

国キャラ24回 セグパパ塾 についての感想

●セグパパ塾を受けてのざっくばらんな感想(総論)をお聞かせください。

- ・学ぶことの楽しさを思い出しました。
- ・何より受験生の予定に合わせてくださる、受験生ファーストの姿勢に感謝です。
- ・論述対策、面談対策とも、とても良かったと考える。
どちらも正解がないので、どのように対処すればよいかわからなかったのが、良かったと考える。
- ・面談のみ一週間ちょっとお世話になりました。
セグパパの人柄と参加されてる方々の優しい人柄で、精神的に安心して参加できる事ができました。
- ・論述基礎講座のみ受講しましたが、メールでも試験に関する色々な情報を送ってくださったのでとても良かったです。
- ・毎回セグパパの情熱(受験者に伴走する！)が伝わってくる道場でした。
受講者もとても良い人ばかりが集まっていて、「この人たちと一緒に頑張りたい！」と思わせてくれる会でした。
- ・約2ヶ月半お世話になりました。
正直、最初に参加したときはセグパパみたいにはできないと尻込みしていましたが、他の勉強会でのフィードバックに傷つきスグスグと戻ってきた私に「そんなフィードバックする方が変なんだから気にしないでよ！」と言ってくれ、温かいメンバーの皆さんに受け入れてもらった事でここで勉強すると肝に銘じ、それからはこの心理的安全性のある場で楽しく学ぶことができました。本当にありがとうございました。
- ・面接、論述、学科対策のすべてお世話になりました。特に、論述の添削が心強かったです。
理由をつけて添削、例も示して、質問にも答えてくださり、とことん私自身が納得するまで対応頂き、不安なく試験に挑めました！
- ・感謝しかありません！！
とても楽しかったです。セグパパ塾では一度も嫌なことはありませんでした。
自己効力感が上がりました。
セグパパはじめ、他の塾生も、素敵な方ばかりでした。
ずっと伴走していただいたので、試験中セグパパが隣で見守ってくださっている感覚でした。
試験前の励ましメール、終わってからのメールにもお付き合いいただきました。
技術面だけでなく、メンタル面でも非常に支えていただき、心強かったです。
私にとってのホームでした。本当にありがとうございます。
- ・とにかく、のびのびと自然体の自分でいられるキャラコン面談を学ばせていただきました。
うまくいなくても、否定しない。いつもよいところに注目していただき、くじけず楽しく前向きに学ぶことができるのはセグパパのおかげです。
また、セグパパは、あれやこれやダメなこと、をおっしゃらず、指導が一貫しています。
自分自身がぶれずに学べたこと、様々な情報に左右されなかったです。
またセグパパ塾に集まる仲間たちの存在も大きかった。
お互いに尊重し合い、志のある方々で、どの方と組んでも学ぶことができました。
また、発表、といういいですが、感じたことなどを一人ずつ発言する機会が多かったのも、
自分の考えを言語化して伝える練習にもなったと思います。
- ・ぶったぎりで、自分だったら...と否定する事なく、個人を否定や傷つける事なく、適切にご指導くださり、たまにおやじギャグを入れつつ、とても温かい指導方法で雰囲気もとても楽しいです。(これは直した方がいいという時のみ指導あり)
セグパパご自身も、2級を取得されて1級に挑戦されている為、
その中での手法？等を惜しみなく、後進に提供頂いている事に感謝です。
- ・毎回参加する都度、たくさんの気づきが得られ勉強になりました。
セグパパのCC役を見せていただいたり、他の方のCC役や問いかけ方等を見て取り入れたい点や参考にする点等、学びがたくさんありました。自分の時間さえあれば1日何度でも(毎日でも)参加ができることも練習回数を増やせてありがたかったです。
一方で、自分の面談内容について気がつく事や改善点等を遠慮せずに指摘してもらえるような場面がもう少したくさんあったら良かったな、と少し感じました。
自分なりの振り返りだけではなかなか気づけないところも他の方やセグパパから言ってもらったことで成長できるのでは？と思いました。
- ・前回の面談で不合格となり、虎の巻をアマゾンで見つけ、即購入しました。
内容はとてもわかりやすかったのですが、言うは易く行は難しかなと半信半疑で道場に参加しました。
最初は緊張もあり、なかなか上手いきませんでした。セグパパが実際にCCT役を見せてくれたり、言い換え・要約・リフレーミング等、こういう面談の仕方もあるんだな、ととても納得できる内容でした。
それまでは、15分がとても長かったのですが、道場に参加するたびに、もう15分？と逆に15分が短く感じるようになりました。

セグパパマジック(私が勝手に名付けました)を実践すれば、どんなCLであっても、どんな案件であっても、CLのほうから、どんどん話してくれるんだ、と実感しました。

セグパパに出会えた事、本当に感謝しております。

・とても勉強になりました。

特に論述対策と面談実践道場は丁寧に対応いただきありがとうございます。

他の塾で講習の経験がないからか、私の解答や面談の捉え方が的外れではないかと思うこともありましたが、最後は理解できていたと思っています。

試験ではその成果を出せなかった気がしますが今後に生かせると思います。

今後ともよろしく願いいたします。

・毎回新しいやり方、型にはまらないやり方で教えていただくことができたので、

本番のイメージが付きやすかったり、自分が抱えていた小さな疑問や不安も道場内でシェアさせていただくことで直ぐに解決することができ、出席するごとに安心感を覚えることができました。

