

《定解宝灯论》第56课笔录



诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，我们继续宣讲三世一切如来的心要，显密诸法甚深究竟的精华，一切有缘弟子修道的无上窍诀门，以咒王阿ra巴匝那德开显密意的《定解宝灯论》。

庚四(宣说分开二谛之必要)分二：一、略说此中因果；二、广说彼义。

“宣说分开二谛之必要”，佛陀和论师在经论当中，分开了二谛来进行宣说。分开二谛有什么必要？这个科判就是宣讲分开二谛的必要性。

分开二谛的必要性，可以进一步帮助我们了知为什么分二谛。分开世俗谛和胜义谛只有一个目的，就是帮助修行者在相续当中抉择究竟实相正见，很多人如果没有办法一下子抉择或者了悟到根本慧定的境界，可以通过分二谛的方式，让我们知道世俗的显法和胜义的空法的殊胜自性，或者说这是一种在相续当中产生定解的方式。

辛一、略说此中因果：

如若离开此二因，他法不能生大智，

前面已经讲过了，故佛传承大德说，现空脱离非正道。如果我们离开了世俗谛和胜义谛，或者说离开了抉择显现和空性、现相和实相等抉择的方式，通过其他法没办法产生殊胜的大智慧。这个大智慧就是讲到了根本慧、无分别智慧或者一切有情的自然本智，如果我们相续当中要生起殊胜的本智，绝对需要妙慧的两种因，就是说抉择世俗谛、胜义谛，或者修行世俗谛、胜义谛两种殊胜的因。如果有了这两种因，就可以生起大智；如果脱离了两种因，就没有办法产生大智。

一般来讲，在显宗中观宗当中，把世俗和胜义轮番修持的问题讲得非常清楚，而且是一再强调通过世俗和胜义谛两种方式进行修持。在密宗当中，不一定是通过世俗谛和胜义谛轮番观修的方式获得成就的。比如上师在注释当中，提到了恩扎布德国王，他在释迦佛灌顶的时候，证悟了一切万法的实相，就是通过灌顶成就佛果的，不需要世俗谛和胜义谛轮番观修。恩扎布德证悟的是胜义谛，有没有经过世俗谛的方便呢？还是经过了。经过了什么呢？就是通过释迦佛

的灌顶。他有信心，佛陀给他灌了顶之后，通过世俗谛的诠释或者直指，得到了胜义谛。离开了世俗谛和胜义谛的因，其他的法没有办法产生大智慧，从这方面也可以了知，没有办法在完全离开世俗谛之后，得到一个胜义谛。即便是很快证悟，这个证悟的因缘也是属于世俗谛所摄。如果没有世俗谛所摄，也就没有办法产生殊胜的大智慧，这方面也可以如是理解。

辛二(广说彼义)分三：一、为得双运智故宣说道中观；二、以轮番方式获得双运之果；三、依二谛抉择之理。

壬一、为得双运智故宣说道中观：

“道中观”属于世俗因的修法。前面也讲过了果中观和道中观之间的差别。现在为了得到双运智慧的果中观，然后宣说了道中观的方便，有了道中观的方便，就可以通过这个方便趋入到实相当中，如果缺少了这部分，无法真正趋入双运智慧当中，所以为了得到双运智慧而宣说道中观。

智慧自之本体者，超离言说思维故，

唯以表示方便法，以及语句诠释外，

无法直接而指点，密宗称为句义灌，

金刚藏续等之中，以句方便而宣说。

这两个颂词是讲智慧的本体是超离了言说思维的。一般凡夫想要真正的去现前殊胜的智慧，除了通过表示方便法或者语句的诠释之外，没有办法直接指点说你的智慧就是这样的，不能让凡夫马上

了知智慧。因为智慧的本体是超离言说、思维，所以无论别人怎么跟他宣讲都只是一种方便，就像以手指指示月亮的作用那样。

密宗当中，把指点心性的方便语句称为句义灌顶。在《金刚藏续》等续部当中，也是通过词句的方便来宣说智慧的本体。在显宗和密宗当中，通过殊胜的方便来认知的智慧本体，就是超离言说思维的。

为什么智慧的本体是超离言说思维的？以前也分析过，在这个地方我们再简单分析一下。因为心的本性叫做智慧，通过前面我们的比喻来看，心相当于冰的状态，而智慧是水的状态，所以冰还没有融化的时候，没有办法现前水。智慧是心的本体，乃至心的状态没有消失之前，即便你的心识多么具有聪明才智，智慧还是没有办法显露出来。因为它的本体才是智慧，要在心的自性完全隐没之后，智慧才会显露出来，所以如果处在心识的状态当中，怎么样去寻找，也没办法寻找到智慧的本体。心识消亡之后，智慧自然显露。如果没有消亡，怎么样观察都是分别念，属于言说、思维的状态。从这个角度来讲，心没有办法了知智慧的原因，就是这样的。

