

Informasjon for Nipkollen Challenge 23.08.2025



Administrativt

Transport

Bil: Det er parkering ved Maura skole/Maurahallen (Lauvåsvegen 2, 2032 Maura)

Buss: Buss 420 går fra plattform 48 på Oslo lufthavn og går direkte til Maura (30minutter). Denne går 07.54. Etter 34 minutter går du av på Maura skole, og du ser rett på løpsstart. For retur går den xx.19 og xx.49.

Fasiliteter

Vi har tilgang på garderobe før og etter løpet.

Det er ikke mulig å låse inn verdisaker, men sekretariatet er bemannet under hele arrangementet. Vil du låse det inn anbefales det å legge det inn i bilen og gi bilnøkkel til sekretariatet. Ta kontakt med sekretariatet ved spørsmål om dette.

Kontaktpersoner

Administrativt: Kristian Fagerhus: +47 40416474

Løype/Gjennomføring: Erik Forbord +47 92227342

Tidsplan

08:00 Sekretariat åpner for henting av startnummer

08:30 Løpsinformasjon 53KM

09:00 Start 53KM

09:30 Løpsinformasjon for 14KM og 25KM

10:00 Start 14KM og 25KM

13:30 Premieutdeling 14KM og 25KM

21:00 Siste frist for målgang 53KM*

*: Premier i 53KM vil deles ut forløpende grunnet forventet stor forskjell

Medisinsk

Vi har ikke dedikert medisinsk hjelp til arrangementet, så ved behov for hjelp så kontakt løpsledelsen så vil de håndtere det videre. Oppgi da hvilket løp du løper og hvor langt du har løpt, så løser vi det da og tar kontakt med nødetatene ved behov da vi enklere kan guide de inn til hvor dere er.

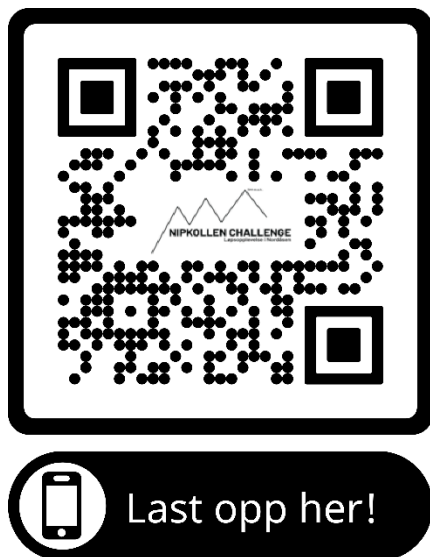
Alle deltakere er pliktig til å stoppe opp om de ser medløpere som har behov for hjelp.

Det er ikke alle steder det er dekning, så vær forberedt på dette om det er behov for hjelp.

Annet

Det vil bli enkelt salg av varer i kiosken der hele dagen

Om du tar det som en tur, ta gjerne bilder og film underveis og del det med oss i etterkant av løpet. Disse kan lastes opp via QR kode ved sekretariatet.



Tskjorter

Vi åpner for bestilling av t-skjorter for de som ønsker i etterkant av løpet. Disse bestilles ved å fylle ut en liste ved uthenting av startnummer, så vil de bli sendt ut i løpet av høsten. Forventet pris er 250 NOK, men vil være oppgitt eksakt på løpsdagen. At det blir laget t-skjorter forutsetter stor nok interesse, og om det ikke blir produsert vil pengene tilbakeføres til de som har bestilt få dager etter arrangementet.

Detaljerte løypebeskrivelser

Generelt

14KM og 25KM går i sin helhet på blåmerket sti fra DNT. I tillegg er det merket med røde/hvite merkebånd hver 200m på sti og hver 300m på vei. I tillegg er det merket med skilte i kryss. Som hovedregel er det hvite skilte med svarte piler, men disse overstyres av skilte som er spesifikke til en gitt distanse. Det vil si at man følger hvite skilte som hovedregel, men dukker det opp et distansespesifikt skilt så følger man det isteden.

Skiltene har ulike farger:

14.KM: Gule skilte

25 KM: Oransje skilte

53 KM: Hvite skilte

Siden det er blåmerkede stier er det relativt logisk hvor hovedstien går, så det skal gå greit å følge løypa. Skal man av stien eller veien så er dette tydelig merket med skilte.

Det er viktig å huske at ALLE løyper skal innom Nipkollen to ganger, så fra start og til Nipkollen er løypa lik for alle distanser. Etter man har vært på Nipkollen for andre gang så går løypa i samme trase ned igjen. Dette er også likt for alle distanser. Det betyr at merkingen til og fra Nipkollen i sin helhet er med hvite skilter.

