

Optie 1 jaarplanning executieve functies h/v

Eerst denkvaardigheden, daarna gedragsvaardigheden

Jaar 1	September	Oktober	November	December	Januari	Februari	Maart	April	Mei	Juni
Onderwerp	Wat zijn executieve functies?	Organiseren	Organiseren	Plannen	Plannen	Vragenlijst	Tijd verdelen	Tijd verdelen	Onthouden	Onthouden
Les 1	Wat zijn executieve functies?	Waarom is organiseren belangrijk?	To do lijst	Waarom is plannen belangrijk?	Toetsweekplanning	Vragenlijst afnemen	Waarom is tijd verdelen belangrijk?	Pomodoro Techniek	Waarom is onthouden belangrijk?	Informatie beter onthouden
Les 2	Executieve Functies in het dagelijks leven	Schoolmaterialen	Terugblik: Organiseren	Goede planning maken	Terugblik: Plannen	Vragenlijst bespreken	Jouw tijd	Terugblik: Tijd verdelen	Wat is geheugen?	Terugblik: Onthouden
Extra (kies er per les één of twee uit)			Quiz: Organiseren		Quiz: Plannen Start-voortgangsformulier na een toetsperiode	Individuele plannen maken		Quiz: Tijd verdelen		- Beter lezen en onthouden - Quiz: onthouden

Jaar 2	September	Oktober	November	December	Januari	Februari	Maart	April	Mei	Juni
Onderwerp	Vragenlijst	Ken jezelf	Ken jezelf	Leerstrategieën	Leerstrategieën	Eerst denken, dan doen	Emoties controleren	Aandacht erbij	Starten	Doelen halen
Les	Vragenlijst vorig jaar bekijken	Waarom is jezelf kennen belangrijk?	Foutenanalyse	Waarom zijn leerstrategieën belangrijk?	Kies 1 leerstrategie uit en pas toe	Waarom is eerst denken en dan doen belangrijk?	Waarom is emoties controleren belangrijk?	Waarom is aandacht erbij belangrijk?	Waarom is starten belangrijk?	Waarom is doelgericht gedrag belangrijk?
Les	Vragenlijst afnemen	Van fouten kun je leren	Terugblik: Ken jezelf	Kies 1 leerstrategie uit en pas toe	Terugblik: Leerstrategieën	De drie NEE-vragen of G.A.L.G.	Leren en emoties of gezonde en ongezonde spanning	Beter concentreren of Multitasken	Uitstelgedrag of starten met taken	Motivatatie of doelen stellen of Learning Pit of Fixed en growth mindset
Extra (kies er per les één of twee uit)	Persoonlijke doelen stellen		Quiz: Ken jezelf		Quiz: Leerstrategieën	- Terugblik: Eerst denken dan doen - Quiz: Eerst denken dan doen	- Black out - Terugblik: Emoties controleren - Quiz: Emoties controleren - Extra les: Presenteren	- Terugblik: Aandacht erbij - Quiz: Aandacht erbij	- Terugblik: Starten - Quiz: Starten	- Terugblik: Doelgericht gedrag - Quiz: Doelgericht gedrag