そして、全国から集まる同じ志を持つ仲間と切磋琢磨出来たことは私にとって大きな財産になりました。

ありがとうございました。

・最初から最後まで、本当に伴走してもらっている感覚でした。

今更ですが、もっと早く参加すればよかったと後悔しています。

セグパパ塾で出会ったみなさんも素敵な方ばかりで、毎回たくさんのことを学びました。

試験の前にはセグパパからもらったメールを読み返して、勇気づけられていました。

忙しい中で論述の添削も毎回すごいスピードで返していただき、

少しずつ力がついていく感覚が身につきました。本当にありがとうございました！

・今期は、完全に生活の一部として平日の参加は難しくなりせめて週末は参加できるようにしていました。

ただ、1か月すぎるとだいたい固定メンバー参加となり、メンバー同士の関係性ができて、

一緒に勉強しようという雰囲気セグパパが作ってってくれていた。

また、セグパパが受講生に対して、表面的な褒め方、励まし方ではなく、わざとらしくもなく、

前向きに勇気づける指摘してくれるやり方はよかったといつも思っていました。

・ロールプレイが本当に嫌で参加が遅くなりましたが、しかし参加したことによって勉強になることが多く、参加して良かったと思いました。

前回は主に無料のロールプレをしておりましたが、やはり有料は違うな、と正直思いました。

・実技は正確な解答がないので、独りよがりになりがちで、何が良いのかわからず、迷ってばかりでしたが、セグパパのアドバイスがあることで安心して試験に臨めました。

セグパパ塾でロールプレイを積み重ねることが自信になり、気付くとセグパパの口調で話してました。

セグパパのおかげで孤独な受験期を志し同じ仲間と楽しく学ぶことができました。

ありがとうございました。

●セグパパの面談を見た方は、感じたこと、学んだことがあるとすれば何ですか？

・間を恐れない、言い換えを恐れない、こんなに自分に正直に(自己一致して)ロープレ進めていいんだなと感じました。

・理論に基づくフリートークはまさに臨機応変、

理論を理解するにはまだまだ勉強が足りないと感じました。

・「それは〇〇という事なんですね。」「××ではなく、△△でもなく、〇〇という事なんですね。」というしっかりした確認をCLにしていけることで、一步一步面談を進めると同時にCLに内省を促すやり方を学びました。

そして「間違った事、CLが言ってない事を伝え返す事を恐れない」という言葉は、恐々と窮屈な面談をしていた私の心を解きほぐし、もっと自由に自分らしく面談を進めていくことを教えてくれました。

・他のyoutubeでみるようなロープレ例は、すごく無機質？な感じを受けますが、セグパパの伝え返し、言い換えで相談者に寄り添う面談スタイルは、セグパパのようなコンサルタントに面談してほしいし、そのようなコンサルティングをしたい、と個人的には感じていました。

・セグパパの面談は交通整理が出来ていて、展開するので、さすがだなと思っています。

ユーモアがあって、笑わせていただいたこともしばしば、クライアントがいつも元気になるので、ずっと聞いていたいなあ〜とも思っていました。

・あ〜、そうなんですね。〇〇なんですね。ということは△△なんですね。の伝え返し、言い換えで質問なしで進むことを学びました。

・相談者の言いたかった事をつかむ、気づかせる応答、いろいろな相槌、全て、勉強になりました。

更には、みんなその人なりのCCでいいんだよ〜というメッセージが一番嬉しかったです。

・一番最初に参加したときに、CLをやったのですが、どんどん私にはいりこんでくる感じがあって(もちろんいい意味です！)すごく、考えさせられたのです。知らない間に思考の整理ができたんです。

またオブザーブの立場になったときは、積極的な言い換えと伝え返し、交通整理をすごくされるので、やはりCLは整理されてくるので、その点がセグパパのすごいところだなと感じました。

セグパパの言葉にバリエーションがすごくあり、それがまたCLにとってはドンピシャなんですよ。

・たくさん迷い・悩みがある時は、こうですか？あ〜ですか？と特定だったり、優先順位、割合を明確化して、悩みの交通整理をさくさくされていくのが、見ていて気持ちよかったです。

- ・セグパパの的確な言い換え、CL役に「そうなんです～」とっていただける面談の展開力が非常に勉強になりました。
CL役が言いたかったことや気持ちを言い換え、信頼感を得られる面談はセグパパだからできると思います、目指す方向性を具体的に示していただけたと思います。
- ・セグパパの引き出しの多さには、圧巻でした。
やり方・進め方はひとつではない、正解はない、ということを実感させていただきました。
にかく、最初の15分は関係構築の時間であって、方策を考えてもらうのではなく、解決をする時間ではないこと、頭でわかっている、なかなかできなかったのですが、道場に数多く参加することで、身体に染みついたような気がしています。
- ・キャリアコンに必要な様々な姿勢がどのような状況でも安定して発揮されているところ、自分が試験を受けたからこそ、すごいと思いました。
- ・自分がクライアントだったら「こんな話しかけ方をしてほしい」という問いかけをされていたり、クライアントに常に寄り添いクライアントの立場になって伴走されている姿を何度も見せていただき「いかに自分がキャリアコン役としてどう乗り切るか (ForMe)」しか考えていなかったかに気づかされました。
自分の振る舞いを全然傍から見れていなかったです。
良い気付きの機会をいただき、それをなるべく自分でも取り入れられるような時間を道場で設けていただき、本当に良かったと思います。
- ・養成講座などで習ったことと全く違うと思いました。
- ・ポジティブな考え方。
どうしても心配や不安はつきものですが、前向きに自信もちなさいよ～という感じで人は人だよということを教えてもらいました。
- ・「余裕」「間合い」「呼吸」そういった部分の大切さを感じました。
コントロール感や圧がまったくなく、自然な感じでかつしっかり展開している、終わった後の爽快感がとてもよかったです。
- ・とにかく受容、共感しながら、相談者に寄り添っている、相談者も安心感を感じるから、どんどん話したくなるんだな、と思いました。
- ・参考書にも記載してありますが、セグパパの面談を見ると理解が深まりました。
さらにセグパパの面談をみてからまた参考書を見るとまたさらに理解が深まり無限ループです。

