

Меню
10.09.2026г. Четверг

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша кукурузная молочная с сахаром	250	250
2	Чай с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Яблоко	225	225
Обед			
1	Суп фасолевый	250	300
2	Рыба тушеный в томатном соусе с овощами	75/50	100/50
3	Гарнир: картофельное пюре	150	180
4	Салат из свежих капусты	80	100
5	Компот из сухофруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Молоко	200	200
2	Булочка с творога	100	100
Ужин			
1	Жаркое по-домашнему	300	300
2	Салат морковка с изюмом	80	80
3	Какао с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Печенье	25	25



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО