

## **Орієнтовна тематика бесід з питань безпеки життєдіяльності**

### **На допомогу класному керівнику**

#### **Види бесід з питань безпеки життєдіяльності із обов'язковим записом один раз на місяць у класному журналі:**

1. Бесіди з попередження нещасних випадків.
2. Бесіди з дотримання правил дорожнього руху.
3. Бесіди з пожежної безпеки.
4. Бесіди з пропаганди здорового способу життя.
5. Бесіди з цивільної оборони.

#### **Орієнтовна тематика бесід з попередження нещасних випадків:**

1. Небезпечні місця у навчальному закладі. Як вберегти себе від травм.
2. Як запобігти отруєнню грибами.
3. Куди звертатись за допомогою.
4. Дотримання правил безпеки життєдіяльності на канікулах – запорука життя і здоров'я.
5. Безпечна поведінка під час канікул у зимовий період на льоду, під час спускання з гірок на санчатах, лижах.
6. Небезпека на дорозі: обірвані дроти, пошкоджені каналізаційні люки.
7. Небезпечні іграшки.
8. Твоє життя у твоїх руках.
9. Як вберегти себе від травм.
10. Про правила поведінки учнів під час навчально-виховного процесу.
11. Правила безпеки при зустрічі з дикими та свійськими тваринами.
12. Про правила поведінки при виявленні вибухонебезпечних предметів.
13. Небезпечне місцезнаходження для дітей – будівельний майданчик.
14. Правила поведінки на льоду. Надання допомоги потерпілому на воді.
15. Про правила поведінки під час новорічних свят.
16. Про правила поведінки учнів на перервах.
17. Правила поведінки під час ожеледиці. Перша допомога при травмуванні.

#### **Орієнтовна тематика бесід з правил дорожнього руху:**

##### **1-2 класи**

1. Місце мого проживання.
2. Ми - учасники дорожнього руху.
3. Дорога до школи.
4. Як переходити дорогу?

5. Регулювання дорожнього руху. Знайомство з дорожніми знаками.
6. Транспорт і пішоходи.
7. Ми – пасажери.
8. Рух за складних дорожніх умов.
9. Гальмовий шлях.
10. Аукціон знань. Підсумкове заняття.

### **3 клас.**

1. Ходимо безпечно на наших вулицях.
2. Елементи вулиць і доріг. Залізничний переїзд.
3. Сигнали світлофора і регулювальника.
4. Транспорт і ми. Обов'язки пасажера.
5. Правила переходу вулиці (дороги) після висадки з транспорту.
6. Дорожні знаки.
7. Щоб не сталася дорожньо-транспортна пригода.
8. Рух пішоходів на вулицях і дорогах.
9. Дорожні знаки.
10. Практичні заняття та ігри з Правил дорожнього руху.

### **4 клас**

1. Безпека руху пішоходів.
2. Перехрестя та їх види. Дорожня розмітка.
3. Дорожні знаки та їх групи.
4. Сигнали для регулювання дорожнього руху.
5. Гальмовий шлях транспортних засобів.
6. Рух за складних дорожніх умов.
7. Культура поведінки в громадському транспорті.
8. Правила переходу вулиць і доріг.
9. Наш друг – велосипед.
10. Ігри й змагання з Правил дорожнього руху.

### **5 клас**

1. Мікрорайон школи. Маршрути руху. Вміння правильно вибрати безпечну дорогу.
2. Безпека на дорогах. Травмуючі фактори. Способи попередження травматизму.
3. Перехрестя та їх види. Дорожні розмітки.
4. Учасники дорожнього руху та умови безпеки пішохода.
5. Аварійні ситуації у дорожньому русі.
6. Місця зупинки транспорту – зона підвищеної небезпеки.
7. Правила посадки і висадки пасажирів.
8. Порядок руху чунів індивідуально та групами.
9. Культура поведінки в громадському транспорті.
10. Конкурси, вікторини.

### **6 клас**

1. Дороги – артерії міста (села).
2. Безпечна дорога до школи, додому.

3. Основні правила безпеки руху пішоходів.
4. Дорожня розмітка, її види, призначення, роль у регулюванні руху транспортних засобів і пішоходів.
5. Причини дорожньо-транспортних пригод.
6. Дорожні знаки, їх призначення.
7. Правила поведінки на залізничному переїзді.
8. Сигнали світлофора.
9. Культура поведінки в громадському транспорті.
10. Змагання, конкурси на знання правил безпеки руху.

