

Дата: 06.04.2023 г.

Группа: ХКМ 1/1

Предмет: ОДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Тема: Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, основы гражданской обороны.

Цели: формирование представления об основных видах ЧС природного характера, общих правилах поведения при возникновении подобных чрезвычайных ситуаций; совершенствование навыков безопасного поведения и действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера.

Задачи:

обучающая – познакомить обучающихся с видами ЧС природного характера, общими правилами поведения при возникновении подобных чрезвычайных ситуаций; совершенствовать навыки безопасного поведения и действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера;

развивающая – развивать память, логическое мышление;

воспитательная – воспитывать гражданско-патриотические качества у обучающихся.

Информационные материалы:

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс : учеб. для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников ; под ред. А.Т. Смирнова. – 3-е изд. – М.: Просвещение, 2016. – 351 с.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 288 с.

3. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 144 с.

Дополнительная литература:

1. Краткий справочник спасателя (одобрен методическим советом Учебно-методического центра гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций ДНР МЧС ДНР; протокол №6 от 03.05.2016).

Интернет – ресурсы:

1. Официальный сайт Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики <http://mzdnr.ru/>

План занятия

1. Основные нормативно-правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций.
2. Составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.
3. Права и определения ответственности в опасных и чрезвычайных ситуациях.
4. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий.
5. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности.

Теоретический материал для самостоятельного изучения:

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей (*Закон ДНР от 20 февраля 2015 года “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”*).

Большинство ЧС имеют природное происхождение или носят техногенный характер. **Природные** – это стихийные бедствия, **техногенные** – это аварии и катастрофы.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций – это комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь в случае их возникновения.

В статье 3 определены цели настоящего закона:

- Предупреждение возникновения и развития ЧС
- Снижение размеров ущерба и потерь от ЧС
- Ликвидация ЧС

Права и обязанности граждан ДНР в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и социальная защита пострадавших

Глава 3. Статья 19. Права граждан ДНР в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

1. Граждане ДНР имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- в соответствии с планами ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей наводных объектах: участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от

увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка.

Статья 20. Обязанности граждан ДНР в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

2. *Граждане ДНР обязаны:*

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты ДНР, Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;
- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
- выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;
- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Виды ЧС природного характера:

- ураганы, бури, смерчи;
- землетрясения;
- крупные природные пожары;
- лавины;
- сели и оползни;
- наводнения, цунами;
- грозы и т.д.

Основные мероприятия, проводимые в ДНР по защите населения от чрезвычайных ситуаций

Защита населения от чрезвычайных ситуаций включает в себя следующие мероприятия:

- оповещение населения об опасности, информирование его о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях;
- эвакуация и рассредоточение;
- инженерная защита населения и территорий;
- радиационная и химическая защита;
- медицинская защита;
- обеспечение пожарной безопасности;
- подготовка населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

Мероприятия по подготовке к защите проводятся заблаговременно с учетом возможных опасностей и угроз. Они планируются и осуществляются

дифференцированно, с учетом особенностей расселения людей, природно–климатических и других местных условий. Объемы, содержание и сроки проведения этих мероприятий определяются на основании прогнозов природной и техногенной опасности на соответствующих территориях, исходя из принципа разумной достаточности, с учетом экономических возможностей по их подготовке и реализации. Как правило, они осуществляются силами и средствами предприятий, учреждений, организаций, органов местного самоуправления, органов исполнительной власти ДНР, на территории которых возможна или возникла чрезвычайная ситуация.

Важным мероприятием по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера является своевременное **оповещение** и **информирование** людей о возникновении или угрозе возникновения какой-либо опасности.

По причинам возникновения все чрезвычайные ситуации можно подразделить на следующие виды:

- ЧС техногенного характера.
- ЧС природного характера.
- ЧС экологического характера.
- ЧС, связанные с военными действиями.

В свою очередь по масштабу все ЧС подразделяются на частные, объектовые, местные, региональные и глобальные. Главным критерием является тяжесть потерь и наличие человеческих жертв.

Авария - это внезапный, неожиданный выход из строя какого-либо механизма, разрушение технических устройств или сооружений.

Катастрофа - крупная авария, повлекшая за собой многочисленные человеческие жертвы, значительный материальный ущерб и другие тяжелые последствия.

Стихийное бедствие - катастрофическое природное или природно-антропогенное явление, в результате которого может возникнуть или возникает угроза жизни и здоровью людей, происходит разрушение или уничтожение материальных ценностей и элементов окружающей природной среды.

Экологическое бедствие - чрезвычайное событие, вызванное антропогенным фактором, при котором резко изменяется состояние суши, атмосферы, гидросферы и биосферы, что реально влияет на здоровье людей, их духовную сферу, среду обитания, экономику и генофонд.

Эпидемия - значительное распространение какой-либо инфекционной болезни.

