

ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ТУБЕРКУЛЬОЗ

Березень — місяць подолання туберкульозу (ТБ) і нагода розповісти про актуальність і важливість боротьби з цією хворобою. Цього року він проходить під лозунгом: Так! Ми можемо подолати туберкульоз: брати відповідальність, інвестувати, реалізувати.

Біля однієї третини населення світу інфіковано бактерією туберкульозу. Хвороба розвивається лише у невеликої частки інфікованих людей. Підвищеного ризику розвитку туберкульозу піддаються люди з ослабленою імунною системою.

Щороку в Україні від туберкульозу помирає близько 3700 українців, щоденно - близько 10 пацієнтів.

Зважаючи на тяжку ситуацію теперішнього часу — час війни, через часті переохолодження (тривале перебування у бомбосховищах), тяжке нервово-психологічне перенавантаження, недоїдання, постійний стрес, розуміємо, що кількість випадків захворювання на туберкульоз зростає, тому дуже важливо всім знати, як вберегти себе та близьких від такого важкого захворювання.

Туберкульоз — це інфекційне захворювання, спричинене мікобактерією туберкульозу (бактерії комплексу *Mycobacterium tuberculosis*). Найчастіше ТБ вражає легені, але можливе також ураження інших органів і систем людини.

Головний шлях передачі туберкульозу — повітряний. Інфікування відбувається під час кашлю, чхання розмови з людиною, яка хворіє на туберкульоз із бактеріовиділенням. Водночас ТБ не передається через рукоштовпання, поцілунки, використання спільного посуду, їжу, воду чи предмети побуту.

Захворіти на туберкульоз може кожен, незалежно від соціального статусу.

ВЧАСНЕ ВИЯВЛЕННЯ ТБ — ЗАПОРУКА ОДУЖАННЯ

Своєчасна діагностика та, відповідно, своєчасне лікування гарантують одужання. Тому відразу звертайтеся до сімейного лікаря чи фтизіатра, якщо маєте такі симптоми:

- кашель довше ніж 2 тижні;
- підвищена температура тіла понад 7 днів;
- утруднене дихання;
- біль у грудях;
- поганий апетит, безпричинна втрата ваги;
- постійна слабкість;
- підвищена пітливість, особливо вночі.

ЯК ЛІКУЮТЬ ТУБЕРКУЛЬОЗ В УКРАЇНІ

Туберкульоз — повністю виліковний. В усіх регіонах України доступні сучасні препарати для лікування ТБ. Завдяки інноваційним лікам тривалість лікування скоротилася і для чутливого туберкульозу становить 4–6 місяців, а для лікарсько-стійкої форми — переважно 6–9 місяців.

Профілактичне лікування здійснюється згідно з останніми рекомендаціями ВООЗ. Його можна пройти за 1 або 3 місяці, а захист зберігається понад 10 років. Головне — дотримуватися всіх призначень лікаря та не переривати курсу такого лікування.

Лікування туберкульозу призначають фтизіатри — вони підбирають оптимальну схему прийому препаратів. Водночас сімейний лікар відіграє ключову роль у веденні людини з ТБ: контролює дотримання режиму лікування та слідкує за її самопочуттям. Такий підхід забезпечує доступність медичної допомоги та робить лікування ефективнішим.

Пам'ятайте, що всі послуги, пов'язані з профілактикою, діагностикою та лікуванням ТБ, в Україні безоплатні. Разом ми можемо подолати туберкульоз!