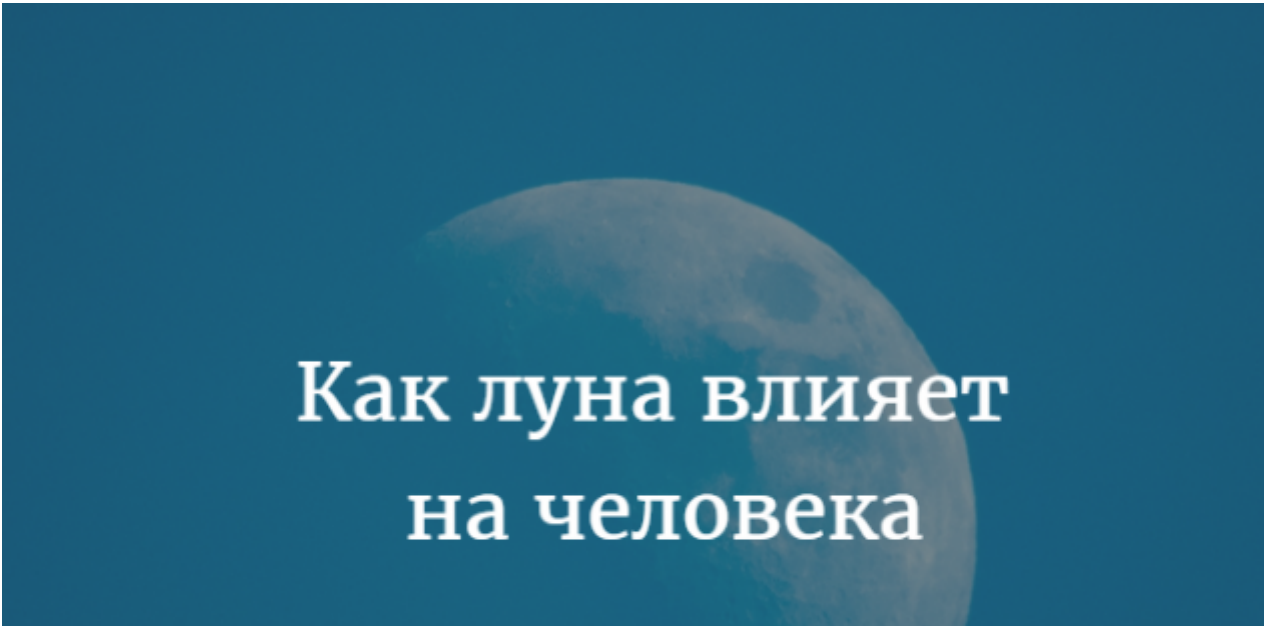




Как луна влияет на человека

Влияние Луны на человека – это не просто таинственные мифы, придуманные в народе. В нашем материале вы узнаете, как и почему Луна влияет на человека, а также поймете, в какой период нужно обратить внимание на свое здоровье. Напомним, что ранее мы писали о [Лунном календаре на лето](#), который может вам пригодиться.

Почему Луна влияет на человека

О том, как Луна влияет на человека существует много [разных теорий и домыслов](#). Но одно можно утверждать точно – в зависимости от лунного цикла и лунной фазы может меняться наше самочувствие и даже состояния здоровья. Дело в том, что Луна находится в постоянном движении вокруг нашей планеты, она регулярно отражает солнечный свет с разных сторон своей поверхности, и это влияет на жизнь человека на планете Земля. Более того, Луна имеет прямое влияние на приливы воды – ее гравитационное поле притягивает большие водные массы, что вызывает подъем их уровня.