通过心识可以去抉择一种见解，实际上这个见解也是总相，一种大致目标而已。通过心识抉择、修持智慧的本体，在分别念没有消亡之前，根本没办法现前智慧。中观应成派或密宗的修法，都在强调一点，就是不能处在分别念当中，否则没有办法现前智慧。不现前分别念，也不是压伏，压伏是没用的，必须要知道分别心的本性就是智慧，这样反复的串习之后，心识的智慧才会显现出来。通过分析，因为心的本体就是智慧的缘故，所以通过心识永远没办法了知智慧。它的本体超离言说思维的缘故。

还有心识属于有为法，智慧属于无为法，通过有为法无法了知无为法。在《中观庄严论释》中也提到过，小乘宗说，他们的智慧的有为法，对境是无为法，好像是不了了知的。里面通过很多理论已经破斥了，这是不合理的。实际上我们心识是有为法，智慧是无为法，通过心识的有为法无法了知智慧无为法的本体，这也是心识没办法了知智慧的原因。还有智慧是胜观的光明，心识的本体处在无明的状态当中，无明没有办法了知光明的自性，从这方面也可以理解心识无法了知智慧。大可以通过几个方面分析，了知智慧自之本体是超离言说思维的。

那是不是完全没有办法了知呢？下面说还是有一些办法可以了知的。什么办法呢？“唯以表示方便法，以及语句诠释外，无法直接而指点”。通过其他的方便可以指示智慧的本体。如果你的根性已经成熟了，福报具足、信心很大，那个时候就可以证悟。如果因缘不和合，也是没有办法证悟的。通过直接的指示，可以了知智慧的本体。虽然有些大德说无分别的智慧，在日常生活当中有体现，但这不是通过密宗的修法直接现前无别智慧，只是相似的一种智慧。比如以前索甲仁波切讲过，就像家里进了小偷，小偷把你的东西拿走了。你回家之后把门打开，看到门被撬了，这时候就感到不对，进去以后看到东西没有了，会产生一种惊愕的状态，这就是近乎于无分别的状态。一般在世间也会出现这样的无分别，就是说近乎放弃的心态，完全没有执著心。你的东西丢了，看到一间空空荡荡的房子时，大概也会出现这样的状态。

还有一位大德也是提到过，在喝水的时候，当你把杯子拿到嘴唇上往下喝的的时候，几乎是一种无分别的，我们可以试一下，实际

上在日常生活中也会有一些无分别可以体会得到。虽然我们很难经常体会到小偷偷东西后，自己进门时的状态，但是喝水是可以每天去体验的。因为喝水时几乎就是一种没有分别状态，所以在日常的生活当中，可以说有这样的显露。通过体会的方式，大概可以了知无分别就是这样一种本体，当然它和无分别智慧还是有一定的差距。

在佛法当中不是让我们大概地了知无分别，而是会使用很多表示法和方便法，让弟子来证悟无分别智慧，可以说是一种殊胜的方便。这样的殊胜方便，对于弟子的要求比较高，有时就是弟子和上师之间的事情。上师指示心性之后，说一些表示的方法，弟就可以证悟到一切万法的本体，这方面必须要有几个条件。第一个条件，弟子的本身福报非常深厚，而且信心坚固、因缘也比较殊胜，在指示的时候，会有证悟的可能性。第二个条件，作为上师善知识，也需要有一种证悟的力量，他通过证悟力量可以影响这个弟子。如果弟子处在清净信心当中，上师也能够抓住时机给他指点心性。因缘和合之后，就可以证悟心性。这方面对于上师和弟子的要求是很高的。

还有一种说法，虽然弟子的悟性非常高，条件圆满了，上师也是一个开悟者、自在者，但是中间缺少一种因缘，也没有办法直指。就是说虽然上师是圆满的证悟者，弟子也具备条件，但是不是两个条件具备了，就可以开悟呢？有些上师说还是不一定，为什么？如果弟子和上师的因缘不是非常殊胜，就没办法通过缘起和合而证悟心性。因此还要加上一条，自己和上师之间应该有一种宿缘。如果有了宿缘之后，具有条件的上师和证悟者在时间和合时，通过直指心性，就可以了知所谓超离言说思维的智慧本体，这些都是一种方便。

