药没有治病就死了。也不能这样讲，因为情况不一样。

由于现在大多数人都是刚刚学习佛法不久的，所以上师们在开示的时候都讲，很多人的条件没有达到那么高的程度，有病的就要去看病。假如是针对基本上已达到很高层次的修行者，这时候上师就可以直接说：“你们修这个法就可以了”。因为这个受众就是需要具备这些条件。

但是现在很多学习佛法的人都是刚刚开始苏醒种姓的，福德这方面很差。所以，如果你跟他说不要看病，他本来就有点怀疑，再加上修法修不动，也不吃药，看到自己身体状况恶化就开始生邪见，别人也开始将此作为攻击佛法的把柄，出现这种情况就不太好了。因此，这一点我们不能一概而论，因为有很多种不同的情况，有时候需要分析。

但是如果真正对这个仪轨本身，以及个人条件都非常相应的人来讲，所有的病魔、所有的障碍都完全可以消于法界，不可思议的情况就会发生。

一切能供所供及供境

本性无改大圆满中啊

最后来讲一切能供、所供和供养境，一切能施、所施和这样一种布施的境，本性无改大圆满中。

最后所有的能供、所供和供境都在本性无改的大圆满中安住。没有能供、所供和供境，就安住在这样一种无生法界中。上师说：最后这个啊字要念三遍，大圆满中啊啊啊。像这样最后就可以安住在这个状态中。

所以这是一个清净障碍、圆满资粮的修法，也是打破我执的修法。打破我执就是把我最珍爱的身体放舍出去，布施供养出去，这是打破我执的一些体现。同时这个修法是玛吉拉准空行母依靠《般若》经来创立的，核心思想是安住在般若空性中的，因此这个修法是可以证悟空性的。还有就是最后安住在没有能供、所供，供境的大圆满的本性中，这样当然可以证悟空性，可以清净一切的我执。

念诵完毕，在不缘能供、所供及供境的无缘境界中入定。

最后一切能供、所供和供境都不执著，安住在这样的不执中入定。

所有断法论典中本来宣说了素、荤、花、黑四斋，但这里只是列举了素斋及花斋而没有提及荤斋与黑斋。

在断法论典中讲了四种斋，但是在这里只讲两种。针对一般的根基来讲，素斋是最保险的。花斋是各式各样的用具，很多众生可以去实践。

有些素食或者类似的东西满足不了鬼神，特别是喜欢血肉的鬼神，就可以通过荤斋的方式观想血肉等给他做一些布施。在有些仪轨中，还有上供忿怒本尊的情况，颅盖里面是鲜血等等，这样的描述，也是荤斋的一种形式，但这里面没有提及。我们平时做素斋、花斋两种修行就可以了。

还有一种是黑斋。在有些论典中讲，有时在修断法之前需要到一些尸林、或者比较凶险的地方去。通过吹号、摇鼓，把鬼神召集过来，惊动一些鬼神。常规方法不行，就需要通过黑斋等特殊的方法去惊动他们，通过这样的方式超越自己修行的经验。对我们来讲暂时用不上，毕竟我们还是在

讲前行。是在积累资粮中复述的古萨里修法，这里就没有提到黑斋的修行。

当今时代有些自诩为断法者的人认为，所谓的断法，就是通过残杀、砍剁、殴打、驱逐等手段，彻底消灭那些凶神恶煞的一种粗暴事业，

下面是华智仁波切纠正一些错误的断法修行和对断法错误的认知。当今时代（就是华智仁波切那个时代），有很多自诩是断法的修行者，他们的观念是错误的。他们认为所谓的断法是：对于给病人制造违缘的凶神恶煞、非人魔鬼，必须要通过残杀、砍剁的方式，殴打、驱逐的手段，彻底消灭那些非人凶神恶煞。

他们认为断法是类似于降伏的一种粗暴的事业，是断除凶神恶煞、非人魔鬼的命根，或者断除病人违缘的一种方式。这些修行者这样认知错误之后，也浮现出一些错误的行为。

所以他们始终都是怒气冲冲、煞气腾腾，摆出一副气势汹汹、洋洋自得的姿态，他们觉得必须要像阎罗狱卒一样威风凛凛，盛气凌人。

在藏区很多人修断法。有时候是家里面着了魔，或者有些病人着了魔或者病很重，会请这些密咒士或修断法的人去家里做断法的法事或者做佛事。在做佛事的时候，这些修断法的人从开始上座到最后结束之前都是姿态怒气冲冲，煞气腾腾，外表看起来非常凶暴。他们觉得必须要像阎罗狱卒一样让人见而生畏，威风凛凛，盛气凌人。

他们在对病人等实施断法的过程中，也是以怒不可遏的暴力行为，瞪着碗大的双眼、怒目而视、咬牙切齿，同时握紧双拳、连捶带打，甚至将病人身上穿的衣服也撕得破破烂烂。

有时病人生病是非人附体的表现。现在不单是汉地或其他地方有非人附体，在藏区有些精神错乱的情况也是因为非人附体，或者非人的力量在上面。所以必须要通过断法这样的方式将非人和病人驱离，驱离完之后就会正常。

所以这些断法修行者在驱离的过程中，或者平时在修法过程中，都会有非常暴怒的、怒不可遏的表情，以及暴力的行为等，包括眼睛瞪得很大，怒目而视，咬牙切齿，同时紧握双拳，连捶带打，甚至要抓扯、撕打，有时把病人身上的衣服也撕得破破烂烂。

这种行为也不一定就不对，有时外在的行为需要这样。法王如意宝在学院修法的时候，有一次修一个金刚橛或大威德的法，那个领诵师的声音比较温和，法王如意宝就说这个声音修忿怒法可能有点不太好，很雄壮、很威猛的声音可能领诵更合适一点。所以有时候也是有这个缘起的，包括修忿怒法的时候，坛城都是三角型的，或者比较恐怖的；装饰穿戴上也是比较让人生畏怖的；声音或者法器在使用的时候也带着威慑的力量。

