

Je viens d'un foyer qui privilégie le fait-maison. Nous avons chacun notre/nos talents et on est assez bricoleurs. C'est une grande chance, car dès que je pense/vois quelque chose, j'essaye de trouver un moyen de le faire moi-même.

Il y a quelques mois, j'ai pris la décision de vider la maison le plus possible des produits chimiques : Adieu les produits chimiques !

On a commencé à faire vraiment attention à ce que nous achetions comme fruits et légumes, à où nous les achetions aussi et surtout. Quitte à dépenser un peu plus, j'aimerais garder les bénéfices de manger des légumes en n'avalant pas un pot de pesticide en même temps.

Après cela, il était temps de passer aux produits ménagers.

Une amie m'a parlé d'un savon concentré naturel - Dr Bronner. Il ne m'a pas fallu longtemps pour être conquise.

J'ai acheté la version neutre (unscented baby-mild) qui est bleu clair, mais vous pouvez le trouver déjà parfumé : orange, lavende, menthe poivrée.

Personnellement, je rajoute des huiles essentielles, ce qui me permet de varier les odeurs et les vertus des huiles selon l'usage que je vais faire du produit.

Notre routine ménagère nécessitait la fabrication de deux sprays: un "A Tout Faire" et un pour les sanitaires. Mais aussi, un mélange pour nettoyer la cuvette des toilettes - on fait dans le glamour aujourd'hui.

### Sprays

- Bouteille spray (chez Ikea pour 1€/bouteille)
- 400ml d'eau chaude
- 2 càs de savon de Castille (Dr Bronner)
- 2 càs de cristaux de bicarbonate
- 20 gouttes d'huiles essentielles - j'ai utilisé citron et citronnelle, c'est frais et très agréable.

Pour le spray des sanitaires, enlever un peu de d'eau et remplacer cette quantité par du vinaigre blanc.

### Mélange pour la cuvette - à faire selon les besoins

1/8 cup de vinaigre blanc

Bicarbonate de soude ou cristaux de bicarbonate - env. 2 càs

1 càc de savon de Castille (Dr Bronner)

1/8 cup d'eau



**Instructions:**

**Spray** - Tout ajouter à l'eau chaude et bien mélanger. Attendre que le mélange refroidisse avant de transférer dans la bouteille.

**Toilet scrub** - Mettre tous les ingrédients dans un pot, bien fermer le couvercle et bien secouer pour tout mélanger.

Verser le long des bords de la cuvette. Laisser prendre quelques minutes, puis avec une brosse, bien frotter. Tirer la chasse pour finir.

J'ai pris l'habitude de mettre quelques gouttes d'eucalyptus une fois que j'ai fini pour laisser une odeur mentholée.



Le savon de Castille ne mousse pas et peut vous donner l'impression de ne pas nettoyer. C'est un ajustement et une habitude à prendre, mais il lave tout aussi bien qu'un produit acheté en magasin. Le savon désinfecte (pas à 100%, mais aucun produit ne désinfecte à 100%) et nettoie sans les odeurs fortes, les irritations ou autres liées aux produits chimiques.

C'est aussi bien mieux pour l'environnement !

J'ai aussi acheté de l'alcool à 90: sans danger pour la peau, et utilisé pour désinfecter. Je ne sais pas encore s'il est possible/recommandé de le diluer (je vous tiendrais au courant), mais je pense tout à fait possible de désinfecter la surface de vos toilettes avec un coton imbibé d'alcool.



Mon idéal était de trouver une bouteille spray en verre, pour ne pas avoir à utiliser de plastique, mais à ce jour, je n'en ai pas encore trouvé.

[Ben x](#)