Løypekart for alle distanser finnes i sekretariatet.

53KM

Start fra Maura skole og følger blåmerket løype opp til rundkjøringa på Kløvberget. Der krysser man bilveien og følger deretter blåmerket sti til Nipkollen (5,6km) der det er drikkestasjon.

Deretter løper man ned fra Nipkollen og tar til høyre etter 400m og følger blåmerket sti til vesle Vikka. Der løper man langs vannet og i enden av vannet (7,5km) til venstre retning Vikka. Etter 8,1km tar man til venstre ned i retning Burås. Mellom dette krysset og Vikka er det ikke blåmerket sti. Når man kommer ned til grusveien på Burås så krysser man en grind og møter en løypepost(11KM) i krysset. Her er det drikkestasjon. I krysset tar man til høyre og løper opp grusveien i Buråslia (13KM). Deretter løper man sti opp til Gullikshaugen der et er flere hytter og det vil bli skiltet igjennom. Så løper man videre over til Vikka, der det er matstasjon(15,5KM)

Så bærer det oppover blåmerket sti til Klofjell (17,5KM) der terrenget åpner seg på toppen. Fra Klofjell går det på sti ned til Kjønstadsætra (19,5KM) der man tar til venstre og kommer inn på en grusvei. Denne følger man i fire kilometer ned til Rustad (23,5KM): Her er det merket med merkebånd ca hver 300m. Når man kommer nesten ned til Rustad er det løypepost og drikkestasjon. Så tar man til venstre inn på blåmerket sti i ca en kilometer før man kommer ut på grusvei. Denne følger man i en kilometer før man kommer inn på sti igjen og begynner oppstigningen til Marifjell(25,5KM). Her følger man blåmerket sti til man kommer opp på en grusvei ved Dalsetra, der man tar til høyre opp grusveien(27KM).

I enden av grusveien så tar man til venstre opp stien som går langs skiløypa. Deretter følger man blåmerking og merkebånd videre oppover. Her bytter merkebåndene til biomerkebånd, og er derfor vanskeligere å se. Løypa går primært i skiløypetraseen og skal være enkel å følge. Etter å kommet opp på ei flate begynner myrene. Hold til venstre over disse. Deretter følger man igjen skiløypetraseen videre. Etter hvert kommer man til et kryss der det igjen bytter til vanlige merkebånd (30KM). Herfra løper man de siste 700m opp til Marifjell der man må ta et bilde på toppen som dokumentasjon. Deretter løper man ned igjen til samme krysset og tar til høyre i retning Vikka (31,5KM). Stien er blåmerket.

Halvveis på vei ned til Vikka kommer man til et stikryss der det er satt ut en vanddunk og kopper som drikkestasjon (32,5KM) Deretter fortsetter man rett frem og følger stien til en grusvei og følger denne i halvannen kilometer før man tar til venstre og inn på stien den siste km opp(35KM). Dette er blåmerket. Kvernsjøberget har god utsikt, og også her må man ta et bilde som kontroll. Deretter løper man ned fra Kvernsjøberget, langs den samme veien og tilbake til stikrysset (37,5KM). Her stopper man ikke for drikke, da det er kort til neste matstasjon. Man tar til høyre og løper ned til Vikka der det matstasjon (40KM).

Ved parkeringa på Vikka følger man grusvei til første kryss (40,5KM) og tar til venstre gjennom bommen og følger veien videre. I enden av denne tar man opp til venstre og kommer til Kjønstadsætra (42KM). Her tar man til høyre inn på blåmerket sti i retning Hornsjøen. Her følger man sti til parkeringa på Hornsjøen hvor det er matstasjon (43,5KM). Man krysser rett over parkeringen og følger blåmerket sti videre til neste kryss (44KM). Her tar man til høyre i retning Hona bru. Her løper man til man treffer en grusvei. Denne løper man rett over, over en liten bro og starter på stigningene igjen (45,5KM). Følger da blåmerket sti retning Totnersætra. Ved totnersætra løper man rett over og følger sti til Nipkollen(48KM).

Drøyt 200m fra toppen til Nipkollen så tar man til høyre og kommer inn på stien til toppen der det er drikkestasjon. Deretter løper man ned og tilbake igjen den veien man løp opp i starten

av løpet. Der kommer man til rundkjøringa ved kløvberget(51KM), løper inn på parkeringen og følger samme vei som starten ned til Maura skole (53KM).

