

Пам'ятка

«Запобігання отруєнь грибами та рослинами»

Гриби людина споживає у їжу з давніх часів. До їстівних відносяться білі гриби, красноголовці, маслянки, опеньки, грузді та ін.

На жаль, не всі знають, які гриби можна їсти, а які -- ні. Отруєння грибами виникають при вживанні не тільки неїстівних, але й їстівних грибів -- при неправильній їх обробці та консервуванні.

Отруєння грибами досить часто закінчуються смертю.

Щоб запобігти отруєнню, необхідно дотримуватись таких правил:

- ❖ збирати гриби тільки з дорослими;
- ❖ збирати гриби потрібно тільки ті, які ви добре знаєте;
- ❖ ніколи не збирайте і не вживайте гриби, в яких біля основи ніжки є стовщення (як, наприклад, у червоного мухомора), і не куштуйте їх;
- ❖ намагайтеся брати гриби тільки з ніжкою, особливо це стосується сиріжок, тільки так можна запобігти зустрічі з блідою поганкою;
- ❖ не збирайте «печериці», в яких на нижній поверхні шляпки є пластинки білого кольору;
- ❖ пам'ятайте про хибні опеньки: не беріть гриби з яскраво пофарбованим капелюшком;
- ❖ ніколи не вживайте сирі, червиві, ослизлі, в'ялі й зіпсовані гриби;

При зборі грибів треба уміти відрізнити отруйні гриби від їстівних. Особливо отруйні: ***бліда поганка, мухомор, жовчний гриб, несправжні лисички і несправжні опеньки.***

Здоров'я і навіть життя людини, що отруїлася грибами, залежить від того, наскільки своєчасно їй нададуть медичну допомогу.

Основними ознаками отруєння грибами є: розлад зору, марення, галюцинації, судоми. До приходу лікаря необхідно перш за все постаратися будь-якими засобами вивести отруйну речовину з організму. Для цього необхідно звернутися до дорослих, щоб допомогли промити шлунок і спорожнити кишечник. Шлунок промивають теплою водою, содовим розчином або слабким розчином марганцевокислого калію. При будь-якому отруєнні грибами, навіть на перший погляд нетяжкому, слід негайно звернутися до лікаря. Постраждалому не можна самому йти в лікарню, а також бігти або їхати на велосипеді. Це може сприяти швидкій дії отрути. Тому хворий до госпіталізації і в період перебування у лікарні повинен дотримуватися строгого постільного режиму.

Збираючи **лікарські рослини**, слід не забувати і про отруйні. Їх так само, як і гриби, треба добре знати і не чіпати.

Найчастіше зустрічається ***блекота чорна, дурман звичайний, беладона***. Частіше за інших зустрічається блекота чорна. Брудно-білі пелюстки її квіток покриті мережею фіолетових жилок. Клейко-пухнасте стебло блекоти має неприємний запах. Отруйна вся рослина.

При отруєнні з'являється головний біль, прискорене серцебиття, утруднене дихання, сильне нервово збудження, розширюються зіниці, в роті відчувається сухість. Блекоту та інші отруйні рослини не слід брати в руки.

При отруєнні рослинами **слід негайно звернутися до лікаря!!!**