Championnat provincial Québec

Horaire samedi 31 octobre	
9h00	Départ de Granby
12h00	Arrivée aux Plaines d'Abraham
12h15	Marche du parcours
12h50	Échauffement masculin
13h20	Départ masculin
14h15	Retour vers Granby

La compétition

Date : Samedi 31 octobre 2026
Lieu : Québec, Plaines d'Abraham - 905 avenue Wilfrid-Laurier, Québec, G1R 2L3
Parcours :

- Boucle de 2 km à compléter 3 fois.

Boucles de 1 km et de 2 km



Déplacements

Auto familial ou avec entraîneurs, à confirmer.

Alimentation

Samedi 31 octobre :

- Déjeuner : à la maison
- Dîner : apportez-vous un dîner froid pré-course à manger dans l'auto et des collations.
- Souper : à la maison

Quoi apporter

Alimentation :

- Collations
- 1 Dîner froid

Vêtements :

- Camisole des indigos
- Vêtements des indigos
- Vêtements de sports courts et longs
- Casquette, lunette de soleil, crème solaire
- Espadrille de course, espadrille de trail
- Vêtements de rechange

Personnel :

- Carte d'assurance maladie
- Argent de poche
- Cellulaire
- Trousse de toilette
- Sandale, serviette, gel douche.