

Substance Use Resources for Parents and Guardians (Santa Clara County Office Of Education)

Educational Resources

- [Vaping: What Families Need to Know to Help Protect Children, Teens and Young Adults](#)
- [Intervention eBook: What to do if your child is drinking or using drugs](#)
- Websites for more information about substances
 - [NIDA for Teens](#) - National Institute on Drug Abuse (NIDA)
 - [Just Think Twice](#) - Get the Facts about Drugs
 - [Drugfree.org](#) - Tips on preventing substance use to guidance on managing recovery from addiction
 - [The Truth](#) - Website about vaping
- [Tips for Teens Series](#) - SAMHSA handouts for teens regarding various substances (marijuana, vaping, alcohol etc).
 - [Tips for Teens: Underage Drinking](#)
 - [Tips for Teens: The Truth About Marijuana](#)
 - [Tips for Teens - Vaping and E-Cigarettes](#)
 - [Tips for Teens: Opioids](#)
- Tobacco and Vaping
 - [Nicotine Addiction and How to Help](#)
 - [General Description of Flavored Tobacco](#)
- [Drug Guide for Parents \(2014\)](#)

Talking with Your Teen

- [Talking with Teens About Alcohol and Other Drugs \(samhsa.gov\)](#)
- [Marijuana Talk Kit](#)
- [Talk with Your Teen About E-cigarettes: A Tip Sheet for Parents](#)
- [SAMHSA's Talking About Alcohol and Other Drugs](#)
 - [5 Conversation Goals](#)

Support Resources

- [SAMHSA's National Helpline](#) or call 1-800-662-4357
 - A free, confidential, 24/7, 365-day-a-year treatment referral and information service (in English and [Spanish](#)) for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.
 - [SAMHSA Find Treatment](#)
- [DrugFree.org](#)
 - Various support resources for families
- Santa Clara County Behavioral Health Services: [Brochure](#)
 - [SCC Youth Substance Use Treatment Services](#) or call (408) 272-6518.
 - [SCC Mental Health Services for Children & Young Adults](#) or call 1(800) 704-0900
- [Quit Tobacco Resources](#)
- [Kick It California](#)
 - Free cessation program for anyone age 13+ to KICK smoking, vaping, and/or smokeless tobacco use with science-based information
- [Stanford Teen Health Van](#)
- 211 Santa Clara County Information and Referral Services
- 408-379-9085 Uplift 24/7 Crisis Hotline
- In an immediate emergency, call [988](#) or text RENEW to [741741](#)

Recursos de uso de sustancias para padres y tutores (Oficina de Educación del Condado de Santa Clara)

Hablar con su hijo adolescente

- [Kit-de-Conversacion-sobre-la-marihuana](#)
- [Hable con sus hijos adolescentes sobre los cigarrillos electrónicos \(e-cigarrillos\): Hoja con consejos para los padres](#)

Recursos educativos

- [Serie de consejos para adolescentes](#): folletos de SAMHSA para adolescentes sobre diversas sustancias (marihuana, vapeo, alcohol, etc.)
 - [Mitos Vs Hechos - Consumos de Alcohol por Menores de Edad](#)
 - [LA MARIHUANA](#)
 - [LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS](#)
 - [LOS OPIOIDES](#)
- Sitios web para más información sobre sustancias
 - [drugfree.org Recursos](#)
 - [Estrés y consumo de drogas: Lo que todo padre debe saber](#)
 - [Consejos de prevención para todas las edades](#)
 - [6 prácticas de crianza](#)
 - [Establecer límites y monitorear el comportamiento](#)
 - [Fomentar la toma de riesgos saludables](#)
 - [Conectar y hablar con su hijo](#)
- Tabaco y vapeo
 - [La adicción a la nicotina y cómo ayudar](#)
 - [Descripción general del tabaco con sabor](#)

Recursos de apoyo

- [SAMHSA's Línea de ayuda nacional](#) o llame al 1-800-662-4357
 - Un servicio gratuito, confidencial, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o de abuso de sustancias.
- [DrugFree.org](#)
 - Diversos recursos de apoyo a las familias
- Santa Clara County Behavioral Health Services:
 - [Servicios de tratamiento de uso de sustancias para jóvenes de SCC](#) o llame (408) 272-6518.
- [Kick It California](#)
 - Programa gratuito para dejar de fumar para cualquier persona mayor de 13 años para DEJAR de fumar, vapear y/o usar tabaco sin humo con información basada en la ciencia
- [Recursos para dejar el tabaco](#)
- [Stanford Teen Health Van](#) - servicios juveniles confidenciales
- 211 Servicios de información y referencia del condado de Santa Clara
- 408-379-9085 Uplift 24/7 Crisis Hotline
- En una emergencia inmediata, llame al [988](#) o Envíe COMUNIDAD de texto a [741741](#)