●論述基礎講座+添削についての感想・ご意見を何でもお聞かせください。

- ・毎回細かく細かく添削をしてもらいました。
過去のいろんな回をやっていくのかと思ったのですが、過去3回分をとにかく何回も何回もといっていくことで時間内に書き切る力、相談者が真に相談したいことを捉える力をつけていただいたなと思います。
- ・添削の内容が最初に戻っているような気がすることもありましたが「相手にいかに分かり易く表現する」それには「テンプレートを身に着ける」ことを理解することができたのでとても良い講座だと思います。
ただ、50分の時間内で記述まで終わらせる為の訓練が足りなく結果を出せたような気がしていませんが、そこは自分の問題だと理解しています。
- ・週一ペースでセグパパに合格をもらいながら進めていこうと当初思っていたので、なかなか答案の合格をもらえないときは「どうしたらいいんだ!」とスランプになりますが、そんなときこそしっかり考え、自分の言葉で考えている事を書いていけば、自ずと力はついていくと思います。
ただ、自分としては時間を計って解答を書く練習をあまりしなかったのも、本番では焦ってしまい、いい答案が書けなかったことは反省です。
- ・消しゴムやシャー芯など実は重要！なテクニックも教えていただき、冒頭で記載したように、論述添削は論理的で説得力あり、私にも分かりやすい説明・例を示していただき、感謝しております。
- ・数えてみたら100通以上もメールをいただいていた。
とてもはやくに添削をいただきました。
夜遅くに出すことが多かったのですが、その返信もその夜にいただくことがあり、申し訳なかったです。
セグパパがこんなに頑張ってくださいのだから、私も頑張らないと！と自然とやる気が起きました。
遡って15回まで終わらすことができ、感無量でした。
何度も何度も完璧になるまで丁寧にご指導いただきました。
時には完璧になったと思っててもご指導いただくことがありました。
途中から原稿の写真でなく、メールでお送りすることになり、やり直しがやりやすくなりました。
- ・マイテンプレートが出来たこと、それに合わせた添削がきめ細かくて良かったです。
- ・何度も何度も往復ありがとうございました。
最初はコメントをもらっても、どう考えていったらよいのだろう？と迷うこともあったのですが、だんだんわかってきまして、お返事するのに時間を要しなくなりました。
参考回答もつけていただきましたし、ちょっとしたニュアンスで変わることをおしえてくださいました。
熱血指導、本当に感謝しています。
- ・根拠を入れて端的に答える練習になりました。
また、過去問の優秀答案からも学べました。

- ただ、過去にいいですね！という所が、数回後に訂正されたりした時は困りました。
- ・とにかく、返信の速さにびっくりです。セグパパは毎日、寝ているのだろうか？と思うほどでした。
しかも、懇切丁寧な添削で、一つの問題でも、何度もアドバイスをいただきながら、生徒に考えさせて、回答を完成させるというやりとりで、しっかりと実力アップさせる指導法、実力不足の私にとって本当に助かりました。
 - ただ、完全に自信を持てず、当日、緊張のあまり、失敗してしまったこと、これだけたくさんの添削をしていただいたセグパパに申し訳ない気持ちでいっぱいです。
 - ・論述の入り口からご指導いただきました。添削もすぐいただけ感謝しております。
 - ・本当に大きな力になりました。
世の中には参考にしたい参考書がなく困り果てていましたが、セグパパが基礎講座で分かりやすくテンプレートの作り方、書き方を教えていただき、段々と自分の中に落とし込んでいくことができました
同じ課題について何度も添削をいただき、その都度時間はかかりましたが、「自分がキャリアコンとしてこのような相談がきたらどうクライアントと関わるか」を深く考える機会になり、試験対策としてだけではなく、私自身とても勉強になりました。
 - ・細かに見ていただき、なるほどと思うことが多かったです。
結論ファーストというのは文章を書く上で重要であることを今更ながら実感しました。
 - ・日本語文章検定を受検するような日本語表現まで、指導してくれる。
 - ・最初の頃は「厳しー！！！」と思ったことも何度かありますが(笑)、会を重ねるごとにセグパパの真意がわかってきたような気がして慣れてきてからは毎回新たな気づきが満載でとても楽しかったです
ある程度慣れてきたあと(後半)で復習として「論述基礎講座」を傍聴すると更に理解が深まりましたので、前後セットにしてもよいと思いました。
 - ・自分だけではどうしていいかわからなかったため、論述を添削してくださるシステムがあって、本当に助かりました。
また論述をこなすことで、口頭試問も論述通りに話せばいいので、口頭試問が非常に楽になりました。
 - ・添削はなかなか合格がもらえず、とっても悩みましたが。
成長痛を経たことで成長できたように感じました。
 - ・論述基礎講座の資料は良くまとまっていて分かりやすく、一回受講しただけで理解出来ました。
また、添削してくださる先生が見つからず困っていたところ、セグパパ塾に出会い、的確に添削やコメントをいただき本当に助かりました。