有时说某个修行人人可能是修忿怒法的，因为那个人的外表看起来带着一种比较威猛的形态，这里面是有因缘的。包括有时我看佛教史里面有一些人的体型，一看就会根据经验想，噢，这个人适合修忿怒法。

以前在宁玛佛教史里面，也是《藏密佛教史》里面，有一个大德去找他的传承弟子，一个铁匠。大德给这个铁匠讲小乘，他根本不听。大德就在他打铁拉风箱的时候，去调伏他，先给他讲善业因果，讲出离心，他根本听都不听。给他讲一些大乘菩提心的时候会稍微听一下，然后再给他讲最了义的降伏的时候，他一下子有兴趣了，开始询问。他的上身很粗大，下身很细小，脚很细，看起来像是一个金刚橛的样子。这样的人就适合于修这个法。

有时候这些人甚至在观察的时候也有这样的情况。修断法和这个有没有关系呢？有些时候不能一概说没有关系，比如我们念金刚萨埵、或者领诵的时候。我们在佛学院参加法会的时候，大喇叭要唱心咒，应该是孩子呼唤母亲的那种音调，应该带出来好像呼唤母亲一定要给我加持，清净我的罪障，类似这样的效果。因此有时外在的音调，修行时的装饰等其实是有一定因缘的。

但是如果你没有菩提心等，完全只靠外在的凶巴巴的行为，那就不起作用，华智仁波切批评的是这一类情况。有些人内心当中的确是安住的，有些仪轨当中也需要你对病人捶打等等，通过这样的方式，一边念咒一边安住菩提心，一边通过外在的行为，多管齐下。这时那些非人附体，就受

不了而走掉或者被降伏掉。华智仁波切在这的意思是说，你内心都认识错误了，只是凭外在的行为把别人衣服撕烂，这是没什么作用的。

以前我也见过修断法。佛学院有一个修行者不知道因何发狂，学院就请了一个修断法的人给他修断法。他也要打，撕衣服等等，但是那个修断法的人是安住在菩提心中的。因为那个人是学院的其他大德赞同过的，菩提心修得非常好。虽然他的外在做很凶暴的行为，但这是不能够一概而论的。

他修断法的效果非常好，修几次之后，我们看到那个发狂的人，平时几个人都压不住的，最后就慢慢平息了。所以修这些法有菩提心，有感应的时候，的确确有很殊胜的效果。但是如果你只是停留在外表中做这个就没有用。

他们自以为这样便可以降伏鬼神，孰不知这种做法实在是大错特错。

玛吉拉准空行母也说：“对于从无始时以来以恶业为因、被恶缘之风所吹、接连不断处在迷乱显现之中不断感受痛苦、死后也将立即堕入恶趣深渊的那些凶猛残暴的鬼神，

玛吉拉准空行母说，无始以来很多鬼神是造了很重的恶业，被恶缘之风所吹，然后连接不断处在迷乱显现中感受痛苦。在世的时候感受痛苦，死后还要堕入恶趣深渊的那些凶猛残暴的鬼神，从某些方面来讲的确是残暴的，他伤害人又残暴。

但是换一个侧面来讲，就像有些世间人说可怜之人必有可恨之处，但上师说反过来讲其实可恨之人也必定有可怜之处。这些凶猛残暴的鬼神表面上看是一个可恨的对境，谁都不喜欢，不愿意被这些缠上，被它们做障碍。

但是反过来讲，这些可恨的对境也有可怜之处，它的可怜之处是什么呢？恶业为因是可怜的，恶缘之风所吹是可怜的，接连不断地处在迷乱的状态是可怜的，在生的时候遭受痛苦是可怜的，死后堕入恶趣也是可怜的。

从可怜的方面来讲，它其实比一个正常人还要可怜，一般人没有这么痛苦，但是它一直处在迷乱，不得自在的。所以它非常可怜。这些空行母，慈悲心强的人就没有看到表面上这个人怎么样伤害我的家人，对我的施主做伤害。他们的眼中看到的是它方方面面可怜的地方，需要慈悲、悲悯的地方，其他的众生也需要悲悯，但是这些对境是尤其需要悲悯的。

它在世和死后都是非常痛苦的，我们学这个的时候，要把这些词句往心里走，什么意思？因为我们可能也会怀疑遇到了非人，或者我们也会确认这个是非人，那么我们对这些非人，对这些凶神恶煞应该有什么样的心态呢？我们应该想它也只是一个有情，也在受很多痛苦的逼迫，也是不自主，很可怜的，它是一个需要生慈悲心的对象。

我们如果这样去观想，对他基本上就恨不起来，取而代之的是通过慈悲心去面对它。只要我们的慈悲心生起来了，剩下的事情就好办了，不管是念观音心咒或者怎么样，通过慈悲心面对，基本上问题解决大半。

但如果没有通过慈悲心去面对，这个问题解决不了，而且让事情往加剧方面的趋势发展。所以看玛吉拉准空行母在描述这段话，我们还是要去体会，然后把这些放在平常给我们做违缘的人、非人上面，不要盯着它的可恨之处，要盯着它的可怜之处，盯着它让我们生起慈悲的地方。

作为一个修行者，不应该像一个世间人一样看问题，世间人肯定就看着它的可恨之处，至于它是不是可怜就完全忽略了。对修行人来讲，我们第一念可能认为它很可恨，但是至少应该在第三念、第四念，或者第二念之后就应该觉得它其实是很可怜的，这个应该是修行人应该有的素质。如果没有，我们就要训练自己习惯性地通过佛法的眼光看世界、怨敌、非人，这样的话逐渐自己就会不知不觉地列入菩萨的行列当中了。

