

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДОНЕЦКИЙ ТЕХНИКУМ СФЕРЫ УСЛУГ»**

**Методическая разработка**

**Всероссийского урока**

**по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»,  
посвященного празднованию Дня Победы, Дня пожарной охраны и  
проблемам безопасного отдыха детей в природной среде**

**Разработчик: Сосновская Г.А.,  
Преподаватель ОБЖ  
ГБПОУ «Донецкий ТСУ»**

**Донецк, 2024**

## **Всероссийский урок по основам безопасности жизнедеятельности, посвященный празднованию Дня Победы, Дня пожарной охраны и безопасного отдыха детей в природной среде**

Вопросы патриотического и духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения в наше время встают очень остро. Современная молодежь мало знает о подвигах нашего народа в годы Великой Отечественной войны. С каждым годом всё меньше и меньше остается ветеранов той страшной войны. Но воспоминания об этих людях должны сохраниться. Необходимо уделять больше внимания мероприятиям, воспитывающим патриотизм; знакомить детей с произведениями о войне, организовывать встречи с ветеранами. И такие мероприятия помогают осуществить поставленные цели и задачи.

### **Цель:**

Воспитывать патриотические чувства к своей Родине, гордость за её героическое прошлое, уважение к участникам Великой Отечественной войны, готовность к жертвенным поступкам во имя величия и процветания России, способствовать расширению представлений о мужестве, отваге, формировать четкое представление о той страшной опасности, которую несут фашизм, война, преступления против человеческой жизни, учить детей ценить мир на Земле.

Здравствуйте, ребята! Начался май, а это значит, приближается главный праздник нашей страны – День Победы советского народа в Великой Отечественной Войне, день радости и торжества, день бессмертной славы и светлой памяти героев.

В этом году 9 мая Великой Победе исполняется 79 лет!

Война ...Что означает это слово?.. Дошкольники на этот вопрос отвечают так: «Это такая драка, когда бегают, стреляют, а ещё падают понарошку, а иногда и по-настоящему...» А для нас, взрослых, война – это страшное горе, это слёзы матерей, это голод и холод, это потери близких.

**– Почему мы должны помнить о войне?** – спросите вы.

Зачем лишний раз вспоминать о кровавых событиях, которые произошли 76 лет назад? Ведь сейчас вокруг все так мирно и спокойно.

Это вопрос, который должен тревожить каждого из вас.

Да, мы ничего уже не можем исправить. Мы не в силах изменить ход истории, предотвратить нападения, крушения, потери.

А потери были огромные! Война унесла не тысячи жизней, не десятки тысяч и даже не сотни.

Почти 27 миллионов человеческих душ покинули нашу землю.

Вдумайтесь! 27 миллионов ...

Мы не сможем вернуть матерям их сыновей, погибших, пропавших без вести. Они остались там, на полях сражений, защищая Родину, свою семью, друзей и близких, защищая МИР от фашистской нечисти.

Но каждый из нас МОЖЕТ помнить об этом, ДОЛЖЕН помнить.

Это лучшее, что мы в силах сделать не только для ветеранов, но и для наших потомков.

Поэт Роберт Рождественский говорил: «Если хочешь, чтобы не было войны, чтобы все люди на земле стали сторонниками мира, – начинай с себя.

И не спрашивай: «А что Я могу?»»

Забыть прошлое – значит предать память о людях, погибших за наше счастье.

Давайте помнить, кому мы обязаны жизнью!

Для всех нас, Великая Отечественная война – история. Но ее должен знать каждый уважающий себя человек, потому что это история нашей Родины, наших родных и близких.

На рассвете 22 июня 1941 года началась Великая Отечественная война. Долгие 4 года до 9 мая 1945 года наши деды и прадеды боролись за освобождение родины от фашизма. Они делали это ради будущих поколений, ради нас.

Самыми крупными сражениями и событиями Великой Отечественной войны, которые стали переломным моментом в те суровые годы войны, можно назвать оборону Москвы, блокаду Ленинграда, Сталинградскую битву, Курскую дугу, штурм Берлина. 8 сентября 1941 года началась Блокада Ленинграда. Около девятист дней сражался, работал и жил в кольце Блокады Ленинград.

