

*** Heart2Heart Dating: Frau & Mann ***

jeweils 19:30-22:30 in 1070 oder 1150 Wien

* U40: Mi 24.9., 12.11., 10.12., 28.1. @Libelle

* Ü45: Di, 7.10. @Fokus

* U46: Mi, 29.10. @Fokus

* Ü40: Di, 25.11., 16.12. @Fokus



Heart2Heart Events stehen für **Begegnungen von Herz zu Herz!**

Speed-Dating ohne Speed – zum Einlassen & Wohlfühlen!

Es gibt verschiedene Altersklassen und verschiedene Orte, wo die Events stattfinden!

Solltest du sehr knapp an einer Altersgrenze (+/- 3 Jahre) sein, dann kannst du gerne zu der Veranstaltung kommen, zu der es dich mehr hinzieht.

Darum geht's:

Fehlt dir gerade das gewisse Etwas, das Salz in der Suppe des Lebens, dieses Kribbeln im Bauch, der angenehm rasende Herzschlag? Oder hast du einfach den Wunsch nach neuen Kontakten oder danach, einen schönen, vielleicht sinnlichen, vielleicht irrsinnig lustigen oder auch deine Grenzen erweiternden Abend zu verbringen?

Dann bist du hier richtig! Willkommen zum Heart2Heart Dating!

WAS PASSIERT BEI EINEM HEART2HEART DATING?

Du kommst entspannt an und kannst dich, wenn du möchtest, noch umziehen und frisch machen bevor es los geht!

Wir starten mit einem gemeinsamen Einchecken, der Erklärung des Ablaufs und du kannst Fragen stellen, sollte noch etwas offen sein.

Gut angekommen im Raum und bei dir, beginnen wir die Menschen, mit denen du diesen Abend verbringen wirst, wahrzunehmen und ein bisschen kennen zu lernen - ohne Druck, spielerisch, angenehm. Du bekommst vielleicht verblüffende, oder auch lustige oder interessante Infos über die Menschen, mit denen du den Abend verbringen wirst. Und vielleicht findest du so manche ungeahnte Parallele.

Du bekommst ein Tool mit auf die Heart2Heart Dating Reise, das dir während des Abends hilft, deinem Gegenüber zu zeigen, wie es dir gerade geht, dass bspw. etwas gerade sehr wunderbar ist bzw. auch, um schnell und eindeutig zu signalisieren, dass etwas für dich gerade nicht passt und/oder du sofort aus dem Kontakt gehen willst.

Nach dem Üben dieses Tools wird es dann so richtig spannend, denn dann starten die 2er Kontakte!

Jedes Treffen im 2er Kontakt (m+f) dauert ein paar Minuten. Ihr bekommt Themen, die besprochen werden und Aufgaben, die ihr lösen dürft, auch Berührungsangebote werden dabei sein u.v.m.! Aber kein Stress, alles darf, nichts muss! Du kannst bei jedem Kontakt aufs Neue entscheiden, ob du gemeinsam etwas "tun" willst oder ihr euch lieber einfach unterhalten möchtet. Wenn eine*r von euch 2 etwas nicht möchte, dann wird dies nicht passieren!

Du sollst dich WOHLFÜHLEN, drum werden wir nicht wie in klassischen Speed Datings von einem Kontakt in den nächsten hüpfen, sondern uns nach jedem Kontakt ZEIT NEHMEN, uns bereit und innerlich frei machen, um wieder neu aufnehmen zu können, bevor wir dem nächsten Menschen begegnen.

ES IST DEIN ABEND!

Spür in dich rein, was dir gut tut und wo deine Grenzen sind - und dann handle so, dass es für dich stimmig ist! Du wirst dabei unterstützt und immer wieder dazu ermutigt werden, (nochmals) rein zu spüren, wie es dir geht, ob das, was du gerade machst, auch wirklich passt – oder vielleicht sogar noch besser werden könnte!

Nachdem an so einem Abend nur begrenzt Zeit ist, um jede*n einzelnen Kontakt so richtig auszukosten, gibt es am Ende die Möglichkeit, dass du jenen Menschen, die du gerne wieder treffen möchtest, ohne diese direkt ansprechen zu müssen, eine Nachricht und/oder deinen Kontakt zukommen lässt. So kann dein Gegenüber sich bei Interesse bei dir melden – alles Weitere liegt dann in euren Händen!

Und noch ein kleiner TIPP:

Sei einfach du selbst! Sei wie und wer du bist! Versteck dich nicht und tu nichts, was dir nicht entspricht. Dein Leben soll DIR gefallen, also versuche nicht dich für jemand anderen zu verbiegen.

Spür dich und tritt in Kontakt – erst mit DIR und dann mit den anderen! Enjoy Life!

Heart2Heart Dating eröffnet einen Raum, in dem viel möglich ist und in dem du dich gut, wohl und sicher fühlen darfst! Du kannst hier Spaß haben, interessante Gespräche führen, (ent)spannende Berührung erleben u.v.m.

Am Ende eines solchen Abends hast du wahrscheinlich nicht nur viele neue Menschen, sondern auch dich selbst ein Stück besser kennengelernt!

~~~

**ANMELDUNG** – unbedingt erforderlich!

Mail an: [h2h.dating@gmail.com](mailto:h2h.dating@gmail.com)

Gib bitte deinen Namen, Geschlecht & dein Alter an! Danke!

~~~

WO:

U40 @Libelle

Tellg. 25

1150 Wien

alle anderen Altersklassen:

@Fokus

Neubaugasse 44/12 (durch den Hof, 2. Stock)

1070 Wien

~~~

**BEITRAG:**

€ 40 / € 35 (ermäßigt für Abonnent:innen von Kathrins Newsletter oder telegram-Kanal, diese Preise gelten seit 17.9.25)

~~~

HELFER:INNEN-Platz:

Falls du gerne beim Heart2Heart Dating dabei sein möchtest, deine finanzielle Lage dies jedoch nicht zulässt, dann bewirb dich als helfende Hand, um bei der Vor- und Nachbereitung der Veranstaltung mitzuwirken und im Gegenzug gratis teilzunehmen.

Dies gilt NICHT bei Veranstaltungen in der Libelle!

Schreib mir dazu an: h2h.dating@gmail.com

~~~

**MITZUBRINGEN:**

Bequeme Kleidung, in der du dich bewegen kannst, dich wohl - und wenn du magst auch sexy - fühlst!

Wasserflasche, Kuli

Bereitschaft, in Kontakt zu gehen!

~~~

Die Frau & Mann-Version des Heart2Heart Datings richtet sich an Männer, die Frauen und Frauen, die Männer kennenlernen wollen.

Wenn dir diese Rahmenbedingungen zu eng sind, dann frag nach dem nächsten Termin von Heart2Heart: Connect! Hier wird geschlechtsunabhängig connected. All genders welcome!

~~~

Mit deiner Anmeldung akzeptierst du die Stornobedingungen:

100% Refundierung bis 72 Stunden (3 Tage) vor Workshopbeginn

Danach wird der gesamte Workshopbetrag in Rechnung gestellt - es kann, nach Absprache - eine Ersatzperson genannt werden!