



## #051台中寶貝團故事

# 愛生活與學習讀書會分享

文 / 051故事長整理 2012-6-18

## 011期及012期《愛·生活與學習》讀書會Living, Loving & Learning

我真正想說，你若要給愛下定義，只有「人生」兩字可以取代。愛，充滿在人生中，你沒有愛，也就沒有了人生。

---利奧·巴士卡力經典著作【愛·生活與學習】

「我真正想說，你若要給愛下定義，只有『人生』兩個字可以取代。愛充滿在人生中，你沒有愛，也就沒有了人生。」--利奧·巴士卡力

這本近三十年前的經典名著闡述的正是「愛你一辈子」理念。

2012年起，愛團在全國全面推動此讀書會，它將是愛團志工必修的精進課程。

希望所有曾經上過兩天志工培訓的夥伴，再次透過這個讀書會，對「愛」、「生活」、「學習」重新省思，確認自己的信念。全程參加三次讀書會者，將頒發學習證書。

## 051台中寶貝團舉辦011期及012期兩場讀書會

時間自6月起，分二班報名：

**(011期) 週間班於6月6日、6月13日、6月20日，每周三下午  
1:30~4:00**

地點：文心國小，時間：14:00 (1:30報到)

**6月6日週間班 地點：文心國小 帶領人：謝幸寰**



● 幸寰

這是一個美好又充滿愛的精心時刻：因我們都是愛團的寶貝夥伴\*  
更要認真-弄清楚生命的本質是什麼？所以我們一起分享--我們起初的愛從何開始？因為生命的誕生是一連串的祝福--若我們不去打開-回憶那在我們曾經發生過的點點滴滴--我們會錯過他的存在-花開花落皆有時--那不是理所當然-只是這一切都是愛的安排--不管我們同不同意--因此我們堅信生活中要有愛-也要學習用對的態度看自己-接納不完美的我--然後去完成那不完美的部分--這就是這一生要如何為愛而活兒去學習得部分--這塊失落的愛在每個人手中---當我們越去發掘並去為別人及自己去完成愛的空缺--我們就能圓滿我們這一生也帶來生命的喜悅與這份愛的祝福----

### ● 月 媛

今天全人協會的台中寶貝團開《愛·生活與學習》第一堂讀書會---回憶你起初的愛在何時開始.....

在我二年級的時候，父母親為了家計，必須到國姓鄉的深山裡工作，家裡只留我跟姊姊兩人，自己要打理生活起居，有一天姊姊告訴我，在過幾天是爸爸的生日，我們買蛋糕去幫爸爸過生日，就這樣兩個小丫頭帶著蛋糕，從嘉義做公車到台中，再轉車到草屯，再從草屯轉車到國姓，還要走一段好長的山路，終於來到了父母親工作的地方，一看到媽媽就撲了上去，緊緊的抱著她，媽媽也欽欽我的臉頰，說她好想我跟姊姊。爸爸說：我兩個心肝寶貝這麼利害，自己會坐車來到這裡。這時候愛全部浮在我們的臉上，告訴著彼此，我們是一家人，我愛你...

### ● 幸 寰

原來我們敬愛的團長-就是帶著這樣單純又濃濃的愛--來成立這樣一個愛的團體--<愛你一輩子>在這個冷漠又自私的時代裡--是很難做到的--但從今天大家去反思這個課題時--我們都能侃侃而談-甚至有許多的同感及認真的去學習每個人不同的經驗--這就是寶貝團跟別人不同的地方--人間有愛處處都是溫暖的---所以這本<愛\*生活\*與學習>將因大家的分享互動中--讓自己得著更多-也才能給得更多--<團長是我們的精神支柱--你的分享讓人感動又羨慕啊-->

### ● 伯漁

感謝幸寰的帶領，還有月妘、峙伊、婉貞、維容、淑勤的參與，讓我學習愛與生活的關係，回歸初衷，謝謝大家給我機會讀書。  
還有感謝文心國小出借這麼好的場地，又有冷氣，真是太舒服了。

### ● 幸寰

這不就是愛團的信念提的--愛心回原點---深入的意思要追朔那賦於生命-所領受的是什麼--是對是錯都有學習修正的空間--我們的使命就是學習那過去忽略的或自以為沒問題的--都要一層一層來檢視<像剝洋蔥一樣直到那是原本我們該懂得或隱藏的>當我們願意謙卑來面對生命且別逃避--我們將讓生命活的不一樣-且能在愛中--滿足---這是喜悅又豐盛的生命態度--

### ● 維容

謝謝幸寰引導得好,讓大家做開心分享,並做建設性的討論,讀書會很豐富很感性,很開心我有參加. 文心國小場地真的很棒,謝謝月妘. 也謝謝峙伊好吃又養身的蛋糕. 哈哈...伯漁提早離開沒吃到,可惜啦...

