

Lincoln A&A Student/Parent Contract (2026-27)

As a Lincoln student and student-athlete, student-artist, or student-leader, I understand that being part of Athletics & Activities is a responsibility as well as an opportunity. My actions, attitude, preparation, and commitment should reflect the **Attributes of a Lincoln Learner**.

I understand that my choices affect not only me, but also my teammates, coaches, school, and community. I am expected to demonstrate these attributes both on and off the field, court, pool, stage, or collaboration space.

I understand that failing to meet these expectations may affect my ability to participate in an activity, competition, or trip, including the opportunity to represent Lincoln at an international event.

As a Lincoln student, I pledge to be:

...a SELF NAVIGATOR:

Relationship Builder

I will build and maintain respectful and supportive relationships with my teammates, coaches, opponents, officials, and myself. I will contribute positively to my team and treat others with respect, whether I am competing, practicing, traveling, hosting, or representing Lincoln in the community.

- Homestay Requirement: To be eligible to participate in any A&A international event, including international events hosted at Lincoln, students must participate in homestay hosting. This means either:
 - Hosting at least 2 visiting students in my home during a SAAC, invitational, or similar event; or
 - Arranging for another Lincoln family to host at least 2 visiting students on my behalf.
- I understand that participating in homestay hosting is part of the responsibility of representing Lincoln at international A&A events.

Self-Monitor

I will arrive at practices, competitions, and activities prepared and ready to participate.

- I will bring the appropriate clothing, footwear, equipment, and materials required for the activity.
- I understand that arriving without the required clothing or equipment may result in being marked absent for that session.

Self-Manager

I will take responsibility for my attendance, preparation, commitments, and responsibilities.

- I will attend all allocated practices, activities, and competitions unless I have an approved reason for being absent.
- To be eligible for travel selection, I must attend at least 75% of my allocated A&A sessions and I must participate in at least one allocated session per week.
- I will return all school-issued uniforms and equipment to my coach at the end of the season or activity.
- I understand that academic performance is considered during team and travel selections. Being selected for a team or activity does not automatically guarantee selection for travel.

MIDDLE SCHOOL	HIGH SCHOOL
To be eligible for travel students must meet the following criteria: ● Have no grades of failing or more than three grades of approaching in any classes on the most	Students are placed on Academic Probation and are not eligible to travel if they <u>earn a grade of 2 or below, a fail, or an incomplete in any course</u> , or have three or more 3s in their courses at the end of the Semester prior to the A&A season.

recent report of the school year (interim or semester). Semester 1 - SEPTEMBER 15, 2026 Semester 2 - MARCH 10, 2027 • Be an example of good behavior and school spirit. • Students should not have received repeated behavior reminders or been called into a conversation with Principals. No suspensions or other major behavioral incidents. • Any behaviors or language that is deemed unsafe towards others or self.	To be eligible for travel, students must: • Have no more than three courses of concern appear in the interim report, which equates to at least three or more 3s at the interim. • Be an example of good behavior and school spirit - including no suspensions or other major behavioral incidents. Students may only participate in one international event per semester. Those who wish to be considered for more than one international event must apply for consideration through the high school office. Semester 1 - Due by SEPTEMBER 15, 2026 Semester 2 - Due by MARCH 4, 2027
---	---

...a THINKER & RESEARCHER:

I will use my experiences in Athletics & Activities to learn, improve, and grow.

- Learn from both my successes and challenges and use feedback to improve.
- Treat every practice, activity, and competition as an opportunity to learn, not just as a chance to win.
- Be open to feedback from coaches, teammates, officials, and others and make a genuine effort to apply it.

...a COMMUNICATOR:

I will communicate clearly, respectfully, and responsibly with the people who support my participation in A&A.

- I will communicate schedule conflicts as soon as I know about them to my coach and/or my parents/guardians. I will not assume that a coach, teammate, or parent knows about a conflict unless I have communicated it.
- I will ask questions when I am unsure about expectations, schedules, responsibilities, or travel information.
- I will advocate respectfully for myself and my team when I have a concern, need support, or believe something needs to be addressed.
- I will use appropriate and respectful communication, even when I disagree with a decision or outcome.