在很多传记当中，也提到了通过表示、方便证悟的过程。在了悟心性的时候，在特定的时间中，比如有些人在修定时，出现了境相，了知了心性；有些人在梦中，梦见佛陀或者传承上师，通过表示的语句，让你在梦中了知心性。

有些大德是在一种忐忑不安的状态当中证悟了心性，比如说麦彭仁波切在显现证悟的时候，也是在进入上师的房子里面觉得有点不对，就在忐忑不安的时候，上师突然抓住他，通过一句话让他证悟了心性。

还有在极其愤怒、大发脾气的时候，获得证悟的情况。以前我看一个《青史》里面的传记。一位大德和上师一起去朝圣，一路上上师用了很多方法，一而再再而三的让弟子产生烦恼、嗔心。开始他觉得对上师应该恭敬，后来实在是忍不住了，就爆发了。爆发了之后，就去追打上师。上师跑到一个房子里，把门关上。他推门的时候，嗔心达到极点了。上师说，你观察自己的心。他观察自己的心时，一下子就证悟了心性。上师让弟子证悟的时候，无所不用其极，这样的方式也可以。有些大德说过，情绪到达极点的时候，容易了知心性。如果有人给你指点，产生嗔心或者发很大脾气比起下面开悟的结果来讲也不算什么。当情绪到了极点的时候，容易产生证悟的智慧。这时如来藏的力用比较凸显，贪心极度旺盛或者嗔心到了极点，都有可能证悟。这时候如来藏的妙用，比较凸显。因缘成熟了，加以指点就可以证悟。如果因缘没有成熟，再怎么发脾气、生贪心也没办法证悟心性。

如果信心强烈，也会证悟。比如华智仁波切的上师如来芽尊者吉美嘉威纽古在山洞闭关的时候，看到一朵云飘向上师的住处，产

生了非常强烈的信心。他想，我的上师就在那朵云的下面，一下子晕倒了，醒来了之后便证悟了心性。只要处于证悟的时间，什么时间当中不确定，反正因缘成熟之后，证悟也是没办法阻挡的。

上师在给弟子指示心性的时候，可以用很多方法。比如灌顶时通过水晶，水晶一方面是透明的，一方面也可以显现很多的颜色，就通过水晶来指示心性为空性、光明的。上根利智的弟子，在灌顶的时候，通过上师的直指可以证悟。在句义灌顶的特殊场合当中，上师以金刚持的身份进行灌顶，不是像他显现成的凡夫人一样，的确确实是坛城主尊的本体显现。上师有一种特殊的加持力，再加上弟子也是有信心，然后通过语句的指示内观安住，很容易就会证悟心性。上师也说过，很多修行者，在灌顶时证悟了心性

以前明朗伏藏大师德达朗巴也是在定中，见到了无垢光尊者。无垢光尊者手里拿着一个圆形水晶，通过这个表示，他证悟了本来清净的密意。为了表示感谢，后来他在敏珠林寺的走廊上画了亲见无垢光尊者的过程作为纪念。还有其他方式，比如诺西隆多就是通过一个食物获得证悟的，华智仁波切说，这个食物的头在哪里尾在哪里？通过这个食物去观察自己的心，他就证悟了心性。一般来讲，水晶是坛城当中神圣的东西，但是通过一般的食物也可以在因缘和合的时候证悟心性。那洛巴尊者证悟的因缘，也是上师用一只鞋使劲打了他一下，把他打晕了，醒过来之后，上师的密意融入了相续当中。上师和弟子之间，也有很多通过表示方便法来证悟的。

有一些人不是通过上师，而是通过大自然的风声、雨声等等获得证悟，这也算是佛的方便和事业的示现。总而言之，可以在不同的时间、地点，通过不同的方法了悟内心的智慧本体。比较关键的

问题，就是自己的条件应该具备。

我们看到过很多修行人开悟的过程，实际上他们都是有一个共同的特点，就是福报或者因缘很深厚。不是在今生当中通过苦行，累积了很大的资粮，就是宿世有因缘。没有平白无故、无因无缘地证悟，一下子就把分别心融化掉，智慧的本性马上显现出来是比较困难的。

