

HUTTE DE GUÉRISON
4x4 portes
du dimanche 19 Octobre 2025

Réservée aux personnes avancées et que je connais bien
(au moins 4 ou 5 huttes avec moi !)

Réservée aux personnes qui ont besoin d'un soin
ou qui viennent prier pour la guérison d'un proche

Possibilité de participer au Week-end Complet Flower Power

Rendez vous :

Accueil à partir de 8h30, début 9h30

Dans le Morvan (entre Paris et Lyon) - Bourgogne
50 Route des Foissats - Sanglier [Le Haut des Champs](#)
58370 Villapourçon

Le Haut des Champs est le domaine de deux chats (magnifiques, évidemment !) qui ne craignent les voitures que sur la route, aussi merci de faire attention en arrivant et en partant qu'ils ne soient pas à jouer, manger une souris ou dormir sous votre véhicule (ou dedans !). NE PAS DÉMARRER AVANT D'AVOIR VÉRIFIER svp...

Covoiturage :

Que vous ayez une voiture, ou besoin d'une voiture ou pas de voiture, merci de vous inscrire dans le tableau de covoiturage avec le lien ci-dessous et de vous arranger entre vous (si vous n'avez pas de voiture c'est vous qui téléphonez aux personnes dans votre région pour vous organiser)

Tableau de [covoiturage ici](#)

Préparation :

- Venir vers 9h et prévoir de rester 1h de plus que d'habitude.
- Venir avec une tisane de sauge
- Venir avec 2 ou 3 pierres de chez vous (de la taille de votre d'une tête environ). Si possible des pierres volcaniques (rare) ou en tous cas des pierres pas trop meubles ou friables
- Venir à jeun (pas de petit déjeuner *ou à la limite petit déjeuner très léger si nécessaire*)
- Une serviette de bain
- Comment se vêtir dans la hutte pour être à l'aise avec la chaleur : Un maillot de bain, ou grand caleçon pour les hommes. Un maillot de bain, ou chemise de nuit, ou grand T-shirt pour les femmes.
- Son ou ses objets de pouvoir (porte bonheur, fétiche, objet transitionnel... ou

un joli caillou trouvé la veille...)

- Instruments de percussion si possible (tambour, maracasses, autres... qui ne craignent pas la chaleur et l'humidité)
- Pour la fabrication des « Tobakotais » (Offrandes de tabac) : du tissu de différentes couleurs (si possible du jaune, du blanc, du noir, du rouge, du vert, et du bleu ... de quoi faire en tout, de 15 à 50 petits carrés d'environ 5 cm² chacun), 2 m de petite ficelle (type ficelle de cuisine), une paire de ciseaux, du tabac.
- Chaussures pour marcher un peu dans la forêt (quelque soit le temps) et de quoi passer la journée dehors quelque soit le temps
- Si possible venir avec une lampe (frontale) pour la fin si la nuit tombe vite (en automne ou en hiver seulement).
- Venir avec une ou des intentions (demandes, prières), du respect... ce qui n'empêche pas la bonne humeur et la convivialité
- Si vous avez une couverture qui ne vous est plus utile et que vous pourriez nous donner, merci de l'apporter
- Lors d'une première inscription aux activités de l'association, prévoir 2 euros de cotisation annuelle pour être membre de l'association "les Forges de Sylva"
- Si possible, apportez 3 ou 4 pierres de chez vous (de la taille de votre tête environ). Si possible des pierres volcaniques (rare) ou en tous cas des pierres pas trop meubles ou friables

Repas :

- Apporter une collation (soupe, cake, tarte, quiche, salade composée, jus de fruits, pain, fromage, fruits, gâteaux, chocolat, etc...), pour partager et mettre en commun après la hutte.

Dans la tradition Lakota, à l'origine, seuls les hommes participaient à la Hutte de sudation une fois par mois.

Les femmes, elles, se purifiaient naturellement avec leurs « Lunes », et passaient 3 jours de repos, entre elles, avec des soins et cérémonies dans des "moon lodges".

Depuis plus de 50 ans, même les Lakotas constatent que ce rythme n'est plus compatible avec nos activités et que les femmes ont besoin aussi de participer aux huttes.

Si vous êtes "en Lune" au moment d'une Hutte, et que vous vous sentez assez en forme pour y participer vous êtes la bienvenue. Merci de me le signaler sur place pour voir ensemble les quelques ajustements qui paraissent justes pour vous et le groupe.

Étant donné la nature transpersonnelle et la profondeur du travail effectué dans la Hutte, l'établissement de relations personnelles (intimes, amoureuse, ...) dans le cadre, ou à la suite de cette journée n'est ni conseillé, ni souhaitable. La forme d'amour partagée dans la hutte et d'ordre fraternel, spirituel et transpersonnel. C'est un espace temps hors de nos relations habituelles que nous pouvons nous offrir... où l'autre est un autre soi même, notre miroir.

Participation :

80 euros par personne (pour l'association, le bois pour chauffer les pierres, la mise à dispo du lieu, etc...)

soit 40 € d'acomptes non remboursables avec l'inscription sur Weezevent et **40 € solde à régler** sur place (par chèque ou espèces ou [virement](#))

- + **TOUTE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION NÉCESSITE DE PRENDRE L'ADHÉSION DE 5 €** de cotisation annuelle à l'Association les Forges de Sylva lors de votre 1ere participation. Paiement de l'adhésion [>> en cliquant ici <<](#)

Pour nous joindre :

- Eric Sunfox Marchal : 06.23.14.97.33
<http://www.les-forges-de-sylva.info/> - lesforgesdesylva@gmail.fr
(Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me joindre !!!)
- Cécile Maldera : 06.77.87.79.07 (pour toutes les questions non "chamaniques")

Mitakuyé Oyasin : "A tous les miens"
Eric Sunfox Marchal