

И снова про ЛЁД!

МЧС предупреждает – тонкий лёд может быть крайне опасен. Организм человека, провалившегося под лёд, оказывается в стрессовой ситуации и, как следствие, от резкого холода происходит сокращение мышц груди и живота, вызывая выдох, а затем вдох.

Этот непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если голова находится под водой, человек захлебывается. При попадании в холодную воду усиливается сердечная деятельность, растёт артериальное давление. Максимальное пребывание среднестатистического человека в воде при температуре +2°, +3°С составляет не более 15 минут.

Спасая провалившегося под лёд человека, необходимо помнить, что к полынье нужно не подходить, а подползать. Никогда не приближайтесь к самому краю полыньи, используйте для спасения шесты, ремни, одежду, все то, за что человек может ухватиться.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ на ЛЬДУ:

- ☐ не выходите на лёд при плохой видимости, когда темно, идет снег или дождь, иначе вы не сможете вовремя увидеть полынью или майну;
- ☐ при переходе через реку лучше передвигаться по натоптаным тропинкам или лыжне, в таких местах проход гораздо безопаснее;
- ☐ при групповом переходе водоема необходимо соблюдать безопасное расстояние друг от друга (5–6 м);
- ☐ при переходе водоема на лыжах обязательно расстегните крепление и снимите петли лыжных палок с рук;
- ☐ при переходе водоема рюкзак должен висеть на одном плече, что позволит быстро его скинуть в случае, если вы провалитесь;
- ☐ прочность льда лучше всегда проверить пешней, но, ни в коем случае не ударом ноги, так как этим можно спровоцировать пролом льда;
- ☐ воздержитесь от перехода водоема в состоянии алкогольного опьянения, так как алкоголь притупляет реакцию и придает излишнюю самоуверенность.

Потенциальные жертвы – любители подледной рыбалки. Кроме рыбаков, чаще тонут дети. По статистике треть жертв находится в состоянии алкогольного опьянения. Однако на 100% от экстремального купания не застрахован никто, поэтому следует соблюдать несложные правила безопасности:

- ☐ помните о том, что относительно безопасным называют лёд толщиной не менее 7 см. Он зеленого или голубовато-зеленого цвета.

Грязный, буро-серый лед обычно уже подтаявший и непрочный. Кстати, при температуре в 0°C, сохраняющейся на протяжении трех дней, прочность льда снижается на 25%;

□ лед считается непрочным около устья рек и притоков, вблизи бьющих ключей и стоковых вод, а также деревьев, кустов и камыша.