不管怎么说，对于我们来讲，虽然不知道自己开悟的因缘是什么，也不知道开悟时间和令我们开悟的物体是什么，但是有一点是可以肯定的，就是说因缘没有和合之前，我们要努力的创造这个因缘，这是非常好的。如果要得到上师的加持，自己必须要成为一个法器。然后就可以容纳殊胜的加持，承载殊胜的教法。我们现在应该通过闻思修行的方式来积累资粮，认知法界的本体。如果你相续当中的因缘已经足够了，需要通过一个方法让它成熟就可以了。这种成熟的因缘，何时何处都可能出现。很多人开悟的因缘很多地方都不相同，原因就是这样。什么时候证悟的因缘成熟时，也许在那个地方就可以证悟了，这方面的例子有很多。我们在没有遇到证悟的因缘之前，应该好好的积累资粮，按照佛法或者上师所说的教言认真实行，开悟的因缘肯定很快就会成熟。

这个地方讲到，除了通过语句之外，也没有办法直接指点。当年西热桑哈给莲花生大士直指心性的时候，也是指着说虚空一切显现都不执著，后来莲花生大士就了悟了自己的心性。直接指点的方法是没有的，都是通过像手指指示月亮的方式一样。如果你是具福报的宿缘者，上师也有善巧方便，很清楚哪个时间最适合让你了知心性。这是上师观察和选择，其他都是弟子的因缘。除了语句之外，

没有办法直接指点智慧的本体。

即便是在密宗当中，句义灌顶的时候，也是通过上师的语言来介绍，然后弟子马上反观自己的心处在一种无分别当中，就可以了知，智慧本体就是如是的，这个时候才可以趋入到了证悟的方便当中。密宗当中的句义灌顶，就是通过水晶和语句诠释，此外没有办法指点了。在《金刚藏续》当中，也是通过语句方面宣说，还有《普作续》等大圆满续部当中，也是通过很多词句的方便来宣说一切众生本具殊胜的智慧。

如是出世之智慧，不依赖于其他法，

无法认识之缘故，宣说二谛道中观。

如是出世的智慧如果不依靠于其他的法，也没有办法认识的缘故，所以在显宗当中宣说了二谛道中观。前面通过水晶、词句的指示，这些都是属于密宗的特点。

通过显宗的特点道中观的方式来安立，就是说出世的智慧要依靠其他的法才能够认识。其他的法是什么？一方面是前面所讲的这些法，一方面就是讲到世俗谛和胜义谛轮番修持，了知世俗和胜义的本体，如果不依赖于其他的方便法，实际上一般众生也是没有办法认识，为了让众生认识到殊胜的出世智慧，而宣说了二谛道中观。

佛陀在经典当中，也是宣讲了世俗谛和胜义谛，以及趋入到果中观的方法，即道中观的修行方法。道中观不是究竟的智慧，如果缺少了道中观，的确也没办法趋入究竟的智慧当中，道中观就是这种体性，不依靠是不行的。虽然不是一个究竟的智慧，但是我们还是需

要依靠。对这个问题必须要了知，不单单是在此处，说道中观不是究竟的智慧，实际上在其他修法当中，也曾经提到过这个问题，尤其是在了义的修法当中，也说一切都不存在，没有众生没有佛，或者说没有佛果和证悟可以获得。

真正来讲，有没有一个涅槃、道果让我们获得？实际上没有一个所谓的实实在在的东西，叫做涅槃或者证悟，可以让我们获得。所谓的证悟，可以说就是我们的狂心、分别念突然歇下来，或者说也可以说消失，显现这样的状态时叫做开悟。开悟或者证悟从这个方面观察的时候，没有什么本体。有些大德说，这个果是没办法获得的，因此在修道的时候，修行者是没有目标的。可能我们觉得自己有目标，成佛就是我们的目标。到底什么是成佛？真正分析的时候，没有一个像世间上所追求的东西那样实实在在的东西叫做成就佛果。佛果就是相续当中本具的东西，没有一个重新得到的佛果。到底我们所追求的东西存不存在？从了义的角度来讲，我们追求的东西是不存在的。

虽然不存在，但是还得修道。这个意思学过很多中观教义的人，应该会比较清楚。实际上在胜义当中，一切万法不存在；在名言当中，可以说还有一个得到的果。我们现在证悟了出世智慧，在出世智慧的本体当中，一方面没有所得的，也可以理解；一方面本具的缘故，也没办法完全去安立一个像因果的果法。从了义的经论来讲，真正的智慧就在我们心的自性当中。

哪里有一个其他的目标？没有什么其他的目标，通过“没有用”的修道，把客尘消尽之后，这时候本具的智慧显现出来，就安立为成佛。很多大德讲这个问题的时候，说修道也是没用的。的确是没什么

