

**Ung framtid – utvärdering av
projektinsats**

Hundstunder med KAA, Navet

**Uvärderingen är gjord av:
Lena Holm, Resurshundförare,
Föreståndare, Aleskogens hunddagis**

Ung framtid – utvärdering av projektinsats

Innehåll

Projektinsats – Hundstunder med KAA, Navet	2
Bakgrund till insats	2
Syfte och mål	2
Beskrivning av insats och min roll	2
Genomförda aktiviteter och resultat/effekter	2
Lärdomar och insikter utifrån genomförda aktiviteter	3
Förutsättning för implementering av insats	3
Sammanfattande bedömning/reflektion, deltagare berättelser	3-5

Projektinsats – Hundstunder med KAA, Navet

Bakgrund till insats

Aleskogens hunddagis gick med i Ung Framtid hösten 2023 då även Navet startade. Vi har under alla år samverkat med KAA men Navet blev nu något nytt. Vårt samarbete genom åren med KAA har lett till många fina solskenshistorier där flera av våra gemensamma deltagare har läst upp sina gymnasiebetyg genom hundarna, gått vidare till studier, tagit körkort och fått fasta tjänster.

Många av dessa ungdomar har ett mycket dåligt psykiskt mående med olika diagnoser, NPF, ångestproblematik, självskadebeteende, suicidtankar och handlingar.

Syfte och mål

Att Navets deltagare ska få komma i ett sammanhang och få någon form av betydelsefull sysselsättning som i sin tur kan leda till studier och/eller arbete och få en chans att bli självförsörjande. Att bryta isolering och förbättra det psykiska och fysiska måendet.

Beskrivning av insats och min roll

Hundpromenader där vi har haft inplanerade promenadstunder som en extra fysisk aktivering med enskilda deltagare eller i grupper. Promenaderna med hundar kan bryta isolering och ge en anledning till att ta sig hemifrån.

Studiebesök hos oss på hunddagiset där deltagare från Navet har fått möjlighet att komma och få information om vad vi gör. Vid intresse har vissa studiebesök lett till prova på dagar och ev praktik.

Prova på dagar innan en ev praktik startar. Jag och deltagaren har då oftast gått hundpromenader med våra hundar. Deltagaren får även testa på andra arbetsuppgifter inne på dagiset som t ex lokalvård, diska, tvätta. Praktik på hunddagiset innebär inte enbart att vara med hundar, man är då även delaktig i alla våra fysiska sysslor. Bra träning inför att flytta hemifrån.

Praktik på ett fast schema. Deltagaren är med i våra vardagliga arbetsuppgifter i hur man driver ett hunddagis. De får då med sig arbetslivserfarenhet i form av träning på att ta ansvar, kundkontakt med hundägarna, struktur, rutiner, ta och förstå instruktioner, samarbeta i grupp, passa tider, planera arbetsuppgifter, lokalvård. Under promenaderna med våra hundar tränar deltagarna på bemötande av andra individer, kommunikation, att vara tydlig i sitt språk och bli lyssnad på av hunden. En del väljer även att läsa upp betyg och läsa körkortsteorin inför körkort. Om man sköter sin praktik och gör ett bra arbete så får man även med sig en betydelsefull referens inför jobb sök. Deltagarna har återkommande planeringsmöten med Navets team på dagiset och har då möjlighet att ta med en dagishund för att dämpa oro och ångest. Navets team kan erbjuda olika hjälpinsatser för att stötta deltagaren framåt mot satta delmål/mål.

Genomförda aktiviteter och resultat/effekter

Aktivitet	Antal deltagare	Effekt/resultat
-----------	-----------------	-----------------

Hundpromenader		Fysisk aktivitet, vara ute i vår havsmiljö, öka välmående, bryta isolering, komma i ett sammanhang, få rutiner
Studiebesök		Ta del av vad vi gör på ett hunddagis, väcka en nyfikenhet
Prova på dagar		Testa på hur det känns att arbeta på ett hunddagis
Praktik på dagiset	4	Tränar upp svagheter till styrkor och få en bättre självkänsla. Arbetar med ”jaget”, lära känna sig själv och få en bättre självinsikt, rustas inför framtiden. Motiveras genom hundarna till fortsatta studier och arbete. Bryta isolering, komma i ett sammanhang och känna sig behövd. Flera går vidare till studier och arbete. Flera passar på att ta sitt körkort.

