Сценарий тренинга: Практическое задание: Настройка родительского контроля на мобильных устройствах и компьютерах
Продолжительность: 60 минут
Аудитория: Учителя, родители, школьные IT-специалисты
Цель тренинга:

- Научить участников настраивать родительский контроль на мобильных устройствах и компьютерах для защиты детей от нежелательного контента и угроз в интернете.
- Ознакомить с инструментами и методами контроля использования детьми цифровых устройств.

План тренинга:
1. Введение (5 минут)

- Приветствие участников, краткое описание целей тренинга.
- Обсуждение важности использования родительского контроля для защиты детей от опасного контента, чрезмерного времени использования устройств и контактов с незнакомцами в сети.

Значение родительского контроля: Родительский контроль помогает родителям ограничивать доступ детей к нежелательным материалам, управлять временем использования устройств и контролировать их активность в сети.
2. Основные функции родительского контроля (10 минут)

- **Зачем нужен родительский контроль:**
  - Защита от нежелательного контента (видео, сайты, игры).
  - Ограничение времени использования устройств.
  - Отслеживание активности детей в интернете.
  - Контроль загрузок приложений и покупок в онлайн-магазинах.
- **Обзор возможностей родительского контроля на разных платформах:**
  - **Мобильные устройства:** Android, iOS.
  - **Компьютеры и ноутбуки:** Windows, macOS.

Практическое задание: Участники делятся на группы, каждая из которых будет работать с одной из платформ, чтобы лучше понять возможности контроля на разных устройствах.
3. Настройка родительского контроля на мобильных устройствах (20 минут)
1. Android:

- **Google Family Link:**
  - Создание учетной записи для ребенка и ее привязка к аккаунту родителя.
  - Ограничение времени использования приложений.
  - Настройка фильтров контента для Google Play и браузеров.
  - Отслеживание местоположения устройства ребенка.
- **Практическая часть:**
  - Участники выполняют пошаговую настройку Google Family Link.
  - Настройка ограничений для приложений и контента.
  - Контроль времени использования устройств.

2. iOS:

- **Настройки “Экранное время” (Screen Time):**
  - Включение функции “Экранное время” для детей через семейный доступ.
  - Установка ограничений на время использования приложений.
  - Блокировка нежелательного контента и установок приложений.
  - Контроль активности ребенка через отчеты о времени, проведенном в приложениях.
- **Практическая часть:**
  - Участники выполняют настройку “Экранного времени” на устройствах iOS.
  - Создание графика для ограничения использования гаджетов.
  - Блокировка сайтов с нежелательным контентом.

4. Настройка родительского контроля на компьютерах (15 минут)

1. Windows:

- **Microsoft Family Safety:**
  - Создание семейной группы для управления устройствами.
  - Ограничение времени использования компьютера и приложений.
  - Настройка веб-фильтров и блокировки нежелательных сайтов через Microsoft Edge.
  - Отчеты о действиях ребенка на устройстве.
- **Практическая часть:**
  - Участники создают учетные записи для детей и родителей в Microsoft Family Safety.
  - Настройка ограничений для приложений и времени работы за компьютером.
  - Настройка фильтров для веб-контента.

2. macOS:

- **Системные настройки - Экранное время:**
  - Включение родительского контроля и настройка профиля ребенка.
  - Ограничение времени использования приложений и интернета.
  - Блокировка нежелательных сайтов и контента.
  - Отчеты о времени использования и активности.
- **Практическая часть:**
  - Участники настраивают ограничения времени и доступ к интернету через функции macOS.
  - Ограничение доступа к сайтам и приложениям, которые могут быть опасны для детей.

5. Примеры настройки дополнительных инструментов и приложений (5 минут)

- **Сторонние программы для родительского контроля:** Kaspersky Safe Kids, Norton Family, Qustodio.
  - Краткий обзор функций: фильтрация контента, мониторинг социальных сетей, отслеживание активности на YouTube, защита от кибербуллинга.
- **Практическое задание:** Участники получают инструкции по установке одного из сторонних приложений для дальнейшего использования дома.

6. Вопросы и ответы (5 минут)

- Участники задают вопросы по процессу настройки родительского контроля на разных устройствах.
- Обсуждение проблем и случаев из опыта участников.

7. Заключение (5 минут)

- Краткое подведение итогов: важность родительского контроля, основные функции и настройка на мобильных устройствах и компьютерах.
- Благодарность участникам за участие и активность.
- Рекомендации по дополнительным ресурсам и инструментам для родителей.

Раздаточные материалы:

- Памятка с пошаговыми инструкциями по настройке родительского контроля на Android, iOS, Windows и macOS.
- Список рекомендуемых приложений для родительского контроля.
- Рекомендации по защите детей в интернете.