

Hej alla ungdomar i TMOK!

Det är vår i luften och vårsäsongen i orienteringen närmar sig. Här får ni information om när träningarna startar, vilka tävlingar som är dags att anmäla sig till och annat roligt som händer under våren.

Måndagsträningarna i Långsättra startar 17 mars kl 18.00. Mer info kommer att skickas ut av ledarna till respektive grupp.

Torsdagsträningarna vid Harbrostugan startar 20 mars kl 18.00. Fram till dess är det barmarksträning på torsdagar, se kalender på tmok.nu.

Teknikträningarna på tisdagar startar tisdag 1 april kl 18.00. Dessa träningar är på olika platser för att träna på andra kartor och terränger. Ta för vana att gå in på hemsidan för att få information om var träningen är.

Tävlingssäsongen börjar också. Vi har gjort ett schema för de tävlingar som ungdomssektionen prioriterar framöver. [Här](#) finns ett schema för alla upp till 12 år och [här](#) finns ett schema för 13-16 år. För att utvecklas som orienterare så är det viktigt att komma iväg och tävla på andra ställen än på hemmakartan!

Redan nu är det dags att anmäla sig till:

- **Kringelträffen 23/3**, Södertälje, en bra tävling för att värma upp inför stafetten helgen efter. Läs mer och anmäl er på <https://eventor.orientering.se/Events/Show/49638>
- **Måsenstafetten 29/3**, en stafett för ungdomar, elit och äldre. Det finns klasser från HD10 upp till HD180, samt inskolningsklass (där man får ha skugga) och Öppen stafett (valfri ålder, orange till violett). Arenan är vid Nävekvarn, sydväst om Nyköping. Läs mer och anmäl er senast 17/3 på <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/23063>
- **Leksandstrippeln 25-27/4**, gemensam klubbresa för ungdomar upp till HD16. Läs mer och anmäl er på <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/22795>
- **Gult utvecklingsläger** i sommar, gäller DH12, läs mer och anmäl er på <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/22796>
- **Orange utvecklingsläger** i sommar, gäller DH14, läs mer och anmäl er på <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/22797>

På påskafton, lördag 19/4 arrangerar vi **MIK-medeln** med arena i Sätmaskolan. För ungdomarna finns det möjlighet att springa tävlingen. Vi önskar också fler funktionärer till tävlingen. Svara direkt till sofiaodman@hotmail.com om ni kan hjälpa till.

Vi startar **nybörjarkurser** för ungdomar både i Långsättra (31 mars) och Harbro (27 mars). I Harbro blir det även en vuxenkurs. Hjälp till att sprida info om detta! Följ

@tmok_ på Instagram och [TMOK Orientering](#) på Facebook och dela vidare inlägg om nybörjarkurserna. På [hemsidan](#) kan man läsa alla detaljer om kurserna. Här finns affischer ni kan sätta upp i ungdomarnas skolor, sätta på anslagstavlor, m.m.

Nybörjare ungdomar Långsätra:

<https://drive.google.com/file/d/13HXmBe-jS15LCkP3RR8dbYV6gkXw956V/view?usp=sharing>

Nybörjare ungdomar Långsätra och Harbro:

https://drive.google.com/file/d/1A0wPVjHo-R4MhYthJo_L9zw3Z4IVEJff/view?usp=sharing

Nybörjare ungdomar och vuxna Harbro:

https://drive.google.com/file/d/1bA_ARvRmHCcoQxzpSdGKvhChr329kpWe/view?usp=sharing

På tmok.nu finns en sida för [ungdomsverksamheten](#) där ni hittar nyttig information som förklaringar till karttecken, en lathund för tävlingar, information om svårighetsnivåer, sprintregler, m.m.

Förutom mejl använder klubben en community på WhatsApp för att kommunicera med varandra. Där finns det en gruppchatt som heter "TMOK Alla medlemmar" som vi rekommenderar alla att vara med i. Den viktigaste informationen går alltid ut på mejl, men på WhatsApp kan det komma extrainformation, frågor, ändringar, planering, osv. Länk till gruppen:

<https://chat.whatsapp.com/IxYBTbJCUiBAj5BPNiluP2>

Ses på träningarna och tävlingarna!

Mvh

Ungdomsledarna genom Sofia Ödman