我是以大悲的铁钩勾召它们，以自己的温热血肉布施它们，以慈悲菩提心转变它们的心，并将他们摄受为自己的眷属。

空行母用大悲心去勾召它们，然后用自己的温热血肉给它们布施。因为她是断法派的创始者，

所以她经常修施身，用温热的血肉给它们做布施，然后以慈悲菩提心来转变它们的心，并将他们摄受为自己的眷属。

可是未来(末法时期)那些‘伟大的断法者’却认为断法就是残杀、驱逐、殴打我以大悲铁钩勾召的凶神恶煞，这完全是邪断法，也是魔教兴盛的标志。”

如果以嗔恨心去殴打驱逐这些非人、魔鬼等，这就属于邪断法，也是魔教兴盛的标志，因为这是魔教的特点。以嗔恨心去面对他的敌人，然后一定要赶尽杀绝，这是魔教的一个标志。所以如果修行者遇到违缘的时候(包括我们现在也是一样的)，想到怎么样通过这样的方法去报复，这也完全不是佛教的标志。佛教的标志就是以大悲心为核心，所有的违缘都应该以慈悲心、智慧来面对，而不是通过凡夫人的习性或世间的处理方法去面对。

她还预言将来会出现九种黑断法等邪断法，因为这些都是认为离开慈悲菩提心而只是通过残暴行为降伏鬼神的邪法。

九种黑断法上师也没讲，大概的意思是这些修断法的人种种颠倒的行为不符合慈悲心，以我执、嗔恨、护亲伏怨的心态做的这些都称之为黑断法，这些邪断法不是真实的断法。因为他们有一个共同的标志都是离开慈悲菩提心，只是通过残暴的行为降伏鬼神的邪法。所以所有修降伏的或者修忿怒法的人，核心一定都是大慈悲。

这种做法虽然可以降伏一两个势单力薄的鬼魔，但如果遇到一些凶猛残暴的鬼神，反而会赔上自己的性命，这一点依靠我们日常生活中亲眼目睹的许多实例也足以证明。

以嗔恨心或者以想要灭除这些鬼魔的心态，像对待怨敌一样去修降伏法、断法的一些人，虽然可以降伏一两个势单力薄的鬼魔(力量很弱，你修一两次可能就见效)，但是有非常多的力量很大、凶猛残暴的鬼神，如果你还在用这种方式去面对这些大力鬼神，不但起不到作用，反而会赔上自己的性命。

其实在日常生活中也有很多亲眼目睹的实例。在藏区有很多修断法的人，所以各式各样的案例都有。也有很多人在修断法的时候没有通过菩提心摄持，触怒了鬼神，压不住然后自己在修法过程中直接被凶魔杀死，所以华智仁波切说这种实例有很多。

特别是对修行正法的人来说，很难以了知他们所得到的降魔加持等能力是真正的道相功德还是魔障，因为大多数鬼使神差的人表面上也具有神通、威力等等，但从长远来看，他们的言行举止肯定与正法越来越相违，到了最后甚至连芝麻许的善心也荡然无存，结果自己得到的就是背着重如须弥山的信财异熟债。

因为有些修行人也有一些降魔的能力、咒力，可以遣除一些魔障。但是这些到底是功德还是魔障呢？这个不好讲。所以第一我们在遇到一些有一点能力的人的时候，也不一定马上皈依，去生起个信心，认为他一定是一个大成就者。这个不一定的，为什么不一定呢？因为所谓的神通、降魔的能力，有些不是他的能力，有些是属于魔的能力，所以也不要马上去皈依，或者觉得他是一个成就者。

我们自己也是一样的，不要去追求这些所谓的能力。因为你很想得到或很执著的时候，也许有些非人魔障会给你一点帮助，它们的能力附在你上面，然后你有一点能力就开始飘飘然，在此过程中逐渐丧失了所有的善心。你刚开始是抱着希求正法、利益众生、自己解脱的心态来学习或者修法的，修完后就变成一个完全没有善心、相续中充满恶念的人，这就是非常可惜的事情。

所以，最好我们不要把注意力放在这些所谓降魔的功能或者与众不同的功德上。如果我们经常追求这个，非常容易忽略一个佛弟子应该有的，比如说上师们强调的三要道，根本不会去重视出离心是怎么回事，会认为这是一个说法而已，或者自己已经修过了。也不会真正重视菩提心、空性，真正解脱的方法，解脱道不会去重视，反而对这些方面非常重视。

如果耽著于此，他就会非常在意这方面的信息，哪个地方有培训班，参加之后几天可以开天眼……他就非常喜欢，或者谁有这个能力，据说依止他的人很快开发什么功能，他就非常有兴趣，逐

渐就偏离了正法的轨道。

所以刚开始的时候目标不要搞错了，刚开始的时候可以没有神通，但是根基一定要正——我的目标是干什么，所修的法一定要引生出离心、菩提心。现在学会里的很多修行者都知道出离心、菩提心、空正见的重要性。

希求神通的人不是说没有，相对来讲少多了，因为学了真理之后，知道这些对调伏烦恼、解脱没有什么用，真正有用的、能调伏相续的就是这个三要道，这是最殊胜的。大多数鬼使神差的人，表面上有这些威力，但是长远来看，言行举止会越来越怪异，所谓的“怪异”就是离正法越来越远。正法是利益自他、今生后世解脱唯一的道，如果偏离了正道就很麻烦，很可惜。

一般的世间人从来没有入过正道，也不存在偏离问题。所以虽然可怜但是没那么可惜。但是已经在正道上走了一段，然后不甘心进入了歧途，从岔道上下去了，什么时候再上来就不好讲，所以这是非常可惜的事情。如果你把正道走圆满了，只要你真正的菩提心等的功德圆满了，功能、神通这些很容易获得。但是刚开始的时候你没有把注意力放在该修的菩提心上面，而是追求功能、神通，可能就不一定能够获得真实的功德，这方面应该非常重视。

“善心荡然无存”，最后连芝麻许的善心也没有了，自己得到的就是犹如须弥山一样的信财异熟债，因为经常做超度、降伏的事情，做了之后就收钱，所以得到了很多信财，但是这些信财没有真正地利益到众生的缘故，或者他发心不对的缘故，获得很多信财的异熟之债。

