# Осложнения после маммопластики

Доброго времени суток, мои хорошие, давайте разберемся какие возможные осложнения могут возникнуть после проведенной маммопластики, с чем это может быть связано и как этого не допустить.

*Фото в бандаже*

Маммопластика – это совокупность всевозможных разновидностей пластических операций, которые нацелены на изменение молочной железы (увеличение или уменьшение) или ее форм, коррекцию ареол и сосков, может проводиться по косметологическим и медицинским показаниям.

## Причины развития

После проведенной маммопластики осложнения могут формироваться на фоне таких факторов:

1. Нерациональная, некачественная предоперационная подготовка, поэтому всегда внимательно и щепетильно отношусь к тому, чтобы пациентка сдала все анализы, обследования, если есть вопросы, в анализах показатели не нравятся, обратилась к узкопрофильному специалисту, проконсультировалась у реаниматолога-анестезиолога и самостоятельно подготовилась по выданной мной памятке (исключение вредных привычек, кроворазжижающих средств и др.);
2. Индивидуальная реакция организма, здесь не возможно предугадать, что такое может случиться, даже если тщательно подготовились;
3. Детальный подбор эндопротезов при помощи замеров, сайзеров (наружный имитатор импланта), с учётом анатомии пациентки, тщательно продуманная техника проведения операции (доступ для имплантационного кармана);
4. Несоблюдение послеоперационных предписаний, т.е. я объясняю и выдаю памятку, что следует ограничить на время реабилитации, если пациентка игнорирует то могут появляться осложнения и процесс заживления затягивается на неопределенное время.

## Виды осложнений

Осложнения после маммопластики делят на 2 группы:

- Общие – связаны с хирургическим вмешательством, с травматизацией структур;
- Специфические – связаны с анатомией молочной железы и конкретно с имплантатами.

По срокам:

- Ранние, в первые 7 дней после операции, симптоматика ярко выраженная, имеет острый характер течения;
- Отдаленные, через несколько месяцев, чаще всего носят косметический характер.

Ранние осложнения – иммунные ответы на травму, которые являются нормальным явлением, они проходят самостоятельно, для облегчения состояния выписываю лекарства (антибиотики, анальгетики, диуретики):

1. Болезненность в груди;
2. Отечность тканей;
3. Синяки;
4. Сниженная чувствительность, чувство онемения, стянутости.

К ранним также относится серома (сукровица) – скопление тканевой жидкости, присоединение вторичной инфекции, чтобы этого не было надо обрабатывать швы антисептиками, носить бандаж и выполнять все мои рекомендации, если же появилось сразу обращаемся ко мне, чтобы быстро установил причину появления и ликвидировал.

*Фото осмотра*

Отдаленные, специфические осложнения:

1. Келоидное или гипертрофическое рубцевание, если есть предрасположенность к таким патологиям важно это сказать мне, аномалия разрастания соединительной ткани является противопоказанием к маммопластики;
2. Смещение имплантата, опять же если не соблюдать режим восстановления такое может произойти, если возникает, без повторной операции не обойтись;
3. Разрыв импланата, но это редкость всего в 1% случаев и должен быть сильнейший удар грудной клетки, может быть внутрикапсулярным, т.е. он остается в имплантационном кармане и экстракапсулярным – выходит за границы, смещается, выпирает;
4. Капсулярная контрактура, тут никто не застрахован, организм может воспринять эндопротез как инородное тело и его начинает обволакивать фиброзная ткань, современные имплантаты имеют специальное покрытие, которое предотвращает такие процессы;
5. Синмастия – когда грудные импланты сливаются между собой, это может возникнуть когда установлены эндопротезы больших размеров;
6. Мастоптоз – опущение груди с эндопротезами, потеря упругости, это когда имплантаты устанавливают под саму молочную железу, вот чтобы такого не было я устанавливаю только под подгрудную мышцу;
7. Контурирование имплантата – эффект стиральной доски, кожа над имлантами начинает собираться в складки, такое обычно наблюдается если не правильно сформирован имплантационный карман;
8. Эффект водопада – двойная складка, это когда эндопротез остается на месте после увеличения, а молочные железы под тяжестью гравитации начинает опускаться вниз (птоз);
9. Истончение кожи груди – имплантат становится видно, такое возникает когда происходит тканевый дефицит, пациентка сильно теряет в весе.

Предотвратить большинство осложнения можно выполняя все мои рекомендации как в предоперационный, так и в послеоперационный период, если же появляются какие-то жалобы, неспецифические клинические проявления не надо ждать планового посещения сразу же обращаемся ко мне, чем быстрее устраним, тем лучше будет финальный результат.

*Фото до, после маммопластики*

Если у вас остались вопросы или вы все еще боитесь возможных осложнений, но хочется изменить грудь приходите ко мне на очную консультацию, в индивидуальной

беседе обговорим все нюансы, разберем конкретно ваш случай, чтобы эффект от маммопластики доставлял только удовольствие, причем на долгие годы.