

**Учёт заданий по предмету «Основы безопасности и защиты Родины»  
на 08 - 11 сентября 2025г.**

| Дата         | Группа                      | Тема                                                                                                                                                                                                | Задания для самостоятельной работы студентов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Срок сдачи задания   |
|--------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 08.09.2025г. | 255м<br>с 09.55<br>по 11.30 | <b>Урок № 2</b><br><b>Раздел 1.</b><br><b>Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи</b><br><br>Тема № 1.2<br>«Неинфекционные заболевания: факторы риска, меры профилактики и первая помощь. | <b>Рассматриваемые вопросы:</b><br>► Неинфекционные заболевания. Самые распространенные неинфекционные заболевания.<br>*Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. *Факторы риска возникновения онкологических заболеваний.<br>*Факторы риска возникновения заболеваний дыхательной системы.<br>*Факторы риска возникновения эндокринных заболеваний.<br>► Меры профилактики неинфекционных заболеваний.<br>► Роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний.<br>► Признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи (инсульт, сердечный приступ, острая боль в животе, эпилепсия и др.)<br>► Первая помощь.<br>История возникновения скорой медицинской помощи и первой помощи.<br>*Состояния, при которых оказывается первая помощь.<br>*Мероприятия первой помощи.<br>*Алгоритм первой помощи.<br>*Оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно). | На следующее занятие |
|              | 254м<br>с 11.50<br>по 13.25 |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |
| 09.09.2025г. | 259ф<br>с 08.00<br>по 09.35 |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |
|              | 256а<br>с 09.55<br>по 11.30 |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |
|              | 253м<br>с 11.50<br>по 13.25 |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |
| 11.09.2025г. | 252м<br>с 08.00<br>по 09.35 |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |
|              | 251м<br>с 09.55<br>по 11.30 |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |
|              | 258ф<br>с 11.50<br>по 13.25 |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | <p>*Действия при прибытии скорой медицинской помощи.</p> <p><b>Задание по теме:</b></p> <p>Изучить материал, законспектировать. Подготовить сообщения по выбранной теме.</p> <p>*Охарактеризовать наиболее распространенные неинфекционные заболевания (сердечно-сосудистые, онкологические, эндокринные и др.).</p> <p>*Оценить основные факторы риска их возникновения и степень опасности.</p> <p>*Охарактеризовать признаки угрожающих жизни и здоровью состояний (инсульт, сердечный приступ и др.).</p> <p>*Выработать навыки вызова скорой медицинской помощи.</p> <p>*Обосновать роль образа жизни в профилактике и защите от неинфекционных заболеваний.</p> <p>*Раскрыть значение диспансеризации для ранней диагностики неинфекционных заболеваний, объяснить порядок прохождения диспансеризации.</p> <p>*Объяснить правовые основы оказания первой помощи в Российской Федерации.</p> <p>*Объяснить смысл понятий «первая помощь», «скорая медицинская помощь», их соотношение.</p> <p>*Актуализировать знания о состояниях, в которых оказывается первая помощь, и мероприятиях первой помощи.</p> <p>*Актуализировать навыки применения алгоритма первой помощи.</p> <p>*Выработать навыки безопасных действий по оказанию первой помощи в различных условиях (травмы глаза; «сложные»</p> |  |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|  |  |  |                                                                                                                     |  |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно). |  |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## **Учебный материал по теме урока № 2.**

- «Основы безопасности жизнедеятельности». Учебник СПО. Базовый уровень. Часть 2. Под научной редакцией Ю.С.Шойгу. изд. «Просвещение». - М. 2024 г. тема 3. «Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья», с.22.

- «Безопасность жизнедеятельности», В.Ю. Микрюков, М. изд. «Форум» 2008., раздел V, глава 4, «Доврачебная помощь при клинической смерти», с 335.

- «Основы безопасности жизнедеятельности», Т.А.Хван, П.А.Хван. – Изд. 7-е, испр. И доп.- Ростов н/Д: Феникс, 2012. Раздел 6, § 6.5 «Электротравма и первая медицинская помощь при электротравмах», с. 341, § 6.6 «Первая медицинская помощь при шоке», с. 347.

- «Безопасность жизнедеятельности», В.Ю. Микрюков, М. изд. «Форум» 2008., раздел V, глава I, § 1 «Первая (доврачебная) помощь при ранениях, с 290; § 2 «Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания», с 305.

- «Основы безопасности жизнедеятельности», Т.А.Хван, П.А.Хван. – Изд. 7-е, испр. и доп.- Ростов н/Д: Феникс, 2012. Раздел 6, § 6.1 «Краткая медицинская характеристика ран и первая помощь при ранах», с. 295, § 6.2 «Краткая медицинская характеристика кровотечений», с. 314.

## **Учебный лекционный материал:**

- Тема № 3 «Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья. Первая помощь пострадавшему».

- «Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте»;

- «Признаки инсульта»;

- «Как быстро оказать помощь при инсульте»;

- «8 простых правил профилактики инсульта»;

- «Помощь при состояниях потери сознания»;

- «Токсикологическое опьянение»;

- «Первая медицинская помощь при травмах»;

- «Первая медицинская помощь при ранениях»;

- «Первая медицинская помощь при остановке сердца»;

- «Неинфекционные заболевания – статистика, риски»;

- «Неинфекционные заболевания – сахарный диабет, рак»;

- «Законодательство Российской Федерации об оказании помощи больному».

Интернет ресурсы:

Приказ от 4 мая 2012 г. N 477н «Об Утверждении Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и Перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

Библиотека ЦОК, урок ОБЖ, 10 класс. Неинфекционные заболевания. Факторы риска <https://m.edsoo.ru/3a0289fd>

Библиотека ЦОК, урок ОБЖ, 10 класс. Неинфекционные заболевания. Меры профилактики <https://m.edsoo.ru/61fbe38f>

Сообщения (ответы на задания) можно направлять по электронной почте по адресу:

[vadimzack@inbox.ru](mailto:vadimzack@inbox.ru)

или на мою страницу в Контактах VK

Мой контактный телефон сети МТС: +7 917 617 63 84