而且得到的蝇头小利对今生也起不到什么作用，到头来连维生的衣食也无处寻得，或者即使得到也舍不得吃舍不得穿以致于冻死饿死，正如前面所说，这些人死后也一定会转生在孤独地狱等恶趣当中。

背负了这么大的业债，但是得到的只是一点蝇头小利而已，这些蝇头小利对今生起不到什么作用，到头来连维生的衣食也很难找到，即使是找到了也舍不得吃、舍不得穿。因为有些时候心态一变了之后就完全不一样了。我们说找到了你就吃你就穿嘛，但是有时候心态一变之后，找到了也不舍得吃不舍得穿。最后冻饿而死，正如前面所说的，死了之后也没有好的去处，而是转生在孤独地狱等恶趣中。

通过这一系列观察，只是有一点外相上的小神通和威力，没有什么意义，对解脱没有用，而且自己的功德或者善心不到，有了神通之后很容易生起傲慢，让自己偏离正法的轨道。所以最好还是通过慈悲、善心等调伏自心，让自己的相续处于非常谦卑的状态，有利于修持正法。

戊三、断法的含义：

断法所要降伏的妖魔鬼怪，其实并不在外界而在内心。

进一步来说，我们断法降伏的妖魔鬼怪，究竟在外境还是在内心？当然我们不否认在外境中也有，但是根源其实还是在内心。比如说外在的妖魔鬼怪，到底是不是妖魔鬼怪？对我们来讲也许是，但是他是真实的吗？不一定。因为对妖魔鬼怪自己的亲朋好友来讲，他们没认为他是妖魔鬼怪，所以这个不成立。

对于已经证悟空性的人，也不会认为有妖魔鬼怪，对他来讲没有具备妖魔鬼怪的法相，所以没有妖魔鬼怪。从本性来讲，虽然表面上看也许是，但是究竟来讲不是，没有妖魔鬼怪真正的自性，所以不在外界而在内心。

有些时候纯粹是自己的幻觉，幻化出外面一个所谓妖魔的样子；有些可能是在某一种情况之下，比如前面讲了就是非人，就是波旬。在外界中有没有一个叫妖魔鬼怪的？有。但是不是真实的？看自己的内心，内心如果执著很大，就完全显现是妖魔鬼怪的样子，完全符合自己内心中对妖魔鬼怪的认定，在法相上就符合了。

但是如果自己的心变了，充满慈悲心，如果自己证悟了空性、觉悟了实相，再去的时候，他不是妖魔鬼怪，完全没有妖魔鬼怪的所有法相。看到的就是他的法性、如来藏，他就是本尊，是一个真实的佛，哪里还有妖魔鬼怪呢？完全不存在了。所以不管是内心幻变的妖魔鬼怪，还是暂时外

界真实的妖魔鬼怪，都来源于自己的心。

外境错觉显现为鬼神的形象也都是由没有根除我执、我所执的傲慢产生的。

因为有我执和我所执的缘故，导致一些错觉，认为外境中有鬼怪的形象。

玛吉空行母说：“有碍 无碍魔，喜乐 傲慢魔，其根为慢魔。”

这里面四种魔：有碍魔、无碍魔、喜乐魔和傲慢魔。四种魔我们第一天讲的时候讲过，上师注释中也讲过。“其根为慢魔”，根本就是傲慢魔，就是我执的意思。

所谓的魔就是我执傲慢魔。

为什么我执是我慢呢？因为所谓的我执根本没有，把没有的东西认为有，就是一种增益，是一种慢的体相。所谓的魔就是我执傲慢魔，这是魔的根本，魔的大本营。魔的大本营不在其它地方，不在某一个山洞里面，不在六欲天魔王的宫殿里面，也不在其它的地方，真正的大本营就是自己内心的我执。我执傲慢不在外面，就是在自己的心相续中。

空行母还这样说过：“众魔为意识，凶魔乃我执，野魔即分别，断彼称断者。”

众魔就是意识，因为我们各式各样的意识很多。“凶魔乃我执”，凶猛的、凶恶的魔就是我执，因为我们的我执各式各样。野魔就是我们的分别心，所以不管是众魔、凶魔、野魔，其实都是我们的心。意识、我执、分别都是心。“断彼称断者”，把我执、分别断了，修断法者即断魔者。

米拉日巴尊者也曾经对岩罗刹女说道：“比你更厉之魔是我执，比你更多之魔是意识，比你更纵之魔是分别。”

所以说比你更厉害的魔就是我执，前面不是有一个凶魔吗？比你更凶、更厉的魔就是我执，比你更多的魔就是意识，比你更放纵的魔就是分别，野魔是放纵的意思，更放纵的魔。

关于断法的分类，玛吉空行母说道：“漫游险山外断法，弃身施食内断法，唯一根除义断法，具此三断乃瑜伽。”

什么是断法瑜伽士呢？具有“三断”就是修断法的瑜伽士。断法有外、内、密三种，义是密的意思。

首先，外断就是漫游险山，所谓险山并不是说山势很凶险，而是有很多非人住的比较凶险的地方。比如在藏地一些地方的山神很凶猛，千万不要动他的石头，也不要捡什么，连一根草都不要拿，否则他就会对你惩罚。所以有些地方是很凶险的大家都要注意。也有很多地势很凶险的地方，住着很多很凶险的非人，所以有些瑜伽士专门去挑这种地方，或者去大家口耳相传的那种凶险的地方。就类似于现在的鬼屋、灵异之地，他就专门找这样的地方去修行。

通过摇铃打鼓把非人激怒，被激怒之后他们开始对瑜伽士攻击，瑜伽士就安住在断法中布施，通过这样的方式来证悟空性。还有的瑜伽士会去找一些泉眼，污染水源激怒非人出来，然后就开始修断法。