●面談基礎講座＋面談実践道場についての感想・ご意見を何でもお聞かせください。

- ・書籍虎の巻をお守りとして面接日にもっていきました。
とにかく、セグパパ塾に参加してよかったの一言です。
メール試問、チャット試問、相談者役をしててもキャリアコンとして口頭試問する、このトレーニングはききました。
口頭試問が怖くなくなったのは本当にセグパパ塾のおかげです。
- ・実はCL役がとてもプレッシャーでした。
私の年齢層は実践的なのか？自分の経験は一般的なものではないのでどう改良しようか等々、
全体的には色々工夫を凝らしていただきとても楽しい講座でした。
本番では緊張することなくできたのですが、マスク越しの発生がとても聞きづらく何を言っているのかが分からない場面があったのは想定外でした。
- ・最初はロープレやっては止められ、やっては止められで自信を失くしたり「そんなこと出来ん！」と思うかもしれませんが、セグパパを信じて素直に学んでいけば必ず上達するし、後から「こういうことだったのか」が分かるようになるので、迷うことなく信じて真摯にやればよいと思います。
タメロロープレ、むっとりロープレ、ロープレリレーやリフレッシュなどの特徴的な練習は、技術が磨かれると同時にメンバーとの交流を深める事にもなるので段々楽しみになってきていました。
- ・タメロ、大喜利、チャット試問は、他講習ではあまりないみかけない練習方法で、それぞれ、通常面談へ活かせる実感ももちながら取り組むことができました。
- ・道場は、あれしちゃダメ、これしちゃダメと思わないで、もっと自由にやってもいいんだよ、と言われ目が鱗でした。とても気楽に楽しくできます。
ロープレが大好きになりましたし、ここで学んだことは実生活でも活かされています。
大喜利、タメロ、一人ロープレなど色々あって飽きません。どれもとっても有効です。
「今日は疲れたしやめとこうかな…」と思っても、毎回参加して、毎回今日も出てよかったな！と元気をもらっていました。
とても温かく、気持ちがほぐれる道場です。
- ・しっかりと形が身についたと思います。指導者がセグパパ一人の体制も良かったと思います。
- ・今回面接のみ、直前から、一週間ちょっとお世話になりました。
セグパパ塾にはいる前は、養成講座、今までのロープレ練習であれだめ、これだめと言葉や対応に制限をかけられる事が多く、それからそれる事が怖く、不自然に型どりのキャリアコンになってしまいやっている本人

が納得できないまま相談をすすめていました。

セグパパ道場でたった一週間ですが、体験する中で、最終的には相談者によりそって傾聴し「相談者の一番言いたかった事」を大切にじっくり沢山かたって内省していただく。～これが自分にとってのCC像だと思う事ができました。

というのも、毎日のロープレで様々な方にキャリアコンをやっていただきました。

毎回自分が相談者になりいろんなパターンのキャリアコンに合いました。

その中ですぐCCの判断を入れた伝え返して、CCのペースでどんどん進めら⇒解決策を提案されると展開は進むけど、相談者の心はなんか納得できていませんでした。

それよりは、沢山の時間をかけてでも、今の抱えてる思いを、じっくり話させてくれて、しっかり共感して理解してくれようとするCCの方が相談者としての私は自分の内省が進み、今の思いに整理し納得して次に進む事ができる心の状態になりました。

私はこちらのCCになりたいと思う事ができました。

また、毎日のようにロープレに接しさせていただいて、応答の仕方を大喜利？でセグパパやいろんな方の例を見せていただき、応答&言葉の引き出しが増えました。

「何ていえばいいか？」の不安な思い少しずつ解消する事ができました。

たった一週間ちよいでここまで、精神的に安心できて自分のなりたいキャリアコンが見えてきたので正直～もっと早くセグパパの本を手にてきていれば～と少し残念な思いがあります。みんな自分なりのキャリアコンでいいんだよ～ってメッセージが一番嬉しかったです。

・総論で記載した通りですが、セグパパは「テクニックだけ、しかもあれこれ言うだけの先生ではなかった」です。

一貫しています。ご自身がモデルとして何度もみさせてくださいました。

セグパパ本で頭で学んで、セグパパロープレで見て学び、そして実践する、そして何度も何度も実践練習できるのは他にはないのではないのでしょうか。

自然体、自己一致を大切にしてくださいるので、無理がないありのままの自分で臨むことができました。

どうしても参加するメンバーは時間がたつてくると決まってくることもあり、パターンやタイプはお互いにわかってくる、というところはあるかと思います。

私のネタもだんだん尽きてきたので、いつも同じネタで皆様にやっていただくこともあり、今後ご縁があれば、別のケースも用意しておこうと思いました。

・毎回試行錯誤して頂いて、ビフォーアフターに進歩や気づきに繋がりました。

例) 1. ため口対応後の通常対応？ 固さ対応

2. 大喜利(さんま御殿)的、指名ロープレ？ 適切な対応の学び

3. 1人ロープレ？自分がCLだったらこう質問して欲しいと考えられる

4. ロープレの口頭試問はCL役も？ある意味、答え合わせ

・いつも、ロープレの相手が同じにならないよう、組み合わせさせていただき、いろいろなタイプの方といろいろな案件で、練習することができました。

参加者は皆、同じ志を持ち、オンラインではありましたが、人格者ばかりであると思いました。

面談後のフィードバックでも、良いところを積極的に伝えてくれ、改善点に関しては、私なら～というかもしれない、と相手を傷つけない心遣いができる方ばかりでした。

これも、セグパパの指導の賜物であると感じました。

・こちらとも思いおこせば基本からご指導いただき感謝しております。

予定ではもう少し参加するはずでしたが、ベストは尽くせたかと思います。

・先の感想でも書かせていただきましたが、型にはまらないやり方をたくさん教えていただくことで、どのような相談内容であってもキャリアコンとして取り組む姿勢(受容・共感・励まし)は変わらないということが分かりました。