Всю зиму 1941 года шла битва за Москву. И Москва выстояла. Оборона Москвы завершилась 20 апреля 1942 года. Разгром немецко-фашистских войск под Москвой явился началом коренного перелома в ходе войны. Перед всем миром была развенчана легенда о непобедимости гитлеровских армий.

В феврале 1943 году победоносно закончилось сражение под Сталинградом. Фашистам был нанесён сокрушительный удар, от которого они не смогли оправиться до самого конца войны.

Полной победой 23 августа 1943 года закончилась историческая битва на Курской дуге.

В течение 1944 года от фашистских войск освобождены столицы советских социалистических республик Вильнюс, Кишинёв, Киев, Минск, Рига, Таллин. И вот долгожданная Победа! Штурм Берлина 1945 года.

Война – это 4 года, это 1 418 бессонных дней и ночей, это 20 миллионов погибших русских людей, это значит 22 человека на каждые 2 метра земли, это значит 13 человек в каждую минуту. В 1945 году Сталин подписал указ о том, что 9 мая становится государственным праздником и выходным днём. Однако уже в 1948 году День Победы стал рабочим днём. Вновь возобновились парады и праздничные мероприятия только в 1965 году. В это время праздник 9 мая окончательно снова стал выходным днём. Первый День Победы праздновали как никогда в истории. На улицах люди обнимали и целовали друг друга. Многие плакали. Вечером 9 мая в Москве был дан салют Победы, самый большой за всю историю СССР: тридцать залпов из тысячи орудий. С той поры День Победы был и остался одним из самых

важных и почитаемых праздников в России и СНГ. После распада СССР некоторое время парады в День победы не проводились, возобновили эту традицию лишь в 1995 году. И с этого времени парады проходят ежегодно. По традиции в этот день возлагаются венки к памятникам боевой славы и воинской доблести, проходят встречи ветеранов, участников той войны, устраиваются торжественные мероприятия и концерты, вечером гремит праздничный салют. С 2005 года проводится патриотическая акция «Георгиевская ленточка» с целью вернуть и привить ценность праздника молодому поколению. «Георгиевская ленточка» представлена на рисунке. В канун празднования дня Победы каждый может повязать на руку, сумку или антенну автомобиля «Георгиевскую ленточку» в знак памяти о героическом прошлом СССР, как символ воинской доблести, Победы, боевой славы и признания заслуг фронтовиков.

Прошло 79 лет, как закончилась Великая Отечественная война, но эхо её до сих пор не затихает в людских душах. Да, у времени своя память... Память – это признание. Память – это мгновения. Память – это верность живых. И сколько бы воды ни утекло в Лету, мы всегда будем величать эту войну «Великой».

9 мая принято поздравлять друг друга и ветеранов с Праздником Победы, а также благодарить живых и павших участников той войны за то, что они отстояли родную землю и обеспечили на долгие годы мирное небо над головой потомков. К сожалению, непосредственных участников боевых действий практически не осталось. Носителями информации являются потомки героев и дети войны. Они приняли эстафету от ветеранов и теперь передают информацию о тех событиях следующему поколению. Погибшие также не забыты, в этот день возлагаются живые цветы на памятники и постаменты, братские могилы. Лучшим подарком очевидцам и участникам тех событий, живым и погибшим станет память об их подвиге и теплые слова благодарности. Также хорошим подарком станут цветы и георгиевские ленточки – символ Великой Победы. В это время цветет сирень, букеты из нее школьники обычно дарят ветеранам. Также учебные заведения и организации оказывают шефскую помощь ветеранам, помогают по хозяйству, организуют торжественные мероприятия и их встречи с однополчанами. Но самым лучшим подарком для оставшихся ветеранов станет систематическая помощь, как организаций, так и частных лиц, и ощущение того, что о них помнят всегда, а не только в праздничный день.

А сейчас поговорим о другой дате – 30 апреля, День пожарной охраны, об опасной и ответственной профессии, от которой зависят жизни людей и не только...