### ● 幸寰

哈哈---很棒--維容真的是很認真又有智慧---當你在分享的內容裡--我已經可以猜出結果是如此--因人在年幼裡--至這一生最精華的記憶裡--可以探出我們的最初衷的需求---我想你是幸福的--因若我們最在乎的被填滿--會較有幸福感--，這是較能讓你感覺的--當然人生中因為我們的人格-塑造我們許多後面的我及我們這一生--也因如此--積極的人一直往前走且繼續尋找人生的答案與需要--所以只要活著是為著愛, 自己-別人-環境-生命還有許多更深的愛的真諦--就會很充實有意義--恭喜你--你是可以將幸福與人分享的天使---

### ● 維容

幸寰,謝謝妳!有鼓勵到我^\_^

我在愛團看到的都是天使,給人愛的鼓勵與能量的天使



6月14日週間班 地點:文心國小 帶領人:謝幸寰



月 媛

今天下午去上20187台中寶貝團舉辦的愛.生活與學習讀書會，每個人分享的愛，都非常的精采，讓我有大大的收穫...收穫就是：有愛的人生才幸福、有愛的家庭才溫暖、有愛的校園才快樂.....^\_^

6月7日夜間班 地點：文心國小 帶領人：施伯漁



月姘

(愛,生活與學習)讀書會週間夜間班今晚開課，感謝伯漁的帶領，感謝...蕙文,瑞玲,玉玫的分享...

夥伴們只要有空都可以來參與分享，跟大家一起來讀書，我們永遠歡迎你...

蕙文分享~

昨天下午拿到~愛.生活與學習~被告知要讀完4大章

原本晚上要\*努力奮鬥\*讀完的沒想到敵不過\*周公\*的呼喚

今天一整天忙進忙出的只看了一大章節而已

晚上的\*讀書會\*很緊張但好在不用抽背只需要分享

今晚分享愛~我最難忘的愛是\*大阿姨\*一家人對我的照顧關心疼愛  
感恩感謝~曾經對我不好不愛我的人.謝謝你們讓我比別人更多\*人  
生經驗\*

6月15日夜間班 地點:文心國小 帶領人:施伯漁



月妘

感謝副班長幸寰與世興會長參與今晚的讀書會，讓讀書會熱鬧滾滾，增添許多愛的氣息...

愛並不複雜，複雜的是人。說聲「謝謝」，道聲「勞駕」，你讓你的心意傳遞，愛意伸展，而這一切多麼簡單

**Shelly Shieh**

愛要真實的進入我們的心中---用\*心\*去感\*受\*你將發現原來愛在每個人心中已經在深根-發芽-茁壯---後要在移植給別人--然後再種在



別人心中也讓人感受到--然後大家就這樣一個一個做灑種-耕耘的工作---當然前提之下--是大家都要學習-充電-不設限-也懂得將心比心-同理對待--到後來你將看到原來有愛的付出也有樂於接受你愛的人在我們當中可以學到--愛與被愛同樣重要-同樣幸福-因為它能帶出生命的意義與價值--沒有愛的動力與對象--其實會使人失去價值-人生孤單又毫無意義---想想看--我們是缺乏愛還是用愛去換取其他原本我們覺得很重要的--到後來卻發現我們忽略了更重要的--

---

**(012期) 假日班於6月9日、6月16日、6月23日，每周六  
下午1:30~4:00**

**6月9日假日班 地點:豬博物館 帶領人:施伯漁**



## 伯漁

第一週合計週間班、夜間班及假日班共有13位夥伴參加讀書會，每個人對這本書的心得都不同，藉由讀書會的分享讓我們彼此間都擴大了視野，重新學習愛。愛在每個人的身上都有不同的詮釋，這無關對或錯，也沒有標準答案，關鍵還是在自己，只有自己才能找到答案，因為每個人來這個世上要學的功課都不一樣。

**6月16日假日班 地點:豬博物館 帶領人:施伯漁**



## 伯漁

本週的假日班因美德準備考試，所以剩下3人，可是心得討論卻是滿滿的2小時20分鐘，從妥瑞氏症、當下種種、不服輸、自己的轉念、讓自己成為全人、「內心充實、口袋空虛」、鼓勵孩子面對逆境，一直到親密關係之間的彼此需求、期待等等，竟是毫無空檔，分享所激發的思考令人喜悅。

