

Дата: 09.09.2024; 10.09.2024.

Добрий день, діти!

Тема заняття:

Спочатку пропоную розминку:

https://youtu.be/203qt361QDo?si=_iDW3d6tvmdRKKUC

Молодці! А тепер переходимо до розтяжки.

<https://youtu.be/U3OQs5A78y0?si=SNZMgn8SXmY8pJUм>

Молодці! Ми з вами добре попрацювали.

Тепер відпочивайте, до нової зустрічі!