...an AGENT OF CHANGE:

I understand that my behavior represents me, my team, and Lincoln School.

- I will act with integrity, honesty, and respect.
- I will demonstrate good sportsmanship, including how I respond to wins, losses, mistakes, officials, opponents, teammates, and coaches.
- I will take responsibility for my actions and make choices that reflect the ALLs.
- I will demonstrate leadership through my actions whether or not I have a formal leadership role.
- I will contribute positively to the Lincoln community and understand my actions can influence those around me.
- When representing Lincoln, at school, at competitions, while traveling, or while hosting visiting students, I will strive to be a positive ambassador for our school and community.

Agreement, Commitment, & Signature:

By signing this agreement, I confirm that I have read, understand, and agree to the expectations outlined in the Lincoln Athletics & Activities Student Contract.

I understand that these expectations apply to my participation in Athletics & Activities, competitions, festivals, hosted events, and travel.

I understand that meeting these expectations is required to:

- Be considered for selection to represent Lincoln at competitions, festivals, and travel events; and
- Participate in international events hosted by Lincoln.

I understand that signing this contract does not guarantee selection for a team, competition, festival, or trip. Selection is based on the requirements and criteria communicated by Lincoln Athletics & Activities.

HOMESTAY COMMITMENT

I understand that participating in homestay hosting is a required part of representing Lincoln at international A&A events, including international events hosted at Lincoln. Please check all homestay opportunities in which you are willing and able to participate:

- ☐ **October 28–30, 2026:** MS Friendship Meet
☐ **March 31–April 4, 2027:** HS SAAC Fine Arts

I understand that selecting an opportunity above indicates my commitment to participate in the homestay hosting program when my family is called upon to host visiting students.

I understand that I may fulfill the homestay requirement by either:

1. Hosting at least 2 visiting students in my home, or
2. Arranging for another Lincoln family to host at least 2 visiting students on my behalf.

STUDENT COMMITMENT

By signing below, I commit to meeting the expectations outlined in this contract and to representing myself, my team, and Lincoln in a way that reflects the Attributes of a Lincoln Learner.

Student Name: _____

Student Signature: _____

Date: _____

PARENT/GUARDIAN COMMITMENT

By signing below, I confirm that I have reviewed the Lincoln Athletics & Activities Student Contract with my student. I understand the expectations and agree to support my child(ren) in meeting them.

I understand that participation in A&A travel and international events is an opportunity to represent Lincoln and requires a commitment from both the student and the family.

Parent/Guardian Name: _____

Parent/Guardian Signature: _____

Date: _____

Como estudiante de Lincoln y estudiante-atleta, estudiante-artista o estudiante-líder, entiendo que ser parte de Athletics & Activities es tanto una responsabilidad como una oportunidad. Mis acciones, actitud, preparación y compromiso deben reflejar los **Atributos de un Estudiante de Lincoln**.

Entiendo que mis decisiones no solo me afectan a mí, sino también a mis compañeros de equipo, entrenadores, la escuela y la comunidad. Se espera que demuestre estos atributos tanto dentro como fuera del campo, la cancha, la piscina, el escenario o el espacio de colaboración.

Entiendo que no cumplir con estas expectativas puede afectar mi capacidad para participar en una actividad, competencia o viaje, incluyendo la oportunidad de representar a Lincoln en un evento internacional.

Como estudiante de Lincoln, me comprometo a ser:

...un AUTOGESTOR:

Constructor de Relaciones

Construiré y mantendré relaciones respetuosas y de apoyo con mis compañeros de equipo, entrenadores, oponentes, árbitros y conmigo mismo. Contribuiré positivamente a mi equipo y trataré a los demás con respeto, ya sea que esté compitiendo, entrenando, viajando, recibiendo estudiantes en mi casa o representando a Lincoln en la comunidad.