Профессиональный праздник – День пожарной охраны России – отмечается сравнительно недавно. Он был установлен Указом Президента Российской Федерации 30 апреля 1999 года.

### **История пожарного дела в России**

Пожарная охрана России имеет богатую историю, уходящую вглубь веков. С появлением первых поселений, развитием городов все чаще вспыхивали в них пожары. Тяжелый ущерб наносили огненные смерчи на Руси, где издревле возводились, в основном, деревянные постройки.

Даже в сложное, обильное набегами захватчиков и внутренними распрями, смутное время на Руси не прекращалась борьба с пожарным бедствием. Первое упоминание о противопожарных мероприятиях, проводимых на Руси, можно найти в сборнике законов, известных под названием "Русской Правды", изданном в XI веке при Великом князе Ярославе Мудром.

В XIII веке был издан законодательный документ, гласивший об ответственности за поджоги.

В XIV и XV веках принимаются некоторые предупредительные противопожарные меры. В 1365 году по повелению Великого Московского князя **Дмитрия Донского** Кремль был защищён двухкилометровой стеной, выполненной из белого камня, которая существенно снизила опасность огненного уничтожения города от военных пожаров.

В 1434 году в царствование **Василия II Темного** были изданы царские указы о том, как обращаться с огнем и при каких условиях можно им пользоваться.

С целью охраны Москвы от пожаров указом царя Ивана III на городских улицах были организованы пожарные команды - особые заставы "Решетки", службу в которых несли "решеточные приказчики" и привлекаемые к ним в помощь жители города (по одному человеку от каждого десяти дворов).

В 1504 году были изданы указы, запрещающие в летнее время топить печи и бани без крайней необходимости, а по вечерам зажигать в домах огонь.

В 1547 году после крупного пожара в Москве царь Иван IV издал закон, обязывающий московских жителей иметь во дворах и на крышах домов бочки, наполненные водой. Для приготовления пищи предписывалось строить печи и очаги на огородах и пустырях вдали от жилых строений. В то время появились первые ручные насосы для тушения пожаров, которые назывались тогда "водоливными трубами".

В 17 веке в целях сбережения от уничтожающих пожаров **30 апреля 1649 года** Алексеем Михайловичем издается «Наказ о градском благочинии». Жителям городов указывалось на необходимость держать в домах пожарный инструмент.

Именно поэтому **30 апреля** является днём профессионального праздника работников **противопожарной службы**.

В настоящее время пожарная охрана России имеет развитую структуру, Государственная противопожарная служба находится в структуре Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2001 № 1309).

В Государственную противопожарную службу входят федеральная противопожарная служба и противопожарная служба субъектов Российской Федерации. В настоящее время деятельность по обеспечению пожарной безопасности регулируют более 10 федеральных законов и правовых актов Правительства Российской Федерации, основным из которых можно назвать Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности» (с изменениями и дополнениями).

**Основными задачами** Государственной противопожарной службы являются:

- организация разработки и реализация государственных мер, направленных на предотвращение пожаров, повышение эффективности противопожарной защиты населенных пунктов и предприятий, организаций, учреждений;

- организация и осуществление государственного пожарного надзора;

- тушение пожаров и проведение связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ в населенных пунктах и на объектах;

- профессиональная подготовка кадров для противопожарных аварийно-спасательных работ.

Пожарная охрана является основной и самой крупной составляющей частью МЧС России. Подготовка специалистов пожарной охраны осуществляется в ведомственных вузах государственной противопожарной службы, учебных центрах федеральной противопожарной службы, а также обучением по специальности «Пожарная безопасность» занимается ряд гражданских и военных учебных заведений.

Ежегодно на земном шаре возникает более 5 млн. пожаров, от которых погибает несколько десятков тысяч человек и уничтожается материальных ценностей на десятки миллиардов денежных единиц. Огромный урон природе наносят ежегодно лесные и торфяные пожары, а также пожары аварийных нефтегазовых фонтанов. Пожары в XX веке стали настоящим бедствием для человечества.