用，为什么呢？因为通过修道，没办法得到一个新的果，但是没有用也要修，就是这个意思。我们一定要了知这些含义，虽然道中观不是有用的智慧，但还是要依靠道中观。

其他的修法，虽然也没有什么用，但还是要依靠。因为通过这些没有用的修法，必定能够把我们的习气消尽。把习气消尽之后，就可以显露本来的智慧。之所以说没有用，不是说修道对治习气没有用，就是说修道对于新生的果来讲没什么用处。因为你的果法，也就是所谓的自性都是圆满的，所以通过修道没办法重新获得一个更新的东西，能够增长的证悟是没有的。从这个方面来讲，也有很多不同说法。

目的就是为了让我们知道究竟的实相到底是什么，道和果之间的关系是怎么回事。如果我们认为，有一个实实在在的道，然后通过实实在在的道，获得一个实实在在的果。大德说，没有这种关系，这种认知就是一种错误。通过一般人没有办法了知的词句，给我们宣说道和果之间的关系，这个果是无法获得的，这个道也是没有用的。即便没有用，你还得每天去上座去观修，还要了知和观想空性，这方面的意思是不矛盾的。

壬二、以轮番方式获得双运之果：

以二谛理作观察，能够成就双运果，

是故抉择二谛时，轮说现空能所破，

彼果双运之智慧，续部以多异名说。

通过二谛的正理作观察，修行最后能够成就双运的果位。在抉

择二谛的时候，轮番宣说现空能破所破的修法，它的果就是双运的智慧。果中观双运的智慧，在续部当中有很多名称可以对它进行表述。前面我们也讲了，要得到双运智慧而宣讲了道中观。如果使用道中观，通过轮番的方式来修持，一定可以获得双运果。

这方面就是让我们能够现前双运的方法。在此处和第三品第四品当中都讲到了，怎么样从凡夫的心趋向于修证的智慧。首先要了知二谛，通过二谛来轮番观察之后，抉择出一个殊胜的正见，有了正见之后，通过殊胜的正理再再观察和修持，这个时候就可以成就双运的果位。

我们在抉择二谛的时候说，“轮说现空能所破”。这个“现空”分别是能破所破。什么是能破所破？一般来讲所破就是显现，空就是能破。通过抉择空性能破的理论或通过空性来破斥显现，让显现显现出空性本体。因此空是能破，然后显现是所破。

因为在凡夫人的概念当中，现空没办法同时出现，所以当出现所破的时候，还没有能破。后面我们使用能破去对所破作观察，这方面是可以有的。虽然现和空究竟来讲是一味的，或者说是一本体异反体的关系，但是在我们面前的显现，有空无现，有现无空。因此在这个当中出现能破所破还是比较合理。

从抉择见的角度来讲，我们说，能破一定是空，通过空来作所破。在修行或者抉择的时候，不一定是这样的。空能够作为所破，显现也可以作为能破。前面我们在宣说《心经》色即是空，空即是色的时候，也有这种安立的方式。在四步境界当中，也有把显现作为能破，然后去泯灭空性执著的方式。能破所破一般来讲，能破就是空性，

所破就是显现。在其他的场合当中，能破可以是显现，也可以是空性，所破可以是显现，也可以是空性。因为不管我们执著显现或空性，都没办法到达究竟智慧的缘故，所以我们有时候需要破显现，有时候需要破空性，空性和显现都可以作为能破所破。

它的果就是双运的智慧，通过轮番修持能破所破之后，双运的智慧就会显现出来。对于现空能破所破，前面我们再再提到过一个核心，实际上轮番宣说能破所破，主要是打破我们对于诸法的执著。如果把显现作为所破时，能够打破对显现的执著；如果把空性作为所破时，能够打破对空性的执著。这些都打破了，让我们执著什么？什么都不要执著，也没有什么可以执著的。当我们把执著息灭的时候，这就是双运的智慧。双运智慧不是通过累积的方式来获得的，而是通过消亡、息灭的方式来获得的。息灭了什么？以殊胜的胜观智慧通过轮番的修行方式把我们粗大的实执、空执的分别念息灭之后，再没有分别念的时候，就会现前双运的智慧，就是这样一种本体。

对于这样双运的智慧，“续部以多异名说”，在续部当中有很多不同的名字。前面我们也大概接触到了，《密集金刚》当中叫不坏明点，《时轮金刚》当中叫周边虚空金刚，大圆满当中赤裸觉性。从开悟的角度，叫做明心见性、无分别智慧或者证实相智慧，反正通过很多不同的异名宣讲果双运的智慧。不管怎么样，显宗当中就是通过轮番的方式来现证双运果。

