

Nädala menüü

Esmaspäev 22.09.2025	Teisipäev 23.09.2025	Kolmapäev 24.09.2025	Neljapäev 25.09.2025	Reede 26.09.2025
Nisuhelbepuder (G,L)	Hirsipuder (L)	Odrahelbepuder (G,L)	8-viljahelbepuder linaseemnetega (G,L)	Mannapuder (G,L)
Kana - pastaroog (G,L) 250g Porgandisalat seesamiseemnetega (S) 50g Hiina kapsa salat spinati, ananassi ja punase sibulaga 50g Leivavalik (G) 50g PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) 150ml Maitsevesi, sidruniga 200ml Õun PRIA 50g	Oasupp (kanalihast) (G) 250g Kodujuust (L) 100g Moos 20g Leivavalik (G) 50g Piim 2,5% PRIA (L) 150ml Porgand PRIA 50g	AZUU veisehakklihast (G,L) 130g Riis keedetud 75g Aurutatud köögiviljad 75g Peedisalat roheliste hernestega 50g Värske kapsa-paprika toorsalat 50g Piim 2,5% PRIA (L) 150ml Tee 200ml Leivavalik (G) 50g Apelsin 50g	Koorene lõhesupp (K,L) 250g Leivapuding (G) 150g Vahukoor (L) 20g Piim 2,5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g Paprika PRIA 50g	Strooganov sealihast (G,L) 130g Keedetud kartul 75g Tatar, keedetud 75g Hapukapsa-peedisalat 50g Porgandi-virsikusalat 50g Marjatee 200ml Piim 2,5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g Pirn PRIA 50g
Ahjukuratulid, juustuga (L) 250g Päikesesalat õlikastmega 50g Leivavalik (G) 50g Piparmünditee 200ml Puuviili 50g	Rakvere pihvid (L,G,SO) Tatar, keedetud Tomat PRIA 50g Leivavalik (G) 50g Morss 200ml	Kana-nuudlisupp (G) 250g Maisihelbed 40g Piim 2,5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g Puuviili 50g	Naturaalne omlett (M,L,G) 100g Hapukurk 30g Tee sidruniga 200ml Leivavalik (G) 50g	Pelmeenid hapukoorega (G,L,SO) 150g Leivavalik (G) 50g Suvemarja tee 200ml Puuviili 50g

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.