**Сейчас наступает время, когда люди выезжают на природу, разводят костры, забывая их потом потушить. А это является основной причиной пожаров, посмотрите, что может произойти, если оставить костер или бросить случайно спичку.**

По какой бы причине не возник пожар, вы должны позвонить в пожарную службу по телефону «101» и немедленно сообщить о пожаре взрослым. А по мере сил принять участие в тушении пожара.

Пожарная охрана сейчас - это сложная система, включающая в себя службу тушения пожаров и профилактических аппаратов Государственного пожарного надзора, выполняющая задачу охраны от пожаров собственности и имущества граждан России.

Чаще всего тактические задачи пожарным приходится решать силами дежурного караула - этого основного тактического подразделения в боевой работе пожарных. Караул постоянно готов к выезду на пожар. На сборы по тревоге всему личному составу караула отводится очень жесткое время -

сорок - пятьдесят секунд. За это время пожарные должны надеть боевую одежду, занять свои места на машинах, получить от диспетчера адрес пожара, выехать к месту тушения.

Для успешного тушения пожара необходимы вода или пена, огнетушащий порошок или инертный газ, противодымный противогаз или теплоотражательный костюм, лестница для спасения людей, приспособление для вскрытия конструкций здания, чтобы проникнуть к очагу горения. Десятки приборов, инструментов и различного рода приспособлений требуются пожарному для успешной борьбы с огнем, дымом, испепеляющей жарой, и всегда он должен сохранять высокую работоспособность, быстроту, выдержку, хладнокровие.

Спасение людей на пожаре, оказание им быстрой помощи, охрана материального достояния - священный долг каждого работника пожарной охраны.

Вся работа в области пожарной профилактики подчинена главной цели - снижению числа пожаров, уменьшению людских жертв и сокращению материального ущерба от огня. Основными причинами их возникновения являются неосторожное обращение с огнем, в том числе граждан, находящихся в нетрезвом состоянии, нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации электрооборудования и бытовых приборов, нарушение правил пожарной безопасности и неправильное устройство печного отопления и т.д.

Соблюдение правил противопожарной безопасности позволит сохранить имущество, жизнь себе, своим близким, домашних животных.

**Безопасность** – это защищённость человека от опасных ситуаций.

Скоро лето, всем известно.  
Но запомнить нам полезно  
правил несколько, друзья.  
А точнее, что делать можно,  
а чего совсем нельзя.  
Как вести себя в природе,  
у воды и во дворе.  
Наши правила просты,  
ты послушай и пойми.

#### **1. Если ты заблудился в лесу, нужно:**

- остановится;
- успокоиться и подумать, что делать;
- попытаться обозначить свое местонахождение поисковым группам (солнечный зайчик, сигнальный флаг, электрический фонарик, костер);
- если вы решили не дожидаться помощи спасателей и отправились в путь, оставляйте метки по ходу своего движения;
- если идти вниз по течению реки, ручья, можно выйти к жилью.

Ваша задача – как можно дольше продержаться до прихода помощи.

Не сомневайтесь – вас обязательно найдут!

#### **2. В лесу нас может подстергать ещё одна опасность – пожар.**

Когда вокруг все горит – это страшно.

Тем более страшно, когда пожар происходит в лесу.

**С целью недопущения пожаров в природной среде запрещается:**

Бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки.

Разводить костер в густых зарослях.

Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.

Поджигать камыш.

Разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.

Оставлять костер горящим после покидания стоянки.

Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему. Если что-то мешает вам уйти от огня, войдите в водоем или укройтесь на открытой поляне, накрывшись мокрой одеждой. Обязательно сообщите о месте пожара спасателям.

**3. Ещё одна из опасностей, которая нас подстерегает - это клещи.**

Многие любят отдыхать в лесополосах. К сожалению, такая прогулка может привести к неприятным последствиям. Особую опасность представляют клещи. Они могут заразить человека инфекционными болезнями, из которых одной из самых опасных является *клещевой энцефалит*.

Заболевание характеризуется резким подъемом температуры до 39–40 градусов, сильными головными болями, рвотой. Развиваются неврологические нарушения, параличи верхних конечностей. Очень важно знать, что первые 2–3 часа после начала кровососания, клещи не успевают внести дозу вируса, достаточную для развития заболевания. Поэтому нужно срочно обратиться к врачу.