Lärdomar och insikter utifrån genomförda aktiviteter

Att fånga upp ungdomar i ett utanförskap är viktigt, hundarna når inte alla men dem de når lyckas ofta väldigt bra! Genom att träna sig på att lyssna av hundarnas behov och tillgodose deras önskemål tränar även deltagarna, genom hundarna, på att lyssna av sig själva. När man befinner sig i ett psykiskt dåligt mående kan det vara svårt att tolka och reflektera över sina egna känslor och tankar. Detta kan man träna upp genom att skapa nära och trygga relationer med hundar.

Det är då även viktigt att teamet runt deltagaren har en bra samverkan och kan ta på sig olika stöttande roller. Coach Anna har t ex en viktig roll med en gemensam deltagare, det som har blivit synligt på hunddagiset har hon delgetts att arbeta vidare med. Coach Anna har i sin tur gett vidare vissa delar till kurator Cecilia och praktiksamordnare Texas. Det är i denna form av samarbete i deltagarens nätverk som vi blir effektiva och når fina resultat. Det är i det gemensamma stödarbetet vi kan omvandla förutsättningarna så deltagaren kan bygga upp sina styrkor och få tillgång till helt nya möjligheter.

Förutsättning för implementering av insats

Resurser, tid, fånga upp olika intresseområden hos ungdomarna, skapa insatser och aktiveringar som motiverar dem till närvaro. Bra och nära samverkan i teamet runt deltagaren där vi tillsammans lyfter deltagaren framåt.

Sammanfattande bedömning/reflektion

Att samverka med KAA är en väl beprövad insats genom åren.

Hundarna kan möjliggöra olika individuella lösningar och anpassningar. Vi kan tillsammans med hundarna improvisera och arbeta flexibelt och låta ungdomarna själva testa vad hunden vill göra i stunden. Lyssna av var deltagarna ”befinner sig” i sin dagskondition, vilka behov de själva känner att de har, att man sedan fångar upp detta och styr upp en anpassad och tydlig aktivitet som ger resultat.

Ett ex. - En av deltagarna har varit med i många olika sammanhang och testat på olika möjligheter. Syfte var bl a att träna upp den sociala kompetensen och lindra en ångestproblematik. Har bl a varit med på olika aktiviteter med IMA Bryggan, Kattegattgymnasiets elever. Har då haft visning av tillverkning av hundleksaker till elevernas UF företag. Varit med på promenadstunder med eleverna och även tagit hand om de elever (4 st) som har praktik inne på dagiset. Har introducerat hund på Navet genom Resurshundförare Marie och

hunden Angie. Angies närvaro gav stöttning då hon hade svenska lektioner på Navet genom en svenska kurs som hon gick digitalt genom vuxenutbildningen. Detta följdes sedan med att hon fick gå en förberedande körkortsteoriutbildning genom Navet/Ung framtid vid två tillfällen. Tack vare denna chans tog hon sitt körkort våren 2026! Idag har hon en egen bil! Vilken resa!

Jag har 28 års erfarenhet bakom mig och har fått uppleva flera fina, trygga relationer som hundarna har lyckats att vara med att skapa! Ur dessa relationer har ungdomarna fått möjlighet att blommat upp till starka, säkra individer med en tro på framtiden! Många har jag fortfarande en tät kontakt med. Vilken ära att få följa dem i deras karriärer och när de bildar familjer. Mångas vägar har varit krokiga med flera farthinder men styrkan och viljan att lyckas har fört dem framåt.

Här kommer några ex på framgång - brev ett från en fd KAA deltagare.



Mitt namn är Tobias, är 42 år och jag arbetar som verksamhetsutvecklare på en statlig myndighet. Jag är numera även förälder till den 9 månader gamla energisprutan jag håller i famnen. Bilden är tagen vid ett besök hos Lena och Aleskogens hunddagens ungefär 23 år efter jag gick in genom dörrarna för att påbörja min egen utveckling för att hitta rätt i livet.