续部当中，通过修持和显宗比较类似的观空性方法，就是说通过修行生起次第来祈祷本尊，然后在等性无二当中修持本尊，本尊出现的时候，他会给你赐予教言或者加持，我们就可以了悟自己的心性，这是通过本尊方式来赐予悉地。还有通过气脉明点的方式现

前殊胜的双运智慧，以及修持上师瑜伽，通过上师迅猛的加持让自己了悟心性等等，虽然有很多修行方法，但是双运智慧的果法是完全相同的。

壬三(依二谛抉择之理)分三：一、如理宣说；二、承许二谛为小中观；三、如是承许之理由。

癸一、如理宣说：

是故所有中观道，以二谛式而安立，

不依世俗胜义谛，不能了悟双运义。

所有的中观道都是通过二谛的方式进行安立的。如果不依靠世俗谛、胜义谛，没办法了悟双运义。

《中论》中宣讲了，“若不依俗谛，不得第一义。不得第一义，则不得涅槃。”我们在修道的时候，必须要依靠世俗谛，否则没办法得到第一义。“第一义”是胜义的意思，因为第一就是胜，所以胜义谛就是第一义谛。在《中论》中讲到，不依世俗谛，不得胜义谛，这个地方的世俗谛是什么意思？这个世俗谛是包括了道中观当中的世俗和胜义，道中观当中的世俗胜义是一个方便。

如果你依靠道中观当中的世俗和胜义，就可以到达无分别智慧而证悟胜义谛。《中论》中的胜义谛，就是讲到了果中观，果中观就是胜义谛。如果你不依世俗谛不得第一义，这个意思就是这样的。我们从抉择见的角度来讲，也可以说不依靠世俗谛，就没办法得到胜义谛的空性，不能得到胜义谛空性，就不得涅槃，也可以这样分开讲。上师注释当中讲，《中论》当中的世俗是讲道中观当中的世俗和

胜义，轮番修持世俗胜义就是《中论》当中的世俗。如果没有通过轮番来修持世俗谛，没办法得到胜义谛，这个胜义谛就是讲无分别智，真正的证悟菩萨的根本慧定境界。如果你没办法得到无分别智，就不得涅槃。在《中论》当中也是提到过，所有的中观道都是通过二谛的方式来进行安立的。如果缺少了二谛，一般众生根本没办法了悟双运的含义。

密宗当中也有这种宣讲方式，前面分析的时候，也是通过很多句义方便，让我们来了悟一切万法的本体。在所有的经典和论典当中，都是通过这样的方式来让众生显露自然的本体。如果我们要通过二谛的方式来修行，前面再再提过，必须要树立一个非常清净的正见。

有了这样的正见之后，为了巩固正见，环境还是非常重要的，一定要有一个比较清净的环境。如果在大城市中嘈杂的地方修行空性，让我们的正见稳固下来，非常困难。虽然嘈杂的环境也是胜义，没有离开过实相，但是能够把世俗的生活和胜义谛完全圆融在一起修行，需要相当高的境界。一般的凡夫人相续当中实执还很重的时候，环境不可能对他没有影响。如果我们要巩固殊胜正见，需要非常清净的环境，比如像佛学院的道场，还有其他殊胜的寂静处，都是很多成就者再再赞叹的地方，我们需要在这些地方修持中观道。不能说一切万法都是本来清净的，所有的法都是胜义谛，随便找一个地方就可以修行了。虽然理论上是这样的，但是修行的力量还没有成熟的时候，在这些环境当中，非常容易让自己的心散乱。因此寻找一个适合自己修行的地方，还是非常重要的。

有些人不认为佛学院是一个修行的地方，其实我们看佛教历史

上，也是提到过。以前敦珠法王在世的时候，有十三个人在此处成就了虹身，还有很多人获得了成就，这里是一个很殊胜的寂静处。我们要平时要修定或者修法，这个地方成就的速度肯定要比其他地方要快的多。我们在提到寂静处的时候，有些人觉得是不是这个地方不寂静，还有其他的寂静处，这个地方百分之百是一个寂静处。以前法王在讲《发起菩萨殊胜志乐经(弥勒菩萨所问经)》时，也是提到过的。

既然殊胜的环境非常重要，是不是山清水秀的地方就适合修行？这个不一定。有的时候我们看到很悦意的风景，觉得这个地方很好，我就在这个地方搭个茅棚修行。无垢光尊者在《大圆满禅定休息》当中，刚开始也讲到了观察修行的地方。很多地方是不能住的，有些看起来非常悦意的地方，刚开始觉得悦意，后来慢慢就不想住了，这就是不好的地方；有些湖畔、些山沟、山洞，是独角鬼、食肉空行、鬼王等等住的地方，这些地方都是需要观察的。成就者曾经加持过的地方，应该就可以修行的。

