

## ワークシート、配布資料一覧

### 【日報】

きみえさん

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1QaS\\_sOoRwx5Z0RSWIQNpQ3caHqlwhNedne4WqqSenb8/edit?usp=drive\\_link](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1QaS_sOoRwx5Z0RSWIQNpQ3caHqlwhNedne4WqqSenb8/edit?usp=drive_link)

ママため

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1V3fkXbtmiL2r43bjDdnkNtF6g7JD0MEglAC\\_VQ6tAZM/edit?usp=drive\\_link](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1V3fkXbtmiL2r43bjDdnkNtF6g7JD0MEglAC_VQ6tAZM/edit?usp=drive_link)

花さん

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pCU8Q7Uiu72R2I1pUzqpT56FiqPtnUe3t\\_hZHxiJvJY/edit?usp=drive\\_link](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pCU8Q7Uiu72R2I1pUzqpT56FiqPtnUe3t_hZHxiJvJY/edit?usp=drive_link)

日報(原本)

### 【DAY1】

- ・講義スライド
- ・価値の選択語群
- ・ペルソナ設定シート

#### ・サイコサイバネティクス

- Become incredibly selfish 信じられないくらい自己中でありなさい。
- サイコサイバネティクス/マクスウェル・マルツ
- サイコサイバネティクス 1日中意識すること
- 何事にも心を労すことなけれ
- 今日も新しい1日が始まる
- どんな人も神によって「成功するように作られている」
- 理想の人生ワーク

#### ＜課題＞

- 価値の選択語群(言葉の価値・意味)5つ
- 自分のポリシー
- ・ 事業コンセプト
- ペルソナ設定

### 【相談会 1回目】

#### ・4象限

[https://docs.google.com/document/d/1L-Jv\\_OLV39S6e3liXkLK2CESdhE-6tXt/edit?usp=sharing&ouid=105652148930508253516&rtpof=true&sd=true](https://docs.google.com/document/d/1L-Jv_OLV39S6e3liXkLK2CESdhE-6tXt/edit?usp=sharing&ouid=105652148930508253516&rtpof=true&sd=true)

## 【相談会 3回目】

### ・想いが伝わる自己紹介テンプレート

## 【DAY2】

- ・講義スライド
- ・カスタマージャーニーマップ
- ・競合リサーチシート
- ・マーケティング分析調査活用シート
- ・インスタ運用テンプレート

### <課題>

- ・ビジネスモデルの決定(コンテンツビジネスの種類・サービスモデル)
  - カスタマージャーニーマップの記入
  - 競合リサーチシート記入(直接競合リサーチシート)
  - ・マーケティング分析調査活用シート記入(必要に応じて。やらなくてもOK)
  - コンセプト作成 (インスタ運用テンプレート)
    - 事業コンセプト
    - インスタアカウントコンセプト
    - キャラクターコンセプト
    - デザインコンセプト

### サイコサイバネティクス実践報告シート サイコサイバネティクス実践ルーティン 色

## 【DAY3】

### 講義スライド

### <課題>

- ・コンセプト提出
  - インスタ投稿ネタ出し(最低30個)
  - メニュー表作成
  - セールスシナリオ(セールスの場で聞く質問項目)

## 【DAY4】

### 講義スライド

### <課題>

なし  
※未提出課題の提出  
※セールスシナリオのブラッシュアップ

## 【DAY5】

※撮影会のため、録画なし。

### <課題>

- 2週間分の時間簿
- 自分のトリセツ

## 【DAY6】

講義スライド

目標達成ワークシート集

### <課題>

- 目標達成ワークシートの提出
  - 3か月後の目標設定
  - 3か月後の目標設定仕分け
  - 行動計画表
  - 2週間スケジュール

※プライベートまで干渉はしません笑  
ハロプロにかかるところのみの記載でOK！

### □フロントエンドの内容決め

- ・ロードマップ型にするか？
- ・切り取り型にするか？

※両方作っていただくのがおすすめです。

### □フロントエンド動画の構成案

- どんな内容？(PREP？PASONA？CRF？)
- 何分の動画？

## 【DAY7 インスタ講座分】

(こちらの資料は優香さんからの提供です)

### <Canvaの使い方>

<https://rural-roast-09f.notion.site/Canva-203b272eb7dc45e396849d766507a600?pvs=4>

＜リサーチ＞

<https://docs.google.com/document/d/171eatvdbhGGg2tikoEIIObbrT9bRgG2t9emzITKT65M/edit?usp=sharing>

＜サンプル 無印良品のアカウントリサーチ＞

<https://docs.google.com/document/d/1cefai2zarL1pQP0Miey4HYkTQQs7Qu6teqz9-S2zUHQ/edit?usp=sharing>

＜カラーパレット無料おすすめサイト＞

[https://webdesign-trends.net/entry/15213#Color\\_Hunt](https://webdesign-trends.net/entry/15213#Color_Hunt)

＜カラーピッカーで色抽出方法＞

[https://saruwakakun.com/design/canva/picker#google\\_vignette](https://saruwakakun.com/design/canva/picker#google_vignette)

【DAY7 ライティング分】

・[講義資料](#)

＜課題＞

※インスタデザイン添削への参加

※日報記入

※8月のFE動画撮影に向けた準備

【DAY8 予告】

日程:8/29 10:00～13:00

内容:フロントエンド動画の撮影会

・[インサイトデータ入力シート](#)