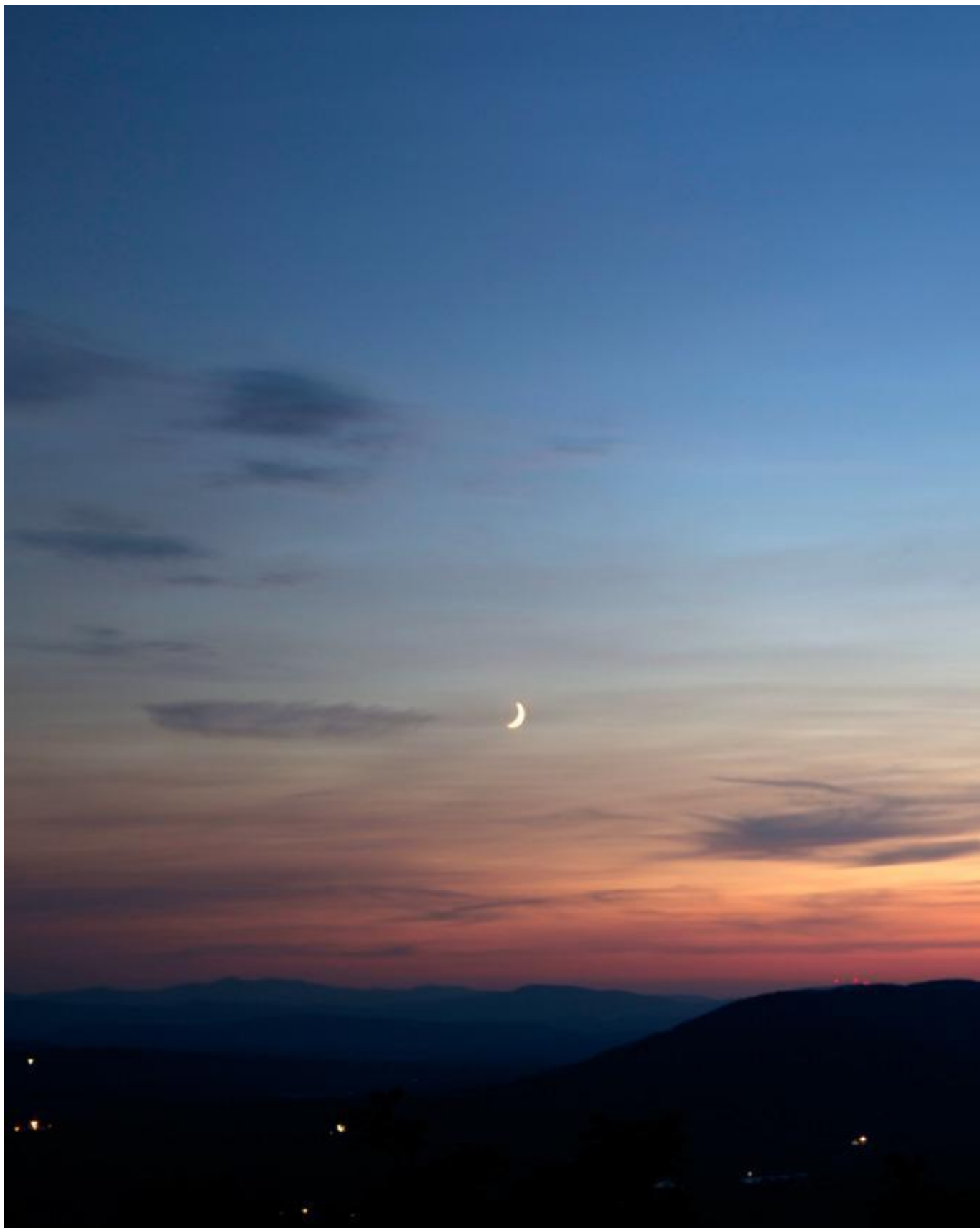
Но вернемся к вопросам влияния Луны на человека. Самочувствие земных жителей часто зависит от того, в какой фазе сейчас находится Луна. Поэтому мы расскажем об этом более детально.

Влияние фаз Луны на человека: новолуние

Воздействие Луны на человека в период новолуния выражается в том, что энергетические ресурсы человека в это время находятся на минимальном уровне. Поэтому люди могут чувствовать недостаток сил, слабость и потребность в отдыхе. У некоторых появляются неожиданные страхи и навязчивые идеи. Интересно, что мужчины больше поддаются влиянию новолуния, поэтому в этот период они могут быть раздражительными и резкими по отношению к тем, кто их окружает.

А если говорить о том, как Луна влияет на женщину в новолуние, то стоит подметить вялость и обессиленность в ее самочувствии. Ничего страшного с ее организмом не происходит, но в этот период лучше уменьшить физические нагрузки и не усердствовать с

[занятиями в спортзале](#). Зато новолуние как нельзя лучше подходит для очищения организма, поэтому в это время можно начать [детокс-программу](#) или же сесть на легкую диету.



Как фазы Луны влияют на человека: полнолуние

Воздействие Луны на человека в полнолуние выражается в том, что мы становимся более эмоциональными и чувствительными. В этот период многие страдают от бессонницы и повышенной активности, часто ощущают, что им сложно усидеть на одном месте, особенно во время долгого рабочего дня. Если на полнолуние преимущественно реагируют мужчины, то полная Луна больше влияет на женщин, так как они чаще руководствуются своими эмоциями.

В полнолуние часто обостряются хронические болезни, поэтому каждому человеку нужно следить за своим здоровьем, обращая внимание на любые недомогания. Есть распространенное мнение, которое не имеет научных подтверждений, о том, что в период полнолуния лучше не делать никаких операций. Говорят, что в это время хуже сворачивается кровь, поэтому хирургические вмешательства, пусть даже незначительные, стоит отложить на другое время.

Читать также [Травы, которые способны вас уберечь: создаем саше-амулет по советам экстрасенса Максима Гордеева](#)

Влияние фаз Луны на человека пытаются исследовать десятилетиями, открывая новые интересные факты о том, как мы зависим от спутника Земли. А пока ученые пытаются объяснить многие аномалии, мы расскажем вам, [к чему снится Луна и что это может значить](#) на подсознательном уровне.

Джерело

<https://hochu.ua/cat-goroskopy/goroskop-na-mesyats/article-67159-vliyanie-lunyi-na-samochuvstvie-i-zdorove-cheloveka-chego-myi-ranshe-ne-znali/>