道場に参加する前は本当に恐怖しかありませんでしたが、道場で思いっきりぶつかることで自分自身を傍から見て改善する努力ができたと思います。

また、キャリアコンのやり方もそうですが、道場に来ることで安心感を得られたり、やる気にさせてくれる 場所だったと思います。

・人の話を心から傾聴する、労う、その人の言いたいことを言わせるというのは実社会でも必要なことだと感じ、この後もこれを活かしたいと思います。

・一番は、ため口バージョンです。

これは、かなり受講生大半がきっかけづくりとして効果があったのではないかとおもわれます。

私は、こちらはいつもの素がでまして、それって●●ってことじゃん。

と伝え返しがこちらの方がボンボンでした。。

・合間合間でセグパパからいただくアドバイスがことごとく的を射ていて、毎回の気づきや学びがとても よかったです。

質問にも時間関係なく気軽に応じていただけて、「参加すればするほどに参加得！(お買い得！)」な感じがとてもよかったです！

かなりの回数を全部主催されたセグパパにすっかり甘えてしまいましたが、本当に大変な伴走だったと思います。ありがとうございます。

・とても勉強になりました。今回セグパパで勉強したことにより、受容、共感、寄り添うことの意味が少しわかったような気がしました。

なので、とにかく相談を聞くときは、まず寄り添う、ということ念頭に置くようになったと思います。

- ・面談輝度講座があったおかげで、セグパパの考え方というかお人柄を知ることができたので、安心して実践道場に入ることができました。

●面談実践道場での口頭試問の練習についてのご意見・感想、何でもお聞かせください。

- ・口頭試問の練習と「虎の巻」を熟読することにより理解を深めることができたので、皆さんも「虎の巻」を読むことをお勧めします。
- ・結論ファースト、すっきりと分かりやすく話すことをまず教わり、これがなかなか難しいのですが、最初は書く練習から始めたことで、少しずつやり方が身につくようになってきました。
他の方の口頭試問も「そんな見方があるのか！」と非常に勉強になり、チームで勉強することの良さが口頭試問においても特に感じられました。
- ・チャット試問で他の人の内容をみれることは、自分にやりやすいものをいいとこ取りできる点、とても参考になりました。
- ・チャット試問、メール試問で力がつき、いざ口頭試問を練習する時に、たとえ頭は真っ白でも口からスラスラ話すことができ、とても驚きました。
鋳型を固める作業がとても大切と教えていただきました。
- ・これは受けて良かったと思います。
- ・できた事、出来なかった事、ある程度、定型文で答える事で、落ちついて、次の問2に備える事ができ、余裕が生まれました。
本番では、口頭試問にしっかり個別の方策を入れる事ができ成功、不成功は別にしても、自分なりに答える事ができました。
- ・口頭試問は、チャット、メール試問からやるというのは本当に論述対策にもなり、口頭試問も何度もできました。
これだけ練習を重ねられてよかったと思います。
自分の口頭試問に対して、こういう風に表現したほうがいい、などの具体的なご指摘についてはなかったのですが、これでよいのかなと思うこともありましたが、そのまま突き進みました！
またため口面談や大喜利などいろいろな試みをしていただいて、すごく楽しくできました。
- ・5不足に端的に答える方法はいいと思います。
ただ、当て嵌まらない場合の対応に、後半困ってしまいました。
- ・口頭試問をチャットに書くことで自然に頭に入ったと思います。
でも、意外と口で言おうとするとスムーズに出てこなくて、口に出していう事も何回も行う練習が必要だと思いました。
- ・毎回、道場の冒頭で、資格取得後の活用方法の練習をさせていただき、本番でもしっかりと試験官に伝えることができたと思います。
また、それ以外の口頭試問についても、毎回、練習することによって、ある程度、自身のテンプレートができ、面談内容が良くてきた時でも、あまり良くてきなかった場合でも、滑らかに答えることができるようになりました。
(ただ、本番では面談に全力を注いだため、口頭試問では、口が渇いてしまい、少々焦りました(笑))。
- ・様々なバージョンを体験でき、またチャットを使つての試問も効果的であったと思います。
- ・役に立ちました。特に私はJCDAの「資格を取得したら」がありましたので、毎回道場へ参加するたびに皆さんの前で練習をする機会をいただけて、話す内容も自然と覚えることができました。
他の口頭試問(出来たこと、出来なかったこと、方策)については、最初の方にチャットで短い時間内に文章にまとめて発表する機会をいただいたのですが、これが私にとってはとても力になりました。
最初は大変でしたが、何度かやっていくうちに自分のテンプレートが出来上がり、他の方の参考にしたい言い回しも勉強出来て良かったです。
また、決められた時間内に、言いたい内容をまとめて文字に起こすことは、本番の緊張下で短時間で話しをまとめて試験官に発表するための予行練習として、とてもためになりました。
この練習があったから、試験直前の口頭試問の練習でも大体の時間範囲でまとめて発表することができました。
- ・テンプレはあくまでもテンプレで、そこをどうカスタマイズするかが重要だと思いました。
- ・メール試問、チャット試問と論述対策にもなり、これは、自分で書くではなく、(タイプを)打つので、慣れも必要ですが、対策としては大きいと感じる。
また、CLも、OBも口頭試問するのは、練習が何回もできてよいと感じた。
- ・チャットでしっかり型を作ってから実際の口頭試問に切り替えていくという手法がとても良かったです。
また「よい例」についても共有いただいたので、自分の回答との見比べができて、追記や修正といった自学ができたこともとても良かったです。
- ・クライアント役やオブザーバーでも口頭試問を行うということに最初は驚きましたが、他の方との視点の違いがわかり、また回数をこなせるので、非常に良い練習方法だと思いました。
- ・セグパパの面談実践道場の仲間はレベルが高いので学べるが多かったのも、セグパパからの学びと仲間からの学びとWパワーでした。

