

塞切達山行程規劃

[塞切達山 \(Seceda\)](#) 以其尖銳如刀刃般的山脊而聞名，是多洛米蒂山脈中最具標誌性的地標之一，也是攝影愛好者的天堂。

路線概述

- 起點/終點: Ortisei 小鎮
- 交通: Ortisei → Ortisei-Furnes-Seceda 纜車
- 徒步路線: 山頂徒步 (環繞 Seceda 山脊)
- 總徒步時間: 約 2-3 小時 (不含休息)
- 難度: 簡單。這條路線平坦且維護良好，適合所有年齡層，幾乎沒有技術難度。

交通建議

- 自駕: 從周邊小鎮 (如 Val Gardena) 駕車前往 **Ortisei**，將車停在纜車站附近的付費停車場。
 - 巴士: Ortisei 的公共交通系統非常發達，你可以從周邊小鎮搭乘巴士抵達纜車站。
-

行程安排

上午: 輕鬆抵達塞切達山頂

- **09:00** - 抵達 **Ortisei**。找到纜車站，購買前往 Seceda 的纜車票。這條路線需要搭乘兩段纜車：
 1. **Ortisei → Furnes** (較小、較陡的纜車)
 2. **Furnes → Seceda** (大型纜車，可以直接站立)
- **10:00** - 抵達山頂的纜車站。一出站，你就會看到壯觀的塞切達山脊。這片景色令人嘆為觀止，是整個行程的精華。

中午: 環繞山脊與午餐

- **10:30** - 從纜車站開始徒步，沿著山脊線的步道行走。你可以從不同的角度欣賞山脊，並遠眺周圍的 Puez-Odle 自然公園，以及遠方的 Sella Massif 和 Sassolungo 山群。
- **12:00** - 在山頂的 **Rifugio Seceda** 或 **Pieralongia** 享用午餐。這些山屋提供美食和令人難忘的用餐體驗，你可以一邊品嚐當地美食，一邊欣賞壯麗的風景。

下午: 悠閒探索與下山

- **14:00** - 午餐後，你可以繼續在山頂探索，或者選擇開始下山。如果你不想走原路，也可以沿著步道走到 Pieralongia 山屋，那裡有一片獨特的岩石尖峰，景色很特別。
 - **15:30** - 搭乘纜車下山，返回 Ortisei。
-

實用建議與注意事項

- 攝影: 如果你是攝影愛好者，建議在清晨或傍晚前往。陽光會讓山脊的線條更加立體。日出和日落時的光線非常適合拍照。

- 衣物：山頂氣溫較低且風大，即使是夏天也請攜帶防風外套和保暖衣物。
- 纜車票：如果你計畫在多洛米蒂山區停留多天，可以考慮購買「Val Gardena Card」，這是一張通票，涵蓋了大部分纜車，會比單獨購買更划算。
- 人潮：Seceda 是一個人氣非常高的景點，夏季人潮眾多。如果你不喜歡擁擠，請盡量避開週末，或在清晨或傍晚前往。

這個行程規劃能讓你在最短的時間內，最輕鬆地欣賞到 Seceda 的絕美景色。