

*Подготовила Бзынко И.О., учитель-дефектолог
Государственного учреждения образования
«Заславская средняя школа №2 им. М.К. Путейко»*

Спортивные игры «Самые ловкие»

Цель: Формирование здорового образа жизни.

Задачи:

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой.
2. Развивать у ребят двигательную активность, физические качества.
3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Оборудование и инвентарь:

Секундомер, свисток, стойки, волейбольные, баскетбольные, теннисные мячи, обручи, ложки, картофель, бадминтонные ракетки, корзины, скакалки.

Ход мероприятия

Под звуки спортивного марша участники заходят в спортивный зал и строятся.

Ведущий:

Внимание, внимание!

Приглашаем ребят на спортивные состязания.

Смелым, сильным, и ловким,

Со спортом всегда по пути.

Ребят не страшат тренировки,

Пусть сердце стучится в груди.

Нам смелым, сильным, и ловким,

Быть надо всегда впереди!

Ведущий:

Приветствуем вас участники соревнований! Сегодня мы проводим спортивный праздник «Сильные, Смелые, Ловкие, Умелые!»

Прежде, чем начать состязания, я хочу, чтобы наши

участники произнесли за мной клятву: «Мы, участники состязания, обещаем: (дети хором)

- играть честно по правилам;
- поддерживать свою команду;
- не обижать соперников;
- выиграл – не зазнавайся;
- проиграл – не плачь.

«Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!»

Ведущий:

Когда идешь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень — то видна.

Но все равно дойдем мы до победы,

Ни пуха вам, команды, ни пера!

Судить сегодня наши соревнования будет уважаемое и справедливое жюри: (представление жюри).

Первый конкурс: «Представление команд».

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

Ведущий:

Вверх подброшу мячик свой,

Точно, точно над собой.

На лету его поймаю,

И быстрее зашагаю.

Второй конкурс: «Подбрось-поймай»

У первого участника в руках волейбольный мяч. По сигналу, участник идёт и подбрасывает мяч вверх от старта до стойки, обходит её и так же обратно. Передаёт мяч следующему участнику.

Третий конкурс: «Пронеси – не урони»

У первого участника в руках ложка и картошка. По сигналу, он кладет картошку на ложку, обегает её и так же возвращается в команду.

Передаёт эстафету следующему участнику.

Ведущий:

Зоркий глаз и твердая рука для этого конкурса, вам ребята нужна.

Воздушный шар, ракеткой ты в корзину опусти.

И заслуженную победу получи.

Четвёртый конкурс: «Точно в цель»

Первый участник с бадминтонной ракеткой подбивает воздушный шарик до корзины, не касаясь его руками, опускает шарик в корзину. Назад возвращается бегом – шарик держит в руках. Передаёт его следующему участнику.

Пятый конкурс: «Спортивный эрудит»

Загадки 1 команде:

- Как на языке спортсменов будет называться начало спортивных соревнований? (*Старт.*)

- Этот конь не ест овса,

Вместо ног-два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем... (*Велосипед.*)

- Мы - проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы.

В дождь - лежим,

В снег-бежим,

Уж такой у нас режим... (*Лыжи.*)

Загадки 2 команде:

- Как на языке спортсменов называется конец спортивных соревнований? (*Финиш.*)

- Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих,
 Что за копи у меня? (*Коньки.*)
 - Зеленый луг,
 Сто скамеек вокруг,
 От ворот до ворот
 Бойко бегают народ... (*Стадион.*)

Ведущий:

Эстафеты продолжаются,
И новое задание объявляется!
Очень любят ребятишки,
Быструю скакалочку.
Прыг, скок, прыг, скок,
Не жалеете дети ног.

Шестой конкурс: «Бег со скакалкой»

По сигналу, первый участник прыгает на скакалке до флажка и обратно (обегаая стойку). Кладет её за 2 метра, не добегаая до команды на линии, передаёт эстафету следующему участнику по руке и т.д.

Ведущий:

Чтоб проворным стать атлетом,
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно,
Победить всем очень нужно!

Ведущий:

Зал волнуется,
Зал кричит.
Кто из вас сейчас,
В последнем конкурсе победит!

Седьмой конкурс: «Своя ноша не тянет»

У первого участника мешок в нём три мяча: баскетбольный, волейбольный, теннисный. По сигналу, бежит к обручу выкладывает из мешка мячи в обруч, обегаает стойку и с пустым мешком возвращается в команду. Передаёт эстафету следующему участнику. Второй участник бежит и собирает мячи в мешок и т.д., пока вся команда не выполнит задание.

Ведущий:

Жюри хотим мы попросить,
Нам результаты огласить!

Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд.

Вот и узнали мы победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям. Командам желаем новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!