

Это должен знать каждый



Имей при себе заряженный и оплаченный мобильный телефон. Помни наизусть номера телефонов родителей. Не бойся наказания родителей и признайся в своей проступке. Своевременно отвечай на звонки родителей.



Даже на зеленый никогда не начинай движение сразу, сначала убедись, что машины успели остановиться, и путь безопасен.



С 14 лет (за исключением пешеходных и жилых зон) движение на велосипеде и других средствах персональной мобильности осуществляй только по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии – по тротуару, пешеходной дорожке со скоростью не выше 25 км / час, не создавая препятствий для движения пешеходов. При пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу двигайся со скоростью пешеходов.

Пусть знает каждый гражданин
пожарный номер:



Что делать в случае пожара, запаха дыма? Немедленно покинь помещение; звони 101 или 112; сообщи адрес; ответь на все уточняющие вопросы диспетчера.



Что делать в случае запаха газа? Немедленно покинь помещение; звони 104 или 112; сообщи адрес; ответь на все уточняющие вопросы диспетчера.



Что делать, если гроза застала тебя в квартире? Отключи электроприборы; прекрати телефонные разговоры; закрой окна, двери, чтобы не было сквозняков; не принимай ванну, душ, не мой посуду. Что делать, если гроза застала тебя на улице? Покинь открытое пространство и зайди в любое здание. Если нет возможности покинуть открытое пространство, не находишься близи высоких столбов, линий электропередач, высоких деревьев, рекламных щитков и т. д.; не пользуйся мобильным телефоном; не бегай, не едь на велосипеде, роликах, самокате, скейте и др.



В Гомельской области существует запрет на нахождение у водоема, на купание детей до 14 лет без присмотра взрослых. Отдыхать и купаться необходимо на специально оборудованных водоемах. Если ты плохо плаваешь, никогда не купайся в одиночку и не заходи в воду глубже, чем по пояс. Не заплывай за буйки. Не стесняйся звать на помощь в опасной ситуации. Не допускай случаев купания во время грозы. Что делать, если кто-то тонет? Позови на помощь спасателей ОСВОДа или других взрослых людей; звони 112; звони 103. Самое безопасное время для загара: утром с 9 до 11 и вечером с 16 до 19 часов, когда активность солнца низкая. Лучше загорать постепенно, то есть в первые дни не находиться на открытом солнце более получаса. День за днём можно увеличивать время на 5–10 минут. Максимальное время загара — два часа в день. Не стоит находиться на солнце без головного убора.



При столкновении с кибербуллингом игнорируй одноразовые оскорбительные сообщения; блокируй отправку сообщений с определенных адресов; систематические оскорбительные сообщения следует скопировать, рассказать об этом родителям. Извинись за слова, если кто-то принял их как оскорбление. Чтобы не стать жертвой кибермошенников, посоветуйся с родителями перед тем, как воспользоваться теми или иными услугами Сети. Никогда не следует сообщать в интернете личную информацию (особенно пароли, данные о банковской карте и др.).



Несовершеннолетние в возрасте до 16 лет не могут находиться вне жилища без сопровождения родителей в период с 23 до 6 часов.



С 14 лет наступает административная ответственность за совершение таких правонарушений, как умышленное причинение телесного повреждения, оскорбление, мелкое хищение, умышленные уничтожение либо повреждение чужого имущества, жестокое обращение с животным или избавление от животного, мелкое хулиганство, распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, потребление наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте в состоянии опьянения, курение (потребление) табачных изделий, использование электронных систем курения и др.

С 14 лет наступает уголовная ответственность за совершение таких преступлений, как умышленное причинение тяжкого телесного повреждения, умышленное причинение менее тяжкого телесного повреждения, кража, грабеж, разбой, вымогательство, хищение путем использования компьютерной техники, угон транспортного средства или маломерного судна, умышленные уничтожение либо повреждение имущества, незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, хулиганство (действия, которые грубо нарушают общественный порядок, характеризуются явным неуважением к обществу, сопровождаются применением насилия или угрозой его применения, а также уничтожением или повреждением чужого имущества), заведомо ложное сообщение об опасности, осквернение сооружений и порча имущества и др.



Учреждения, оказывающие психологическую помощь

Учреждение

«Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей»

ул. Юбилейная, д. 8, кор. 2

Отделение первичного приема 35-75-65

Отделение социальной и психологической помощи 35-75-58 35-75-58

Экстренная психологическая помощь

170 со стационарного телефона

80232 (далее номер телефона) со стационарного или мобильного телефона

Учреждение

«Центр социального обслуживания населения»

Центрального р-на г. Гомеля

ул. Портовая, д.14

Отделение первичного приема 34-57-42
Отделение социальной адаптации и реабилитации 34-57-44

Учреждение
**«Центр социального обслуживания населения»
Железнодорожного р-на г. Гомеля**
ул. 50 лет БССР, д.19
«Горячая линия» отделения первичного приема 34-99-56
Телефон «Доверие» 34-97-92

Учреждение
**«Центр социального обслуживания населения»
Советского р-на г. Гомеля**
ул. Жукова, д.12
Отделение первичного приема 23-32-28
«Телефон доверия» 50-13-97

Учреждение
**«Центр социального обслуживания населения»
Новобелицкого р-на г. Гомеля**
ул. Склезнева, д.19
Отделение первичного приема 24-54-10
Отделение социальной адаптации и реабилитации 24-37-65

Республиканский центр психологической помощи
г.Минск
ул. Чюрлениса, 3
8 (017) 300-10-06

«Телефон доверия» Республиканская «Детская телефонная линия»
8 (801) 100-16 -11

«Телефон доверия» для детей и подростков и их родителей
8 (017) 263-03-03

Учреждение здравоохранения
«Гомельская областная клиническая психоневрологическая больница»
ул. Добрушская, д. 1
Телефон экстренной психологической помощи 31-51-61

Учреждение здравоохранения
«Гомельская областная детская клиническая больница медицинской реабилитации»
ул. Жарковского, д.7
«Телефон доверия» 92-47-28

Учреждение здравоохранения
«Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника»
Центр, дружественный подросткам, «Подросток»
ул. Мазурова, д.10В-1, 2-й этаж, кабинет 208
Контактные телефоны: 31-08-86 31-08-87 8(044)767-78-27

Филиал № 3 учреждения здравоохранения
«Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника»

Центр здоровья молодежи «Юность»
ул. Быховская, д.108, кабинет 322
8 (044) 711-70-40

Государственное учреждение
«Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
Отдел общественного здоровья
ул. Ирнинская, д.23
33-57-24

Узнать о возможности получить психологическую помощь можно,
обратившись в регистратуру учреждений здравоохранения:

Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника

ул. Мазурова, д. 10В; ул. Ландышева, д.22

Филиал № 1 ГЦГДКП ул. Сосновая, д.22

Филиал № 2 ГЦГДКП ул. Международная, д.6

Филиал № 3 ГЦГДКП ул. Быховская, д.108

Филиал № 4 ГЦГДКП ул. Богданова, 12, кор. 3

Филиал № 5 ГЦГДКП ул. Свиридова, д.9

Филиал № 6 ГЦГДКП пр. Победы, д.6