### **7 клас**

1. Мікрорайон школи. Маршрути руху. Вміння правильно вибрати безпечну дорогу.
2. Правила безпеки руху пішоходів.
3. Аварійна ситуація у дорожньому русі.
4. Шлях до зупинки транспортного засобу.
5. Безпечні правила користування громадським транспортом.
6. Культура поведінки при користуванні громадським транспортом.
7. Азбука велосипедиста.
8. Відповідальність за порушення Правил дорожнього руху.
9. Рішення ситуативних задач.
10. Конкурси, вікторини на знання правил дорожнього руху.

### **8 клас**

1. Вміння правильно вибрати маршрут безпечної дороги в школу, додому.
2. Регулювання пішоходного руху.
3. Причини аварій на автошляхах.
4. Правила безпеки при користуванні громадським транспортом.
5. Правила безпеки для пішоходів на дорогах.
6. Правила безпеки при переході через залізничні колії, перебуванні на пасафирських платформах і в потягах.
7. Культура поведінки в громадському транспорті.
8. Права та обов'язки пішохода.
9. Відповідальність за порушення Правил дорожнього руху.
10. Конкурси, вікторини на знання Правил дорожнього руху.

### **9 клас**

1. Закон про дорожній рух. Правила дорожнього руху.
2. Елементи вулиць і доріг. Перехрестя та їх види. Пріоритет в дорожньому русі.
3. Правила безпеки при користуванні громадським транспортом.
4. Права і обов'язки пасажирів громадського транспорту.
5. Надзвичайні ситуації на транспорті (залізничному, автомобільному, водному).
6. Регулювання руху. Регульовані і нерегульовані переходи.
7. Дорожні знаки.
8. Права та обов'язки учасників дорожнього руху.

9. Рішення ситуативних задач.
10. Контрольна перевірка знань учнями Правил дорожнього руху.

### **10 клас**

1. Правила дорожнього руху як правова основа дорожнього руху.
2. Обов'язки і права пішоходів.
3. Дорожні знаки та їхня характеристика.
4. Дорожня розмітка та їх характеристика.
5. Обов'язки і права водіїв транспортних засобів.
6. Регулювання дорожнього руху за допомогою світлофорів і сигналів регулювання.
7. Правила безпеки при переході через залізничні колії, перебуванні на пасажирських платформах і в потягах.
8. Культура поведінки при користуванні громадським транспортом.
9. Відповідальність за порушення Правил дорожнього руху.
10. Рішення ситуативних задач.

### **11 клас**

1. Правова основа дорожнього руху.
2. Обов'язки і права пішоходів.
3. Обов'язки і права водіїв транспортних засобів.
4. Обов'язки і права при користуванні громадським транспортом.
5. Правила безпеки при переході через залізничні колії, перебуванні на пасажирських платформах і в потягах.
6. Правила перевезення людей та вантажів.
7. Культура учасників дорожнього руху.
8. Дорожні знаки та їх групи.
9. Відповідальність за порушення правил дорожнього руху.
10. Контрольна перевірка знань учнями Правил дорожнього руху.

## **Орієнтовна тематика бесід з пожежної безпеки:**

### **1-4 класи**

1. Вогонь на службі у людей. Як запобігти пожежі. Причини виникнення пожеж.
2. Запалювальні засоби, від яких виникають пожежі. Небезпечність гри з вогнем.
3. Пожежонебезпечні об'єкти.
4. Правила пожежної безпеки в домі, у школі.
5. Евакуація з приміщень у разі виникнення пожежі.
6. Основні правила безпеки при використанні побутових нагрівальних, електричних і газових приладів. Загальні правила безпечного користування електропобутовими приладами.
7. Пожежна небезпека легкозаймистих матеріалів і речовин.
8. Дії учнів при пожежі.

9. Пожежні на захисті життя і здоров'я людей. Неприпустимість жартів у викликах пожежної команди.

10. Ігри і конкурси з пожежної безпеки.

### **5 клас**

1. Попередження трагічних наслідків пожеж.

2. Причини виникнення пожеж та їх наслідки.

3. Правила пожежної безпеки в нашому домі, у школі, в таборі відпочинку, у дворі.

