Утверждён
 приказом МДОБУ «Муринский ДСКВ №7»
 от 29.08.2024 г. № 59-ОД

РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Утренний прием детей, осмотр, термометрия, свободные игры, общение	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг, общение	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин., перерывы между занятиями – не менее 10 мин)	9.00 – 9.45	9.00 – 09.50	9.00 -10.50	9.00 -11.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.45-10.15	09.50 – 10.15	9.25 – 10.10	10.20.- 11.00
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 12.05	10.25 - 12.05	10.50 - 12.15	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.45	12.10 - 12.45	12.15 - 12.45	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	13.00 - 15.30
Подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.40 - 16.00
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	15.40 -17.00	15.40 -17.00	15.40 -17.00	15.40 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
Продолжительность прогулки	3 часа 40 минут	3 часа 40 мин	3 часа 25 минут	3 часа 00 минут
Продолжительность сна	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Тёплый период года				
Утренний прием детей на улице, осмотр, термометрия, свободные игры, общение	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице (в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность, игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (в ветреную и дождливую погоду досуг, совместная и самостоятельная игровая деятельность в центрах активности самостоятельная)	10.10 - 11.50	10.10 - 11.50	10.10 - 11.50	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 13.00	12.10 - 13.00	12.10 - 13.00	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон,	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные, закаливающие процедуры, термометрия	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Игры, досуг, выбор самостоятельной игровой деятельности в центрах активности, вечерний круг, индивидуальная работа	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00
Продолжительность прогулки	4 часа 10 минут			

Продолжительность сна	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
------------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------