



Republic of the Philippines
Department of Education
National Capital Region
Schools Division Office of Las Piñas City

LEARNING ACTIVITY WORKSHEET
Grade 2 HEALTH

Pangalan: _____

Petsa: _____





Marka/Iskor: _____

Gawain 1:

PANUTO: Lagyan ng / kung nagpapakita ng pagiging malusog na gawi ng pamilya at X naman kung hindi.

- _____ 1. Natutulog ng sapat at sa tamang oras.
- _____ 2. Kumakain ng prutas at gulay.
- _____ 3. Nag-eehersisyo tuwing umaga.
- _____ 4. Kumakain ng junk food sa meryenda.
- _____ 5. Umiinom ng gatas araw-araw.
- _____ 6. May sapat na pahinga pagkatapos ng mga gawain.
- _____ 7. Nanonood ng telebisyon buong araw.
- _____ 8. Nakikipaglaro ng basketbol at iba pang aktibong laro sa mga kaibigan tuwing Sabado.
- _____ 9. Naglalaro ng kompyuter hanggang hating gabi.
- _____ 10. Umiinom ng tatlong bote ng soda sa isang araw.

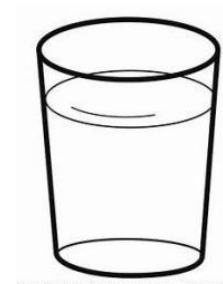


 Gabaldon Bldg., Brgy. Elias Aldana,
Padre Diego Cera Avenue, Las Piñas City
 (02) 8-835-9030 | (02) 8-822-3840
 laspinas.city@deped.gov.ph  www.depedlaspinas.ph



Learning Activity Worksheet
Grade 2 – HEALTH

Gawain 2: Panuto: Piliin ang makabubuti sa ating kalusugan. Bilugan ang larawan.



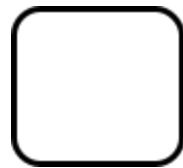
Learning Activity Worksheet
Grade 2 – HEALTH

Gawain 1: Tukuyin ang mga larawan na nagpapakita ng pag-ehersisyo. Gumuhit ng ☺ kung ito ay nagpapakita ng pag-ehersisyo. Gumuhit ng ☹ kung ito ay hindi pag-ehersisyo.

1.



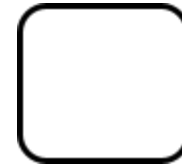
2.



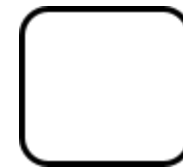
3.



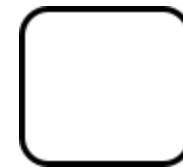
3.

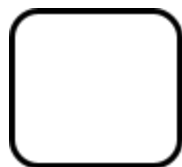


4.



5.





Quarter 2 Weeks 7 and 8

Target Competencies: describes healthy habits of the family
2FH-IIIab-11

Page 3 of 8

Learning Activity Worksheet
Grade 2 – HEALTH

Gawain 2: Tukuyin ang tamang larawan na ipinapakita ng bawat pangungusap. Gumuhit ng linya mula sa pangugusap hanggang sa tamang larawan

1. Maligo araw-araw.



2. Ugaliing maghugas ng kamay.



3. Kumain ng mga masusustan-syang pagkain



4. Maghilamos ng mukha upang luminis.



5. Uminom ng 8 hanggang 12 o higit pang baso ng tubig araw-araw.



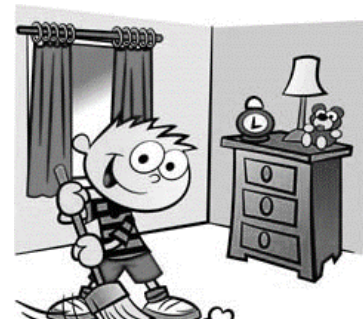
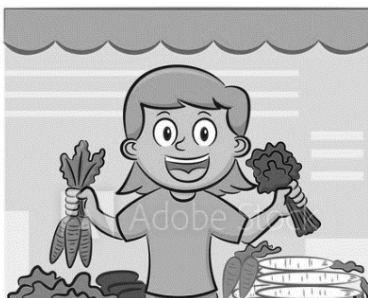
Quarter 2 Weeks 7 and 8

