

TALLER DE TANTRA

Reconectando con la Paz y la Alegría

Chiclana de la Frontera, España

Viernes 18 de Septiembre al Domingo 20 de Septiembre 2026

El proceso de autoconocimiento, libera la verdadera Alegría del Ser

Claudio Naranjo

La curación es un movimiento natural hacia la integridad

Gabor Maté

El Tantra es una invitación a la integración y al auto-conocimiento de lo que realmente somos: Paz y Amor.

Cuando sentimos Amor estamos bien predispuestos y todo nos invita a una sonrisa, a sentirnos bien. La Alegría es la expresión natural del Amor. Y ese Amor lo percibimos naturalmente cuando estamos en Paz Mental y Espiritual, en pura relajación.

La intención de este taller es re-conectar con nuestra Paz mental y la Paz espiritual para que florezca la Alegría del Amor. La Paz mental, a través de aprender a relacionarnos mejor con nuestras emociones y pensamientos. La Paz espiritual, por medio del cultivo de la aceptación, el perdón y la compasión. La Paz permite vivir relajados y que el Amor surja de forma natural, porque eso es lo que somos.

En un ambiente cuidado, cultivaremos la paz mental y activaremos nuestra energía sexual para aceptar e incorporar nuestro instinto. Luego, direccionaremos esa energía para conectarnos con el corazón y facilitar el perdón y la compasión, las puertas que nos abren a la Paz espiritual. Así, entraremos en un espacio de libertad para re-conectarnos con el Amor que realmente somos y sentir la Alegría que lo expresa.

¿QUÉ INCLUYE ESTE RETIRO?

Utilizando prácticas de budismo tántrico, Tantra shivaísta de Cachemira, sexualidad sagrada y respiración alquímica, vamos a aprender a despertar nuestra energía sexual a través del movimiento, la respiración y el sonido, sin necesidad de contacto físico. Esta energía sexual se utilizará para que tu capacidad de amar/te se libere de

condicionamientos y sea plena. Te ayudaremos a disolver las corazas que te alejan de tu potencial humano pleno y a cultivar tu compasión como antídoto del sufrimiento propio y ajeno.

Asimismo, practicaremos Tantra Yoga Shivaísta de Cachemira. Esta práctica nos invita a honrar nuestro cuerpo y emociones y, a través de posturas simples, vamos a ir despertando y reordenando la energía dando lugar a la relajación y al placer, trayendo vitalidad y armonía a nuestras vidas.

Es la intención de este encuentro que las enseñanzas se reflejen en cambios concretos en tu vida cotidiana. Las prácticas son guiadas, incluyen movimiento corporal, respiraciones intensas y sonido y no incluyen desnudez.

No es necesario tener experiencia previa.

Beneficios

Reconexión con el cuerpo

Experiencias de conexión espiritual a partir del cuerpo

Liberación de bloqueos físicos, mentales y emocionales

Activación de tu sanador/a interior

Contacto con el gozo, el amor y el éxtasis

Procesos de auto-transformación

Contacto con la energía sexual en estado puro y aprendizajes de como dirigirla a donde elijas

¿QUIÉN FACILITA ESTE RETIRO?

Facilitan Luciana Vacante y Fernando Pitossi

Fernando es Profesor de respiración alquímica-Sexualidad Sagrada. Formado en el Programa SAT de Claudio Naranjo (2001-2005) y Profesor en España, México y Uruguay en el SAT 5 del mismo programa. Formado en meditación budista tibetana desde 1997 y en la formación avanzada de chamanismo transcultural según Michael Harner desde 2003 a 2013. Coordina grupos de meditación, retiros y sesiones individuales desde hace más de 15 años. Orador de TEDxBuenos Aires. Además, es investigador Superior del CONICET (Consejo de Investigaciones Científicas de Argentina), dirige un grupo de investigación en células madre y neurociencia y fue premiado por la Fundación S. J. Guggenheim de EE.UU. y la European Molecular Biology Organization por su trayectoria científica.

Luciana es Licenciada en Trabajo Social, con un postgrado en Terapia Familiar Sistémica. Es Profesora de Respiración ovárica - Alquimia femenina, formada en ciclicidad femenina, Presencia en quietud, acompañante de círculo de mujeres y Consteladora Familiar.

Vacantes limitadas. No se requiere experiencia previa

Lugar: Calma, Chiclana de la Frontera, Cadiz, España.
<https://www.instagram.com/calma.er/>

Valor de la retribución, incluye alojamiento y pensión completa: 350 euros por persona.

Inscripciones y datos de organización: +34 633613071