漫游险山是专门去找一些很凶险的地方修行，而不是找个安全的地方修行断法。有很多佛像的地方非人肯定不会来，他不会找这样的地方。当然对初学的人来讲，不要去找这样的地方，没有什么实际用处，因为我们现在在观想的时候不一定有，上师也会加持我们。但是瑜伽士去一些比较凶险的地方，的确会出现很多很凶险的情况，现量可以见到一些很凶猛的非人。

有一次我们去尸陀林睡一晚上。白天阳光普照没有什么，我们把帐篷搭好了之后也没有什么。夜幕降临时就不一样了，好像帐篷外面老鼠在跑，哇一下子全身的寒毛都竖了起来，感觉尸陀林的东西来了，确实是这样的。第二天早晨太阳出来的时候又觉得没有什么。有些地方到了晚上，本来也就是非常容易让我们紧张，但是也有各式各样的非人聚集。我们还没现量见，会想听到的声音是老鼠跑吗？还是什么在跑我们不知道，也不敢把帐篷拉开看一下到底是什么？但是有些时候的确会有现量见到非人的情况。

有些瑜伽士稍微有点证悟的时候，就会专门找这些地方去考验、提升自己。因为平时的环境对他来讲可能不会成为问题。为什么去把鬼神激怒呢？瑜伽士就是专门要激怒鬼神攻击自己，这是

为了让修行更加增上，相当于做考试。

“弃身施食内断法”，把自己的身体布施给鬼神是一个内断法。“唯一根除义断法”，根除什么？根除我执。唯一根除我执就是密的断法即义断，具此三断乃瑜伽士。

所以，一切断法行者彻底根除了所有无明迷现的根本——我执，就称为“唯一根除义断法”。在没有断除我执之前，外境迷现的魔杀也杀不了，打也打不倒，压也压不住，赶也赶不走，就像火没有熄灭之前烟无法灭尽。

我执没有消尽之前，它就是魔的大本营，会源源不断地从我执里面浮出各式各样的魔障。所以我执没有断尽之前，外境一切的魔杀也杀不了，打也打不了，压也压不住，赶也赶不走，真正的魔在内心中不断地浮现在外面。

在外境上面去打去杀是不起作用的，只有把内在的我执灭掉了，外面一切的迷乱相跟着就消失了。我们要看清楚断法的原理，真正的断法是根除我执

而不是要去看一下修断法的瑜伽士的标配，我也要搞一套衣服、熊皮帽子、人腿号、比脑袋还大的手鼓等。一边摇一边吹，发出呜呜的声音，还有鞭子，打魔鞭、打鬼鞭，但是搞到了也不一定是瑜伽士。穿起来之后，有时号也不敢吹，这个号一吹非人就会来，所以知道之后也不敢去吹。阿琼堪布说这些特殊的法器都不是重要的，重要的就是断除我执、发菩提心。

同样的，在没有根除内心的傲慢魔之前，由它的功用所产生的外境迷现的鬼神不可能消失，诚如岩罗刹女对米拉日巴尊者所说：“未了魔乃心之根，似我之魔不可数，你虽劝逐我不去。”

魔的根本是心，没有了解这些话，像我这样的魔太多了，你劝我或怎么样打我，你根本打不走，为什么呢？因为所有的恐怖和障碍都是来自内心，不从内心去根除而在外面找一个庇护，或找一个降伏，根本的方向就不对，暂时可能起一点作用，究竟起不了作用。尤其断法是证悟空性的，所以还是要从内心下手。

至尊米拉日巴也说：“执魔为魔遭损害，知魔为心获解脱，证魔为空即断法。

把魔执著为魔，就会遭到损害，知道魔是心，就会获得解脱。“证魔为空即断法”，证悟魔是空性，就是真实的断法。

此魔罗刹男女相，未证之时乃为魔，制造障碍作损害，

显现男女相的罗刹和魔等等，没有证悟空性的时候，好像显现成魔的样子，制造障碍，做很多的损害。

若证悟魔即本尊，

若证悟了空性，证悟了实相，魔就变成本尊了。

一切悉地从汝生。”

所有的悉地（成就）都从魔而产生。证悟了实相，见一切都是实相，如果证悟了空性，魔也变成了本尊的形象，赐给你一切所欲，所有的悉地都从此而来，是这个意思。那时内心所谓的魔、本尊全都是无二无别的，证悟的实相是无二无别的，所以一切的悉地是证悟空性而来的。这可以说是外在的本尊赐予的，也可以说就是以前的魔赐予的，意思都一样。

所谓的断法是指彻底根除内心执魔的分别念，而不是指残杀、殴打、驱逐、镇压、消灭外魔，

从外面去镇压，消灭外魔的方向都搞错了，这怎么可能是断法呢？方向不对，绝对不是断法。一个断法的瑜伽士首先要把方向认清楚。如果一上来就把方向搞错了，把不该降伏的死劲降伏，该降伏的不去降伏，这个就不是真正的瑜伽士，是冒牌的。

断法是要根除内心执著的分别念。不单单断法瑜伽士如此，所有的佛法修行者都是这样的，方向不要搞错了。修行佛法全都是调伏内心，不管是把心调伏成菩提心的状态，还是调伏成空性、离心状态，所有真正的佛法修行者都是调心的，而不是去要求外境谁不好，他应该做改变，或者环境不好要做改变。

类似于这个断法也一样，真正的根源在内心，调伏内心就可以。如果在修行断法的过程当中，

把外在的魔降伏了，方向就搞错了。修行佛法的人，其实也是调伏内心，如果内心不调伏，总是指望别人、外境去做改变或者你想在外境做改变，这也是方向搞错的问题。

整个佛法的原理都一样，全部都来自于调伏内心，降伏法也是如此，断法也是如此，这些都是通用的一个法则。

因此我们一定要弄明白的一点是，所断的魔不在外界而在内心。

这些都是很殊胜的窍诀，是很重要的信息。只要掌握并完全领悟这些信息之后，我们就可以把这个法则用在一切地方。在和人交往或者在解决问题的时候，都是这样总的原则。

一般来说，大多数其他教派将一切事业的利齿、粗暴的威力，矛头箭锋指向外面，对外境的怨敌魔障展示降伏的事业，可是我们的这个教派并非如此，

大多数其它教派在做外在事业的时候，他们都把一切事业的利齿(咒力比喻成利齿)、粗暴的威力、矛头箭锋指向外面，对外境的怨敌魔障展示降伏的事业。他们觉得外在有个实实在在的魔障，然后就使劲地去降伏、念咒等等。可是我们的教派，主要是指佛法，整个佛法就是我们的教派，尤其是断法，殊胜的无上密宗，并非如此。