●セグパパによる解説・説明は如何でしたでしょうか？ 無くてもよい。無くしてすぐに実技演習に入った方

が、いい、解説・説明はあった方がいい等、なんでも感じたことをお聞かせください

- ・絶対あったほうがいいです！ 分かりやすくてよかったと思います。
- ・解説と説明に疑問も不安ありませんでした。
- ・第24回向けしか参加しておりませんが、今後も同様の方式で良いと思います。
- ・柔軟に質問に対応してくださるので、生じた疑問について、安心して質問でき、皆さんの意見もとりにいられるので、本当に参考に学ぶ事が沢山できました。
- ・セグパパの解説・説明は絶対あった方がいいと思います。最初は理解できなくても、後から「こういうことか！」となるし、理屈を知って納得してから実践した方が早く上達すると思うので。
ただ実技演習にすぐ入ってしまったのは、他の練習会と同じなので、ここはセグパパの持ち味である解説・説明は是非受けてから実技演習に入った方がいいと思います。
- ・解説、説明は的確で、長すぎず、短すぎず、とても良かったです。
大切なことについては、同じフレーズを何度も何度も言っていました。
一度だけだと忘れてしまうので、とても助かりました。
「とにかく目の前のクライアントにいかに寄り添うかということ」
大阪弁のイントネーションでよく覚えています。
- ・セグパパの解説や説明は、理由も簡潔でわかりやすいので、見習いたいと思いました。
- ・解説、説明は絶対欲しいです！
一度だけ、少人数の時に参加できて、他の方がCCでセグパパがぶったぎりした回があったのですが、それがすごくよかった。その場で指摘してもらえるって本当に贅沢。ありがたい！あとからのFBだとどのときだっけ？と忘れてしまうので・・・私もぶったぎりされたかったです。
どうしても塾生同志の練習になるので、そこで具体的にコメントもらえる機会は少なかったもので、たとえばその言い方だとおしつくだよ！横にそれっちゃってるよ！こういうきき方もあるよ、という感じで個別アドバイスいただけるチャンスがあったら、それはとても学びになるかと思っています。
人数が多いので難しいとは思いますが、ただ仲間の質問に対する回答や、セグパパの解説がすごく役に立ちましたので、セグパパ方式はとても大好きです！！
- ・その場で質問に答えていただけたり、説明内容も納得できることばかりでした。
- ・セグパパに実演を通して見てもらい、コメントをしていただくという事を順番にしていただける日があるといいなと思いました。
他の方の面談をみんなで見て、セグパパのコメントを聞くというのもいいので。
各個別ルームでそれぞれに終わってから、感想や振り返りを聞いても、面談の内容を見ていないのであまりピンと来なかったり、それに対してのセグパパのコメントも具体的に答えずらいだろうなあと思って聞いていました。
- ・絶対に必要です。
虎の巻をしっかり読めば、必要ないという意見もあるかもしれませんが、理解力に乏しい私にとっては、道場の中で、解説・説明があり、その後、再度、虎の巻を読み、確認するというルーティーンで、身についたことがたくさんありました。
- ・解説・説明があることで、誤った理解が軌道修正されるので、解説・説明があった方が良く感じます。
- ・セグパパの解説や説明は絶対にあつた方が良いです。
実技は確実な答えがない中で最初は本当に戸惑います。私はそれを知らないでいて、過去に何回も受験に失敗しました。
セグパパ塾で、論述もロープレも最初に解説をいただいたことで自分の中で落とし込むことができました
- ・解説や説明は、必要だと思いました。
なぜならば、何回も同じことをいってくださり、頭に入るから。
それこそ特訓道場にもなる！
年齢を重ねると記憶力が落ちてきますので、きちんとこの時間もあってほしいと思います。
- ・解説や説明があつたことで更に理解が深まりましたので無くてはならないものだと思います。
やはり「テクニク論」だけでは駄目で、「キャリアコン」として生身の人間の悩みに向き合っていく人を育てるわけですから、「心」の教育も必要だと思っています。
その意味で解説や説明は必須だと思いますし、セグパパの実演を見せることもとても大事だと思います。
- ・セグパパによる解説・説明はあるほうが、絶対に良いと思います。
なぜなら、がむしゃらに実技演習をするだけなら、わざわざセグパパに参加しなくても出来ると思うからです。セグパパのアドバイスがあるから参加する意義があるのだと思います。

●口頭試問の仕方学んだことは何ですか？

- ・鑄型に流し込む感覚を掴むこと、どんな面談であれ、鑄型を持っていると強いと感じました。
- ・まずはテンプレを作り、これを染み込ませること。
試験当日のコンディションもあるので尚更思いました。

