PSYCHOLOGY JOURNAL OF MENTAL HEALTH
Volume 1, Nomor 1, Tahun 2025
https://doi.org/10.XXXX/XXXXXX

# JUDUL
## (Center, Times New Roman 12)

[Maksimum 12 kata dalam bahasa Indonesia atau bahasa Inggris (disesuaikan dengan bahasa naskah). Judul sebaiknya ringkas dan lugas menggambarkan isi tulisan. Boleh menggunakan judul yang kreatif dan menarik minat pembaca. **Kata pengaruh, hubungan, dan studi kasus sebaiknya tidak digunakan sebagai judul.** Lokasi penelitian dipaparkan di bagian metode, tidak disebut di judul]

**Penulis[1], Penulis[2], Penulis[3]**
[1,2]Afiliasi, Kota/Kabupaten, Negara
e-mail: [1]xxxx@xxxx.xxx
(Center, Times New Roman 12 spasi 1)
[Tuliskan nama lengkap penulis tanpa gelar, instansi tempat penulis bekerja/ belajar, dan alamat email korespondensi]

**Abstrak** Maksimal 150 kata berbahasa Indonesia dengan huruf Times New Roman 11, spasi 1. Abstrak harus jelas, deskriptif dan harus memberikan gambaran singkat masalah yang diteliti. Abstrak meliputi **alasan pemilihan topik atau pentingnya topik penelitian, hipotesis, metode penelitian dan ringkasan hasil.** Abstrak harus diakhiri dengan komentar tentang pentingnya hasil atau kesimpulan singkat.

**Kata kunci:** *(dicetak miring, ditulis secara alfabetis) 3-5 kata*

***Abstract****. A maximum 150 words abstract in English with Times New Roman font 11 point, 1 spacing. Abstract should be clear, descriptive, and should provide a brief overview of the problem studied. Abstract topics include reasons for the selection or the importance of research topics, hipothesis, research methods and a summary of the results. Abstract should end with a comment about the importance of the results or conclusions brief.*

***Keywords:*** *(in italics, alfabetic) 3-5 words*

Submitted: Revision: Accepted:

## PENDAHULUAN

[Bagian pendahuluan, permasalahan dan landasan teoritis]
Uraikan tentang latar belakang permasalahan, tujuan dan manfaat penelitian, kajian teori, dan diakhiri dengan hipotesis (4-6 halaman). Berisi; (a) paparan perkembangan terkini bidang ilmu yang diteliti yang argumentasinya didukung oleh hasil kajian pustaka primer dan mutakhir; (b) paparan kesenjangan; (c) argumentasi peneliti dalam menutup kesenjangan tersebut sebagai janji kontribusi penelitian bagi perkembangan ilmu; dan (d) paparan tujuan penelitian.
**[Justify/rata kanan-kiri, Times New Roman 12, spasi 1]**

## METODE

Berisi identifikasi variabel, subjek penelitian, instrumen penelitian, dan metode penelitian termasuk teknik analisis statistik yang digunakan (3-5 halaman). Berisi paparan tentang segala sesuatu yang memang dilakukan oleh peneliti dalam melakukan penelitian secara jelas

seolah-olah memberi peluang peneliti lain untuk melakukan replikasi atau verifikasi terhadap penelitiannya. Hindari definisi-definisi yang dikutip dari buku dalam paparan di bagian metode.
**[Justify/rata kanan-kiri, Times New Roman 12, spasi 1]**

## HASIL

Hasil penelitian terdiri dari statistika deskriptif, hasil uji asumsi, dan hasil uji hipotesis kemudian dianalisis secara kritis (3-5 halaman) dipaparkan secara berurutan atau terpadu. Paparan bagian hasil berisi hasil analisis data. Jika ada tabel/bagan/gambar berisi paparan hasil analisis yang sudah bermakna dan mudah dipahami maknanya secara cepat. Tabel/bagan/gambar tidak berisi data mentah yang masih dapat atau harus diolah.
**[Justify/rata kanan-kiri, Times New Roman 12, spasi 1]**

Tabel dan Gambar

Semua tabel dan gambar yang dituliskan dalam naskah harus disesuaikan dengan urutan 1 kolom atau ukuran penuh satu kertas, agar memudahkan reviewer untuk mencermati makna gambar.