Target Competencies: describes healthy habits of the family
2FH-IIIab-11

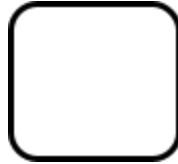
Page 4 of 8

Learning Activity Worksheet Grade 2 – HEALTH

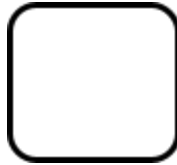
Gawain 3: Tukuyin ang mga tamang gawain. Gumuhit ng 😊 kung ito ay tamang gawain. Gumuhit ng ☹️ kung ito ay maling gawain.



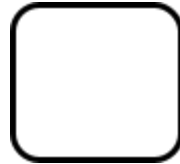
1.



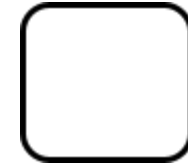
2.



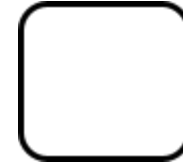
3.



4.



5.



6.



Grade 2 – HEALTH

Gawain 3: Panuto: Tukuyin ang mga tamang gawain. Gumuhit ng 😊 kung ito ay tamang gawain at ☹ kung ito ay maling gawain.

“Mga Tamang Gawain ng Pamilya Upang Maging Malusog”

1. Uminom tayo ng 8 hanggang 12 basong tubig araw-araw.
2. Bumili at Kumain tayo ng Masustansyang pagkain tulad ng prutas at gulay
3. Ugaliin natin na maghugas ng kamay bago at matapos nating kumain o kapag marumi ang ating mga kamay.
4. Laging maligo araw-araw upang maging malinis tayo mula ulo hanggang paa.
5. Ugaliing kumain ng mga Pagkain de lata at mga Junk Foods.

Gawain 1: Panuto: Iguhit ang tamang emosyon sa bawat sitwasyon sa ibaba.



- _____ 1. Kulang ang sinukli sa iyo nang bumili ka ng puto.
- _____ 2. Hindi ka pinapayagang manood ng TV sa hapon lalo na kung pasok ka sa paaralan.
- _____ 3. Gutom na gutom ka. Kasabay mong dumating ang tatay mon a may dalang masarap na pagkain.
- _____ 4. Nag-iisa ka sa iyong silid. Malakas ang ulan, kulog at kidlat.
- _____ 5. Nasasagot mo ng tama ang pinapagawa ng guro mo sa pisara.

Quarter 2 Weeks 7 and 8

Target Competencies: describes healthy habits of the family

2FH-IIIab-11

Page 6 of 8

Grade 2 – HEALTH

Gawain 2: Panuto: Pag-ugnayin ang Hanay A at Hanay B. Isulat sa papel ang titik ng tamang sagot.

Hanay A

Hanay B

1. Nanalo sa isang paligsahan
2. Nawalan ng pera
3. Hindi inaasahang darating
4. Nagugutom
5. Bumagsak sa pagsusulit.

- a. nabigla
- b. umiyak
- c. nalungkot ang ama.
- d. masayang masaya
- e. natakot
- f. nasiyahan

Gawain1: Panuto: Sumulat ng limang sitwasyon na magbibigay sa iyo ng masayang damdamin.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Quarter 2 Weeks 7 and 8

Target Competencies: describes healthy habits of the family

2FH-IIIab-11

Page 7 of 8

Learning Activity Worksheet

Grade 2 – HEALTH

Gawain 2: Panuto: Iguhit ang iyong Masayang mukha kung ikaw ay nakadarama ng masayang damdamin, at nakasimangot kung ikaw ay nalulungkot.



Gawain 3: Panuto : Iguhit ang 😊 kung ang sitwasyon ay naglalarawan ng positibong damdamin at ☹ kung hindi.

- _____ 1. Nakasimangot si Jaja.
- _____ 2. Masiglang kumakanta si Gelo.
- _____ 3. Binato ni Ina ang baso habang siya ay nagsisigaw.
- _____ 4. Nakangiting pinanonood ni Fey ang programa sa telebisyon.
- _____ 5. Pinalakpakan ni Jojo si Jaja noong siya ay nanalo sa paligsahan.