

ПАМ'ЯТКА

Обережно, гострі кишкові інфекції!

Теплий період року – найбільш сприятлива пора для виникнення і розповсюдження кишкових інфекцій. У теплу пору року створюються сприятливі умови і для збереження збудників кишкових інфекцій у зовнішньому середовищі, і для їх розмноження у воді, продуктах харчування. Саме в цей час діють фактори, що сприяють зараженню: купання у відкритих водоймищах, посилення спраги, поява в раціоні свіжих ягід, фруктів, збільшення кількості мух, масове спілкування населення, виїзд на відпочинок за межі постійного місця проживання. Катастрофа, яка спіткала нашу країну, в зв'язку з руйнуванням Каховської ГЕС – суттєва. Нанесена шкода як людям так і флорі, і фауні нашого регіону. Масштабні затоплення та осушення великих територій, мор риби, відсутність якісної питної води та інші наслідки несуть за собою загрози масового поширення гострих кишкових інфекцій, а саме:

- гепатит А - це інфекційне захворювання печінки, викликане вірусом гепатиту А, який передається фекально – оральним шляхом. Можна заразитися через забруднену воду, продукти або предмети, яких торкалися руки хворої людини;
- гастроентероколіти та харчові токсикоінфекції: причиною їх можуть бути зіпсовані продукти, в яких присутні хвороботворні бактерії і мікроорганізми;
- шигельоз (дизентерія) – це гостра кишкова інфекція, основними симптомами якої є гарячка, нудота, блювання, тенезми та діарея, яка зазвичай є кров'янистою;
- сальмонельози – це гострі кишкові інфекції, причиною яких є інфіковані яйця, особливо водоплаваючої птиці, забруднені молочні продукти, інфіковане м'ясо, особливо куряче, без належної термічної обробки.

Принципи профілактики гострих кишкових інфекцій:

- дотримуйтесь правил особистої гігієни, миття рук;
- відокремлюйте сирі продукти від готових;
- проводьте ретельну термічну обробку харчових продуктів;
- ретельно мийте овочі та фрукти та ошпарюйте кип'ятком;
- зберігайте продукти в холодильнику;
- використовуйте тільки очищену або кип'ячену воду.

УВАГА!

При болях у животі, блювоті, проносі, підвищенні температурі тіла та інших патологічних проявах не займайтеся самолікуванням – негайно звертайтеся до лікаря. У цьому запорука вашого швидкого одужання і безпеки для оточуючих.

Північне відділення ВСП «Криворізький РВ ДУ «Дніпропетровський ОЦКПХ МОЗ»