Аварии и катастрофы техногенного происхождения составляют в среднем за год 75% от всех чрезвычайных ситуаций. К ним относятся: аварии на АЭС и предприятиях атомной промышленности, пожары и взрывы на технических и транспортных объектах, в шахтах и горных выработках,

обрушение зданий производственного и социально-бытового назначения, аварии на канализационных системах, газопроводах и т.д.

В случае военных действий причиной ЧС может быть возникновение очагов ядерного, химического и бактериологического поражения. Современные средства поражения - Ядерное, химическое, бактериологическое, и другие виды оружия массового поражения.

Общие правила поведения при ЧС

1. Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию. Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.

2. По возможности немедленно звоните по телефону «01» (телефон спасателей и пожарных) или "112" (единый номер вызова экстренных служб). При своем сообщении сохраняйте спокойствие, выдержку. Старайтесь говорить коротко и понятно. В сообщении необходимо сказать: что случилось; место, где это произошло (адрес, ориентиры); если Вы оказались очевидцем и Вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до приезда спасателей, пожарных, сотрудников полиции.

3. Если Вы пострадали или получили травмы, оказались вблизи пострадавшего, окажите первую медицинскую помощь. Своевременное оказание первой медицинской помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия.

4. Включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через уличные громкоговорители и громкоговорящие устройства. В речевом сообщении до Вас доведут, что произошло, основные рекомендации и правила поведения.

5. Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников полиции, медицинских работников). Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействие опасных факторов).

6. Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников полиции, сотрудников общественного транспорта. Пропустите автотранспорт,двигающийся со специальными сигналами и специальной раскраской.

7. Не заходите за ограждение, обозначающее опасную зону. Оповещение при угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации. Помните! Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио или телевизор, прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации, о правилах поведения и Ваших действиях. Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий уточняться. Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным сетям оповещения этих предприятий.

Оценка обстановки в условиях ЧС и организация оповещения

Общий порядок действий. Учитывая многообразие видов ЧС, каждая из них имеет свои характерные особенности. Это, естественно, определяет вполне конкретный перечень мероприятий, который необходимо выполнить в целях обеспечения безопасности населения. Определен общий порядок действий, предпринимаемых для защиты людей в случае возникновения ЧС. Он включает мероприятия, проводимые как заблаговременно, так и непосредственно при возникновении ЧС.

Предварительно, до возникновения ЧС, проводятся:

- прогнозирование ЧС, возможных на данной территории, а также оценка масштабов их проявления;
- мероприятия, направленные на снижение потерь от возникновения ЧС;
- планирование действий, которые будут осуществляться при возникновении ЧС;
- подготовка сил и средств для реагирования на ЧС; создание материальных резервов, которые могут потребоваться в ЧС; обучение населения, а также личного состава ВС правилам поведения в ЧС.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ

При обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов, все они должны в обязательном порядке рассматриваться, как взрывоопасные! В целях личной безопасности. Безопасности других людей при обнаружении подозрительных, вызывающих сомнение предметов необходимо немедленно сообщить о находке в отделение полиции. При этом сообщить: время, место, обстоятельства обнаружения предмета, его внешние признаки, наличие и количество людей на месте его обнаружения. Способствовать оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта, эвакуацию людей из помещения. По прибытии на место обнаружения предмета сотрудников полиции действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.

При обнаружении подозрительных предметов категорически запрещается:

1. Трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ним в контакте.
2. Заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать тканями или другими материалами обнаруженный предмет.
3. Пользоваться электроаппаратурой, переговорными устройствами вблизи обнаруженного предмета.
4. Оказывать температурное, звуковое, световое, механическое и электронное воздействие на обнаруженный предмет.

Если вы оказались в толпе на митинге, празднике концерте и тому подобных мероприятиях, то не стойте возле мусорных контейнеров, урн, детских колясок, бесхозных чемоданов — часто именно в этих местах

закладывается взрывчатка силами, стремящимися к дестабилизации обстановки.

Вопросы самоконтроля:

- Что такое ЧС?
- Назовите виды ЧС мирного времени?
- Расскажите, какие службы занимаются защитой населения при возникновении ЧС?
- Назовите способы защиты населения?
- Какие существуют способы защиты населения в ЧС природного характера?
- В чем сущность коллективного способа защиты?
- Какие существуют законы в области защиты населения и территорий от ЧС?

Задания для практической работы: (выполнить письменно в тетради)

1. Гроза застала вас в лесопарке. Составьте алгоритм действий в этой ситуации.
2. Гроза застала вас на улице (в жилом квартале). Что необходимо предпринять?
3. По телевизору в вечерней программе объявили о возможном гололеде и гололедице. Перечислите правила поведения в этой ситуации.

Домашнее задание:

1. Ознакомьтесь с материалами лекции.
2. Устно ответьте на вопросы для самоконтроля.
3. Запишите в тетрадь тему занятия.
4. Используя материалы Интернета, выполните письменно **Задания практической работы.**

Форма отчета: фото или скан.

Срок выполнения: до 08.04.2023г.

Обратная связь: dm_lebedenko@mail.ru

Обязательно указывайте ФИО, группу, предмет.