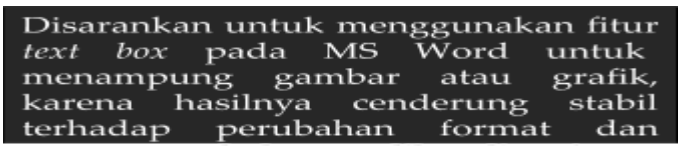
Contoh penulisan Tabel

Tabel 1.
[Judul Tabel]

| Kategori | Formulasi |
|---|---|
| Rendah | $X < (\mu\text{-}1\sigma)$ |
| Sedang | $(\mu\text{-}1\sigma) \leq X < (\mu+1\sigma)$ |
| Tinggi | $X \geq (\mu+1\sigma)$ |

Keterangan :
X : Skor mentah variabel
μ : *Mean* hipotetik
σ : Satuan deviasi hipotetik $[(X_{max} - X_{min}) / 6]$

Contoh Gambar




Gambar 1. [Judul Gambar]

## DISKUSI

Penjelasan mengenai hasil penelitian, dikaitkan dengan hasil penelitian-penelitian sebelumnya, dianalisis secara kritis dan dikaitkan dengan literatur terkini yang relevan (4-5 halaman). Paparan bagian diskusi berisi pemberian makna secara substansial terhadap hasil analisis dan perbandingan dengan temuan-temuan sebelumnya berdasarkan hasil kajian pustaka yang relevan, mutakhir dan primer. Perbandingan tersebut sebaiknya mengarah pada adanya perbedaan dengan temuan penelitian sebelumnya sehingga berpotensi untuk menyatakan adanya kontribusi bagi perkembangan ilmu.
**[Justify/rata kanan-kiri, Times New Roman 12, spasi 1]**

## SIMPULAN DAN IMPLIKASI

Isi kesimpulan merupakan rumusan jawaban dari tujuan penelitian bukan rangkuman hasil penelitian. Kesimpulan dibuat secara ringkas, jelas dan padat didasarkan pada hasil dan diskusi. Implikasi merupakan dampak dari penelitian kepada subjek, lingkungan sekitar, dan peneliti selanjutnya. Implikasi dibuat secara ringkas, jelas dan padat (maksimal 1 halaman), dibuat dalam bentuk alinea (bukan numerik), berisi temuan penelitian sebagai sintesis antara hasil analisis data dan hasil pembahasan, serta lebih menonjolkan hal-hal yang baru yang memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu psikologi.

**[Justify/rata kanan-kiri, Times New Roman 12, spasi 1]**

## UCAPAN TERIMA KASIH (JIKA ADA)

Bagian ini berisi pernyataan penulis kepada individu atau entitas yang telah memberikan dukungan penting dalam penyusunan naskah. Selain itu, bagian ini juga memuat berbagai pernyataan yang mendukung tujuan penulisan.
**[Justify/rata kanan-kiri, Times New Roman 12, spasi 1]**

## DEKLARASI AI GENERATIF DAN TEKNOLOGI BERBANTUAN AI DALAM PROSES PENULISAN (JIKA ADA)

Penulis harus mengungkapkan semua AI generatif dan alat bantu AI yang digunakan dalam persiapan naskah, dengan menyebutkan nama, tujuan, dan kontribusinya untuk memastikan transparansi dan integritas akademis.
**[Justify/rata kanan-kiri, Times New Roman 12, spasi 1]**

## DAFTAR PUSTAKA

Referensi merujuk pada semua sumber yang digunakan dalam diskusi, hanya referensi yang dikutip di dalam teks yang boleh dicantumkan. Saat menyusun referensi, harap ikuti gaya referensi APA (American Psychological Association) (Edisi ke-7). Penggunaan program manajemen sitasi seperti Mendeley sangat diwajibkan Klik di sini untuk informasi lebih lanjut tentang contoh referensi dalam APA edisi ke-7. https://apastyle.apa.org/instructional-aids/reference-examples.pdf (**Times New Roman 12**, **Spasi 1**)