诚如米拉日巴尊者所说：我们这个教派的宗旨就是彻底根除我执、抛弃世间八法、令四魔无地自容。

整个佛法的修行宗旨，是彻底根除我执。从小乘的有部开始调伏我执，唯识宗、中观、密宗，全都是调伏我执为宗旨，然后抛弃世间八法、令四魔无地自容，这就是降魔，让四魔自动消遁的方式就是降魔。

一切修行就是向内反观自心，将所有的能力、威力、精力全部用在根除我执上。

这个是精华的窍诀。一切修行就是向内反观自心，如果我们有能力、有威力、有精力，一定要全部用在调伏内心、根除我执上面。金刚橛也是这样，金刚橛朝内指的是自己心脏部分，就是朝内调伏我执的意思。你用什么样的忿怒威德力(诸佛菩萨的智慧忿怒外现)来调伏我执、调伏分别念，是非常行之有效的。

所以说，喊一百遍“救我护我”不如诵一次“吃我携我”的好，

所以说，一切力量都要用在根除我执上面。在我们不懂修行或是在修行的初期，经常喜欢向佛菩萨呼喊，“帮助我、救我、护我、遣除我的违缘”等等。当我们修行到了一定层次的时候，就要改变口号了，就改成“吃我、携我”，不是“保护我，不要让我受伤害”。

这是我们在早期喊的口号。后面的时候，就要先从认知上面转变一下，有时是自动转变的。还有一些是当我们准备得差不多了，虽然还有些恋恋不舍，但还是要勇敢地跨出那一步。但是完全没有累积，是不能随便转变的，因为内心当中的我执太深厚了，一下子转变可能会崩溃掉也不好说。

“吃我携我”，把我吃了，把我拿走，干脆放弃我执，没什么可保护的。为什么前面说救我，护着我？是因为担心我被伤害。我们在供养护法、修法的时候，好像把这个护法神当成保护罩一样，罩住之后别人就侵犯不了我，我在这个保护圈里快快乐乐地生活就行了。保护好了的确有时不会出现违缘，某种情况下遣除违缘，但是你把我执也保护得好好的。

这个时候不一样了，把我放出去，没有什么可保护的，根除我执，一切都是空性的，其实这是最好的保护。但也需要我们在佛法的理论、实践的比较高层次的认知之后，才可以有这样的修行。

向一百位本尊祈求救护，不如将身体施舍给一百个鬼神为食的好。

我们修一百位本尊，然后祈求他们的保护，不如把我们的身体施舍给一百个鬼神。相当于我们修行断法，真正发自内心地把身体布施给他们，这个时候更好一点。

如(玛吉拉准空行母)说：“病人交付于鬼魔，送者托付与怨敌，口诵百遍救护我，不如一遍食携我，此乃佛母我法轨。”

空行母也说，本来病人我要给他念经、保护他，不要让他受伤害。但从另外一种更深的修法来

讲，把病人交给鬼魔。病人有时属于我执，有时属于我所执，是我要救护的，这时你干脆把病人交付给鬼魔，自己内心当中不再把他执为我所。

“送者托付与怨敌”，把护送者托付给怨敌，这也是一个类似的比喻。本来托付者应该交给可靠的人，如勇士来护送，但这个时候反其道而行之，把他交给怨敌，像这样就把所有的牵挂都放下的意思。当然一般的世间人根本接受不了，怎么可能把病人交给鬼魔，把托付者交给怨敌呢？这样太不可靠了。

因为所有的世间法运转的规律，都是由我执为核心的；佛法运转的规律，是以无我为核心的。你从无我为核心的方面去理解问题，就很好理解。从我执这个核心来理解，即世间的理解方法，他在说你、骂你，从他的侧面、从世间的规律来讲，都是很正常，自然不过的事情。但这一段讲的不是这个，讲的是佛法的修行人，他是以无我的空性为核心在运转。所以，“病人交付于鬼魔，病者托付与怨敌”。

“口诵百遍救护我”，你口里念一百遍祈祷文“来救护我”，还不如念一遍“把我吃了，把我拿走”。我们要理解这句话的意思，就要站在无我的层次上来理解，不要站在我执这个层面上。如果你站在我执这个层面上，就根本理解不了这句话的精髓，也没有办法接受。所以你必须转换一种思维方式，以无我为核心来理解这句话，一切佛法都是调伏我执的，而这一切是彻底打破我执的最佳手段。这就是佛母我的断法的轨则。

如果断除了内在执魔的根本，那么一切现相都会显得清净，也就出现了所谓的“魔类成为护法神，护法换面成化身”。

如果根本的我执断掉了，证悟了实相，内在的我执清净了，那么外在的显现也就清净了。外在清净后，以前的魔，在我执不清净的时候他是魔，我执清净的时候魔就自动转变了。

这个在《定解宝灯论》第六个问答当中讲得很殊胜，如果说内在不清净，外在也不清净；内在一清净，心净则国土净。内在清净，我执没有了，外在就自动清净，以前的魔找不到了，变成本尊、护法了，他就开始保护你一切修行的事业。护法再变成化身，魔变成护法，然后认知到再清净的时候，护法变成了佛的化身。

这个魔第一步是魔，第二步是护法，第三步是化身，这个就是我执清净的三个层次。当我执完全不清净的时候就是魔，清净到一定程度的时候，就变成护法，再清净的时候就变成佛陀的化身。