4. Практичні дії з запобігання пожеж. Убезпечення дітей у разі виникнення пожежі. Правила пожежної безпеки при проведенні масових заходів у школі.

5. Правила пожежної безпеки під час перегляду відеофільмів, проведенні новорічних свят, інших масових заходів.

6. Пожежна безпека в поводженні з легкозаймистими речовинами і матеріалами.

7. Правила безпечного користування газом.

8. Небезпека продуктів згорання для організму людини.

9. Конкурс малюнків «Хай вогонь в душі палає, а пожежі не буває».

10. Конкурс знавців пожежної справи.

### **6 клас**

1. Первинні засоби гасіння пожежі. Правила гасіння пожежі.

2. Місце встановлення, правила утримання і порядок застосування первинних засобів пожежогасіння.

3. Шкідливість і небезпечність паління.

4. Вогнебезпечність паління. Профілактика паління серед дітей.

5. Правила безпеки під час грози. Види і способи захисту від ураження блискавкою в домі, на вулиці, в лісі, під час роботи в полі.

6. Розпалювання вогнищ.

7. Підприємства нашого населеного пункту. Можливі аварійні ситуації на цих підприємствах, пов'язані з пожежами та їх типові ознаки.

8. Конкурс малюнків.

9. Конкурс знавців пожежної справи.

10. Екскурсія в пожежну частину СДПЧ № 41.

### **7 клас**

1. Протипожежний режим у навчально-виховних закладах. Протипожежні вимоги до утримання території, будівель.

2. План евакуації людей при пожежі. Правила пожежної безпеки в навчальних кабінетах.

3. Бережіть житло від пожеж. Неприпустимість застосування відкритого вогню при проведенні різних видів робіт.

4. Використання гасу, бензину та інших пальних рідин.

5. Правила експлуатації нагрівальних приладів, електричних пристроїв.

6. Як діяти у зоні пожежі.

7. Підручні засоби захисту органів дихання від чадного газу.

8. Як допомогти людям, якщо загорівся одяг. Особливості поведінки при виникненні пожежі у сусідніх квартирах, на сходах багатоповерхових будинків.

9. Конкурс плакатів на протипожежну тематику.

10. Заочний тур вікторини «Історія пожежної охорони».

### **8 клас**

1. Правила утримання і порядок застосування засобів для первинного гасіння пожежі.

2. Види вогнегасників та їх призначення.

3. Правила безпечного використання предметів побутової хімії.

4. Особливості протипожежного захисту багатоповерхових будинків.

5. Пожежна безпека електричних систем. Попередження виникнення пожеж від електричної напруги.

6. Захист. План евакуації при пожежі.

7. Порятунк людей. Домедична допомога постраждалим від пожежі.

8. Відповідальність за спеціальний підпал, пожежу, яка трапилась внаслідок необережного поводження з вогнем.

9. Вікторина «Основи пожежної техніки».

10. Конкурс плакатів «Знаки пожежної безпеки».

### **9 клас**

1. Пожежна безпека електричних мереж.

2. Можливі несправності електроапаратури, електричних дротів.

3. Правила гасіння пожежі й надання допомоги потерпілому від електричного струму.

4. Організація пожежної охорони в місті (селі), на підприємствах, в школі.

5. Відповідальність за порушення правил пожежної безпеки.

6. Надзвичайні ситуації – пожежі: торф'яні, лісові, степових і хлібних масивів, характерних для нашої місцевості.

7. Аварії з виходом в атмосферу сильнодіючих хімічних речовин. Пожежі й аварії, які супроводжуються пожежами.

8. Наслідки пожежі: забруднення повітря продуктами згорання речовин (сірки, пластмасових та синтетичних матеріалів).

9. Правила поведінки під час виникнення вищезгаданих аварій і ліквідація їх наслідків.

10. Конкурс знавців пожежного мистецтва.

### **10 клас**

1. Способи оповіщення пожежної охорони і населення про пожежу.

2. Надання допомоги в рятуванні людей.

3. Перша допомога потерпілим.

4. Гасіння пожежі.

5. Використання пожежного інвентарю. Участь школярів у ліквідації пожеж, рятуванні потерпілих.

6. Надання першої допомоги у випадках опіків, отруєнні газом тощо.

