

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении серии стартов Гран-при «Динамо» по бегу на средние и длинные дистанции XXI открытого чемпионата Калининградского регионального отделения общественно-государственного объединения ВФСО "Динамо" посвященного памяти Константина Покровского в 2024 году.

1. Цели и задачи

Серия стартов «Гран-при» проводится с целью:

- памяти сотрудника УФСБ России по Калининградской области капитана 3 ранга Покровского Константина Викторовича, погибшего при исполнении воинского долга в Чеченской Республике;
- популяризации бега на средние и длинные дистанции
- повышения спортивного мастерства участников
- пропаганды здорового образа жизни

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство, непосредственное проведение и финансирование соревнований осуществляет КРО ОГО ВФСО "Динамо".

3. Сроки и места проведения

Соревнования проводятся в течение летнего легкоатлетического сезона 2024 года на стадионе «Балтика» с учетом интересов сильнейших спортсменов ОГО ВФСО "Динамо" и Калининградской области.

4. Программа соревнований

Серия стартов «Гран-при» состоит из 6 этапов:

19 июня – 10000 метров, 3 июля - 5000 метров, 17 июля - 3000 метров, 31 июля - 1500 метров, 14 августа - 1000 метров, 28 августа – 800 метров. Старт в 18 часов 30 минут. Проход на стадион начинается за 1 час до старта

5. Участники соревнований и условия проведения

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний к физической нагрузке. Зачёт общий для мужчин и женщин.

Соревнования проводятся в абсолютном зачёте. Дополнительно определяются победители в возрастных группах: 35-44 года (1989-1980 г.р.), 45-54 года (1979 – 1970 г.р.), 55 лет и старше (1969 г.р. и старше). Наличие карточки участника обязательно.

6. Определение победителей

Результат в беге на каждой дистанции оценивается по таблице оценки результатов в легкой атлетике 1986 года. Победитель этапа определяется по количеству очков, полученных на дистанции. Победитель серии определяется по сумме очков, набранных на четырёх лучших дистанциях. Женщины соревнуются в общем зачёте вместе с мужчинами, их результаты оцениваются по женской таблице.

7. Награждение

По результатам соревнований на каждой дистанции денежными призами награждаются три лучших участника. По итогам всей серии стартов грамотами и денежными призами награждаются шесть участников, набравших наибольшую сумму очков.

Дополнительно в возрастных группах 35-44 года, 45-54 года, 55 лет и старше на каждой дистанции денежным призом награждается лучший участник. По итогам всей серии стартов денежными призами награждаются три участника, в каждой группе, набравшие наибольшую сумму очков.

Для награждения по итогам Гран-при необходимо принять участие не менее, чем в 4-х стартах. Участники, завоевавшие денежные призы на этапе, и не явившиеся на награждение, лишаются приза.

ОРГКОМИТЕТ.