

Сценарий тренинга: Практическое задание: Настройка родительского контроля на мобильных устройствах и компьютерах

Продолжительность: 60 минут

Аудитория: Учителя, родители, школьные IT-специалисты

Цель тренинга:

- Научить участников настраивать родительский контроль на мобильных устройствах и компьютерах для защиты детей от нежелательного контента и угроз в интернете.
 - Ознакомить с инструментами и методами контроля использования детьми цифровых устройств.
-

План тренинга:

1. Введение (5 минут)

- Приветствие участников, краткое описание целей тренинга.
- Обсуждение важности использования родительского контроля для защиты детей от опасного контента, чрезмерного времени использования устройств и контактов с незнакомцами в сети.

Значение родительского контроля: Родительский контроль помогает родителям ограничивать доступ детей к нежелательным материалам, управлять временем использования устройств и контролировать их активность в сети.

2. Основные функции родительского контроля (10 минут)

- **Зачем нужен родительский контроль:**
 - Защита от нежелательного контента (видео, сайты, игры).
 - Ограничение времени использования устройств.
 - Отслеживание активности детей в интернете.
 - Контроль загрузок приложений и покупок в онлайн-магазинах.
- **Обзор возможностей родительского контроля на разных платформах:**
 - **Мобильные устройства:** Android, iOS.
 - **Компьютеры и ноутбуки:** Windows, macOS.

Практическое задание: Участники делятся на группы, каждая из которых будет работать с одной из платформ, чтобы лучше понять возможности контроля на разных устройствах.

3. Настройка родительского контроля на мобильных устройствах (20 минут)

1. Android:

- **Google Family Link:**
 - Создание учетной записи для ребенка и ее привязка к аккаунту родителя.
 - Ограничение времени использования приложений.
 - Настройка фильтров контента для Google Play и браузеров.
 - Отслеживание местоположения устройства ребенка.
- **Практическая часть:**
 - Участники выполняют пошаговую настройку Google Family Link.
 - Настройка ограничений для приложений и контента.
 - Контроль времени использования устройств.

2. iOS:

- **Настройки “Экранное время” (Screen Time):**
 - Включение функции “Экранное время” для детей через семейный доступ.
 - Установка ограничений на время использования приложений.
 - Блокировка нежелательного контента и установок приложений.
 - Контроль активности ребенка через отчеты о времени, проведенном в приложениях.
- **Практическая часть:**
 - Участники выполняют настройку “Экранного времени” на устройствах iOS.
 - Создание графика для ограничения использования гаджетов.
 - Блокировка сайтов с нежелательным контентом.

4. Настройка родительского контроля на компьютерах (15 минут)

1. Windows:

- **Microsoft Family Safety:**
 - Создание семейной группы для управления устройствами.
 - Ограничение времени использования компьютера и приложений.
 - Настройка веб-фильтров и блокировки нежелательных сайтов через Microsoft Edge.
 - Отчеты о действиях ребенка на устройстве.
- **Практическая часть:**
 - Участники создают учетные записи для детей и родителей в Microsoft Family Safety.
 - Настройка ограничений для приложений и времени работы за компьютером.
 - Настройка фильтров для веб-контента.

2. macOS:

- **Системные настройки - Экранное время:**
 - Включение родительского контроля и настройка профиля ребенка.
 - Ограничение времени использования приложений и интернета.
 - Блокировка нежелательных сайтов и контента.
 - Отчеты о времени использования и активности.
- **Практическая часть:**
 - Участники настраивают ограничения времени и доступ к интернету через функции macOS.
 - Ограничение доступа к сайтам и приложениям, которые могут быть опасны для детей.

5. Примеры настройки дополнительных инструментов и приложений (5 минут)

- **Сторонние программы для родительского контроля:** Kaspersky Safe Kids, Norton Family, Qustodio.
 - Краткий обзор функций: фильтрация контента, мониторинг социальных сетей, отслеживание активности на YouTube, защита от кибербуллинга.
- **Практическое задание:** Участники получают инструкции по установке одного из сторонних приложений для дальнейшего использования дома.

6. Вопросы и ответы (5 минут)

- Участники задают вопросы по процессу настройки родительского контроля на разных устройствах.
- Обсуждение проблем и случаев из опыта участников.

7. Заключение (5 минут)

- Краткое подведение итогов: важность родительского контроля, основные функции и настройка на мобильных устройствах и компьютерах.
- Благодарность участникам за участие и активность.
- Рекомендации по дополнительным ресурсам и инструментам для родителей.

Раздаточные материалы:

- Памятка с пошаговыми инструкциями по настройке родительского контроля на Android, iOS, Windows и macOS.
- Список рекомендуемых приложений для родительского контроля.
- Рекомендации по защите детей в интернете.