Avstand	Sted	Merking	Underlag	Type
2KM	Rundkjøring kløvberget	Blåmerket	Sti	Oppover
5,5KM	Nipkollen	Blåmerket	Sti	Oppover
7KM	Vesle vikka	Blåmerket	Sti	Nedover
11KM	Gamle Hadelandsveg	Merkebånd	Sti	Nedover
14KM	Gullikshaugen	Merkebånd	Grus/Sti	Oppover
15,5KM	Vikka	Merkebånd	Sti	Nedover/Flat
17,5KM	Klofjell	Blåmerket	Sti	Oppover
19,5KM	Kjønstadsætra	Blåmerket	Sti	Nedover
23,5KM	Rustad	Merkebånd	Grus	Nedover
25,5KM	Sti fra Hjeravegen	Merkebånd	Grus	Oppover
26,5KM	Dalsetra	Blåmerket	Grus/Sti	Oppover
30,5KM	Marifjell	Blåmerket	Sti	Oppover
32KM	Stikryss Kvernsjøberget	Blåmerket	Sti	Nedover
35KM	Kvernsjøberget	Blåmerket	Grus/Sti	Flatt
40KM	Vikka	Blåmerket	Sti/Grus/Sti	Flatt/nedover
42KM	Kjønstadsætra	Blåmerket	Grus	Flatt
43,5KM	Hornsjøen	Blåmerket	Sti	Flatt
45,5KM	Hona bru	Blåmerket	Sti	Flatt
47,5KM	Nipkollen	Blåmerket	Sti	Oppover
51KM	Kløvberget	Blåmerket	Sti	Nedover
53KM	Mål	Blåmerket	Sti	Nedover

Mat og drikke

Det er tilgang på drikke ca hver 7km og mat ca hver 12km. Nøyaktig hva som blir servert er enda uklart, men mål om vann, sportsdrikk, banan og noe brødmatt.*

Drikkestasjoner: Gamle Hadelandveg, Rustad, Nipkollen

Drikke og mat: Vikka, Hornsjøen

*Drikkestasjon ved stikryss Kvernsjøberget vil ha vann eller sportsdrikke og bare være en dunk og noen pappkrus som står ved skiltet i stikrysset.

Krav

Underveis i løpet må alle grinder lukkes.

All søppel skal medbringes. Kan kastes på matstasjoner.

Mobil må medbringes underveis i løpet.

Ruta er på Strava, så lastes økta opp der så skal det være segments på ruta som gir dere strekktider. Alle deltagere oppfordres til å legge inn økta der.

Grunnet mangel på løypevakter er det krav om at deltakerne tar bilde med mobilen på Marifjell og på Kvernsjøberget for å dokumentere at de har vært der. For gjenkjennelighet anbefales DNT skilt på Kvernsjøberget, og hytta på marifjell som bakgrunn.

Cut off tider

Makstid Vikka (15,5KM): 1300

Makstid Rustad (23,5KM):1430

Makstid Vikka 2 (40KM): 1815

Maksimaltid mål (53KM): 2100

Ekstra

Biomerkebåndene synes dårlig, men er kun brukt en par kilometer fra (26,5KM til 30KM). Det er blåmerket, men det kan være vanskelig å se. Det er likevel en logisk trase, da dette er skiløype om vinteren.

Løypa byr på flere gode utkikkspunkter, så det anbefales å nyte denne underveis om man har energi til det. For de lengre distansene er Klofjell, Kvernsjøberget og tårnet på Marifjell å anbefale.

Signer gjerne i turboka til DNT på Marifjell, Klofjell og Kvernsjøberget.

25KM

Start fra Maura skole og følger blåmerket løype opp til rundkjøringa på Kløvberget. Der krysser man bilveien og følger deretter blåmerket sti til Nipkollen (5,6km) der det er drikkestasjon.

Deretter løper man ned fra Nipkollen og tar til høyre etter 400m og følger blåmerket sti til vesle Vikka. Der løper man langs vannet og i enden av vannet (7,5km) til venstre retning Vikka. Deretter følger man stien i 1,5km før man kommer til en grusvei der man tar til venstre. Der tar man til venstre igjen og er ved Vikka (10KM). Her er det matstasjon. Deretter følger man blåmerket sti opp til Klofjell (12,5KM) der terrenget åpner seg på toppen. Fra Klofjell går det på sti ned til Kjønstadsætra (14,5KM) der man tar til høyre i et kryss og løper ned til enden av veien. Merk, man skal ikke inn på grusveien, men krysse rett over og få hyttene på venstre hånd og følge blåmerket løype retning Hornsjøen. Her har man hornsjøen på høyre hånd. Ved Hornsjøen er det matstasjon (16KM).