如果刚开始非常不喜欢的地方，后面慢慢的喜欢，这样的地方就适合修行；如果一个地方开始去的时候非常欢喜，后面慢慢就不喜欢了，修行也就没办法增长。如果以后上师能够宣讲《禅定休息》，大家就可以好好学习，前面讲了很多观察修行处所的方法。是不是随随便便的一个地方，只要你看到了，感到高兴，风景优美就一定可以修行呢？无垢光尊者的意思很明显，这个不一定，必须要善巧观察。如果没掌握观察的方式，修行不仅生不起觉受和道相，反而会产生很多其他的违缘和烦恼，都是有可能的。实际上寻找修行的地方也是非常关键的问题。佛学院是法王如意宝加持的，而且现在还有

很多圣者也在不断的加持，还有很多其他圣地都是适合于修行的。

我们对环境方面必须要非常重视，尤其是初学者对于环境的依赖性很高。如果在清净的环境当中，修行了一段时间之后，相续里有了某种道相的时候，他就可以到嘈杂的环境中去磨练。比如短时间在城市当中住，看对自己的修行是不是有影响，慢慢让自己证悟逐渐圆满，有不同的过程。如果处于初学阶段，需要依靠一个好的道场，这是非常关键的问题。

癸二、承许二谛为小中观：

佛陀所说一切法，悉皆真实依二谛，

故具二谛各承认，因取果名小中观。

佛陀所宣讲的一切法，都是真实依靠二谛宣讲的，因此在具有二谛的各自承认时，叫做因取果名的小中观。

为什么是因取果名的小中观？因为具有二谛的各自承认，既有世俗谛显现的承认，也有胜义当中空的承认，所以说具有二谛的各自承认。“因取果名”，实际上真正的中观应该是果中观，因中观和道中观不能叫做真正的中观。

以前我们分析过道般若、果般若、基般若等等，有些大德说道般若不算真正的般若，真正的般若就是果般若。此处也是一样的道理，严格来讲，道中观不是真正的中观，真正的中观应该是果中观。像这样的讲的时候，果中观叫做中观，此处是把因取了果的名称，也把具有分开二谛的道中观承许为中观，但是叫做小中观。

因取了果的名字，在世俗生活当中有很多。打个比方来讲，煮饭的时候，实际上煮的是什么？虽然我们把米放到锅里煮，但是米的果是什么？米的果是饭。因为把果放在因上，所以说煮饭。

虽然只是个因，但是取了果的名字。比如说经中观或者论中观，实际上只是一个文字，文字算不算真实的中观？文字不算真实的中观，因为它宣讲了所诠义的缘故，能诠句也可以取中观的名称，有很多分析的方式，所以因取果名的小中观就是这样的。

“佛陀所说一切法，悉皆真实依二谛”，在《中论》中也说：“诸佛依二谛，为众生说法，一以世俗谛，二第一义谛。”一切诸佛都是依靠二谛来为众生宣讲一切法要。如果没有给众生分开二谛来宣讲，众生就会没有办法真正了知一切万法的胜义谛。

癸三、如是承许之理由：

观察诸蕴为空性，仅破所破之无遮，

看待彼者亦存在，所谓无有之承认。

“如是承许”分开二谛承许理由是怎么样的？“观察诸蕴为空性”，如果我们没有观察之前，有对显现的承许，然后观察诸蕴的时候，得到了对空性的承许，所以说“仅破所破之无遮，看待彼者亦存在”，通过观察诸蕴为空性破掉了所破，这个“所破”就是讲诸蕴。诸蕴是十二处、十八界都包括在内，像这样仅破诸蕴的无遮，看待这种胜义谛，也存在“所谓无有之承认”。

看待这种状态也可以有所谓无有的承认，所谓有的承认是哪里？有的承认是在世俗谛当中，世俗谛当中有诸蕴的承认；如果看待

胜义空，也有无有的承认。我们说观待胜义空，主要就是讲“诸蕴为空性，仅破所破之无遮”。因为显现是世俗，空性是胜义的缘故，所以要对于诸蕴观察抉择的时候，把所破破掉之后，观待所破，也可以说存在无有的承许。

