

DATOS INDISPENSABLES SOBRE EL USO DE LOS LENTE DE CONTACTO

¿Primera vez usando
lentes de contacto y aún no
sabes cómo **colocártelos correctamente**?

¡No te asustes! Aquí te dejamos algunos tips:



1 Lávate **las manos**



5 **Mirada fija:** hazlo despacio, **¡no hay prisa!**



2 Mantén siempre **las uñas cortas:** esto ayudará a ponerte los lentes de contacto y evitará alergias o molestias oculares.



6 Mantén el párpado **fijo y bien abierto:** para que tu dedo vaya directo a la córnea y puedas colocar el cristalino.



3 Colócate los lentes **frente a un espejo** y en un ambiente bastante iluminado



7 Limpieza de los lentes de contacto **antes de ponerlos en los ojos:** después de esta acción deberás verter un poco de solución en la mano y colocar la lente en la palma de la mano



4 ¡**Ojos bien abiertos!** antes de aplicarlo, ejercita tu ojo haciendo movimientos sin la lente de contacto

LIMAVISION
clinic

1. ¿Cuál de las siguientes acciones es recomendable al usar lentes de contacto?

- A) Enjuagarlos con agua del grifo antes de colocarlos en los ojos.
- B) Manipularlos con las uñas largas para evitar tocarlos con los dedos.
- C) Reutilizar la solución de limpieza del estuche para ahorrar producto.
- D) Mantener el párpado fijo y bien abierto al colocarlos en la córnea.**
- E) Ninguna de las anteriores

2. ¿Qué palabra puede reemplazar al término tips en el texto?

- A. Enseñanza
- B. Consejos**
- C. Normas
- D. Reglas
- E. Advertencias

Un vendedor que trabaja en una óptica encuentra la infografía y la imprime, porque cree que le será de mucha ayuda.

3. ¿Qué alternativa justifica la decisión del vendedor?

- A) La infografía detalla el proceso de fabricación y composición de los lentes de contacto.
- B) El vendedor busca mejorar la presentación de su óptica con materiales visuales llamativos.
- C) La infografía proporciona información clara y útil para asesorar a los clientes sobre el uso correcto de los lentes.**
- D) El vendedor requiere capacitarse en la manipulación de dispositivos especializados en optometría.
- E) La infografía contiene normativas obligatorias para la venta y distribución de lentes de contacto.

4. ¿Con qué propósito se ha colocado un número en las imágenes?

- A. Indicar el grado de importancia de cada paso para colocarnos los lentes de contacto.
- B. Mostrar cuántas veces debemos realizar cada paso.
- C. Indicar la secuencia correcta del uso de los lentes de contacto.
- D. Explicar cada tips a los primerizos en el uso de lentes de contacto.
- E. Enumerar una lista de recomendaciones para el uso de lentes de contacto.**