GRADES 1 to 12 DAILY LESSON LOG	School:	Visit DepEdresources.com for more	Grade Level:	III
	Teacher:	File Created by Ma'am CARINA T. MARQUEZ	Learning Area:	ESP
	Teaching Dates and Time:	OCTOBER 9 – 13, 2023 (WEEK 7)	Quarter:	1ST QUARTER

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
I. LAYUNIN					
A. Pamantayang Pangnilalaman	Naipapamalas ang pagunawa sa kahalagahan ng sariling kakayahan,pagkakaroon ng tiwala,pangangalaga at pag-iinngat sa sarili tungo sa kabutihan at kaayusan ng pamilya at pamayanan				
B. Pamantayan sa Pagganap	Naipapakita ang natatanging kakayahan sa iba't-ibang pamamaraan nang may tiwala,katapatan at katatagan ng loob.				
C. Mga Kasanayan sa Pagkatuto ***Isulat ang code ng bawat kasanayan.***	. Napapatunayan ang ibinubunga ng pangangalaga sa sariling kalusugan at kaligtasan Maayos at malusog na pangangatawan Kaangkupang pisikal Kaligtasan sa kapahamakan Masaya at maliksing katawan ESP3PKP-Ig-20				
II. NILALAMAN	Mabuting Kalusugan				
III.					
KAGAMITANG PANTURO					
A. Sanggunian					
1. Mga pahina sa Gabay ng Guro	CG ph. 18 ng 76				
2. Mga pahina sa Kagamitang Pang-mag-aaral					
3. Mga pahina sa Teksbuk					
4. Karagdagang Kagamitan mula sa portal ng *Learning Resource*					
5. Internet Info Sites					
B. Iba pang Kagamitang Panturo	sagutang papel, notebook, fish bowl na may lamang hugis papel	tsart	Bidyu o powerpoint,tsart	Graphic organizer	Tsart,concept map
IV. PAMAMARAAN					
A. Balik-Aral sa nakaraang aralin at/o pagsisimula ng bagong aralin.	Ano ang dapat gawin upang maging malusog ang ating katawan?	Paano natin pangangalagaan ang ating kalusugan?	Sa nakaraang pangkat, alin sa pangkat ang nagustuhan mo? Bakit?	Ano ang kabutihang dulot sa katawan sa pagsali sa Fun Run?	Magbigay ng isang patalastas sa TV na nagpapakita ng magandang kalusugan?
B. Paghahabi sa layunin ng aralin	"Enerjam"	Tula "Ang Gatas at ang Itlog"	Sinu-sino sa inyo ang nakaranas na sumali sa isang "FUN RUN'? Magkakaroon an gating paaralan ng Fun Run	Nanonuod ba kayo ng mga patalastas sa telebisyon?	Nais nyo bang patuloy na maging malusog ang inyong isip, salita at gawa?

