

Pour trouver l'information fiable

MA SITUATION	OÙ TROUVER L'INFORMATION
Je veux savoir l'état de la situation	Gouvernement du Québec : www.quebec.ca/coronavirus
Je me questionne sur les mesures prises par les gouvernements (aide aux travailleurs, aux familles, aux entreprises, etc.)	Pour consulter la documentation produite par le gouvernement du Québec : https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/sujets/covid-19
Je veux m'informer sur les consignes et directives à suivre	Gouvernement du Canada www.canada.ca
La Covid m'inquiète	1 844 721-6094 (ligne sans frais d'information spécifique pour l'Estrie) : ○ Horaire et critères des centres de test ○ Règles entourant les visites dans nos installations ○ Rendez-vous reportés ou annulés
OU	
J'ai des symptômes comme la toux ou la fièvre	1 877 644-4545 (ligne sans frais pour tout le Québec) www.quebec.ca/coronavirus Si vous avez de la toux ou de la fièvre : ○ ne vous présentez pas dans une clinique médicale sans avoir reçu au préalable un rendez-vous; ○ si votre condition le permet, composez le 1 844 721-6094. ○ rendez-vous à l'urgence seulement si vous avez des difficultés respiratoires (difficulté à respirer au repos ou impossibilité de respirer en position couchée). Outil d'auto-évaluation des symptômes COVID-19 : ca.thrive.health/covid19/fr Guide d'autosoins : https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/19-210-30FA_Guide-autosoins_francais.pdf?1584985897
J'ai des questions juridiques (légales)	www.justice.gouv.qc.ca/coronavirus Clinique d'assistance juridique téléphonique COVID-19 : 1 866 699-9729 Service gratuit mis sur pied par le gouvernement du Québec Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 · Pour poser vos questions concernant vos droits et obligations dans le contexte de la pandémie actuelle.
Je suis à l'extérieur du Canada et j'ai de la difficulté à rentrer au pays	voyage.gc.ca 1 613 996-8885 sos@international.gc.ca