7. Типологія екологічних криз: природні, антропологічні (викликані випадково діями людства).
8. Пожежі у місцях масового перебування людей. Причини виникнення криз, наслідки.
9. Конкурс плакатів на протипожежну тематику.
10. Творчі звіти по темам.

### **11 клас**

1. Запобігання пожежам і захист від них. Використання первинних засобів пожежогасіння.
2. Будова й робота різних видів вогнегасників.
3. Знаки безпеки: попереджувальні, заборонені, вказівні. Їх призначення.
4. Системи автоматичного гасіння пожеж. Автоматизована пожежна сигналізація. Пожежні оповіщувачі.
5. Пристрої для гасіння пожеж. Системи для видалення диму.
6. Нормативні документи з охорони праці, безпеки життєдіяльності.
7. Аварії і пожежі на виробництві. Типові причини їх виникнення і наслідки для населення.
8. Надзвичайні ситуації техногенного походження. Модель поведінки.
9. Творчі роботи по системі протипожежної роботи в школі.
10. Творчі роботи по системі протипожежної роботи в школі.

### **Орієнтовна тематика бесід з гігієнічного виховання та формування здорового способу життя:**

#### **Для учнів 1- 7 класів**

1. Чистота – запорука здоров'я.
2. Значення режиму дня у житті школярів.
3. Гігієна харчування.
4. Особиста гігієна школяра.
5. Значення води для життя людини.
6. Правильна постава та її значення для здоров'я школяра.
7. Бережіть зуби.
8. Гігієна підготовки домашніх завдань.
9. Утримуйте свою кімнату в чистоті.
10. Грип – заразна хвороба, його профілактика.
11. Гігієна письма і читання.
12. Чому слід зберігати гігієну сну.
13. Зелені насадження, зелені друзі людини.
14. Про тютюнопаління.
15. Бережне ставлення до природи як джерела здоров'я людини і естетичної насолоди.
16. Гігієна одягу та взуття.
17. Як краще підготуватися до школи.
18. Шкідливі наслідки споживання алкоголю.
19. З чого починається пияцтво? Зроби свій вибір.

20. Вплив нікотину на організм людини.
21. Алкоголь і потомство.
22. Алкоголь і хвороби організму.
23. Смертоносний «союз» алкоголю та тютюну.
24. Здоров'я нації – здоров'я країни.
25. Молодь проти нікотину, алкоголю, наркоманії.
26. Причини та наслідки вживання наркотичних речовин.
27. Як загартувати себе.
28. Здоровий спосіб життя.
29. Піклування про здоров'я – обов'язок всіх членів сім'ї.
30. Відверта розмова.

### **Орієнтовні бесіди з цивільної оборони**

1. Правила надання першої допомоги при травмах, нещасних випадках.
2. Способи гасіння пожеж.
3. Профілактика гасіння пожеж.
4. Причини пожеж.
5. Небезпека ігор з вибуховими речовинами і запалювальними засобами.
6. Захист населення в надзвичайних ситуаціях.
7. Роль і завдання ЦО.
8. Стихійні лиха – землетрус, пожежа, сильний вітер.
9. Види біологічних засобів.
10. Отруйні речовини, вплив на організм людини.
11. Сучасні звичайні засоби ураження: осколкові, кулькові, фугасні боєприпаси.
12. Способи оповіщення в надзвичайних ситуаціях.
13. Дії населення в надзвичайних ситуаціях.
14. Правила поведінки і дії під час пожежі.
15. Правила поведінки і дії під час повені.
16. Правила поведінки і дії під час землетрусу.
17. Правила поведінки і дії під час сильного вітру.
18. Правила поведінки і дії в зоні радіоактивного забруднення.
19. Способи захисту органів дихання.
20. Правила поведінки і дії у зоні бактеріологічного зараження.
21. Виготовлення ватно-марлевих пов'язок і користування ними.
22. Медичні засоби захисту.
23. Поняття про травми, їх види.
24. Надання першої медичної допомоги при кровотечах.
25. Екологічна ситуація в Україні та її вплив на здоров'я людей.
26. Профілактика втоми, стресу в умовах мирного часу і в надзвичайних ситуаціях.
27. Радіаційні ураження, їх профілактика і перша медична допомога.
28. Профілактика уражень отруйними речовинами.



29. Засоби індивідуального захисту.

30. Способи евакуації із заваленого сховища.