			Ipapamahagi ang sulat pagsangayon sa mga magulang ng mga batang angkop ang kalusugan para sa itinakdang araw.	Magbigay ng halimbawa ng patalastas na nagpapakita ng kagalingan sa “Sports”	
C. Pag-uugnay ng mga halimbawa sa bagong aralin.	Sino-sino ang masiglang naisagawa ang ehersisyo? At sinu-sino naman ang hindi? Suriin ang dalawang larawan at piliin ang dapat na sumali sa paligsahan sa A-1 child sa paaralan	Pangkatin ang mga bata sa apat -Isagawa ang gawaing ibinigay sa bawat pangkat Unang Pangkat – Jungle Pangalawang Pangkat – Rap Pangatlong Pangkat – Pantomine Pang-apat na pangkat – Komiks Strip	Magtala ng isa hanggang limang paraan ng paghahanda sa pagsali sa Fun Run. - Ano ang kabutihang dulot sa katawan sa pagsali sa Fun Run.	a. Pangkatin ang mga bata sa apat Ipagawa ang Paglikha ng Patalastas c. Pagtatanghal ng bawat pangkat	Ilabas ang Fish Bowl - Pumili ng isang isda sa “bowl” -Basahin ang nakasulat sa isda at ipaliwanag
D. Pagtalakay ng bagong konsepto at paglalahad ng bagong kasanayan #1	Sino sa kanila ang pipiliin mong sumali sa paligsahan? - Bakit siya ang pinili mo?Kung ikaw naman ang mapipiling kandidato sa A-1 Child, ano ang iyong mararamdaman? Bakit? -Anu-ano ang magagandang ibinunga ng maya palagiang pangangalaga sa sariling kalusugan at kaligtasan?	Pag-uulat ng Grupo	Pagbasa ng mga natalang paraan ng paghahanda at kabutihang dulot nito sa katawan Anu-ano ang ating dapat isipin sa paglahok sa Fun Run upang maiwasan ang kapahamakan?	- Tungkol saan ang pinakitang patalastas ng bawat pangkat? - Ano ang kabutihang dulot nito sa ating katawan?	- Bakit nakakatulong ang mga katagang nakasulat sa isda sa kalusugan ng tao? - Naisasagawa mo ba ang mga ito?
E. Pagtalakay ng bagong konsepto at paglalahad ng bagong kasanayan #2		Magbigay ng mga reaksyon sa mga palabas na nakita - Piliin natin ang mga mahuhusay na gumanap sa bawat pangkat. - Ang mga napiling mahuhusay na nagsiganap ay maaring isali sa sa mga iba’t- ibang palauntunan.			
F. Paglinang sa Kabihasaan (Tungo sa *Formative Assessment*)					
G. Paglalapat ng aralin sa pang-araw-araw na buhay	Pangkatin ang klase. Pagawain ng isang maikling dula tungkol sa pagpapanatili ng mabuting kalusugan.	I- Magpanggap na reporter . II- Iguhit ang mga bagay na nagpapanatili ng kalusugan. III- Isadula ang pagkakaroon ng mabuting kalusugan.	Pangkatin ang mga bata sa apat.	Magbigay ng halimbawa ng mga sumusunod na nakakatulong sa atin kalusugan. a. pagkain b. Gawain	Indibidwal na Gawain Sagutin: Ano ang naidudulot ng mabuting kaisipan sa katawan?

H. Paglalahat ng Aralin	May magandang ibubunga ang pagkakaron ng maganadang gawi sa pangangalaga sa sariling kalusugan.	Linagin ang sariling kakayahan.	Ang paglahok sa mga gawain gaya ng Fun Run ay mabuti sa pangangatawan	Original File Submitted and Formatted by DepEd Club Member - visit depedclub.com for more	Ang batang malusog panalo sa isip, sa salita at sa gawa.
I. Pagtataya ng Aralin	Anu-ano ang kabutihang naidudulot ng malusog na pangangatawan?	Word Search Gawain 2 Txt page 46	Basahin ang “Tandaan Natin” p. 47	Suriin ang mga patalastas sa telebisyon at bigyang pansin ang mga panawagan na nakakatulong sa kalusugan ng katawan	Gamit ang rubriks .Markahan ang mga bata.
J. Karagdagang Gawain para sa takdang-aralin at *remediation*	Gumawa ng tula tungkol sa pagpapanatili ng kalusugan sa katawan.	Ano ang iyong talento? Paano mo ito lilinangin?	Gumupit ng larawan ng mga taong sumasali sa pagtakbo.At ibigay ang mabuting dulot nito.	Gumupit sa diyaryo ng mga larawan na nagbibigay ng malusog na pangangatawan.	KUDOS! Nagawa ninyo ng mahusay ang araling ito.s
IV. MGA TALA					
V.					
VI.					
VII. PAGNINILAY					
A. Bilang ng mag-aaral na nakakuha ng 80% sa pagtataya.					
B. Bilang ng mag-aaral na nangangailangan ng iba pang gawain para sa *remediation.*					
C. Nakatulong ba ang *remedial*? Bilang ng mag-aaral na nakaunawa sa aralin.					
D. Bilang ng mga mag-aaral na magpapatuloy sa *remediation.*					
E. Alin sa mga istratehiyang pagtuturo nakatulong ng lubos? Paano ito nakatulong?					
F. Anong suliranin ang aking naranasan na solusyunan sa tulong ng aking punungguro at superbisor?					
G. Anong kagamitang panturo ang aking nadibuho na nais kong ibahagi sa mga kapwa ko guro?					