Man krysser rett over parkeringen ved Hornsjøen og følger blåmerket sti videre til neste kryss (16,5KM). Her tar man til høyre i retning Hona bru. Her løper man til man treffer en grusvei. Denne løper man rett over, over en liten bro og starter på stigningene igjen (17,5KM). Følger da blåmerket sti retning Totnersætra. Ved Totnersætra løper man rett over og følger sti til Nipkollen(19,5KM):

Drøyt 200m fra toppen til Nipkollen så tar man til høyre og kommer inn på stien til toppen der det er drikkestasjon. Deretter løper man ned og tilbake igjen den veien man løp opp i starten av løpet. Der kommer man til rundkjøringa ved kløvberget (23KM), løper inn på parkeringen og følger samme vei som starten ned til Maura skole (25KM).

Avstand	Sted	Merking	Underlag	Type
2KM	Rundkjøring kløvberget	Blåmerket	Sti	Oppover
5,5KM	Nipkollen	Blåmerket	Sti	Oppover
7KM	Vesle vikka	Blåmerket	Sti	Nedover
10KM	Vikka	Merkebånd	Sti/Grus	Oppover/Flat
12,5KM	Klofjell	Blåmerket	Sti	Oppover
14,5KM	Kjønstadsætra	Blåmerket	Sti	Nedover
16KM	Hornsjøen	Blåmerket	Sti	Flatt
17,5KM	Hona bru	Blåmerket	Sti	Flatt
19,5KM	Nipkollen	Blåmerket	Sti	Oppover
23KM	Kløvberget	Blåmerket	Sti	Nedover
25KM	Mål	Blåmerket	Sti	Nedover

Mat og drikke

Det er tilgang på mat og drikke ca hver femte kilometer.

Drikkestasjoner: Nipkollen

Matstasjoner: Vikka, Hornsjøen

Krav

Underveis i løpet må alle grinder lukkes.

All søppel skal medbringes. Kan kastes på matstasjoner.

Ruta er på Strava, så lastes økta opp der så skal det være segments på ruta som gir dere strekktider. Alle deltagere oppfordres til å legge inn økta der.

Ekstra

Løypa byr på flere gode utkikkspunkter, så det anbefales å nyte denne underveis om man har energi til det. For de lengre distansene er Klofjell, Kvernsjøberget og tårnet på Marifjell å anbefale.

Signer gjerne i turboka til DNT på Marifjell, Klofjell og Kvernsjøberget.

14 KM

Start fra Maura skole og følger blåmerket løype opp til rundkjøringa på Kløvberget. Der krysser man bilveien og følger deretter blåmerket sti til Nipkollen (5,6km) der det er drikkestasjon.

Deretter løper man ned fra Nipkollen og tar til høyre etter 400m og følger blåmerket sti til vesle Vikka. Der løper man langs vannet og i enden av vannet (7,5km). Der tar man bratt oppover i retning Totnersætra (8KM). Der tar man til høyre retning Nipkollen (9,5KM)

Drøyt 200m fra toppen til Nipkollen så tar man til høyre og kommer inn på stien til toppen der det er drikkestasjon. Deretter løper man ned og tilbake igjen den veien man løp opp i starten av løpet. Der kommer man til rundkjøringa ved kløvberget (12,5KM), løper inn på parkeringen og følger samme vei som starten ned til Maura skole (14,5KM).

Avstand	Sted	Merking	Underlag	Type
2KM	Rundkjøring kløvberget	Blåmerket	Sti	Oppover
5,5KM	Nipkollen	Blåmerket	Sti	Oppover
7KM	Vesle vikka	Blåmerket	Sti	Nedover
8KM	Totnersætra	Blåmerket	Sti	Oppover
9,5KM	Nipkollen	Blåmerket	Sti	Oppover
13KM	Kløvberget	Blåmerket	Sti	Nedover
14,5KM	Mål	Blåmerket	Sti	Nedover

Mat og drikke

Det er tilgang på mat og drikke ca hver femte kilometer.

Drikkestasjoner: Nipkollen

Krav

Underveis i løpet må alle grinder lukkes.

All søppel skal medbringes. Kan kastes på matstasjoner.

Ruta er på Strava, så lastes økta opp der så skal det være segments på ruta som gir dere strekktider. Alle deltagere oppfordres til å legge inn økta der.