- Requisito de Homestay: Para ser elegible para participar en cualquier evento internacional de A&A, incluyendo los eventos internacionales organizados en Lincoln, los estudiantes deben participar en el programa de homestay. Esto significa:
 - Recibir en mi casa al menos a 2 estudiantes visitantes durante un evento SAAC, invitacional o evento similar; o
 - Coordinar con otra familia de Lincoln para que reciba al menos a 2 estudiantes visitantes en mi nombre.
- Entiendo que participar en el programa de homestay es parte de la responsabilidad de representar a Lincoln en eventos internacionales de A&A.

Autocontrol

Llegaré a las prácticas, competencias y actividades preparado y listo para participar.

- Llevaré la ropa, el calzado, el equipo y los materiales apropiados requeridos para la actividad.
- Entiendo que llegar sin la ropa o el equipo requerido puede resultar en que se me marque como ausente en esa sesión.

Autogestión

Seré responsable por mi asistencia, preparación, compromisos y responsabilidades.

- Asistiré a todas las prácticas, actividades y competencias que me hayan sido asignadas, a menos que tenga una razón aprobada para ausentarme.
- Para ser elegible para la selección de viajes, debo asistir al menos al 75% de mis sesiones de A&A asignadas y debo participar en al menos una sesión asignada por semana.
- Devolveré todos los uniformes y equipos proporcionados por la escuela a mi entrenador al finalizar la temporada o actividad.

- Entiendo que el rendimiento académico se considera durante la selección de equipos y viajes. Ser seleccionado para un equipo o actividad no garantiza automáticamente la selección para un viaje.

MIDDLE SCHOOL	HIGH SCHOOL
No tener materias desaprobadas ni más de tres calificaciones de "Approaching" en ninguna de sus clases en el informe más reciente del año escolar (interino o semestral). Semestre 1 - 15 DE SEPTIEMBRE DE 2026 Semestre 2 - 10 DE MARZO DE 2027 • Ser un ejemplo de buen comportamiento y espíritu escolar. • Los estudiantes no deben haber recibido repetidos recordatorios sobre su comportamiento ni haber sido llamados a una conversación con los Directores. Deben no haber tenido incidentes importantes de comportamiento ni haber sido suspendidos. • No deben utilizar lenguaje que sea considerado inseguro hacia otras personas o hacia sí mismos. • Tener no más de tres materias de preocupación en el informe interino, lo que equivale a tener al menos tres calificaciones de 3 en el informe interino. • Ser un ejemplo de buen comportamiento y espíritu escolar, incluyendo no haber tenido suspensiones u otros incidentes importantes de comportamiento.	Students are placed on Academic Probation and are not eligible to travel if they <u>earn a grade of 2 or below, a fail, or an incomplete in any course</u>, or have three or more 3s in their courses at the end of the Semester prior to the A&A season. To be eligible for travel, students must: • Have no more than three courses of concern appear in the interim report, which equates to at least three or more 3s at the interim. • Be an example of good behavior and school spirit - including no suspensions or other major behavioral incidents. Students may only participate in one international event per semester. Those who wish to be considered for more than one international event must apply for consideration through the high school office. Semester 1 - Due by SEPTEMBER 15, 2026 Semester 2 - Due by MARCH 4, 2027 Los estudiantes solo pueden participar en un evento internacional por semestre. Aquellos que deseen ser considerados para más de un evento internacional deberán solicitar una consideración especial a través de la oficina de High School. Semestre 1 - Fecha límite: 15 DE SEPTIEMBRE DE 2026 Semestre 2 - Fecha límite: 4 DE MARZO DE 2027

...un PENSADOR E INVESTIGADOR:

Utilizaré mis experiencias en Athletics & Activities para aprender, mejorar y crecer.

- Aprenderé tanto de mis éxitos como de mis desafíos y utilizaré los comentarios recibidos para mejorar.
- Consideraré cada práctica, actividad y competencia como una oportunidad para aprender, no solamente como una oportunidad para ganar.
- Estaré abierto a recibir comentarios de entrenadores, compañeros de equipo, árbitros y otras personas, y haré un esfuerzo genuino por aplicarlos.

...un COMUNICADOR:

Me comunicaré de manera clara, respetuosa y responsable con las personas que apoyan mi participación en A&A.

