

愛志工專訪

2021年9月愛志工專訪：董善政、葉淑美

2021-9-6 撰文及整理：鄭君琦



 **愛志工專訪**
2021年9月


董善政
2008年013期結訓
職場：投資顧問公司經理
興趣：繪畫、烹飪、攝影
座右銘：好吃好睡人生最高目標


葉淑美
2008年013期結訓
職場：富邦人壽
興趣：旅行、閱讀
座右銘：過好每一天，讓生命如黃金般的耀眼



雙親~在孩子的成長過程，是很重要的一環，孩子需要的不是僅單一方的陪伴，而是夫妻雙方一同努力陪同成長。

愛志工專訪九月份邀請到三重團013期的善政及淑美賢伉儷，他們對孩子，不留餘力完全的付出，不單只為自己的孩子，更在其他事工上，為其他孩子一同用心、齊力付出。在參與愛團的過程中，對於親子成長及陪伴方式之改變更有著滿滿的收穫，讓我們一起來看看這對賢伉儷的精彩分享....

一、您是哪一年加入愛團，當年為何會想參加愛團？

善政：

2008年加入愛團，共同為教育努力

兒子就讀國中時，認識結交了一群關心子女教育的家長，也成為日後深交的好友們。三重，早年給人的印象不是很好，自幼生活在三重的我，也覺得有提升的必要性，尤其是孩子就學後，人文涵養培育的需求就顯得特別殷切。

十多年前，三重成立了心教育關懷協會，許多地方仕紳熱心集結人力，太太淑美也熱心參與擔任重要幹部，於是我也搭上了愛團的因緣，跟淑美還有一群家長好友一起參加013期志工培訓，共同為教育而努力。

淑美：

2008年加入愛團，想要持續學習成長，扮演好父母的角色。

當年擔任孩子就讀國中家長會副會長，有機會參與許多教育的活動，感受到陪伴孩子學習成長的過程，父母自己本身也非常需要學習成長，才能扮演好父母的角色。剛好同為學校家長會副會長的敏惠，當時也是新北市家長聯合會的夥伴，因為家長聯合會是愛團的協力夥伴，正準備籌辦志工培訓，透過敏惠的邀約，自己也覺得對家長而言，這是一個非常好的學習成長機會，於是決定參加013期志工培訓，也順理成章地加入了愛團。

二、請分享您在社會志工服務經驗分享心得？

善政：

2009三重心教育關懷協會成立，淑美擔任總幹事，我受邀擔任第一屆理事。

當時三重心教育開始辦理愛心蘿蔔糕的活動，一方面幫助弱勢的孩子，同時也讓孩子有機會體驗學習，後來這個活動持續辦理很多年，我個人覺得是一項非常有意義的活動。

淑美：

孩子就讀國中時，擔任過家長會副會長職務。因著辦理013期志工培訓的機緣，2009年成立了三重市心教育關懷協會（後因改制改名為新北市三重區心教育關懷協會），我擔任第一屆總幹事，以及第二屆副理事長職務迄今；也擔任過新北市家長聯合會副理事長職務。

因為擔任這些職務，有機會參與許多教育活動，包括孩子晚自習、家長成長研習、親子成長活動等等，看到家長、孩子透過這些成長活動，親子關係變得更親近，家庭關係更和諧融洽，自己會覺得很感動。

三.參加愛團以來，您擔任過哪些角色，出過哪些任務？談談這些任務的經驗心得？

善政：

參加愛團以來，大部分是配合三重心團的活動，例如辦理志工培訓、聯合月聚會、013期月聚會，擔任攝影的工作。

參與任務攝影時，我總是很認真負責，想把每一個動人的鏡頭留下來。看到夥伴們稱讚自己的攝影作品，會覺得很有成就感。

淑美：

擔任過角色：013期班長、愛團副執行長、歲末感恩趴召集人、高峰會籌辦小組、開心門團隊、開心門社團召集人、玩中學活動團隊、向日葵天使、微風講座籌備小組、BNF北區召集團隊。

出過許許多多的任務：歲末感恩趴、高峰歡喜會、開心門課程、開心門社團活動、玩中學、向日葵職涯探索工作坊、BNF聯誼會...

參與任務的經驗心得：雖然籌備的過程很燒腦，也很花時間費體能，但是和一群夥伴一起努力，看到最後順利完成任務，其實心裡都會感到非常感動。

四.請分享您參加愛團以來，最大的改變或收穫？

善政：

孩子小時，我是一位嚴格又會打罵孩子的爸爸，記得有一次，我要體罰孩子時，孩子站在遠處發抖，至今我還印象深刻，這也是我一直感到很內疚的部分。

在孩子的成長歷程中，我的改變是非常明顯的。我從動手到不動手，動口碎碎唸到懂得適可而止，真正體會到「愛」字箴言的意涵～愛你原來的模樣，讓你做自己！

現在的我會直接表達對孩子的愛，我知道我是愛孩子的，我也會直接對孩子說：「我愛你」，也會主動跟孩子擁抱。

淑美：

參與愛團以來，最大的改變是自己的教養價值觀及溝通方式。過去自己的教養價值觀還是比較傳統的，例如會很重視孩子的課業成績。親子溝通的方式也比較權威，認為孩子應該要聽話、遵守規矩。後來這些價值觀及溝通方式都陸續踢到了鐵板，還好在愛團志工培訓學習到五字箴言，讓我的教育價值觀開始改變。也因為開心門課程，學習到更恰當的溝通方法，讓自己能順利度過親子關係的風暴期。這些改變及收穫是我現在能擁有親密和諧的親子關係，非常重要的關鍵。

另外一個很大的收穫就是，因為參與開心門團隊而結識了一群好姐妹，這群好姐妹現在成為我生命中極為重要的支持系統，感恩金涼老師留給我這麼寶貴的禮物。

志工照片：







董善政

202001參加歲末感恩趴，三重團志工齊聚一堂

2020 01 07



葉淑美

2008參加013期志工培訓



葉淑美 2020歲末感恩趴合影



葉淑美
201901三重區心教育關懷協會愛心蘿蔔糕活動



葉淑美

20151224開心門團隊歲末聚餐

[回到愛團主官網](#)