В целях профилактики заболеваемости клещевым энцефалитом рекомендуется:

1. При выходе в зеленую зону иметь одежду, плотно прилегающую к телу, куртки заправлять в брюки, брюки в сапоги, рукава и ворот должны быть застегнуты.

2. В целях обнаружения клещей каждые 2 часа проводить само-осмотры и взаимно осмотры открытых частей тела и поверхности одежды.

3. При жаркой погоде, когда нет возможности надевать плотно прилегающую одежду, перед выходом в зеленую зону применять мази и лосьоны, отпугивающие насекомых.

4. При присасывании клещей немедленно обратиться в ближайшее лечебное учреждение.

Самостоятельное удаление клеща допускается взрослыми, если нет возможности обратиться в медицинское учреждение.

При этом необходимо соблюдать следующие правила:

1. Перед удалением клеща нужно смочить растительным маслом или керосином.

2. Оттянуть присосавшегося клеща пальцами и на головную часть у самой поверхности кожи наложить нитяную петлю.



3. Осторожными покачиваниями, не совершая резких движений, за оба конца нити извлекают клеща вместе с хоботком.

4. Если остался хоботок в теле человека, его удаляют обожженной иглой или булавкой.

5. Место укуса обработать йодом.

6. После этого обратиться в лечебное учреждение.

#### **4. Безопасное поведение на воде.**

А что за летний отдых без купания? Особенно когда солнышко припекает, а прохладная вода пруда или речки, озера или моря так и манит, так и приглашает окунуться. Но и манящая прохладой вода может грозить смертельной опасностью. Прежде всего, нужно обязательно уметь плавать. Недаром еще у древних греков это умение считалось такой же необходимостью, как и умение, читать. Но, научившись плавать, мы сразу забываем об опасностях, грозящих нам в воде. Каждый год в России тонут 15-20 тысяч человек. И большинство из них умели плавать.

#### **Почему мы так любим купаться?**

- Маленьким детям одним купаться нельзя, ходить на пляж можно только с родителями. Старшеклассники уже более самостоятельные, родители отпускают их одних на море. Но как маленьким, так и большим ребятам, нельзя забывать простые правила, которые сделают ваш отдых безопасным для вашего здоровья.

- Правила поведения на воде были сформулированы еще в XIX веке, когда в 1872 году в России организовали Общество спасения на водах. Сегодня эти правила примерно те же:

- купаться и загорать лучше на оборудованном пляже;
- если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса;
- находится в воде не более 15–20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;
- нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды или было что-то брошено в воду;
- прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается;
- нельзя заплывать за буйки, так как они ограничивают место с проверенным дном – там нет водоворотов;
- нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу;
- опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду и заводить на глубину тех, кто не умеет плавать;
- опасно купаться в воде ниже +17–19°C;
- не следует купаться в шторм;
- не следует купаться ночью.

Когда вы вышли на берег и начали загорать, нужно помнить, что опасным может быть не только море, но и солнце.

#### **5. Соблюдать тепловой режим.**

**Солнечный удар**— это болезненное состояние человека,

возникающее из-за сильного перегрева головы солнечными лучами.

**Солнечный ожог** – это ожог кожи, вызванный солнечными лучами.

- В жаркие солнечные дни держи голову покрытой.

- Избегайте длительного пребывания на солнце.

- Носите лёгкую, светлую одежду из натуральных тканей.

- Пейте больше жидкости.

- Загорать лучше не лёжа, а в движении, в утренние и вечерние часы.

## **6. Соблюдение правил дорожного движения.**

Правила дорожного движения существуют не только для водителей транспортных средств, но и для пешеходов.

1. Перед тем как выйти на проезжую часть, остановись и скажи себе: «Будь осторожен!».

2. Никогда не выбегай на дорогу перед приближающимся автомобилем: водитель не может остановить машину сразу.

3. Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта.