如今有些不懂此理而自诩为断法者的人认为外境中存在实有的鬼神，并且恒时处于不离执魔的境界中，结果一切显现真的成了邪魔鬼怪，

这些要注意，“不懂此理而自诩为断法者的人，他认为外境中存在实有的鬼神，并且恒时处于不离执魔的境界中”。他认为真正有魔的存在，对魔的执著特别强烈，结果一切显现真的成了邪魔鬼怪。

如果经常这样想，就像我们平时在其它佛法当中讲的一样，分别念串习多了，总相就变成自相了。本身就是脑海里边总相的一个概念，但是你串习多了之后，似乎就在外面真正显现了。就像我们修行不净观、白骨观一样，首先就是在你脑海里面这样修，修了之后一切都在脑海里面去显现，“你就是一堆白骨”，后面修到量的时候，睁眼一看全都是现量见到白骨充满。

这个修的时间长了，总相就会逐渐变成你的眼识可见的一种自相。虽然这个自相是颠倒的，但是暂时来讲总相变成了自相。平时经常魔执很重的人，有时候在眼前就会现前魔的样子，然后一切都会变成魔的境界，真的变成了邪魔鬼怪。

自己整天心神不定、忐忑不安，也常常对别人说“山上有魔，山下有魔”、好像经常说这个地方有魔，那个地方有鬼。

“这是鬼，那是魔”、“那是妖精，我看见了并且捉住它，最后将它杀了”、

刚开始的时候经常这样想，后来慢慢地就好像有点错乱的样子。在他的境界当中，显现成各式各样的情况，说“这个是个妖精，我看到了、捉到了，最后把他杀了。”

“你身上潜伏着一个魔，被我赶走了，而且它还回头看了你一眼呢”等等，和别人交流过程当中，可能也会出现各式各样的人，说“你身上有一个鬼，然后我修法把他赶走了，好像他走之前不太甘心，还回头看了你一眼，”等等。

和别人交流过程当中，可能也会出现各式各样的人，说“你身上有一个鬼，然后我修法把他赶走了，好像他走之前不太甘心，还回头看了你一眼，”等等。

这些绝对是妄言骗人、胡说八道、信口雌黄。

有些的确是看不到却乱讲的。有些即便看到了也是妄言骗人、胡说八道。为什么呢？因为就是他内心的幻觉而已。虽然他好像是看到了，也捉住了、杀了，其实都是骗人的东西，从这个侧面来讲是虚假的。

当这个时候，鬼神饿鬼们得知这种情形之后便缠着他们，他们走到哪里，鬼神便跟到哪里，如影随形般不离左右。

经常想什么就会遇到什么，觉得有鬼、有魔，经常去担心、执著。鬼神最喜欢这种人，这是他们的一个载体，经常执著这些就很容易进入你的身体左右你。如果我们平时经常思维佛法、上师，思维法义、菩提心，我们的内心中也逐渐会转变成这些。所以我们要知道所谓的鬼、魔其实都是内心的我执而已，不要执著外境，把外境执为实有的魔。这样经常执著，自己的相续很容易被控制，走到哪里，鬼神便跟到哪里，如影随形般不离左右。

并且进入那些心胸狭窄、容易控制的女人等相续中，

鬼神进入到心胸狭窄、容易控制的女人的相续中比较多，

口口声声说：“我是神”、“我是鬼”、“我是死人”、“我是你的老父亲”、“我是你的老母亲”，

有时是附体了，鬼神就借着他们的口，口口声声说“我是神”、“我是鬼”、“我是死人”、“我是你的老父亲”、“我是你的老母亲”，说各式各样的话。

更有甚者还说“我是本尊”、“我是护法神”、“我是单坚”等等，并且妄言授记、胡说神通。

这个也要注意。自己着魔之后，可能会觉得看到了本尊、护法等等，然后就把自己看到的给别人讲。我们相信这个人，看到了、见到了似乎是对的，好像和我经历的事情对得上，但是这些是鬼神控制他的相续后他们的能力。所以，相信这种情况对自己长远是没有意义的，并且妄言授记、胡说神通。

鬼神欺上师，上师骗施主，

鬼神欺骗上师，上师欺骗这些施主，这是民间的说法。若不加辨别，可能上师把鬼神当作本尊，把鬼神的话当做授记，鬼神欺骗了上师，上师没有分别观察就欺骗了施主。上师有很多种，有些上师属于证悟很高的，真正有菩提心、有佛法知见的，一般来讲他们不会相信这些事情，遇到这些一概以空性去对待。证悟的上师，他更加不会受欺骗。

上师并不一定都是证悟的。我们说证悟的上师还受鬼神的欺骗，这怎么回事呢？上师有很多种，凡夫的上师，打引号的上师——名义上的上师。鬼神能够欺骗的上师都不可能是上档次的，不是真实修行的上师。

真正有修行的上师，根本没有办法欺骗，因为他安住在自己的慈悲心中，安住在自己如梦如幻的境界中。他知道怎么样去面对这一切的显现，知道一切都是心识的幻变。有这样的认知，他肯定不会被欺骗，有时幻觉里鬼神变化、给他讲授记，他根本不听。我们要注意有时所谓的授记，觉得这就是本尊佛菩萨给我授记，应该把它当成真的，其实这不一定是真的，有时就是鬼神的欺骗。

这在历史上也有很多案例。我们现在可能是没有遇到，但是遇到时，诱惑力挺大的。一直没有见到佛菩萨，今天突然见到了，是非常激动的，然后他跟你讲话，给你讲授记了，那可不得了。所以这些一定要注意，不管见到了真的佛菩萨还是假的佛菩萨给你授记，见怪不怪其怪自败，见到

这些我不管，他就根本没有下手的地方。他能够下手就是你当真了、执著了，你如果不执著，它自然就消失了。

即使是好的也不要紧，你的修行是这个状态，好也好不到哪里去。如果自己的境界上升后，真正的菩提心或者证悟了空性、实相之后会很稳固，就可以辨别各种各样的情况。但是我们修行还很浅的时候，不要把这些当真，如果当真就很容易误入歧途。所以，不执著、修空性是最好的护轮和对治。

