

Бекітемін А.К.Мукашева
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«06» 09 2023 ж.

Тегін тамактанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Сәрсенбі
Күні 06.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Көкөністен салат (қырыққабат, сәбіз, қияр)	60	Қырыққабат	41,8
		Қияр	15
		Сәбіз	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йодталған тұз	1
Тауық етінен палау	150	Тауық	122
		Күріш	60
		Йодталған тұз	0,001
		Өсімдік майы	13
		Пияз	23
		Сәбіз	23
Кисель (жеміс-жидектер)	200	Томат	9
		Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
Қара бидай наны	20	Лимон қышқылы	0,0002
		Қара бидай наны	20

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін А.К.Мукашева
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«06» 09 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамактанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Сәрсенбі
Күні 06.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Көкөністен салат (қырыққабат, сәбіз, қияр)	100	Қырыққабат	56,8
		Қияр	20
		Сәбіз	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йодталған тұз	1
Тауық етінен палау	200	Тауықтың төс еті	240
		Күріш	80
		Йодталған тұз	0,001
		Өсімдік майы	18
		Пияз	35
		Сәбіз	35
Сүзбеше	100	Томат	12
		Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
Қара бидай наны	20/10	Лимон қышқылы	0,0002
		Қара бидай наны	20
Сары маймен		Сары май	10

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