- Comunicaré cualquier conflicto de horarios tan pronto como tenga conocimiento de él a mi entrenador y/o a mis padres/tutores. No asumiré que un entrenador, compañero de equipo o padre/tutor sabe sobre un conflicto si no se lo he comunicado.
- Haré preguntas cuando no esté seguro sobre las expectativas, horarios, responsabilidades o información relacionada con los viajes.
- Expresaré mis necesidades y defenderé respetuosamente mis intereses y los de mi equipo cuando tenga una preocupación, necesite apoyo o considere que algo debe ser atendido.
- Utilizaré una comunicación apropiada y respetuosa, incluso cuando no esté de acuerdo con una decisión o resultado.

...un AGENTE DE CAMBIO:

Entiendo que mi comportamiento representa a mí mismo, a mi equipo y a Lincoln School.

- Actuaré con integridad, honestidad y respeto.
- Demostraré buen espíritu deportivo, incluyendo la manera en que respondo a las victorias, derrotas, errores, árbitros, oponentes, compañeros de equipo y entrenadores.
- Tomaré responsabilidad por mis acciones y tomaré decisiones que reflejen los Atributos de un Estudiante de Lincoln.
- Demostraré liderazgo a través de mis acciones, tenga o no un rol formal de liderazgo.
- Contribuiré positivamente a la comunidad de Lincoln y entenderé que mis acciones pueden influir en quienes me rodean.
- Cuando represente a Lincoln, ya sea en la escuela, en competencias, durante viajes o mientras reciba estudiantes visitantes, me esforzaré por ser un embajador positivo de nuestra escuela y comunidad.

ACUERDO, COMPROMISO Y FIRMA:

Al firmar este acuerdo, confirmo que he leído, entiendo y acepto las expectativas establecidas en el Contrato del Estudiante de Lincoln Athletics & Activities.

Entiendo que estas expectativas se aplican a mi participación en Athletics & Activities, competencias, festivales, eventos organizados por Lincoln y viajes.

Entiendo que cumplir con estas expectativas es un requisito para:

- Ser considerado en la selección de estudiantes para representar a Lincoln en competencias, festivales y eventos de viaje; y
- Participar en eventos internacionales organizados por Lincoln.

Entiendo que firmar este contrato no garantiza mi selección para un equipo, competencia, festival o viaje. La selección se basa en los requisitos y criterios comunicados por Lincoln Athletics & Activities.

COMPROMISO DE HOMESTAY

Entiendo que participar en el programa de homestay es un requisito para representar a Lincoln en eventos internacionales de A&A, incluyendo los eventos internacionales organizados en Lincoln. Por favor, marca todas las oportunidades de homestay en las que estás dispuesto y puedes participar:

- ☐ **28–30 de octubre de 2026: MS Friendship Meet**
- ☐ **31 de marzo–4 de abril de 2027: HS SAAC Fine Arts**

Entiendo que seleccionar una de las oportunidades anteriores indica mi compromiso de participar en el programa de homestay cuando mi familia sea convocada para recibir estudiantes visitantes.

Entiendo que puedo cumplir con el requisito de homestay de cualquiera de las siguientes maneras:

1. Recibiendo en mi casa al menos a 2 estudiantes visitantes; o
2. Coordinando con otra familia de Lincoln para que reciba al menos a 2 estudiantes visitantes en mi nombre.

COMPROMISO DEL ESTUDIANTE

Al firmar a continuación, me comprometo a cumplir con las expectativas establecidas en este contrato y a representarme a mí mismo, a mi equipo y a Lincoln de una manera que refleje los Atributos de un Estudiante de Lincoln.

Nombre del estudiante: _____

Firma del estudiante: _____

Fecha: _____

COMPROMISO DEL PADRE/MADRE/TUTOR

Al firmar a continuación, confirmo que he revisado el Contrato del Estudiante de Lincoln Athletics & Activities con mi hijo/a. Entiendo las expectativas y acepto apoyar a mi hijo/a en el cumplimiento de las mismas.

Entiendo que participar en viajes y eventos internacionales de A&A es una oportunidad para representar a Lincoln y requiere un compromiso tanto del estudiante como de la familia.

Nombre del padre/madre/tutor: _____

Firma del padre/madre/tutor: _____

Fecha: _____