就像世间的俗话所说：“父被子欺，子被敌骗。”

敌人欺骗儿子，儿子回来家里欺骗父亲。

五浊恶世的象征真的已经现前了，国土也是被魔王统治着，

华智仁波切说，五浊恶世的很多象征，现在已经出现了。国土也是被各式各样的魔王统治着，这个魔王是我执很重的人的意思。

正如邬金莲花生大师曾经授记说：“浊世男心入男魔，女人心中入女魔，孩童心入独角鬼，僧人心中入冤魔，每藏人心入一魔。”

如果从都有我执的侧面来讲，每个人心中都住着一个魔。根据不同的情况，不同的业，有不同的魔的种类，比如男魔、女魔（根据不同人的业而安立魔的名称）。每个人心中有我执，有我执肯定就会有魔。

在浊世，大家都不着重调伏我执、调伏自心修空性，导致了魔类猖狂。不修空性调伏不了魔，所有的事情都是我执引发的，就是群魔乱舞，整个人民是魔民，国王是魔王。为什么会这样呢？因为大家都是在我执中做事情。修空性、发菩提心就是调伏魔的方法。

又说：“将独角鬼视为天尊的时候，也就真正到了藏人受苦的时代。”这种预言的时间看来现在已经来临了。

很多人把独角鬼，把鬼神当作本尊来对待、恭敬、皈依，这是不对的。现在这个情况还没那么严重，上师说这是有点夸张的讲法。是不是真的那样悲惨？也不是。有很多的大德正在住世，在讲调伏魔的空性，讲人无我法无我的方法。很多修行者也认识到我执是魔，正在修调伏魔的方法，所以还没有到那么严重的时代，但是说法稍微带点夸张。

所以，我们绝不能将表面似乎显现的外在迷现的鬼神魔障形象看成是真真实实存在，而要将这一切观为如梦如幻的游舞来修炼自心。

一定要观如梦如幻，一定要修空性，把一切当成梦幻、不执为实有。

暂时现似能害所害的鬼神、病人也都是由往昔恶业错觉的因所导致的，从而结成了能害与所害的关系。

暂时显现的一些能害的鬼神，所害的病人，这些是他们各自之间往昔的恶业成熟之后的一种错乱的因而导致的错乱的现象，从而结成能害与所害的关系。

只要知道因缘，知道一切是幻化就不会执实。一个修行者能够知道如梦如幻，这个修行人就不会着魔，十个修行人知道如梦如幻，十个修行人不会着魔。我们自己修，然后把如梦如幻的、让众生不着魔的方法大力推广，让大家能够了悟降魔的真正方法，就是空性即般若波罗蜜多。

因此，对他们千万不能有亲疏、爱憎之心，而要平等观修慈悲菩提心，

不管对病人还是魔障都要平等地观慈悲心。

彻底根除贪爱自己的我执，

这属于我爱执，对自方很贪执、对他方很怨恨，这是我爱执引发的。所以，首先把不平等的我爱执调伏，然后进一步把俱生我执调伏。

将生身性命毫不吝惜地施给鬼神作为食物，息灭它们相续中的嗔恨、粗暴，诚心诚意地讲些能使它们相续趋向正法的法要并发愿，最终将执著自他能害所害、圣现魔现、自他的患得患失、贪爱憎恨、贤劣苦乐等一切分别念斩草除根。

当我们修行真正到达了这个层次后，就要彻底根除我执。将我们的生身性命完全没有吝惜地布施给鬼神作为食物，熄灭他们相续中的嗔恨、粗暴心；诚心诚意地给他们讲解，让他们趋向于正法的法要；给他们发殊胜的愿。最终将执著自他的心念，能害所害的心念，圣现和魔现（圣现就是见佛、见菩萨，魔现就是觉得这是不好的魔），执著自他的患得患失，贪爱、嗔恨的，好的、不好的，苦和乐等等，所有二元、一切对立的分别念都斩草除根。这就是我们在修行正法过程中逐渐要过渡到的状态、阶段。

拿什么来过渡呢？首先修世俗菩提心，然后修空性、如梦如幻，逐渐就能泯灭圣现、魔现，能害、所害等等。当然把这些法讲到最极致的就是大圆满，中观也会讲到这些内容。

如颂云：“无圣无魔见之要，无散无执修之要，无取无舍行之要，无希无忧果之要。”

这些都是很殊胜的窍诀，最殊胜的见解——无圣无魔，就是一切对立都没有，这是见解的要点。无散无执——既不散乱也不执著，这是修行的要点。行的要点是无取无舍，修是上座，行是下座。无希无忧是果之要，果就是不希望也不担忧（担忧得不到，希望得到）。

一旦大彻大悟一切能害所害均是法性等性，

一旦证悟实相时就知道，所有能害所害都是法性、本性。

就断绝了内心傲慢魔的根本，也就现前了究竟义断法。

这一层一层讲得特别殊胜。

虽具无我见然我执重，虽断二执然仍起希忧，

我与如我我见众有情，愿证无我实相祈加持。

这是华智仁波切讲的谦虚词。“虽具无我见”，虽然我具有无我的见解。“然我执重”，但是我执还是很重，遇到比较猛烈、严重的对境时还是会现前我执。“二执”，上师在注释中讲了是我执和魔执，我的执著和魔的执著都断掉了。“虽断二执然仍起希忧”，但还是生起希望和担忧，希望得到和担忧得不到。

“我与如我”，我和像我一样。“我见众有情”，具有我见的，没有调伏我见的众有情。“愿证无我实相祈加持”，愿通过断法证悟无我的实相，祈祷上师三宝加持。

积累资粮——供曼茶罗与古萨里之引导终

以上供曼茶和古萨里的修法都已经学圆满了。我们今天的课就讲到这里。

索南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度有海诸有情