- ・テンプレートの重要性、テンプレートにはめ込む俯瞰の中で現在、過去、未来と現在の3Sを特に意識して傾聴する。口頭試問の練習を始めてから上記ことを学びました。
- ・論述でも口頭試問でもスッキリしていないとまずダメ出しされるので笑、とにかく分かりやすくを念頭に置いて書いて話したりする事です。
また、内容に関しては曖昧な根拠(どこから持ってきたの?)みたいな事を織り込むと、それも間違いなくダメ出しされるので笑、きちんとCLが言った事やCLに確認できた事だけを織り込む事を学びました。
- ・簡単、明瞭、すっきり、結論ファーストです。
「はい、できたことと、できなかったことですね。」と復唱すること。
できた「思うことは」と言うこと。
論述の内容とリンクしているということ。
- ・マイテンプレートです。これに尽きます。
本番の口頭試問で途中アラームが鳴りましたが堂々とテンプレートを使って言うことがほぼできました。
- ・できた事、出来なかった事。
ある程度、定型文で答える事で、落ちついて次の問2に備える事ができ、余裕が生まれました。
今後の方策⇒全てを網羅は難しいので、主な問題点への方策簡潔に5分で答える方法を学びました。
- ・結論ファーストじゃないでしょうか。
相手にずっと結論から伝えて理解してもらおう、そこをいつも意識できたことです。
- ・5不足に端的に答える方法はいいと思います。
国キヤリは試験官の講評はありませんが、2級の見るとそこがマイナスに書かれている時があるので、どうなんでしょうか？
- ・端的にいう事、だらだらと言っていると何が言いたいのか伝わらないので、少し考える時間があってもいいから、自分の考えをまとめてから、簡潔にいう事。を学びました。
- ・マイテンプレートを作り、面談の良し悪しにかかわらず、しっかりと自身を俯瞰し、回答することが大切であるという学びがありました。
- ・順序だてて結論ファーストで、さらにその具体例をいうことの大切さを実感しました。
- ・道場に参加する前はいつも「出来なかったこと」にしかフォーカスしておらず、しかも出来なかったこと(聞いたかったけど聞けなかったこと)にではなく、自分が緊張のあまり何もできなかったことにフォーカスしていました。
実際にセグパパの著書を読んで、1つ1つの設問への回答方法のやり方を勉強して自分の中に落とし込み、道場で発表していくことで場数が踏めて度胸がついたと思います。
それから最初私は論述とロープレの口頭試問は別に考えていましたが、答え方としては実は繋がっている、と教えていただいた時に、点と点がつながった感覚を覚えました。
また、他の方のやり方も大いに参考にさせていただくことができました。
- ・論述です。
他の方の受け答えはもちろん非常に参考になりますが、自分が話す型として、論述が非常に有効でした。
- ・本音の部分が聞けたと感じられましたや●●の胸の内をかたってくれましたのでそちらに重点を置いた方がなど、言い回しをおそわりました。
試験のときは、両方とも言いました。でも、機械的だったでしょうか。
- ・「試験管目線」ということが大きかったです。結論ファーストで、かつ簡単明瞭ハッキリと。
これまでは「とにかく詰め込んで言えるだけ言ってしまえ！」と単に加点要素しか考えていなかったのですが、「伝わることに意味がある」という視点を教えてもらったことで理解がとて深まりました。
口頭試問こそ「自分の録音を聞いて理解できるか確認する」ことが大事だと思いました。
- ・口頭試問を積み重ねたことで、本番で無意識にテンプレートを使っての受け答えができました。
また、JCDAの資格をとったらどう活かすかを何度も練習したことで、
本番で試験官より「手短に」と言われましたが、臨機応変に対応できました。

●上記以外に感じたこと、言いたい事など、あれば、なんでもお聞きください。

- ・本格的にセグパパ実践道場に参加したのは10月からでしたが、本当に良かったと思っています。
面接当日も落ち着いて臨むことができました。ありがとうございました！
セグパパ実践道場、セグパパ、本当にありがとうございます！
- ・学科の資料が私には少し適しませんが、実技関係の講習はとても実践的で役に立ちました。
ありがとうございます。
不合格の場合には又参加したいと思いますのでよろしくお願いします。
- ・皆で楽しく学び、笑い、認め合い、励まし合うこのクラスが本当に好きで終わってしまうのが寂しく残念です。(再入学するかもしれませんが、笑)
一人も変な人がいないのは、皆がセグパパを尊敬し真摯に真面目に学ぶという姿勢ができてからだと思います。
セグパパはお体に気を付けて、これからもできるだけ長くつづけてセグパパ塾の仲間を増やしていってほしいと思います。
- ・面談、論述対策が、すごく温かく・論理的に説明いただき、日々対策するのが楽しくなっていました！
学科試験対策にも参加させて頂き、私の場合はですが、ファイル数が多く活用の仕方が少し難しかったです…！

最後は、覚えるのが苦手な理論家系は、自分でノートに書いてまとめました。自分で書くという覚え方が自分に合っていたようです。

ロープレ回数増やすために、複数の練習会に参加しましたが、セグパパの会が、一番楽しく、成長を感じられました。

面接試験は緊張し過ぎて普段の60%くらいしか出せなかった気分ですが、あとは結果待ちします！

大変お世話になりました。また次回お世話になる場合は...よろしくお願いします！

・私は参加するまでとても慎重でした。

なので、何度もメールさせていただいて、とてもレスポンスが早くて驚きました。

また、道場の見学や、祝賀会の見学などもお願いしました。前例がなかったようですが、すぐにご快諾いただいて、なんて柔軟な方なんだろうと感激したのを昨日のように覚えています。

2ヶ月余り、本当のパパみたいで嬉しかったです。セグパパにお会いできたことは私の財産です。

「光輝好例者」「ギブアンドビーギブン」「人生に失敗はない、人生には成功と学びしかない」など宝物をたくさんいただきました。

セグパパのおかげで2級に進むことにしました。今後ともよろしくお願いいたします。

ところで、セグパパにとって、働く上で一番大切なことはなんですか？「みんなに喜んでもらいたい」とおっしゃられていたかと思いますが、その原動力だけで、ここまでのお仕事ができるのは私は本当にすごいと思いました。