4. Выйдя из автобуса, троллейбуса и трамвая, не обходи его спереди или сзади – подожди, пока он отъедет. Найди пешеходный переход, а если поблизости его нет, осмотрись по сторонам и при отсутствии машин переходи дорогу.

5. Не выезжай на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате, санках.

6. Не играй в мяч и другие игры рядом с проезжей частью. Для игр есть двор, детская площадка или стадион.

7. Переходи дорогу только поперек, а не наискосок, иначе ты будешь дольше находиться на ней и можешь попасть под машину.

8. Никогда не спеши, знай, что бежать по дороге нельзя.

9. Когда выходишь с другими детьми на проезжую часть, не болтай, сосредоточься и скажи себе и ребятам: «Будьте осторожны!».

## **7. Правила дорожного движения для велосипедистов**

Велосипед является транспортным средством.

Управлять велосипедом при перемещении по дорогам разрешается с 14 лет.

Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарем или фарой (для движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади – световозвращателем или фонарем красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Велосипеды должны двигаться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии – по крайней правой полосе проезжей части в один ряд возможно правее. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам. Движение велосипедов (как и любых других транспортных средств) по тротуарам запрещено.

Водителям велосипеда запрещается: ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;

двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;

двигаться по дороге в темное время суток без включенного переднего белого фонаря.

Запрещается буксировка велосипедов, а также велосипедами.

### 8. Действия граждан при обнаружении подозрительного предмета.

На улице или в общественном месте ты можешь увидеть подозрительный бесхозный предмет.

Непонятные предметы на улице могут быть очень опасны для твоей жизни!

Не подходи и не бери их! Сообщи об этом взрослым!

### 9. Действия при возникновении или угрозе возникновения природных чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайная ситуация – это обстановка, которая сложилась в результате аварии, катастрофы, стихийного бедствия и угрожает здоровью людей и окружающей природной среде.

Население оповещается сигналом «Внимание всем» (сирена и прерывистые гудки) по сети вещания города передается текст, в котором указывается место и время аварии, порядок действия населения.

По сигналу «Внимание всем» необходимо:

- включить радио, телевизор для прослушивания экстренных сообщений;
- проинформировать соседей и родственников и действовать согласно сообщению;
- при необходимости эвакуации собрать вещи первой необходимости (документы, ценности, продукты питания, одежду);
- помочь собраться престарелым и больным.

На территории некоторых регионов возможны: ветры со скоростью 100 км/ч и более, резкие понижения температуры воздуха и связанные с этим снегопады, метели, бураны и град, наводнения, землетрясения, пожары.

Наиболее вероятными ЧС являются пожары, землетрясения и наводнения.

Алгоритм действий при пожаре		
Сохраняйте спокойствие!		
1. Немедленно сообщите о пожаре по телефону 01		<ul style="list-style-type: none"><li>• адрес объекта;</li><li>• место возникновения пожара;</li><li>• свою фамилию.</li></ul>
2. Примите все меры к эвакуации людей	 	<ul style="list-style-type: none"><li>• проинформировать оповещение людей;</li><li>• эвакуировать в безопасное место;</li><li>• ориентироваться по знакам направления движения.</li></ul>
3. Примите меры по тушению пожара	 	<ul style="list-style-type: none"><li>• при необходимости обеспечить помещение;</li><li>• использовать средства противопожарной защиты.</li></ul>



### ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНАХ, БУРЯХ, СМЕРЧАХ



Загерметизируйте окна, двери, чердачные лючки.



При выходе из здания или из помещения будьте осторожны.



Вынесите из помещений вещи, которые могут повредить людям, животным.



Возле окон, балконов, лоджий, антенн, антенно-фидерных устройств будьте осторожны.



Укрывшись в безопасном помещении, избегайте сквозняков.



Если вы оказались в комнате – укройтесь от осколков.



На открытой местности укройтесь в ямке или подвале, чтобы избежать попадания осколков в лицо.

### Как действовать во время землетрясения



1. Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бытового стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд).



2. Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте близко зданий, а перейдите на открытое пространство.



3. Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутренней стеном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков.



4. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой.



5. Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.



6. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.