在分二谛的时候，有世俗谛的承许，不会让众生堕入到断灭边当中。为什么？因为有世俗的缘起、因果，所以不会堕入到断灭当中。也有无遮空性的缘故，不会认为显现法是实有的。这种分开二谛的修法，非常符合初学者分别心的抉择。为什么呢？因为有显现的缘故，绝对不是断灭，所以教导的时候说，显现的缘故不断灭，就要取舍因果、守住戒律、积累资粮，这些方面说起来就非常的顺利，很容易让众生理解一系列世俗谛的东西。把六度、四摄、菩萨道、舍弃今生等等一系列修法全部划在世俗谛当中，众生理解的时候，佛经当中这一块全是世俗谛。然后在讲世俗的时候，佛陀也说世俗谛显现的自体是空性的，不要对它产生实执。通过离一多因、缘起因进行分析的时候就可以知道，虽然这些显现在世俗当中存在，但是在胜义当中是没有实有的，这样就可以打破常执或者说抉择无自性的观点。

这些观点在分别心面前非常容易接受，有了这个梯阶之后，通过这种方式逐渐趋入到胜义谛当中，就会非常合适。自续派的论师，也有很大的善巧方便。为了让修行人在分别心的状态当中，也能够大概来了知实相的问题，找到一个趋入到实相的梯阶，著重以广大的方式，宣讲二谛存在承认的理由，可以指导他们在了悟一切万法本性之后，观察到众生的不同根性，然后宣说了有二谛承许的道理。像这样讲到了世俗谛当中的存在和承认，还有胜义谛当中的存在和

承认。

对于殊胜自续派论师的意趣，我们作为学习者来讲，也应该好好的领会。他们为什么要这样分开讲？就是为我们能够真正趋入到大空性当中，对于这些法我们要好好去体会和修行。虽然有很好的法，但是没有去修行，这个法对于我们来讲是不起作用的，对于这样的法来讲是需要实践的。

以前宗萨仁波切也是曾经批判过一些佛教徒，说佛教徒比起基督教、外道来讲有点自私。，虽然按照我们的观点来讲，基督教的人是没有解脱道的外道，属于经常批判的对境。但他们用很多钱做帮助众生的事情，比如办医院、办学校等等，只要是需要帮助的人，他们都会很乐意发自内心帮助别人。和他们比较起来，佛教徒显得有点太冷漠、太自私了，而且还加了一句让我们没法忍受的话，大乘的佛教徒尤其自私。这样的批判，非常具有讽刺的意味了。

为什么呢？大乘佛教徒是一心利他的，最后从利他、十善的角度来讲，外道反倒排到前面去了。现在小乘佛教也是做一些利他的事情，最糟糕的就是大乘佛教徒，非常的冷漠、自私，很少考虑到利他。虽然我们看的时候觉得不舒服，但是真正想的时候，的的确确是这样的。这是需要我们警醒的地方，作为大乘佛教徒本来应该一心一意利他的。有时候大乘佛教徒只有一个大乘佛教徒的名称而已，有没有大乘佛教的实质？没有。为什么没有？因为内心当中没有真正通过串习而产生无造作的慈悲心，所以看到别人痛苦的时候，很少生起去帮助他的想法。觉得帮助他们很麻烦，有时会找借口说首先我要自己修行，然后才能帮助他们。

这方面是需要思考的。虽然在菩提心的教义当中，有首先要自己获得证悟，然后再去帮助众生，但是我们在修行的时候，尽管大乘的教义非常崇高，修行者并没有把这个教义在我们的相续当中串习。上师也在很多时候鼓励我们修持利他心、大悲心，如果在大乘修行者的相续当中生起来大悲心，决不会显现成这样。这方面不是说法有问题，而是修持这个法的人，没有认真的观修，没有产生相应的大悲心和空性的智慧，在别人的眼里就是相当冷漠的。

我们内心说，我是大乘行者，通通看不起你们这些外道或者小乘。实际上真正来讲，自己在别人面前显现出来的样子，反而不像一个大乘佛教徒。虽然基督教这些人不是大乘佛教徒，但是显得很像大乘佛教徒。对我们来讲，哪些是欠缺的地方，比如自己的慈悲心、利他心有欠缺，关键就是教义没有真正融入到自己的相续当中去。

如果通过观修慈悲心，一旦在内心当中生起了慈悲心，绝对不可能对于众生的痛苦视而不见。我们这里讲的主要是空性，如果没有通过实践，就会落于表象。虽然空性和慈悲心等佛法非常殊胜，但是如果自己没有去实践，还是和一般人差不多，乃至不如一般世间高尚的人，这种情况也是可能会出现。我们在学习佛法的过程当中，高高的见学了很多，反过来也要做一些自我批评，否则很多问题我们不以为然，这样修行下去完全是浪费时间。

今天我们的课就讲到这个地方。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌

杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛

哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度如海诸有情