今度、セグパパのリアルのクライアント役を見てみたいです！（私は緊張してできないので、他の上手な方がキャリアコン役やったださ〜い、それか大喜利スタイルでお願いします！）

・実技対策は、セグパパ塾だけで十分すぎるくらいでした。

今回の試験の可否は現時点ではわかりませんが、手探りだった第22回、第23回と比較して論述、面談も良くてきたと考えてます。お世話になりました。

・面談本番、試験官も相談者も見守ってくださるような、方々でセグパパ塾にいる時の安心した気持ちで本番を迎える事ができました。

セグパパ塾初回、自分には余裕もなく、すごく抵抗を感じていたアイスブレイクですが、試験当日、冒頭アイスブレイク入れたら、相談者さんも自分も目を合わせてニッコリ〜いい時間が、生まれてました。その後、緊張も溶けたので本当に良かったです。

失敗、成功は別にして、緊張する事なく望めたのは、セグパパ塾のおかげだと思います。

ありがとうございました

・セグパパ、ありがとうございました。本当に感謝しています。

仕事に育児に大変で、そこに新たな学びができるなんて、思えなかった。

私にその時間あるの？って思っていたのに、この2か月半、どうにかなりました。

心くじけずに、最後まで参加できたのは、セグパパのご指導と仲間の存在です。

結果をだしてセグパパに恩返ししたいです。終わってしまったのですが。

セグパパのシンプルで一貫している指導はとてもわかりやすかったです。

これだけの回数開催してくださって、本当にありがとうございました。

・かなりの回数の道場参加と、不安な気持ちの相談メールに対しても、真摯に対応頂きまして、救われました。ありがとうございました？

・セグパパが私たちにとっても寄り添っていただいているという事が、いつもありがたくて、感謝感謝です！

毎日本当にありがとうございました。

・セグパパに出会えた事、本当に感謝の一言です。

前回不合格で、どうすれば合格できるのか、自分には無理なのかと思ってましたが、セグパパの真摯な姿勢での指導での自身が成長できたこと、実感しております。

消極的な考えで申し訳ないのですが、今回も不合格だった場合、次回も必ず受講させていただきます。

万が一、合格できたら、2級・1級を目指したいと思います。

いづれにしても、今後ともご指導お願いいたします。

・結果を心穏やかに待ちたいと思います。ありがとうございました。

・本当に良い経験をさせていただくことができました。

お陰様で、道場に参加する前と今では自分のキャリアコンとしての考え方も変わってきました。

本当にありがとうございました。

・セグパパは、人が好きで、この仕事に誇りをもっていて、ボランティア精神も旺盛だと思いました。

というのも、道場の日程がどんどん増えていったり、いろいろな方のコメントメールをくださったり、個別コメントも丁寧で、いつ寝ているんだろうというくらいの一生懸命さが伝わり、私も頑張ろうと思えました。

また、ご自身に良い意味で自信があると感じました。それは、文字興しも録音もどんどんやるようにいわれたときにそう感じました。

講座は国キャリアでしたが、私にとっては仕事そのものを教えていただいたと感じています。

ありがとうございました。

試験の結果はわかりませんが、この学びとセグパパとの出会いは私にとって宝物です。

・セグパパの伝え返し。記憶に残っているのがレジ打ちの伝え返しは、今聞いても、笑ってしまう。

試験前の電車の中でも笑って緊張ほぐしていました。

あとは、そうなんですね～というところ、ふ～んといっている場面があり、これまた笑ってしまいました
試験ではふ～んとはいえませんでした。セグパパの伝え返しには、まだまだ到達できないな～と。
試験もせいぜい大ベテランってことですね～と伝え返しと承認よく頑張ってきましたね～と何回かいい、談笑は
ありました。

- ・変にホルダーさんが入っていないことがセグパパ塾の魅力であり大事なところかなと思いました。
腕試しでLEC系のロープレ会に出てみたのですが、合格したてで実戦経験もないアシスタントホルダーが偉そうな
コメントをしているのを聞いて一度だけの参加で見切りました。(もちろん真摯なホルダーさんもいますが)
セグパパ塾はセグパパが巡回して直伝指導してくれているので、受講生側にプレが生じないところが魅力だと思います。
(その分セグパパは大変だと思いますが)
あとは、CL役の題材を「同じネタで続けていく」という点も良いかと思いました。
他では単に事例集の役柄を読んでいるだけでハートが入っていないCL役も見られましたが、ハートが入っていない
ため表情や言葉に重みが無く、練習になりませんでした。
その点セグパパの手法ではみんなが回を経るごとに思いが詰まっていくので、表情や言葉にハートが乗るのでC
役から見ても練習になりました。
ロープレの肝はやはりCL役にどれだけハートを込められるかだと思います。
その意味でセグパパ塾は本当に良かったです。ありがとうございました。
- ・とにかくセグパパは非常にパワフルだと思いました。
なぜなら私は1回の参加でもヘロヘロになってしまうのですが、セグパパは1日に3回も面談実践道場を開く日もあ
る上、論述の添削も数多くこなしていることや、道場で実施した口頭試問のチャットをメールで送ったり、そ
の他諸々を考えると、とても私には真似できないパワフルさがあるな、とつくづく感じたからです。
あとは本当に面倒見が良くて、まさしくパパなんだな、と思いました。
今回参加して本当に良かったです。どうもありがとうございました。
- ・セグパパのおかげで試験勉強期間をやり切った感がありました。
論述試験は心臓バクバクで緊張しすぎて何を書いたか覚えていないのですが、
面談試験当日は開き直りで、なんとかこなせました。
セグパパはじめ、仲間たちとお会いできなくなるのは寂しいです。ありがとうございました。

以上