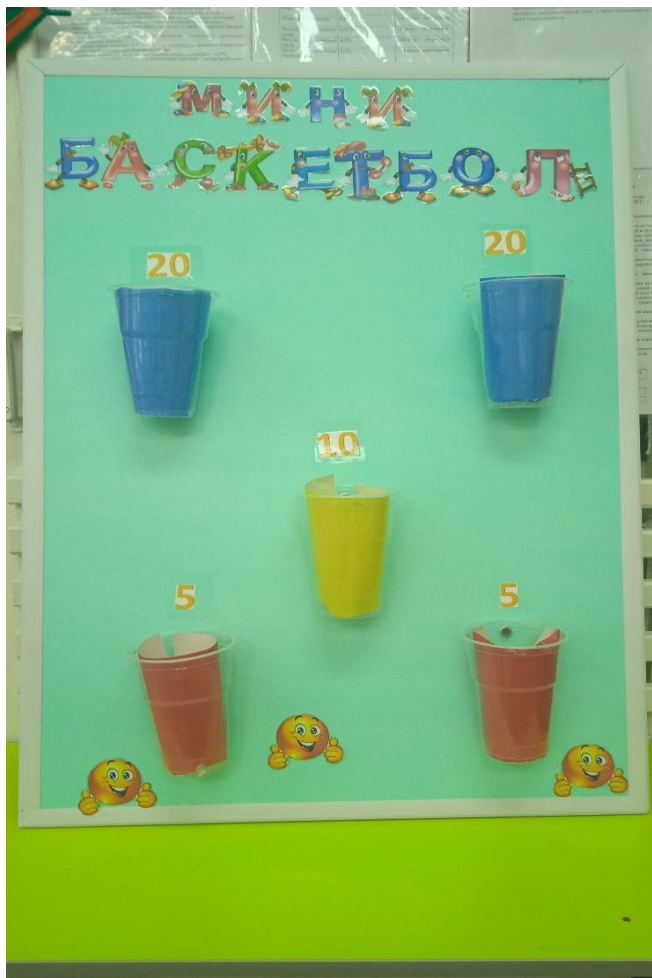


Нестандартное физкультурное оборудование

«Мини – баскетбол»

Авторы: Зарубина Е. Е.

Скурлатова С. И.



Зачем нужно использовать нестандартное физкультурное оборудование?

Использование нестандартного физкультурного оборудования - это всегда дополнительный стимул для активизации физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками. Изготовление этого оборудования не занимает много времени и средств, так как используется бросовый материал.

Применение данного оборудования позволяет в значительной мере повысить моторную плотность занятий, исключить простои детей при выполнении основных видов движений, снизить или повысить нагрузку, поднять настроение у детей.

Преимущество нестандартного игрового оборудования «Мини баскетбол» в том, что его можно использовать многопланово: для развития основных видов движений на занятиях, при выполнении упражнений в самостоятельной двигательной деятельности, во время прогулок (в качестве выносного материала), при проведении развлечений, игр, эстафет.

Спортивная игра «Мини баскетбол»

Цель: развитие ловкости, меткости, глазомера и координации движений.

Задачи:

- Развивать интерес к спортивным играм и упражнениям;
- Активизировать двигательную деятельность детей;
- Формировать интерес у детей к нестандартному физкультурному оборудованию.
- Мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.

Материал, необходимый для изготовления «Мини баксетбола»: пластиковые стаканчики (0,5 л), деревянный щит, мячики для настольного тенниса.

Нестандартное оборудование «Мини баскетбол» может использоваться:

на утренней гимнастике, физкультурных занятиях, праздниках и развлечениях, прогулках, в индивидуальной работе с детьми (для развития меткости, координации движений), в самостоятельной деятельности детей.

Ход игры:

Игровое оборудование располагается на высоте 50-60 см от пола. Дети находятся на расстоянии 50 – 70 см от игрового поля. Ребёнку необходимо взять в руки мяч и попасть в одну из корзин. Во время игры заработанные баллы суммируются, таким образом, выявляется победитель, набравший наибольшее количество баллов.