För resan dit, och fram till nu, var inte spikrak. Jag kom till hunddagiset med stora problem med depression och efter en lång period av social isolering och hemmasittande. Jag hade gått 3 år på gymnasiet utan ett slutförlopp, och hade absolut noll ambition eller driv för att nå något mål. Hunddagiset blev starten på en rätsida i mitt liv: en plats där jag togs emot precis som jag var, gavs utrymme att ta ansvar, känna att jag gjorde en skillnad och ladda mig själv på ett sätt som gjorde att jag kunde både se och önska något mer och bättre för mig själv med mitt liv. För det var där och då inte mycket som gav mig någon som helst lycka eller glädje.

Nu står jag här, 23 år senare, och kan se tillbaka på all min tid på Komvux, högskolan, arbeten som inte riktigt passade, drömjobbet på en myndighet, flytten till en annan stad, fångsten av kärlek och min älskade son - långt ifrån för mig självklara livsmål och inte något jag alls trodde jag var värd när jag var 20 år. Ingressen till kapitlet om när mitt liv fick ny riktning beskriver Aleskogens hunddagens och verksamheten som Lena byggt upp.

Ingen kan med säkerhet säga vad som hade hänt med mig om jag inte hade fått kontakt med hunddagiset, men där jag är idag kan spåras med en rak linje till den dagen i januari som jag klev in genom deras dörrar. Och för det är jag alltid tacksam. För verksamheten, alla hundarna och alla människor runt omkring som stöttade och hjälpte. ❤️

Brev två - från en fd KAA deltagare och ytterligare ett ex på hur verkligheten kan se ut.

Min tid på dagiset!

Jag började praktisera på Aleskogens hunddagis på heltid istället för att gå i skolan, då jag aldrig gick på lektionerna och inte respekterade lärarna överhuvudtaget. Det visade sig vara bland det bästa som har hänt mig. Jag gick från att sova till klockan två på eftermiddagen och inte göra någonting om dagarna, till att gå upp i tid på morgonen, börja halv åtta och jobba till fyra varje dag.

I början fick jag gå ut med de "lätta" hundarna, men ju mer jag lärde mig desto "svårare" hundar fick jag promenera med, och jag gavs mer och mer ansvar.

Efter lite drygt ett halvår kunde jag hela verksamheten på mina fem fingrar, kunde styra upp promenaderna för alla hundarna om dagarna, visste vilka hundar som fungerade ihop och vilka som klarade av att gå med vilka, osv.

Lena och hunddagiset gav mig verkligen det jag behövde. Hon såg mig, uppmuntrade mig, litade på mig och satte press på mig när hon visste att jag började tycka det var "för lätt".

Det var en läkande process för mig att vara på dagiset, för jag såg att jag kunde så mycket mer än vad jag någonsin hade kunna föreställa mig.

Tyvärr föll jag in i ett alltmer avancerat missbruk under sommarlovet, började injicera amfetamin och blev inlåst på institutioner fram och tillbaka under två års tid.

Under den tiden fanns Lena alltid där för mig, hon skickade brev och kort med uppmuntrande ord och uppdateringar från dagiset.

Efter jag kom ut från behandlingarna återvände jag till hunddagiset ett par gånger för att praktisera igen, då det var det stället där livet fungerat bäst för mig.

Tyvärr var mitt beroende för starkt och jag fortsatte mitt missbruk.

Idag är jag däremot drogfri, bor i Stockholm och arbetar på ett produktionsbolag.

Det jag bär med mig från tiden på dagiset är att jag vet att jag kan göra precis vad som helst med rätt stöd och egen vilja, att man kan bli bra på allt, men att det kan ta lite tid.

Jag minns åren från hunddagiset som den mest funktionella tiden i mitt liv och jag håller Lena väldigt högt! Hon trodde på mig när de flesta trodde det var kört och det värmer mitt hjärta än idag!

Berättelse nummer tre.

Här är [en berättelse från en deltagare från KAA](#) som 260605 har studerat klart 3 år på högskolan! [Följ länken.](#)